

УДК 796.412

**АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ИЗМЕРЕНИЯ КОМАНДЫ «ФОРМЕЙШН»
ЖЕНЩИНЫ ВЫСОКОГО УРОВНЯ КВАЛИФИКАЦИИ В
АКРОБАТИЧЕСКОМ РОК-Н-РОЛЛЕ**

Терехин Владимир Сергеевич¹, кандидат педагогических наук, доцент
Малашерифова Валерия Валентиновна²

Супрун Александра Александровна¹, кандидат педагогических наук, доцент

Тарханов Иван Владимирович³, кандидат педагогических наук

Граевская Валерия Олеговна³

¹*Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург*

²*ТСК «Стиль»*

³*Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва*

Аннотация. В статье представлены результаты антропометрических измерений команды «формейшн» женщины высокой квалификации. Информация о модельных характеристиках поможет тренерам в отборе кандидатов, а также в формировании команд, а ученым в систематизации знаний о спортсменах в акробатическом рок-н-ролле, что будет способствовать развитию науки в этом виде спорта.

Ключевые слова: акробатический рок-н-ролл, синхронность, соревновательная программа, техника, «формейшн» женщины.

**ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS OF THE FORMATION TEAM
WOMEN OF THE HIGH SKILL LEVEL IN ACROBATIC ROCK AND ROLL**

Terekhin Vladimir Sergeevich¹, candidate of pedagogical sciences, associate professor
Malasherifova Valeria Valentinovna²

Suprun Alexandra Alexandrovna¹, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Tarkhanov Ivan Vladimirovich³, candidate of pedagogical sciences

Graevskaya Valeriya Olegovna³

¹*Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*

²*DSC "Style"*

³*Russian University of Sport «GTSOLIFK», Moscow*

Abstract. This article presents the results of anthropometric measurements of the formation team of highly qualified women. Information about model characteristics will help coaches in the selection of candidates, as well as in the formation of teams. And scientists in the systematization of knowledge about athletes in acrobatic rock and roll. Which will contribute to the development of science in this kind of sport.

Keywords: acrobatic rock and roll, synchronicity, competitive program, technique, formation of women.

ВВЕДЕНИЕ. На сегодняшний момент в акробатическом рок-н-ролле отсутствуют исследования команд «формейшна» [1, 2, 3]. Однако в других видах спорта данные роста-весовых параметров являются важным фактором, который учитывают при отборе, сопровождении, а также индивидуализации спортивной подготовки [4].

Для того, чтобы наука в акробатическом рок-н-ролле помогала тренерам повысить спортивный результат, необходимы исследования и наличие специальных баз данных об этом виде спорта. Измерения позволят системно описать процесс тренировки и выделить измеряемые параметры, регуляция которых позволит управлять процессом подготовки через объективные характеристики.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ – выявить модельные параметры спортсменов категории «формейшн» женщины высокой квалификации, основанные на антропометрических измерениях.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Методы исследования:

1) антропометрические измерения: рост, вес, индекс массы тела (ИМТ=рост-вес (ростовой индекс Брока-Бругша)) [5], длина ноги. Измерения проводили с помощью ростомера, весов и измерительной ленты. Измерение длины нижней конечности выполняли от верхней точки таза до пола;

2) методы математической статистики (расчеты производили в программе Excel).

Исследование проводили на базе ТСК «Стиль». Команда является обладателем Кубка России 2022 года, а также были чемпионами России 2023 года, двое спортсменов были чемпионами мира 2017 года. Среди них 2 человека – МСМК, 1 – МС, 6 – КМС, 7 – первый взрослый разряд.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ. Данные измерений представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты антропометрических измерений команды «формейшн» женщины

