

## **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

**УДК 796.078**

**DOI 10.5930/1994-4683-2025-12-27-33**

**Анализ районной системы физической культуры и спорта  
(на примере Петроградского района Санкт-Петербурга)**

**Алексеев Иван Сергеевич<sup>1</sup>**

**Еремин Игорь Борисович<sup>2,3</sup>, кандидат педагогических наук, доцент**

**<sup>1</sup>Администрация Петроградского района Санкт-Петербурга**

**<sup>2</sup>Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и  
здравоохранения имени П.Ф. Лесгатта, Санкт-Петербург**

**<sup>3</sup>Спортивная школа олимпийского резерва по плаванию «Радуга» Петроградского  
района Санкт-Петербурга**

**Аннотация**

**Цель исследования** – анализ эффективности деятельности районной системы физической культуры и спорта (на примере Петроградского района Санкт-Петербурга) по созданию условий для занятий оздоровительной физической культурой.

**Методы и организация исследования.** Использованы методы систематизации правовых документов, анализа научно-методической литературы по теме исследования, изучение и обобщение материалов статистических наблюдений по форме 1-ФК за период 2019-2023 гг. по Петроградскому району Санкт-Петербурга по организации физкультурно-оздоровительной деятельности организаций различной ведомственной принадлежности.

**Результаты исследования и выводы.** Выявлено, что районная система физической культуры и спорта является динамично развивающейся социальной системой. Основные показатели ее функционирования имеют положительную динамику. В рамках районной системы физической культуры и спорта организациями и учреждениями предоставляются разнообразные физкультурно-спортивные услуги различным группам населения.

**Ключевые слова:** физическая культура и спорт, адаптивная физическая культура, районная система физической культуры и спорта, управление физической культурой и спортом, физкультурно-спортивные организации.

**Analysis of the district system of physical culture and sports  
(on the example of Petrogradsky District of Saint Petersburg)**

**Alekseev Ivan Sergeevich<sup>1</sup>**

**Eremin Igor Borisovich<sup>2,3</sup>, candidate of pedagogical sciences, associate professor**

**<sup>1</sup>Administration of the Petrogradsky District of Saint Petersburg**

**<sup>2</sup>Lesgat National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg**

**<sup>3</sup>Olympic Reserve Sports School for Swimming "Raduga" of the Petrogradsky District of  
Saint Petersburg**

**Abstract**

**The purpose of the study** is to analyze the effectiveness of the district system of physical culture and sports (using the Petrogradsky District of Saint Petersburg as an example) in creating conditions for engaging in health-improving physical activities.

**Research methods and organization.** Methods of systematizing legal documents, analyzing scientific and methodological literature on the research topic; studying and summarizing statistical observation materials according to Form 1-FK for the period 2019-2023 in the Petrogradsky District of St. Petersburg regarding the organization of physical culture and health-improving activities in organizations of various departmental affiliations were used.

**Research results and conclusions.** It has been identified that the district system of physical culture and sports is a dynamically developing social system. The main indicators of its functioning show positive trends. Within the framework of the district system of physical culture and sports, a variety of physical culture and sports services are provided by organizations and institutions to different population groups.

**Keywords:** physical culture and sports, adaptive physical culture, district system of physical education and sports, physical education and sports management, physical culture and sports organizations.

**ВВЕДЕНИЕ.** Современный этап развития нашей страны характеризуется возросшей ролью физической культуры и спорта, которые рассматриваются как один из важнейших факторов совершенствования человеческого потенциала. Для усиления их роли в этих процессах был принят ряд документов, определивших стратегические задачи физической культуры и спорта, в частности, «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года», государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» [1, 2]. В них установлены крупные задачи, среди которых — существенное увеличение числа российских граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, ведущих здоровый образ жизни.

