

УДК 796.093

**Значение соревновательной деятельности для инвалидов
с поражением опорно-двигательного аппарата**

Хотимченко Алла Васильевна¹, профессор

Бянкина Лариса Владимировна², кандидат педагогических наук, доцент

¹*Тихоокеанский государственный университет, Хабаровск*

²*Дальневосточная государственная академия физической культуры, Хабаровск*

Аннотация. В статье представлен анализ динамики соревновательной активности инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА), занимающихся пауэрлифтингом. Выявлены доминирующие мотивы, побуждающие лиц с ПОДА к соревновательной и тренировочной деятельности. Определено влияние уровня спортивного мастерства участников соревнований на доминирующие мотивы. Представлены результаты исследования значимости соревнований в спортивной деятельности инвалидов с ПОДА. Исследование проводилось среди спортсменов Хабаровского края — участников открытого Первенства Хабаровской краевой спортивно-адаптивной школы. Проведен анализ полученных результатов в сравнении с данными исследования участников чемпионата России в г. Алексине.

Ключевые слова: адаптивный спорт, инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата, мотивация, спортивный результат.

**The importance of competitive activity for people with disabilities
with damage to the musculoskeletal system**

Khotimchenko Alla Vasilyevna¹, professor

Byankina Larisa Vladimirovna², candidate of pedagogical sciences, associate professor

¹*Pacific State University, Khabarovsk*

²*Far Eastern State Academy of Physical Culture, Khabarovsk*

Abstract. The article presents an analysis of the dynamics of competitive activity of people with disabilities with damage to the musculoskeletal system engaged in powerlifting. The dominant motives that encourage these people to engage in competitive and training activities have been identified. The influence of the level of sportsmanship of the participants of the competition on the dominant motives is determined. The results of the study of the importance of competitions in the sports activities of the disabled are presented. The study was conducted among athletes of the Khabarovsk Territory — participants of the open Championship of the Khabarovsk Regional sports and adaptive school. The analysis of the obtained results is carried out in comparison with the data of the study of the participants of the Russian championship in Aleksin.

Keywords: adaptive sports, disabled people with musculoskeletal system damage, motivation, sports result.

ВВЕДЕНИЕ. Спорт высших достижений в настоящее время переживает не лучшие времена. Надежда на то, что трудности, с которыми сталкиваются спортсмены и тренеры нашей страны на протяжении десятка последних лет, временные, пока не оправдалась: череда допинговых скандалов и ограничение участия в крупных международных соревнованиях ведущих спортсменов, пандемия COVID-19, а в настоящее время – новая геополитическая ситуация в мире.

По данным Росстата лиц с инвалидностью становится все больше. Если ранее на первом месте по численности находились люди с инвалидностью по зрению, то сейчас эту позицию занимают люди с инвалидностью по опорно-двигательной системе [1]. Согласно данным, представленным в отчете Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации, на начало 2023 года в России зарегистрировано более 12 миллионов инвалидов. Средний возраст инвалидов в России составляет около 52 лет. Около 40% инвалидов находятся в возрасте от 18 до 59 лет, около 35% – в возрасте старше 60 лет, а около 25% – дети и

подростки. На сегодняшний день количество инвалидов в России остается значительным. По последним данным на 2023 год в стране зарегистрировано около 13,5 миллионов человек с ограниченными возможностями [2].

Но, несмотря на все проблемы, спортивная жизнь в нашей стране продолжается. Так, незначительное увеличение количества участников чемпионатов России отмечается в пауэрлифтинге лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА). Среди видов адаптивного спорта пауэрлифтинг считается одним из наиболее доступных видов для занятий лиц с ПОДА. Он привлекает не только достаточно простым в исполнении соревновательным упражнением, но и самым воздействием, которое оказывают силовая подготовка на физическое развитие и подготовленность в целом. Пауэрлифтинг включен в программу II Паралимпийских игр в 1964 году. В данной статье мы попытались выявить мотивы растущей популярности данного вида среди лиц с ПОДА в нашей стране.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. На основе проведенного анализа и статистической обработки протоколов чемпионатов России среди лиц с ПОДА с 2014 по 2023 годы были получены данные о количестве участников соревнований [3]. Проведен сравнительный анализ и на основании количества участников определена динамика развития пауэрлифтинга лиц с ПОДА за 10 лет. Используя метод анкетирования, выявлены основные мотивы спортсменов-пауэрлифтеров с ПОДА, побуждающие их к соревновательной и тренировочной деятельности. Анкетирование проведено среди участников открытого Первенства Хабаровской краевой спортивно-адаптивной школы по пауэрлифтингу. Полученные анкетные данные были сравнены с результатами анкетирования участников чемпионата России по пауэрлифтингу лиц с ПОДА 2014 года г. Алексин.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Анализ протоколов чемпионатов России среди лиц с ПОДА показал следующее. Несмотря на всевозможные вызовы и ограничения, с которыми всем приходится считаться, пауэрлифтинг лиц с ПОДА продолжает развиваться, вовлекая в свои ряды все большее количество спортсменов. Согласно таблице 1, в 2023 году отмечено рекордное количество участников чемпионатов России лиц с ПОДА – 168 человек. Значительно возросло число женщин участниц соревнований. Это говорит об актуальности и востребованности данного вида спорта среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Таблица 1 – Количество участников чемпионатов России среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата с 2014 по 2022 год

