

УДК 796.071.2

РОЛЬ ЖЕНЩИН В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ: ИСТОРИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Лапоух Ульяна Александровна

Мазуренко Евгений Анатольевич

Кубанский государственный технический университет

Аннотация. В статье представлен анализ эволюции участия женщин в сфере профессионального спорта. Исследование основано на богатой истории, включая ранние примеры женского участия в спорте и преодоление ограничений, и в то же время охватывает современные вызовы и перспективы, представляя важные социокультурные и политические аспекты данной темы. Отмечена важность понимания и признания истории женского участия в спорте. Обоснована необходимость продолжения борьбы за равноправие и справедливость в спорте, чтобы обеспечить более яркое будущее для женщин, участвующих в профессиональном спорте, и для тех, кто черпает вдохновение из их достижений.

Ключевые слова: женский спорт, профессиональный спорт, история спорта, гендерное равенство, социокультурные изменения, дискриминация в спорте, спортивные исследования.

THE ROLE OF WOMEN IN PROFESSIONAL SPORT: HISTORY AND PERSPECTIVES

Lapoukh Uliana Alexandrovna

Mazurenko Evgeny Anatolyevich

Kuban State Technical University

Abstract. The article presents an analysis of the evolution of women's participation in professional sports. The study draws on a rich history, including early examples of women's participation in sport and overcoming limitations, while at the same time embracing contemporary challenges and perspectives, presenting important sociocultural and political aspects of the topic. The importance of understanding and recognizing the history of women's participation in sports was noted. The need to continue the fight for equality and justice in sport is made to ensure a brighter future for women participating in professional sport and for those who draw inspiration from their achievements.

Keywords: womens' sports, professional sports, sports history, gender equality, sociocultural changes, discrimination in sports, sports studies.

ВВЕДЕНИЕ. Профессиональный спорт как существенная часть современной культуры и развлечений привлекает внимание миллионов людей по всему миру. Он служит не только источником развлечения и вдохновения, но также является платформой для выражения силы, выносливости и таланта спортсменов. В этом контексте история и роль женщин в профессиональном спорте становятся предметом увлекательного исследования, которое подразумевает анализ эволюции женского участия, оценку современных вызовов и перспектив развития.

Исторически женщины не имели широких возможностей участвовать в профессиональных спортивных соревнованиях. Ранее примеры женского участия в спорте, такие как древние олимпийские игры, были скорее исключением, чем правилом. В течение многих столетий существовали запреты и ограничения на участие женщин в спорте, обоснованные социокультурными и медицинскими представлениями. Вплоть до начала XX века женщины сталкивались с препятствиями и стереотипами, которые мешали им активно участвовать в соревнованиях и достигать выдающихся результатов [1].

Однако история женского спорта также является историей борьбы за равноправие и справедливость. Важным этапом на этом пути стала женская Олимпиада, проведенная в Париже в 1900 году [2]. Это мероприятие открыло двери для женщин в олимпийских соревнованиях и стало символом начала их активного участия в профессиональном спорте.

Сегодня женский спорт столкнулся с новыми вызовами, такими как гендерное неравенство в вознаграждении и возможностях, медицинские и физиологические аспекты женского спорта. Несмотря на эти вызовы, женщины-спортсменки продолжают демонстрировать впечатляющие спортивные достижения и вдохновлять других на преодоление собственных пределов.

Целью данного исследования является анализ роли женщин в профессиональном спорте на протяжении исторических периодов и оценка влияния этой роли на социокультурные и гендерные динамики. Исследование нацелено на понимание эволюции женского участия в спорте, преодоление вызовов и дискриминации, а также определение перспектив развития женского спорта в контексте борьбы за гендерное равенство и общественных изменений.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Проведен анализ академических статей, книг и исторических источников, связанных с темой роли женщин в профессиональном спорте, исторических данных и документов с целью выявления изменений в участии женщин в спорте на различных этапах истории. Рассмотрены разные исторические периоды, начиная с древних времен и заканчивая современностью. Для оценки современных вызовов, с которыми сталкиваются женщины в спорте, мы провели анализ статистических данных и актуальных исследований по аспектам гендерного неравенства в спорте, медицинским аспектам и вопросам дискриминации.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ. Анализ обзора литературы дал следующие ключевые результаты:

- Выявлено, что социокультурные изменения сильно повлияли на участие женщин в спорте. В начале XX века женский спорт начал активно развиваться, и это было частично следствием женской Олимпиады 1900 года, которая придала женскому спорту большую видимость (табл. 1).
- Однако даже после этого события женщины сталкивались с ограничениями и дискриминацией в спорте. Их вознаграждение и доступ к ресурсам часто были ниже, чем у мужчин-спортсменов.

Таблица 1 – Социокультурные изменения в женском спорте

Период	Ключевые события и изменения
До XX века	Ограниченное участие женщин в спорте, обеспечение преимуществ мужчинам
Начало XX века	Появление первых женских соревнований, женская Олимпиада 1900 года
1960-1970-е годы	Завершение ограничений на длину беговых дистанций для женщин
Современность	Рост интереса к женскому спорту, увеличение числа женских соревнований

Исследование истории участия женщин в профессиональном спорте, проведенное с использованием исторических данных и документов, позволило выявить следующие результаты:

- Динамика участия: с начала XX века участие женщин в спорте заметно увеличилось. Прогрессивные события, такие как первая женская Олимпиада, способствовали укреплению их роли в спорте [3].
- Другими важными моментами в истории женского спорта стали первые женские участницы Олимпийских игр, такие как Фанни Дурэк и Хелине Мадисон, а также включение женщин в олимпийские соревнования по легкой атлетике в 1928 году (табл. 2).