В реализации стратегических задач в этом направлении включились все регионы страны. В частности, в Санкт-Петербурге принята государственная программа города «Развитие физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге» [3]. Ведущее место в реализации этой программы отводится физкультурно-спортивным организациям районов города, где проводятся занятия по физической культуре и спорту. Однако в настоящее время отсутствует анализ деятельности районных физкультурно-спортивных организаций в этом направлении. Это обстоятельство определило актуальность проведенного исследования.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ** – анализ эффективности деятельности районной системы физической культуры и спорта (на примере Петроградского района Санкт-Петербурга) по созданию условий для занятий оздоровительной физической культурой.

**МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.** В рамках исследования проведены анализ и систематизация правовых документов, научно-методической литературы по теме исследования; изучение и обобщение материалов статистических наблюдений по форме 1-ФК за период 2019–2023 гг. по Петроградскому району Санкт-Петербурга по организации физкультурно-оздоровительной деятельности организаций различной ведомственной принадлежности.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Администрация Петроградского района Санкт-Петербурга осуществляет руководство районной системой физической культуры и спорта (ФКиС), опираясь на основные упомянутые выше нормативно-правовые акты. Также необходимо отметить, что деятельность структурных компонентов районной системы ФКиС направлена на достижение целевых показателей городской Программы развития ФКиС.

В таблице 1 представлена динамика основных показателей, характеризующих развитие физической культуры и спорта в районе. Данные представлены согласно материалам статистических наблюдений по форме 1-ФК за период 2019–2023 гг. Как видно из содержания таблицы, приведённые цифровые показатели имеют незначительные отличия по годам, отражают положительную тенденцию по приведённым показателям и в большей степени характеризуют стабильность. Наиболее заметное увеличение показателей демонстрирует финансирование физической культуры и спорта в районе.

Таблица 1 – Динамика основных показателей развития физической культуры и спорта в Петроградском районе Санкт-Петербурга (абсолютные числа / % от показателей 2019 года)

Показатели	2019	2020	2021	2022	2023
Организации, осуществляющие работу по физической культуре и спорту					
Всего организаций	<u>202</u> 100	<u>201</u> 99,5	<u>197</u> 97,5	<u>214</u> 106	<u>209</u> 103
Занимающиеся физической культурой и спортом					
Всего занимающиеся	<u>73 244</u> 100	<u>76 395</u> 104,3	<u>77 456</u> 1058	<u>77 952</u> 106,4	<u>77 425</u> 105,7
Штатные работники отрасли физической культуры и спорта					
Всего работников	<u>1 485</u> 100	<u>1 487</u> 100,1	<u>1 470</u> 99,0	<u>1 471</u> 99,1	<u>1 604</u> 108,0
Финансирование отрасли физической культуры и спорта					
Расходы – всего (тыс.руб.)	<u>341 911,5</u> 100	<u>470 808,6</u> 137,7	<u>605 669,1</u> 177,1	<u>639 798,5</u> 187,1	<u>559 606,5</u> 163,7
Спортивная инфраструктура					
Всего спортивных сооружений	<u>441</u> 100	<u>441</u> 100	<u>452</u> 102,5	<u>453</u> 102,7	<u>467</u> 105,9

Все отраслевые отделы и сектора, представляющие структурно-функциональную схему управления районной системой физической культуры и спорта, подчинены Администрации района. Каждый из них наделён определёнными функциями и полномочиями, позволяющими участвовать в оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг различным группам населения района.

Рассмотрим структурные подразделения районной администрации, принимающие участие в физкультурно-оздоровительной деятельности в рамках районной системы ФКиС.

*Сектор физической культуры и спорта (далее – Сектор), согласно Положению, проводит государственную политику и осуществляет государственное управление в сфере ФКиС на уровне района, а также в рамках своей деятельности взаимодействует с исполнительными органами государственной власти города, Законодательным Собранием, муниципальными образованиями района, государственными и негосударственными организациями.*

Сектор координирует и контролирует деятельность четырех учреждений физкультурно-спортивной направленности, подведомственных администрации района.

