

**Возникновение и развитие журнала**

**«Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта»**

Курамшин Юрий Федорович, доктор педагогических наук, профессор

Кравцова Светлана Григорьевна

*Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здравоохранения им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург*

**Аннотация**

**Цель исследования** – провести анализ научных публикаций журнала «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта» за период с 1944 по 2025 годы и выявить основные научные направления, представленные в разных выпусках, а также вклад отечественных ученых в разработку актуальных проблем физической культуры и спорта.

**Методы и организация исследования.** Использовали такие методы исследования, как теоретический анализ и синтез документальных материалов, сравнение и конкретизацию. Для выявления направлений и тематических приоритетов применялся библиографический поиск, который позволил собрать и систематизировать информацию о публикациях по физической культуре и спорту в журнале «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта».

**Результаты исследования и выводы.** Анализ содержания первых выпусков журнала показал, что рассматриваемые вопросы являются актуальными и сегодня: функциональное состояние организма спортсменов, массовое физкультурное движение, особенно физическое воспитание молодежи, врачебный контроль в спорте, в частности, профилактика травм и лечение профессиональных заболеваний спортсменов, вопросы высшего физкультурного образования.

**Ключевые слова:** научные издания, физическая культура и спорт, спортивная наука.

**The emergence and development of the journal**

**«Scientific Notes of P.F. Lesgaft University»**

Kuramshin Yuriy Fedorovich, doctor of pedagogical sciences, professor

Kravtsova Svetlana Grigorievna

*Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*

**Abstract**

**The purpose of the study** is to conduct an analysis of the journal's scientific publications over the period from 1944 to 2025, and to identify the main scientific directions presented in various issues, as well as the contribution of Russian scientists to the development of topical issues of physical culture and sports.

**Research methods and organization.** Methods of research such as theoretical analysis and synthesis of documentary materials, comparison, and specification were used. A bibliographic search was employed to identify directions and thematic priorities, which made it possible to collect and systematize information on publications related to physical culture and sports in the journal "Scientific Notes of the P.F. Lesgaft University".

**Research results and conclusions.** An analysis of the content of the early issues of the journal showed that the topics covered remain relevant today: the functional state of athletes' bodies, the mass movement for physical culture, particularly the physical education of youth, medical supervision in sports, including injury prevention and treatment of occupational diseases among athletes, and issues of higher physical education.

**Keywords:** scientific publications, physical culture and sports, sports science.

**ВВЕДЕНИЕ.** Журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта» является одним из ведущих журналов в сфере физической культуры и спорта, объединяющим учёных и практиков, ведущих исследования по актуальным вопросам физической культуры, спорта, адаптивной физической культуры, педагогики и психологии. Задачами журнала были и остаются распространение научных достижений, интеграция научных исследований в отрасли физической культуры и спорта.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ** – провести анализ научных публикаций журнала «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта» за период с 1944 по 2025 годы и выявить основные научные направления, представленные в разных выпусках, а также вклад отечественных ученых в разработку актуальных проблем физической культуры и спорта.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Применяли следующие методы исследования: теоретический анализ и синтез документальных материалов, сравнение и конкретизацию. Проанализированы выпуски и содержание публикаций в журнале «Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгатфа» с 1944 по 2025 годы.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Первый выпуск Ученых записок в 1944 году был целиком посвящен вопросам лечебной физической культуры, что было весьма актуально во время Великой Отечественной войны (рис. 1). В статьях рассматривались различные аспекты теории лечебной физической культуры, формы организации и методики занятий по лечебной физической культуре при ранениях верхних и нижних конечностей, в том числе после ампутации, при последствиях травм головного и спинного мозга и других повреждениях.



Рисунок 1 – Обложка и титульный лист 1 выпуска

Авторами статей были ведущие специалисты в области анатомии, лечебной физической культуры, биомеханики, гигиены и физиологии – Е.А. Котикова, А.В. Белорусова, Е.Г. Котельникова, Г.М. Краковяк, В.К. Добровольский, А.Н. Крестовников. Многие из них работали вместе в тыловых госпиталях и санаториях инструкторами-методистами лечебной физической культуры и обладали богатым опытом по восстановлению организма раненых и больных людей.

