

УДК 796.093.643.2

Анализ развития триатлона в Челябинской области

Бренч Светлана Викторовна, кандидат педагогических наук, доцент

Шакирова Мария Вячеславовна

Уральский государственный университет физической культуры, г. Челябинск

Аннотация. В статье представлено исследование по выявлению проблемных точек в развитии триатлона как вида спорта в Челябинской области. К ним относятся: отсутствие доступной информации о деятельности Федерации; в концепции организации официальных соревнований прослеживается направленность только на спорт высших достижений; отсутствие системы подготовки спортивного резерва по триатлону в области. Вместе с тем в Челябинской области есть положительные примеры организации соревнований в сегменте массового спорта (кросс-триатлон «Тургойак», indoor форматы соревнований в фитнес клубях).

Ключевые слова: триатлон, организационно-практические рекомендации, развитие вида спорта «триатлон».

Analysis of the development of triathlon in the Chelyabinsk region

Brench Svetlana Viktorovna, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Shakirova Maria Vyacheslavovna

Ural State University of Physical Culture, Chelyabinsk

Abstract. The analysis of the documents revealed a number of problematic points in the development of triathlon as a sport in the Chelyabinsk region. These include: the lack of available information about the activities of the Federation; the concept of organizing official competitions focuses only on high-performance sports; the lack of a training system for the triathlon sports reserve in the region. At the same time, there are positive examples of organizing competitions in the mass sports segment in the Chelyabinsk region (Turgoyak cross-triathlon, indoor competition formats in fitness clubs).

Keywords: triathlon, organizational and practical recommendations, development of the sport "triathlon".

ВВЕДЕНИЕ. Триатлон возник в результате объединения популярных видов физической деятельности и включает преодоление атлетом комбинированной дистанции посредством плавания, велосезды и бега в непрерывной последовательности [1]. Первые соревнования по триатлону в Челябинской области прошли в 1988 году [2]. История триатлона в регионе насчитывает более 30 лет. Однако анализ научно-методических источников по проблеме исследования выявил отсутствие изысканий по проблеме развития триатлона в Челябинской области и существенный недостаток научных работ, изучающих организационные аспекты триатлона как вида спорта, преимущественно исследования посвящены изучению тренировочного процесса [1].

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ – проанализировать особенности развития и организации вида спорта «триатлон» в Челябинской области.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. В ходе исследования были проанализированы документы (Устав, протоколы заседаний, протоколы спортивных соревнований) региональной общественной организации «Федерация триатлона Челябинской области», а также источники, характеризующие деятельность данной организации (средства массовой информации, социальные сети). Также был проведен опрос среди спортсменов-триатлонистов Челябинской области с целью выявления мнения респондентов об актуальном состоянии развития триатлона на территории Челябинской области и перспективах развития исследуемого вида спорта.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. При проведении анализа документов мы столкнулись с объективными трудностями в исследовании. Региональная общественная организация «Федерация триатлона Челябинской области» зарегистрирована в городе Озёрске Челябинской области, не имеет официального представительства в сети интернет, а, следовательно, в открытом доступе нет документов организации. Выявленные нами по запросам документы не дают целостного представления о деятельности организации. На основе анализа протоколов соревнований было выявлено, что в области ежегодно проводятся пять-шесть соревнований по различным дисциплинам триатлона [3]. В основном, соревнования рассчитаны на спортсменов высокого класса, что говорит о том, что не учитывается принцип «единства события», кроме этого, установлено, что в соревнованиях принимают участие незначительное количество участников.

В качестве примера приведем данные участия в Открытом чемпионате и Первенстве Челябинской области по триатлону 26 июня 2021 года. Как показано на рисунке 1, в нём приняли участие всего 29 человек. При этом 22 человека были представителями Свердловской и Тюменской областей, что составило 75,9 % участников.



Рисунок 1 – Диаграмма состава участников Открытого чемпионата и Первенства Челябинской области по триатлону 2021 года

В то же время самым крупным триатлон-мероприятием в Челябинской области является традиционный ежегодно проводимый на озере Тургояк в Миасском городском округе кросс-триатлон «Тургояк». Мероприятию из локального события удалось развиваться до этапа Кубка России (с 2018 года) [3]. Оно проводится в концепции «единства события», что позволяет привлекать как спортсменов-любителей, профессиональных атлетов, так и спортсменов-паратлетов. Соревнования кросс-триатлона «Тургояк» организуются в сотрудничестве областной федерацией, городской федерацией, Администрацией и коммерческой организации (ООО «Сити-трейд»). Инициативная группа организаторов проводит соревнования, как по триатлону, так и по плаванию на открытой воде, велоспорту, трейловым и кроссовым забегам, лыжному спорту в рамках проекта «Тургояк – территория спорта» при поддержке Фонда президентских грантов. Кросс-триатлон «Тургояк» проводится при поддержке Фонда гражданских инициатив Южного Урала, что свидетельствует о возможности получения финансирования на проведение соревнований из альтернативных источников. О популярности соревнований свидетельствует количество участников. Рисунок 2 представляет динамику количества участников соревнований по кросс-триатлону «Тургояк».