*Отдел образования координирует и контролирует деятельность образовательных организаций, а именно: 40 дошкольных образовательных организаций, 20 общеобразовательных организаций, 1 организацию дополнительного образования детей и 2 частные организации, реализующие образовательные программы. В образовательных организациях района, наряду с уроками физической культуры, проводится большая внеклассная работа по физической культуре и спорту в рамках дополнительного образования. Эту работу организуют школьные спортивные клубы (21 клуб при 21 государственной общеобразовательной организации). Клубное движение в образовательных организациях всех уровней образования быстро развивается [4, 5, 6].*

В таблице 2 отражена динамика численности занимающихся физической культурой и спортом, в том числе в образовательных организациях района, а также

в спортивных клубах. Из содержания таблицы следует, что численность занимающихся школьников увеличивается. Положительная тенденция фиксируется и среди занимающихся в спортивных клубах. Причем за рассматриваемый период времени эта численность увеличилась почти в два раза. Данные представлены согласно статистическим наблюдениям по форме 1-ФК.

Таблица 2 – Динамика численности занимающихся физической культурой и спортом в Петроградском районе Санкт-Петербурга (человек)

Учреждения, организации	2019	2020	2021	2022	2023
Всего	73 244	76 395	77 456	77 952	77 425
дошкольные образовательные организации	236	346	567	555	419
образовательные организации	3 133	3 872	3 500	3 534	3 824
<i>из них имеющие спортивные клубы</i>	1 415	2 013	2 267	1 951	2 600
организации профессионального образования	895	978	1 336	1 251	1 554
<i>из них имеющие спортивные клубы</i>	-	-	255	39	600
образовательные организации высшего образования	14 374	14 895	16 264	17 443	17 889
<i>из них имеющие спортивные клубы</i>	3 125	5 491	6 690	7 295	9 107
организации дополнительного образования детей	7167	6 771	6 454	6 468	6 286
предприятия, организации и учреждения	858	904	468	579	589
<i>из них имеющие спортивные клубы</i>	-	-	-	-	-
спортивные сооружения	10 418	12 798	10 582	10 437	10 527
физкультурно-спортивные клубы	32030	31 627	34 066	33 412	31 244
<i>из них:</i>					
<i>фитнес-клубы</i>	20 036	19 458	25 083	23 957	23 492
<i>детские и подростковые</i>	662	476	660	660	285
другие учреждения и организации, в том числе адаптивной физической культуры и спорта	4 133	4 204	4 219	4 273	5 093

Отдел культуры тесно взаимодействует с СПб ГБУК МДК ЦПКиО им. С.М. Кирова, которое находится в ведении Комитета по культуре Санкт-Петербурга. Многие годы этот парк является любимым местом отдыха горожан. Администрацией создаются необходимые условия для активных занятий спортом: зимой заливаются катки, прокладываются лыжные и санные трассы, летом готовятся спортивные площадки. Согласно статистическим наблюдениям по форме № 1-ФК, в 2023 году в ЦПКиО организовано занималось 195 человек, из них – 140 женщин. В основном это люди старшего возраста.

Сектор молодежной политики и взаимодействия с общественными организациями осуществляет руководство 5 молодежными пространствами и 16 клубами по месту жительства. Таблица 2 содержит информацию о динамике численности подростков, занимающихся там физической культурой и спортом.

*Отдел социальной защиты населения.* В ведении администрации Петроградского района Санкт-Петербурга находятся 3 учреждения социального обслуживания населения, в которых проводятся занятия по адаптивной физической культуре.

*Отдел здравоохранения.* На территории Петроградского района расположено 9 учреждений здравоохранения, находящихся в ведении администрации, в 4 из которых проводятся занятия по адаптивной физической культуре.

Как видно из таблицы 2, наблюдается положительная тенденция численности занимающихся физическими упражнениями в фитнес-клубах.

В Петроградском районе проводится определенная работа по организации адаптивной физической культуры и спорта для лиц с ограничениями в состоянии здоровья и инвалидов. Эту работу проводят целый ряд организаций и учреждений, работающих в различных социальных сферах. Их принадлежность к конкретным сферам приведена в таблице 3. Данные представлены согласно материалам статистических наблюдений по форме 3-АФК за период 2019–2023 гг.