Первым научным редактором Ученых записок был профессор Алексей Николаевич Крестовников. При последующих изданиях в состав редакционной коллегии входили уже несколько человек, состав редколлегии менялся в каждом выпуске.

Во втором выпуске (1947 г.) опубликована интересная статья К.Х. Грантына, посвященная системе физического воспитания П.Ф. Лесгатфа, ее общей направленности, содержанию, структуре и методическим особенностям. В этом же выпуске представлен ряд работ по проблемам спортивной тренировки: «Физиологические основы спортивной тренировки» А.Н. Крестовникова, «Активный отдых и отвлекающие упражнения при тренировке» С.В. Янаница и другие.

В 1949 году вышло три выпуска Ученых записок – 3, 4 и 5. Тематика третьего выпуска была связана, в основном, с биомеханикой и физиологией: «Биомеханический анализ ускоренной ходьбы с военным грузом», «Метод определения момента мышечной силы при движении нижних конечностей» (В.Ф. Сорокин), «Роль проприоцептивной чувствительности при физических упражнениях» (А.Н. Крестовников), «Мышечный баланс глаз у лиц, занимающихся спортивными играми» (В.В. Васильева), «К вопросу об изменениях поля зрения после спортивной

нагрузки (В.М. Рогатовских) и другие статьи Э.Б. Косовской, А.Ф. Корякиной, В.М. Ткачевой, И.П. Бойченко, Б.М. Krakovjak, С.В. Янаниса, Н.И. Тавастшерна и др.

В четвертом выпуске появились рубрики в соответствии с названиями кафедр института. Из одиннадцати статей, опубликованных в выпуске, восемь подготовили преподаватели кафедры физиологии. Многие статьи были посвящены оценке физического развития и состояния сердечно-сосудистой системы у детей, занимающихся боксом.

В пятом выпуске все статьи были распределены по двум разделам: 1) история, теория и методика физического воспитания (это работы кафедр марксизма-ленинизма, теории и методики физического воспитания, педагогики, гимнастики, легкой атлетики, лыжного спорта и спортивных игр); 2) медико-биологические основы физического воспитания (работы кафедр физиологии, гигиены и медицинского контроля, лечебной физической культуры).

Следующий – шестой выпуск Ученых записок вышел только через 9 лет – 1958 году. В нем были представлены исследования по вопросам физического воспитания детей школьного возраста (Г.Г. Шахвердов, Г.М. Krakovjak, Ю.И. Портных), лиц среднего возраста (А.В. Белорусова), методики, техники и физиологического обоснования спорта (Л.И. Гурович, К.В. Галибин, П.С. Самсонов, М.Н. Гунбина, Ю.З. Захарьянц и другие).

В 60-70 годы в выпусках Ученых записок было много статей медико-биологической проблематики физической культуры и спорта. И это не удивительно, так как в институте П.Ф. Лесгафта работали такие корифеи спортивной медицины и физиологии, как уже упомянутый А.Н. Крестовников, а также В.К. Добровольский, А.Г. Дембо, Д.А. Семенов, В.В. Васильева, Г.М. Krakovjak, Я.М. Богданов, А.Г. Гандельсман.

Много внимания уделяли истории и теории физического воспитания. Так, десятый выпуск был посвящен 125 годовщине со дня рождения Петра Францевича Лесгафта и включал доклады профессоров Г.Г. Шахвердова и И.Д. Стрельникова, академика В.Г. Касьяненко и кандидата медицинских наук К.И. Машкары, заслуженные 28 ноября 1962 года на торжественном заседании в институте Лесгафта. Во второй части этого выпуска были опубликованы статьи по методике физического воспитания детей школьного возраста (Г.Ф. Шитикова, Н.М. Моисеев), по проблеме совершенствования высшего физкультурного образования (Р.Я. Хентов).

