

УДК 796.412

Сравнительная морфологическая характеристика спортсменов, специализирующихся в различных дисциплинах танцевального спорта

Терехин Владимир Сергеевич¹, кандидат педагогических наук, доцент
Супрун Александра Александровна¹, кандидат педагогических наук, доцент
Тарханов Иван Владимирович², кандидат педагогических наук
Граевская Валерия Олеговна²

¹*Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург*

²*Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва*

Аннотация. В статье представлены результаты измерения антропометрических характеристик взрослых спортсменов, специализирующихся в дисциплинах «акробатический рок-н-ролл (команды «формейшн»)» и латиноамериканской программе танцев. Данные пилотного исследования модельных характеристик могут послужить тренерам ориентирами для формирования женских команд и танцевальных пар, а также в процессе спортивной ориентации и отбора.

Ключевые слова: акробатический рок-н-ролл, синхронность, соревновательная программа, танцевальный спорт, «формейшн» женщины.

Comparative morphological characteristics of female athletes specializing in various disciplines of dance sports

Terekhin Vladimir Sergeevich¹, candidate of pedagogical sciences, associate professor
Suprun Alexandra Alexandrovna¹, candidate of pedagogical sciences, associate professor
Tarkhanov Ivan Vladimirovich², candidate of pedagogical sciences
Graevskaya Valeriya Olegovna²

¹*Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*

²*Russian University of Sport «GTSOLIFK», Moscow*

Abstract. This article presents the results of anthropometric measurements of the formation team of highly qualified women. Information about model characteristics will help coaches in the selection of candidates, as well as in the formation of teams. And scientists in the systematization of knowledge about athletes in acrobatic rock and roll. Which will contribute to the development of science in this kind of sport.

Keywords: acrobatic rock and roll, synchronicity, competitive program, dance sport, formation.

ВВЕДЕНИЕ. Антропометрическим исследованиям дуэтных и групповых дисциплин танцевального спорта уделяется мало внимания. Связь показателей телосложения и спортивного результата вызывает интерес тренеров с точки зрения формирования гармоничных пар и команд «формейшн» как в акробатическом рок-н-ролле, так и в спортивных бальных танцах [1, 2, 3]. В других технико-эстетических видах спорта ростово-весовые показатели считаются существенными факторами спортивной ориентации и отбора, их учитывают при сопровождении и индивидуализации спортивной подготовки [4].

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ – определить модельные антропометрические характеристики спортсменок высокой квалификации (МСМК и МС) и массовых разрядов (КМС и 1 вз. разряд), специализирующихся в различных дисциплинах танцевального спорта.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Методы исследования: 1) антропометрические измерения: рост, вес, индекс массы тела высчитывался по ростовому индексу Брока-Бругша [5]; 2) методы математической статистики (раз-

личия между группами испытуемых определены по критерию Манна-Уитни при уровне значимости $p < 0,05$ в программе Statistica 13).

На первом этапе на базе ТСК «Стиль» были измерены антропометрические характеристики команды спортсменок, выступающих на соревнованиях по акробатическому рок-н-роллу в категории «формейшн». В качестве испытуемых участвовали: 2 спортсменки Мастера спорта России международного класса (МСМК), 1 – Мастер спорта России (МС), 6 кандидатов в мастера спорта (КМС), 7 – 1 взрослый разряд.

На втором этапе на базе Российского университета спорта «ГЦОЛИФК» были проведены измерения антропометрических показателей взрослых спортсменок, специализирующихся в танцах латиноамериканской программы. В качестве испытуемых участвовала одна спортсменка в звании Мастера спорта России международного класса, четыре Мастера спорта России и три кандидата в мастера спорта.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Характеристики спортсменок, имеющих звание МС и МСМК, были объединены в общую группу и вместе с результатами измерения КМС и 1 вз. разряд представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Выборочные параметры спортсменок, специализирующихся в различных дисциплинах танцевального спорта

Дисциплина	Спортивная квалификация	Масса тела, кг	Рост, см
Акробатический рок-н-ролл (формейшн)	КМС и 1 вз. разряд	56±7,4	164±5,3
	МС	57±5,8	158±4,5
Латиноамериканская программа	КМС	49±0,8	164±1,2
	МС	50±3,1	163±3,9

Значимы различия между массой тела: занимающиеся рок-н-роллом имеют сравнительно большую массу, чем специализирующиеся в латиноамериканской программе танцев. По остальным показателям статистически значимых различий не выявлено. Возможно, это связано с необходимостью выполнять больший объём работы скоростно-силового характера в данной дисциплине акробатического рок-н-ролла, чем в латиноамериканской программе танцев.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. В результате исследования были определены антропометрические характеристики спортсменок категории «формейшн» женщины по акробатическому рок-н-роллу и занимающихся латиноамериканской программой спортивных бальных танцев в зависимости от квалификации спортсменов. Использование полученных данных может помочь в отборе по данным видам спорта. Для более системного научно-методического сопровождения занимающихся различными дисциплинами танцевального спорта считаем необходимыми дальнейшие исследования с целью определения информативных морфологических характеристик танцоров и создания на этой основе специализированных баз данных для тренеров.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Терехин В. С., Евстафьев Д. А., Калинин А. В. Модельные характеристики спортсменов "М-класса" (женщины) в акробатическом рок-н-ролле на основе антропометрических измерений // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2019. № 7 (173). С. 203–208.
2. Терехин В. С., Евстафьев Д. А., Калинин А. В. К вопросу о разработке модельных характеристик спортсменов "М-класса" (мужчины) в акробатическом рок-н-ролле с учетом их антропометрических особенностей // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2019. № 8 (174). С. 226–231.
3. Терехин В. С., Евстафьев Д. А., Калинин А. В. Анализ особенностей телосложения пар «М-класса» в акробатическом рок-н-ролле на основе антропометрических измерений // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2020. № 4 (182). С. 459–463.
4. Сергиенко Л. П. Спортивный отбор: теория и практика : монография. Москва : Советский спорт, 2013. 1048 с.
5. Алексеева Е. Н. Методы исследования физического развития и физической подготовленности студентов. Пенза : СКФУ, 2016 42 с.

REFERENCES

1. Terekhin V. S., Evstafyev D. A. and Kalinin A. V. (2019), "Model characteristics of "M-class" sportsmen (women) in acrobatic rock-n-roll based on anthropometry measurements", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 7, pp. 203–208.
2. Terekhin V. S., Evstafyev D. A. and Kalinin A. V. (2019), "Concerning development of model characteristics of "M-class" sportsmen (men) in acrobatic rock-n-roll considering anthropometry measurements", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 8, pp. 226–231.
3. Terekhin V. S., Evstafyev D. A. and Kalinin A. V. (2020), "Analysis of the physique features of "M-class" couples in acrobatic rock and roll based on anthropometric measurements", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 4, pp. 459–463.
4. Sergienko L. P. (2013), *Sport selection: theory and practice*, Soviet sport, Moscow.
5. Alekseeva E. N., (2016), *Methods of research of physical development and physical fitness of students*, Pyatigorsk, NCFU.

Поступила в редакцию 01.02.2024.

Принята к публикации 01.03.2024.