№	Инициалы – разряд-возраст (кол-во лет)	Вес, кг	Рост, см	ИМТ (Рост - вес)	Длина ног, см
1.	М.Е. – КМС-16	58	163,5	105,5	94
2.	М.Е. – КМС-16	59	164	105	97
3.	К.Е. – КМС-16	53	163	110	95
4.	Е.С. – 1 взрослый-15	63	171	108	104
5.	Е.А. – 1 взрослый-22	52	160	108	93
6.	Р.А. – МС-16	60	154	94	85
7.	Г.С. – 1 взрослый-17	40	155	115	94
8.	К.Л. – 1 взрослый-15	49	157	108	91
9.	К.П. – 1 взрослый-15	50	165	115	101
10.	М.Е. – КМС-18	66	173	107	104
11.	Г.А. -1 взрослый-15	54	169	115	103
12.	Л.Я. – 1 взрослый-18	62	160	98	99
13.	М.В. – МСМК-23	60	163	103	90
14.	И.М. – МСМК-23	50	158	108	99
15.	С.П. – КМС-19	58	165	107	102
16.	Б.А. – КМС-21	65	168	103	96
	Х ср.	56,2	163,0	106,8	96,7
	Стандартное отклонение	6,9	5,5	5,7	5,5
	Ошибка среднего арифметического	1,7	1,4	1,4	1,4
	Коэффициент вариации	12,3	3,4	5,4	5,7
	Мин	40	154	94	85
	Макс	66	173	115	104
	Медиана	58	163,25	107,5	96,5
	Ср - 2 сигмы -ОСА	47,5	156,1	99,7	89,8
	Ср + 2 сигмы +ОСА	64,9	169,9	114,0	103,5
	Ср - 4 сигмы -ОСА	40,6	150,6	93,9	84,4
	Ср + 4 сигмы +ОСА	71,8	175,5	119,7	109,0
	Ср - 6 сигм - ОСА	33,7	145,1	88,2	78,9
	Ср + 6 сигм + ОСА	78,7	181,0	125,5	114,5

Средний рост спортсменки категории «формейшн» женщины составил 163,0 +/- 1,4 см., вес - 56,2 +/- 1,7 кг., индекс массы тела - 106,8 +/- 1,4 у.е. Согласно правилу трех сигм, можно предположить, что 95% состава участников «формейшн» женщины на высоком уровне будут иметь следующие антропометрические параметры: рост – от 150,6 см. до 175,5 см., вес – от 40,6 кг. до 71,8 кг., ИМТ – от 93,9 у.е. до 119,7 у.е.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. В результате исследования выявлены модельные антропометрические характеристики спортсменов категории «формейшн» женщины. Данные могут служить ориентиром для поиска людей в команду. Чтобы сделать более точные заключения о росто-весовых и других характеристиках танцоров этой категории, считаем необходимым провести схожие измерения на других командах «формейшн» женщины.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Терехин В. С., Евстафьев Д. А., Калинин А. В. Модельные характеристики спортсменов "М-класса" (женщины) в акробатическом рок-н-ролле на основе антропометрических измерений // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2019. № 7 (173). С. 203–208.
2. Терехин В. С., Евстафьев Д. А., Калинин А. В. К вопросу о разработке модельных характеристик спортсменов "М-класса" (мужчины) в акробатическом рок-н-ролле с учетом их антропометрических особенностей // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2019. № 8 (174). С. 226–231.
3. Терехин В. С., Евстафьев Д. А., Калинин А. В. Анализ особенностей телосложения пар «М-класса» в акробатическом рок-н-ролле на основе антропометрических измерений // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2020. № 4 (182). С. 459–463.
4. Сергиенко Л. П. Спортивный отбор: теория и практика : монография. Москва : Советский спорт, 2013. 1048 с.
5. Алексеева Е. Н. Методы исследования физического развития и физической подготовленности студентов. Пятигорск : СКФУ, 2016. 42 с.

REFERENCES

1. Terekhin V. S., Evstafyev D. A. and Kalinin A. V. (2019), "Model characteristics of "M-class" sportsmen (women) in acrobatic rock-n-roll based on anthropometry measurements", Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta, Vol. 173, No. 7, pp. 203–208.
2. Terekhin V. S., Evstafyev D. A. and Kalinin A. V. (2019), "Concerning development of model characteristics of "M-class" sportsmen (men) in acrobatic rock-n-roll considering anthropometry measurements", Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta, Vol. 174, No. 8, pp. 226–231.
3. Terekhin V. S., Evstafyev D. A. and Kalinin A. V. (2020), "Analysis of the physique features of "M-class" couples in acrobatic rock and roll based on anthropometric measurements", Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta, Vol. 182, No. 4, pp. 459–463.
4. Sergienko L. P. (2013), Sport selection: theory and practice, Soviet sport, Moscow.
5. Alekseeva E. N. (2016), Methods of research of physical development and physical fitness of students, Pyatigorsk, NCFU.

Поступила в редакцию 28.12.2023.

Принята к публикации 19.01.2024