С развитием системы физического воспитания, особенно с введением новых программ физического воспитания студентов высших учебных заведений появились новые разделы: «История, теория и методика физического воспитания», «Медико-биологические основы физического воспитания». Много внимания авторы статей уделяют массовой физической культуре и массовому спорту, «вовлечение в физкультурное движение все более широких слоев населения, особенно молодежи» [цит. по 1, с. 186]. Опыт Великой Отечественной войны, а в настоящее время и специальной военной операции показал, что физически хорошо подготовленные люди способны выполнять сложнейшие боевые задачи и, что самое главное, оставаться живыми и здоровыми. Поэтому и сейчас остаются актуальными положения, выдвинутые еще учеными середины 20 века, о создании возможностей для регулярных занятий физической культурой различных слоев населения, о внедрении комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), о спортивной реабилитации для лиц с

ограниченными возможностями здоровья и инвалидов – это направления, изложенные в задачах Стратегии развития физической культуры до 2030 года [2].

В 1970 году вышел в свет пятнадцатый выпуск, посвященный 100-летию со дня рождения В.И. Ленина. Все статьи были посвящены значению ленинских идей для теории и практики физического воспитания. Среди авторов – ведущие ученые и преподаватели института В.В. Белорусова, А.Б. Гандельсман, Р.М. Орлов, Н.И. Пономарев, К.А. Цатурова, Т.М. Каневец, И.Н. Решетень, А.В. Романова и др. Весьма популярной оказалась у авторов ленинская теория отражения, об этом говорят следующие названия: «Ленинская теория отражения – философская основа советской психологии» (А.Ц. Пуни), «Ленинская теория отражения и ее физиологические аспекты» (Н.В. Зимкин), «Ленинская теория отражения и роль движений в познавательной деятельности человека» (С.В. Янанис). И, конечно же, ленинская теория познания оказалась незаменимой для процесса обучения физическим упражнениям (статья И.Н. Решетень). Тем не менее, несомненный интерес вызывает статья доцента П.Ф. Шувалова «На Высших курсах П.Ф. Лесгафта неоднократно звучало слово Ильича», которая раскрывает мало известную страничку деятельности Петра Францевича и его курсов. В.И. Ленин не единожды выступал в стенах Высшей вольной школы П.Ф. Лесгафта перед слушателями и преподавателями. В статье приводится цитата из воспоминаний курсистки М.Н. Киреевой: «Воспитанники Курсов очень скоро превратили его [Лесгафта] учреждение из учебного целиком в политическое» [3, с. 157].

75-летию ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта был посвящен 16-й выпуск сборника, увидевший свет в 1972 г. Открыла его статья ректора Дмитрия Павловича Ионова об истории создания Лесгафтом курсов, их преобразовании в Государственный институт физического образования, его дальнейших достижениях: боевых, спортивных и педагогических. В выпуск вошли также статьи Г.Д. Харабуги, Т.М. Каневец, И.Н. Решетень, А.В. Белорусовой о Лесгафте и об институте; А.Ц. Пуни, С.В. Янаниса, Г.Ф. Шитиковой, Г.П. Ивановой, Е.Г. Котельниковой, В.М. Выдрина по теории и методике физической культуры, психологии спорта и другим вопросам [4]. Г.Д. Харабуга в своей статье обобщил основные направления научных исследований ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта в 1950-1960 гг.

За тридцать лет издания вышло 17 выпусков сборника Ученые записки ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. Опубликованные в них статьи касались самых разных вопросов физической культуры и спорта. Вопросы физкультурного образования, системы физического образования Петра Францевича Лесгафта рассматривали К.Х. Грантынь, Б.С. Самотник. Неизменной темой многих выпусков была теория спорта (К.Х. Грантынь), биомеханика спорта (В.Ф. Сорокин, Д.А. Семенов). Очень информативны статьи В.В. Васильевой, посвященные мышечному балансу глаз у спортсменов, газообмену у женщин при лыжном беге (вып. 3), исследованию высшей нервной деятельности у легкоатлетов (вып. 6). Анатомо-физиологические особенности детей в связи с физическим воспитанием рассматривали Г.М. Krakovjak и Янанис (3 вып.), физическое развитие и состояние сердечно-сосудистой системы подростков, занимающихся спортом, – В.В. Васильева, А.Ф. Корякина и др. (4 вып.). Вопросы спортивной медицины, лечебной физической культуры, адаптации в спорте, спортивной работоспособности раскрыты в статьях А.Б. Гандельсмана (вып. 4, 6, 9), В.В. Васильевой (вып. 6), В.В. Иковой (вып. 6, 9), А.В. Белорусовой (вып. 6, 9). Физиологическим