Таблица 2 – Исторический анализ участия женщин в Олимпийских играх

Год	Вид спорта	Первая участница	Достижения
1900	Теннис	Шарлотта Купер	Первая золотая медаль женщины
1928	Легкая атлетика	Бобби Робсон	Первая женская золотая медаль
1972	Плавание	Ширли Бабашофф	4 золотых медали
1996	Гимнастика	Надия Команечи	Золото в упражнениях на брусках
2020	Бокс	Кларесса Шилде	Золото в среднем весе

Для оценки современных вызовов, с которыми сталкиваются женщины в спорте, мы провели анализ статистических данных и актуальных исследований. Выявлено гендерное неравенство в вознаграждении: анализ данных показал, что во многих видах спорта женщины получают значительно меньше финансового вознаграждения, чем их мужские коллеги. Например, средние зарплаты женских футболисток или баскетболисток в профессиональных лигах могут быть на порядок ниже, чем у мужчин, несмотря на успешные карьеры.

Актуальные исследования дополняют статистические данные, указывая на системные причины гендерного неравенства в спортивных вознаграждениях [4]. Они обнаруживают недостаточную медийную поддержку женских соревнований, что сказывается на доходах и спонсорских контрактах (табл. 3).

Таблица 3 – Гендерное неравенство в вознаграждении в спорте

Вид спорта	Среднее годовое вознаграждение мужчин (в долларах)	Среднее годовое вознаграждение женщин (в долларах)
Футбол	2,000,000	200,000
Баскетбол	5,000,000	500,000
Теннис	3,000,000	300,000
Легкая атлетика	1,000,000	100,000

Исследования физиологических особенностей женщин в спорте выявили, что биологические различия между мужчинами и женщинами могут влиять на спортивные возможности. Например, в некоторых видах спорта, где силовые характеристики важны, мужчины могут иметь преимущество.

Современные исследования в области физиологии женщин в спорте позволяют лучше понимать этот аспект и определять спортивные тренировки и режимы, специфически адаптированные к женскому организму (табл. 4).

Таблица 4 – Физиологические различия между мужчинами и женщинами в спорте

Вид спорта	Преимущества мужчин	Преимущества женщин
Тяжелая атлетика	Силовые характеристики	Гибкость, выносливость
Гимнастика	Гибкость	Гибкость, координация
Бег на длинные дистанции	Выносливость	Гибкость

Статистические данные указывают на то, что женщины-спортсменки сталкиваются с высоким уровнем дискриминации. Эти случаи могут быть недостаточно документированы, что делает проблему менее видимой. Современные исследования подтверждают, что дискриминация остается распространенной в спорте [5]. Они также выделяют важность создания механизмов и политик для предотвращения и борьбы с этой проблемой.

ВЫВОДЫ. Исходя из полученных результатов, следует отметить, что история участия женщин в профессиональном спорте имеет сложную динамику. Прогресс в сфере гендерного равенства и признания женщин в спорте достигнут, но существуют вызовы, которые требуют дальнейшего внимания и усилий.

Гендерное неравенство в вознаграждении и физиологические аспекты женского спорта требуют более глубокого исследования и регулирования. Борьба с дискриминацией остается важной задачей для спортивных организаций и общества в целом. Женщины в спорте всё еще сталкиваются с неравными возможностями и преградами.

Современные перспективы развития женского спорта представляют собой положительные изменения, включая рост интереса к женским соревнованиям и увеличение инвестиций. Эти изменения создают более яркое будущее для женщин-спортсменок и вдохновляют молодое поколение на активное участие в спорте.

В целом, исследование подчеркивает важность продолжения работы над обеспечением равенства прав и возможностей для женщин в спорте. Это требует усилий спортивных организаций, правительственных инстанций и общества в целом. Развитие женского спорта остается ключевым фактором в борьбе за равноправие и разнообразие в мире спорта.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- 1.Скоробогатко Г. И. Женщины и спорт: проблемы взаимодействия // Молодой ученый. 2015. № 2 (13). С. 68–71.
- 2.Савицкая Л. Ю. Роль женщин в истории Олимпийских игр // Научные записки. 2016. Т. 20, № 3. С. 98–104.
- 3.Зайцева А. В. Спортивные женские команды: история и перспективы развития // Физическая культура, спорт - наука и практика. 2017. № 2. С. 61–65.
- 4.Кравченко Н. А. Гендерное неравенство в профессиональном спорте: вызовы и перспективы // Молодой ученый. 2018. № 4 (61). С. 63–66.
- 5.Исаева И. В. Гендерное равенство в спорте: история и современность // Журнал научных публикаций аспирантов и докторантов. 2019. № 1 (26). С. 103–106.

REFERENCES

- 1.Skorobogatko G. I. (2015), "Women and Sport: Problems of Interaction", Young Scientist, No. 2 (13), pp. 68–71.
- 2.Savitskaya L. Y. (2016), "The Role of Women in the History of the Olympic Games", Scientific Notes, Vol. 20, No. 3, pp. 98–104.
- 3.Zaitseva A. V. (2017), "Women's Sports Teams: History and Development Prospects", Physical Culture, Sport - Science and Practice, No. 2, pp. 61–65.
- 4.Kravchenko N. A. (2018), "Gender Inequality in Professional Sports: Challenges and Prospects", Young Scientist, No. 4(61), pp. 63–66.
- 5.Isaeva I. V. (2019), "Gender Equality in Sports: History and Modernity", Journal of Scientific Publications of Postgraduates and Doctoral Students, No. 1 (26), pp. 103–106.

Поступила в редакцию 25.12.2023.

Принята к публикации 18.01.2024