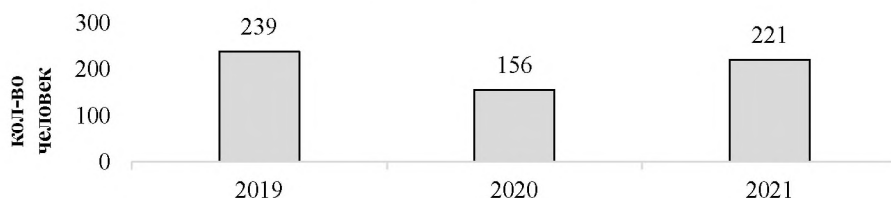


Рисунок 2 – Диаграмма динамики количества участвующих в кросс-триатлоне «Тургойак»

Анализируя диаграмму, отметим, что в 2020 году соревнования проводились в формате открытой тренировки в период пандемии COVID-19, что и обусловило спад количества участников. К сожалению, точно нельзя определить количество участников, представляющих Челябинскую область и другие субъекты Российской Федерации (РФ), так как в официальном протоколе соревнований не отражается субъект РФ, а только название команды. Однако по анализу списка заявившихся выявлено, что около 60 % участников мероприятия являются представителями Челябинской области.

Также одной из ключевых проблем развития триатлона в области является отсутствие отделений подготовки спортивного резерва. Подготовку спортивного резерва по виду спорта «триатлон» осуществляла некоторое время спортивная школа города Коркино Челябинской области, в настоящее время спортивная подготовка по этому виду спорта в школе не ведётся.

В проведенном нами опросе приняли участие 57 триатлетов Южного Урала (выборка была репрезентативна, минимальный её размер должен быть 42 человека), выявлен ряд интересных данных. Приведём некоторые данные опроса. В анкетировании приняли участие 38 мужчин и 19 женщин. Средний возраст респондентов составил 36,2 года. В среднем, участники опроса принимают участие в 2,1 соревнованиях в год, при этом на территории Челябинской области только в 1,2 соревнованиях. Как видно из рисунка 3 большинство респондентов (84,2 % или 48 человек) выразили желание увеличить количество соревнований, в которых они принимают участие на территории Челябинской области.



Рисунок 3 – Мнения респондентов о желании принимать участие в соревнованиях по триатлону на территории Челябинской области (%)

Данные диаграммы на рисунке 4 свидетельствуют о том, что наиболее приоритетным источником информации о соревнованиях по триатлону для боль-

шинства участников (48,1 %) являются информационные ресурсы сети интернет. Таким образом, результаты опроса актуализируют проблему отсутствия официального представительства в сети интернет РОО «Федерация триатлона Челябинской области». Под пунктом «Другое» в этом вопросе большинство респондентов указали как источник устную и текстовую информацию на других соревнованиях (случайно услышал, на доске информации висело положение о соревнованиях и тому подобное).

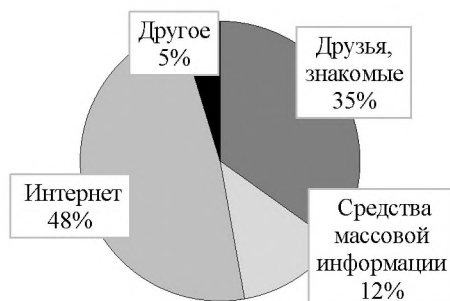


Рисунок 4 – Источники информации о соревнованиях по триатлону на территории Челябинской области (%)

Приоритетным фактором участия в соревнованиях (рисунок 5) являлось наличие в мероприятии дополнительных интересных событий – «паста-пати», конкурсы среди участников и зрителей, красочное оформление соревнований и так далее – 43,9 %. Вторым по значимости является фактор интересной локации (красивое место старта и финиша, интересный профиль трассы и так далее) – 29 %. Третье место занял фактор адекватности цены стартового взноса – 12,1 %; четвертый по значимости фактор ожидаемых погодных условий в день старта – 10,3 % и на последнем месте с 4,7 % – фактор наличия подходящей возрастной группы.