проблемам спорта посвящены, кроме А.Н. Крестовникова, статьи Е.В. Усольцевой, В.В. Васильевой, Э.В. Коссовской (вып. 4, 5), С.В. Шесткова, В.М. Ткачевой (вып. 4), И.Н. Сальченко, М.Н. Гунбиной (вып. 6). Большое количество статей посвящено отдельным видам спорта: боксу (Н.В. Кукина, Е.П. Макуни, Р.П. Грачева), гимнастике (О.В. Бормоткин, А.М. Ассоров, Я.М. Богданов, Г.М. Краковяк, З.И. Знаменская, Ф.И. Антонова), лыжному спорту (В.А. Воронов, Э.М. Матвеев), спортивным играм (П.А. Чумаков, Ю.И. Портных), легкой атлетике (М.С. Лукин, Б.Н. Абрамов, Н.Д. Карагаев, А.П. Фролов, В.В. Васильева), хоккею (П.С. Самсонов), плаванию (А.Ф. Корякина, Э.Б. Коссовская), тяжелой атлетике (А.С. Степанов), фехтованию (П.П. Байченко, И.Н. Сальченко), теннису (Г.П. Иванова) [4].

Анализ тематики первых выпусков журнала представлен в таблице 1.

Таблица 1 – Тематика выпусков журнала «Ученые Записки» с 1944 по 1972 гг.

Общее количество статей	Общие вопросы физической культуры	Медико-биологические вопросы физической культуры и спорта	Вопросы спортивной подготовки	История физической культуры и спорта	Прочее
176	28	78	22	20	28
	16%	44%	12,5%	11,5%	16%

Из таблицы 1 видно, что наибольшее внимание уделялось медико-биологическим вопросам физической культуры и спорта, что говорит об историческом наследии П.Ф. Лесгафта и созданной им Биологической лаборатории.

В 2005 году в связи со 110-летием университета им. П.Ф. Лесгафта было принято решение о возобновлении издания Ученых записок в виде научно-теоретического журнала под названием «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта» (рис. 2). В приветственном слове главный редактор – ректор университета профессор В.А. Таймазов – говорил: «Надеюсь, его [журнала] страницы станут настоящим полигоном для обсуждения современных проблем физической культуры» [5, с. 3].



Рисунок 2 – Обложка и содержание 18 выпуска

За двадцать лет журнал оправдал возложенные на него надежды, стал достойным продолжателем научных традиций в области физической культуры и спорта России. Журнал входит в перечень ВАК по следующим научным специальностям: 5.8.1 Общая педагогика, история педагогики и образования; 5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка; 5.8.5 Теория и методика спорта; 5.8.6 Оздоровительная и адаптивная физическая культура; 5.8.7 Методология и технология

профессионального образования; 5.3.1 Общая психология, психология личности, история психологии; 5.3.4 Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред. По распределению журналов ВАК по категориям журнал "Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта" входит в категорию К-1.

Тематика современных публикаций в журнале за период 2005-2025 гг. кардинально изменилась в сторону общей проблематики физической культуры и спорта (табл. 2, рис. 3, 4).

Таблица 2 – Тематика выпусков журнала «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта» (по данным платформы Российского индекса научного цитирования [https://www.elibrary.ru/title\\_profile.asp?id=25203](https://www.elibrary.ru/title_profile.asp?id=25203))

Общее количество статей в журнале	Количество статей по физической культуре и спорту					Прочие
	всего	общие вопросы физической культуры	вопросы спортивной подготовки	медико-биологические вопросы физической культуры и спорта	история физической культуры и спорта	
14435	10883	6424	4459	2501	7	3552
100%	75,5%	59%	41%	23%	0,06%	24,5%