№	Год и место проведения чемпионата России	Женщин (кол-во чел.)	Мужчин (кол-во чел.)	Всего (кол-во чел.)
1.	2014 (г. Алексин)	43	102	145
2.	2015 (г. Алексин)	33	72	105
3.	2016 (г. Алексин)	39	69	108
4.	2017 (г. Курск)	49	94	143
5.	2018 (г. Суздаль)	50	100	150
6.	2019 (г. Брянск)	44	114	158
7.	2020 (г. Алексин)	54	93	147
8.	2021 (г. Екатеринбург)	44	109	153
9.	2022 (г. Екатеринбург)	61	104	165
10.	2023 (п.г.т. Токсово)	60	108	168

В данных 2015 и 2016 годов отмечено снижение количества участников соревнований, но эти показатели можно объяснить оттоком юниоров, с 2015 по 2017 год для юниоров стали проводить первенства России отдельно. Полученные данные из протоколов соревнований наглядно показывают ежегодное увеличение числа участников чемпионатов России. Введение санкций против российских спортсменов и ограничения участия наших спортсменов в международных соревнованиях не послужили причиной оттока лиц с ПОДА от занятий пауэрлифтингом. Как свидетельствует статистика соревнований лиц с ПОДА, число любителей пауэрлифтинга растет.

В исследовании доминирующих мотивов, проведенном среди спортсменов – участников региональных соревнований Хабаровской краевой спортивно-адаптивной школы по пауэрлифтингу, приняли участие 15 юношей и мужчин, с врожденными и приобретенными травмами, имеющих разную спортивную квалификацию (от не имеющих спортивного разряда (б/р) до мастера спорта (МС)). Возраст спортсменов составлял от 17 до 45 лет. Все спортсмены условно были поделены на три группы по 5 человек: спортсмены без разряда, спортсмены массовых разрядов (с 1-3 разряд) и группа спортсменов кандидатов в мастера спорта и мастеров спорта.

В связи с тем, что участники исследования имели разную спортивную квалификацию, неудивительно, что полученные результаты несколько отличались друг от друга. Спортсмены с врожденной и приобретенной травмой, находящиеся на начальном этапе подготовки, основным выделили мотив «Улучшение физической формы, телосложения», на втором месте по значимости – «Улучшение состояния здоровья», на третьем – «Найти друзей, товарищей». Данное ранжирование мотивов лиц с инвалидностью ОДА говорит о том, что люди, имеющие отклонения в состоянии здоровья, начинают заниматься спортивной деятельностью с определяющим для них мотивом укрепить свое здоровье, улучшить свое телосложение и физическую форму, а также считают занятия спортом хорошей возможностью устранить нехватку в общении. В самом начале спортивной карьеры у лиц с инвалидностью, определяющим, значимым является роль тренера и климат в спортивном коллективе. Особенно, это касается вводного (пропедевтического) этапа подготовки. Как показали исследования, проведенные среди начинающих спортсменов не инвалидов различных специализаций, этап начальной подготовки является «формирующим» по отношению к спортивной карьере в целом. Чем младше спортсмен, тем более существенную роль в процессе адаптации юного спортсмена к требованиям в спортивной деятельности играют взаимоотношения в треугольнике: «тренер – юный спортсмен – родители спортсмена» [4]. Чем старше, квалифицированной становится спортсмен с ПОДА, тем больше происходит смещение основного (определяющего) мотива в сторону спортивного результата. Спортсмены с ПОДА, имеющие спортивные звания кандидата в мастера спорта (КМС) и мастера спорта (МС), независимо от вида и степени поражения определяющим мотивом в своей спортивной деятельности выделяют «Достичь высоких спортивных результатов».

Сравнение полученных результатов с аналогичными исследованиями, проведенными среди участников и участниц чемпионата России по пауэрлифтингу лиц с ПОДА в 2014 году в г. Алексине [5], подтвердило того факт, что, чем выше квалификация спортсмена (спортивный результат и достижения спортсмена), тем более значим для него становится мотив «Достичь высоких спортивных результатов». Вторым по значимости мотивом спортсмены-пауэрлифтеры отметили – «Улучшить физическую форму». Независимо от времени получения инвалидности данные мотивы являются главными побуждающими для мужчин к занятиям пауэрлифтингом. Далее результаты исследований несколько разнятся среди спортсменов, имеющих врожденную и приобретенную причину травмы. То, что касается третьего мотива, то здесь нет единого мнения среди опрошенных спортсменов. Спортсмены с врожденной травмой отдали предпочтение мотиву «Хочу быть полезным обществу», тогда как лица с приобретенной травмой отметили «Стремление показать свои возможности».