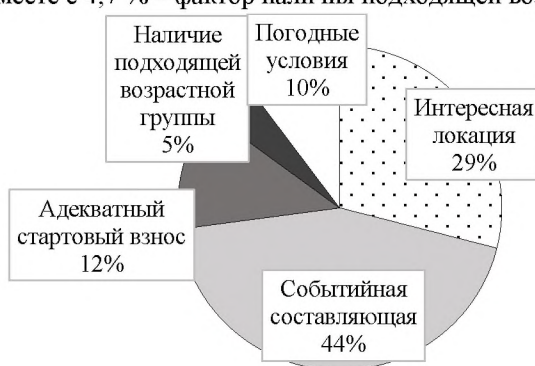


Рисунок 5 – Приоритетные факторы, влияющие на решение респондентов об участии в соревнованиях по триатлону (%)

Южный Урал – зона неустойчивых погодных условий. Проблему неблагоприятных погодных условий и сезонности соревнований в триатлоне может решить проведение соревнований по триатлону в indoor (от английского – «в помещении») формате. Такие соревнования проводятся на спортивном объекте с бас-сейном, а вело- и беговой этапы проводят на соответствующих тренажерах (вело-

станок и беговая дорожка). Как правило, сегодня такие старты организуют фитнес-клубы без сотрудничества с Федерацией. Данные рисунка 6 свидетельствуют о наличии у подавляющего числа триатлетов интереса к indoor соревнованиям и желания принять в них участие.



Рисунок 6 – Наличие интереса респондентов к проведению indoor соревнований по триатлону в Челябинской области (%)

Одним из лимитирующих факторов развития триатлона является величина стартового взноса на соревнованиях, так как организация соревнований по триатлону – одна из самых затратных в массовом спорте. Однако большинство респондентов (64,9 %), по данным опроса (рис. 7), считают, что величина стартового взноса является финансово обоснованной, в то же время достаточно большая доля участников опроса (21,1 %) считает, что величина стартового взноса является завышенной.

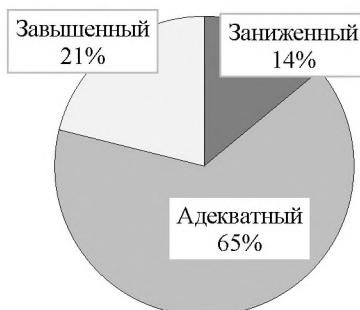


Рисунок 7 – Мнения респондентов о величине стартового взноса на соревнованиях по триатлону на территории Челябинской области (%)

ВЫВОДЫ. На основе анализа документов и опроса были сформулированы следующие организационно-практические рекомендации по развитию вида спорта «триатлон» в Челябинской области:

- создать официальный сайт (страницу или раздел) региональной общественной организации «Федерация триатлона Челябинской области»;
- усилить медийное представительство региональной общественной организации «Федерация триатлона Челябинской области» в социальных сетях;
- учитывать принцип «единства события» при планировании и проведении соревнований;
- усилить сотрудничество с организациями смежных видов спорта

(велоспорт, плавание, лёгкая атлетика);

- добиваться открытия подготовки спортивного резерва по виду спорта в спортивных школах (Челябинск, Озёрск, Коркино, Миасс);
- увеличить количество outdoor триатлонов в период зимних сезонов;
- привлечь в качестве финансирования триатлон-мероприятий в регионе грантовую и проектную поддержку;
- рассмотреть возможность получения льгот участникам соревнований (членство в Федерации или участие в серии соревнований).

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

- 1 Данилова Е. Н., Христофоров А. Н., Вериги Л. И. [и др.]. Триатлон: теория и практика тренировки : монография. Москва : ИНФРА-М, 2018. 241 с.
- 2 Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области : [сайт]. URL : <https://minsport.gov74.ru/minsport/view/news.htm?id=11258061> (дата обращения: 27.01.2024).
- 3 Озёрск спортивный // Триатлон в Челябинской области : [сайт]. URL : <http://sport.ch-lib.ru/triatlon.html> (дата обращения: 27.01.2024).

REFERENCE

- 1 Danilova E. N., Khristoforov A. N., Verigo L. I. [et al.] (2018), Triathlon: theory and practice of training, monograph, Moscow, INFRA-M, 241 p.
- 2 Ministry of Physical Culture and Sports of the Chelyabinsk region, URL : <https://minsport.gov74.ru/minsport/view/news.htm?id=11258061> (accessed 27.01.2024).
- 3 Ozersk sports, Triathlon in the Chelyabinsk region, URL : http://sport.ch-lib.ru/triatlon_chelyabinsk.html (accessed 27.01.2024).

Поступила в редакцию 12.02.2024.

Принята к публикации 11.03.2024.