Таблица 3 – Динамика численности занимающихся адаптивной физической культурой и спортом в Петроградском районе (человек)

Показатели	2019	2020	2021	2022	2023
Всего учреждений, объединений	30	32	32	30	29
Численность занимающихся АФК	2 028	1 935	1 844	1 978	1950
В сфере физической культуры и спорта					
Учреждений, объединений	9	9	9	11	11
Численность занимающихся АФК	415	435	409	472	561
В сфере образования					
Учреждений, объединений	12	13	13	10	10
Численность занимающихся АФК	679	734	731	750	635
В сфере труда и социальной защиты					
Учреждений, объединений	3	4	4	4	4
Численность занимающихся АФК	399	269	203	261	379
В сфере здравоохранения					
Учреждений, объединений	4	4	4	4	4
Численность занимающихся АФК	323	330	377	389	375
В сфере Всероссийских общественных организаций					
Учреждений, объединений	2	2	2	1	-
Численность занимающихся АФК	212	167	124	106	-

Учреждения, объединения, в которых осуществляются занятия адаптивной физической культурой и спортом:

- в сфере физической культуры и спорта: другие учреждения и организации;
- в сфере образования: дошкольные образовательные организации, отдельные организации, осуществляющие образовательную деятельность по адаптированным основным образовательным программам;

- в сфере труда и социальной защиты: реабилитационный центр (центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов), другие учреждения и организации (центр содействия семейному воспитанию, комплексный центр социального обслуживания населения, дом ветеранов войн);
- в сфере здравоохранения: городские поликлиники;
- в сфере Всероссийских общественных организаций: федерация спорта слепых, федерация спорта инвалидов.

Петроградский район в городе по праву можно назвать территорией спорта – здесь более 467 спортивных сооружений различной формы собственности, из них 198 спортивных площадок, часть из которых общедоступна, поэтому любой житель может воспользоваться ими для занятий физической культурой. Конечно, есть и трудности. В связи с исторической плотной застройкой Петроградского района возникают проблемы с вводом новых уличных спортивных площадок и ремонтом существующих.

В районе расположен единственный в городе гребной канал, закрепленный за школой высшего спортивного мастерства по водным видам спорта имени Ю.С. Тюкалова – учреждением, находящимся в ведении Комитета по физической культуре и спорту. Всего на территории Петроградского района 8 учреждений, учредителем которых является Санкт-Петербург в лице Комитета по физической культуре и спорту.

Рассматривая районную систему ФКиС, необходимо упомянуть учреждения физкультурно-спортивной направленности, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и находящиеся в ведении администрации района, в которых численность занимающихся составляет 1702 человека. Воспитанники учреждений ежегодно показывают высокие результаты на городских и всероссийских соревнованиях по следующим видам спорта: вольная борьба, академическая гребля, плавание, парусный спорт, художественная гимнастика, бокс и футбол. В целях исполнения государственных заданий учреждений и предоставления более качественных государственных услуг потребителям финансирование ежегодно растет, в том числе с целью реализации Федеральных стандартов спортивной подготовки. К проблемам учреждений можно отнести частичное отсутствие собственной материально-технической базы.

Для обеспечения большей доступности спортивных сооружений в Петроградском районе модернизируется спортивная инфраструктура, ремонтируются и оснащаются оборудованием спортивные площадки. Ввод в эксплуатацию новых спортивных объектов и проведение ремонтных работ существующих – мощный импульс для увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

**ВЫВОДЫ.** Рассмотренная характеристика районной системы физической культуры и спорта дает основание утверждать, что она является динамично развивающейся социальной системой. Основные показатели ее функционирования имеют положительную динамику. В рамках районной системы физической культуры и спорта организациями и учреждениями предоставляются разнообразные