Результаты исследований движущих мотивов у женщин с ПОДА несколько отличаются от выбора мужчин. Несмотря на то, что пауэрлифтинг относится к «мужским» видам спорта, спортсменки с ПОДА с врожденной травмой находят его привлекательным и считают его важным и необходимым видом спорта для занятий, поставив на первое место мотив «Улучшить физическую форму»; с приобретенной – «Работа над собой (воспитать морально-волевые качества)». Понятно, что женщины с приобретенными травмами, перенесшими сильный психологический стресс, данный мотив выделили как определяющий для себя. Далее по значимости женщины с врожденной и приобретенной травмой выделили мотив «Достичь высоких спортивных результатов». Этот показатель лишний раз подтверждает, что достижение спортивного результата у женщин является не менее важным мотивом к занятиям. Мотив «Улучшение физической формы» занял третье место среди наиболее важных мотивов у спортсменок с приобретенной травмой, тогда как спортсменки с врожденной травмой выделили – «Улучшить состояние здоровья». Данное исследование было проведено среди спортсменов, находящихся на разных этапах своей спортивной карьеры, следовательно, приоритеты по важности мотивов могут несколько отличаться. Несмотря на половые различия, достаточно высокую оценку получил мотив «Достичь высоких спортивных результатов». Данный результат явился подтверждением, что люди мужского пола более амбициозны и устойчивы к стрессу, у них более развит дух соперничества, чем у лиц женского пола. Данный мотив в исследованиях среди мужчин с ПОДА явился определяющим, у женщин с ПОДА занял 2 место по важности.

Любой вид деятельности предполагает определенный результат. В спортивной деятельности это спортивный результат, который соответствует килограммам, секундам, метрам и т.д. Результат, показанный спортсменом-инвалидом на соревнованиях, – это не только моральное удовлетворение, но и общественное признание. Спортсмен-инвалид, улучшая свой спортивный результат, «занимается исследованием своих возможностей».

ВЫВОДЫ. Проведенный анализ протоколов чемпионатов России лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, показал, что, несмотря на

всевозможные сложные ситуации в мире, общее количество участников чемпионатов России по пауэрлифтингу продолжает расти. Значительно увеличилось количество женщин с ПОДА – участниц соревнований.

Исследование доминирующих мотивов, побуждающих спортсменов-пауэрлифтеров с ПОДА к тренировочной и соревновательной деятельности, не показало отличий от мотивов спортсменов не инвалидов. Движущим мотивом к тренировочной и соревновательной деятельности у высококвалифицированных спортсменов является – «Достичь высоких спортивных результатов», тогда как у начинающих спортсменов «Улучшение физической формы, телосложения».

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Щербакова Е. М. Инвалиды в России, 2023 год // Демоскоп Weekly. 2023. № 989-990. URL: <http://demoscope.ru/weekly/2023/0989/barom01.php> (дата обращения: 25.01.2024).
2. Статистика инвалидности в России за 2023 год. URL: <https://galacticspace.ru/statistika-invalidnosti-v-rossii-na-2023-god> (дата обращения: 25.01.2024).
3. Протоколы соревнований ПКР Паралимпийский комитет России. URL: <https://paralymp.ru/sport/protocols/> (дата обращения: 25.01.2024).
4. Серова Л. К. Мотивация в спортивной деятельности : монография. Москва : Спорт, 2020. 144 с.
5. Хотимченко А. В., Бянкина Л. В., Верещагин М. В., Воротилкина И. М. Особенности мотивации спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, занимающихся пауэрлифтингом // *Paradigms of knowledge*. 2016. № 1. С. 100–103.

REFERENCES

1. Shcherbakova E. M. (2023), "Disabled people in Russia, 2023", *Demoscope Weekly*, No. 989-990, URL: <http://demoscope.ru/weekly/2023/0989/barom01.php>.
2. Disability statistics in Russia for 2023 (2023), URL: <https://galacticspace.ru/statistika-invalidnosti-v-rossii-na-2023-god>.
3. Protocols of the RCC Paralympic Committee of Russia competitions, URL: <https://paralymp.ru/sport/protocols/>.
4. Serova L. K. (2020), *Motivation in sports activities*, Monograph, Sport, Moscow.
5. Khotimchenko A. V., Byankina L. V., Vereshchagin M. V., Vorotilkina I. M. (2016), "Features of motivation of athletes with damage to the musculoskeletal system engaged in powerlifting", *Paradigms of knowledge*, No. 1, pp. 100–103.

Информация об авторах:

Хотимченко Алла Васильевна, профессор Высшей школы физической культуры и безопасности жизнедеятельности, khotimchenko7@yandex.ru, <https://orcid.org/0009-0007-6041-7608>

Бянкина Л. В., заведующая кафедрой гуманитарных дисциплин, larisa.byankina@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0001-5333-1979>

Авторы заявляют об отсутствии интересов.

Поступила в редакцию 07.02.2024.

Принята к публикации 07.03.2024.