физкультурно-спортивные услуги различным группам населения. Ежегодно Правительство Санкт-Петербурга уделяет большое внимание развитию физической культуры и спорта: увеличивается финансирование, открываются новые секции, закупается новое спортивное оборудование, модернизируется спортивная инфраструктура, в том числе внутридворовые спортивные площадки для занятий физической культурой населением районов города. Все это позволяет привлекать все больше жителей мегаполиса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Постановление Правительства Российской Федерации от 30.09.2021 № 1661 (ред. от 15.12.2023 № 2168) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации» // ИПС Кодекс. URL: <https://docs.cntd.ru/document/608851173/> (дата обращения: 03.01.2024).
2. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р (ред. от 29.04.2023 № 1118-р) «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» // ИПС Кодекс. URL: <https://docs.cntd.ru/document/566430492/> (дата обращения: 03.01.2024).
3. Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 23.06.2014 № 498 (ред. от 25.10.2023 № 1129; ред. от 14.02.2024 № 83) «О государственной программе Санкт-Петербурга «Развитие физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге» // ИПС Кодекс. URL: <https://docs.cntd.ru/document/822403599/> (дата обращения: 27.02.2024).
4. Зданович О. С. Моделирование организации школьного спорта на основе спортивного клуба : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04. Набережные Челны, 2011. 22 с. EDN: QHTSDL.
5. Зюрин Э. А., Куренцов В. А., Сяфуков М. Р. Управление физическим воспитанием учащихся образовательных учреждений в условиях деятельности школьного физкультурно-спортивного клуба // Вестник спортивной науки. 2017. № 3. С. 45–49. EDN: ZXJABL.
6. Студенческие спортивные клубы как форма воспитания молодежи в российской высшей школе / В. В. Котлярова, Е. Б. Ищенко, И. В. Грошевихин, А. А. Масявра. DOI 10.24158/spp.2023.4.19 // Общество: социология, психология, педагогика. 2023. № 4. С. 124–130. EDN: TDWSNF.

**REFERENCES**

1. The Government of the Russian Federation (2021), Resolution of 30.09.2021 No. 1661 (as amended on 12/15/2023 No. 2168) "on Approval of the State Program of the Russian Federation "Development of Physical Culture and Sports" and on Invalidation of Certain Acts and Individual Provisions of Certain Acts of the Government of the Russian Federation", *IPS Codex*, URL: <https://docs.cntd.ru/document/608851173/> (accessed 03.01.2024).
2. The Government of the Russian Federation (2020), Decree of the Government dated 11/24/2020 No. 3081-r (as amended on 04/29/2023 No. 1118-r) "on Approval of the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the period up to 2030", *IPS Codex*, URL: <https://docs.cntd.ru/document/566430492/> (accessed 03.01.2024).
3. The Government of St. Petersburg (2014), Decree dated 23.06.2014 No. 498 (as amended on 10/25/2023 No. 1129; ed. dated 14.02.2024 No. 83) "On the State program of St. Petersburg "Development of physical culture and sports in St. Petersburg", *IPS Codex*, URL: <https://docs.cntd.ru/document/822403599/> (accessed 27.02.2024).
4. Zdanovich O. N. (2011), "According to S. N. Modeling the organization of school sports on the basis of a sports club", abstract of the dissertation of the Candidate of Pedagogical Sciences, 13.00.04, Naberezhnye Chelny, 22 p.
5. Zyurin E. A., Kurentsov V. A., Syafukov M. R. (2017), "Management of physical education of students of educational institutions in the context of the school sports club", *Bulletin of Sports Science*, No. 3, pp. 45–49.
6. Kotlyarova V. V., Ishchenko E. B., Groshevikhin I. V., Masyavra A. A. (2023), "Student sports clubs as a form of youth education in Russian higher education", *Society: sociology, psychology, pedagogy*, No 4, pp. 124–130, DOI 10.24158/spp.2023.4.19.

**Информация об авторах:**

**Алексеев И.С.** начальник сектора физической культуры и спорта, ORCID: 0009-0003-4564-0706.

**Еремин И.Б.**, доцент кафедры менеджмента, ORCID: 0000-0002-7687-9918.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

*Поступила в редакцию 08.07.2025.*

*Принята к публикации 30.11.2025.*