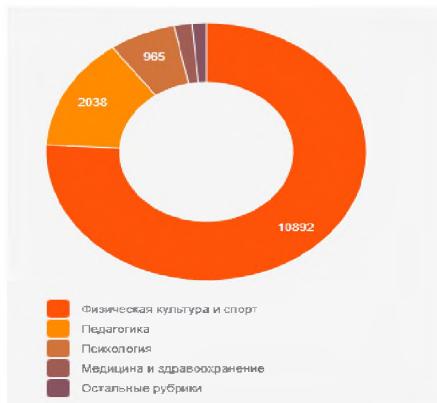


Рисунок 3 – Распределение по тематике публикаций  
([https://www.elibrary.ru/title\\_infographics.asp?id=25203](https://www.elibrary.ru/title_infographics.asp?id=25203))

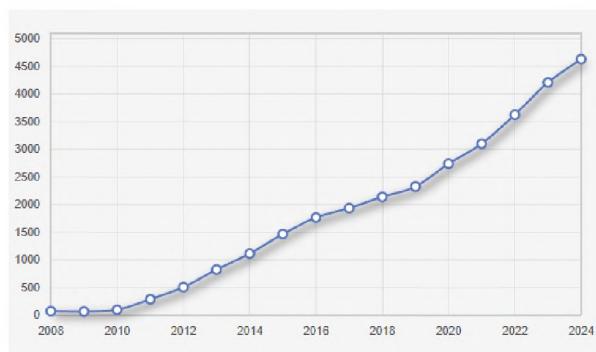


Рисунок 4 – Хронологическое распределение числа цитирований статей из журнала «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта» в базе РИНЦ  
([https://www.elibrary.ru/title\\_infographics.asp?id=25203](https://www.elibrary.ru/title_infographics.asp?id=25203))

Необходимо отметить, что публикации по медико-биологическим проблемам и по истории физической культуры и спорта не входят в общий процент публикаций по той причине, что они также относятся к публикациям по вопросам физической культуры и спорта (их проценты рассчитаны исходя из общего числа публикаций). Прочие публикации – это статьи по общей педагогике, общей и педагогической психологии, профессиональному образованию.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** Анализ содержания первых выпусков журнала показал разнообразие публикаций по вопросам физической культуры и спорта, а рассматриваемые в них проблемы остаются актуальными и в настоящее время: поиск эффективных методов оценки функционального состояния спортсменов, профилактика травм и лечение профессиональных заболеваний спортсменов, разработка массовых форм физической культуры, совершенствование системы физического воспитания молодежи и подготовка кадров по физической культуре и спорту. В последние годы появляются публикации о педагогическом наследии Петра Францевича Лесгафта, что говорит о его великом предвидении значения физического воспитания и образования, о роли его системы физического образования в гармоническом и всестороннем развитии человека. К сожалению, сегодня очень мало публикаций по истории физической культуры и спорта, хотя это направление научных исследований весьма интересно и, что самое главное, имеет большое значение для развития отрасли, ибо, как говорили американский философ Джордж Сантаяна, «Кто забывает уроки истории, обречён на их повторение», а русский великий ученый Михаил Ломоносов – «Народ, не знающий своего прошлого, не имеет будущего».

Журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта» является одним из ведущих в области спортивной науки, площадкой для научных дискуссий и обмена мнениями специалистов.

#### СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Ксенофонтов С. В. В. И. Ленин и вопросы физического воспитания // Ученые записки / ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. 1963. Вып. 8. С. 171–187.
2. Стратегия 2030. URL: <https://www.minsport.gov.ru/activity/strategy/> (дата обращения: 25.08.2025).
3. Шувалов Ф. П. На Высших курсах П.Ф. Лесгафта неоднократно звучало слово Ильича // Ученые записки / ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. 1970. Вып. XV. С. 153–159.
4. Кравцова С. Г. Немного истории. URL: <https://web.archive.org/web/20160812092042/http://lesgaft-notes.spb.ru/ru/node/5807> (дата обращения: 25.08.2025).
5. Таймазов В. Приветственное слово главного редактора // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2005. Вып. 18. С. 3.

#### REFERENCES

1. Ksenofontov S. V. (1963), “V. I. Lenin and the issues of physical education”, *Scientific notes*, GDOIFK named after P.F. Lesgaft, Issue 8, pp. 171–187.
2. Strategy 2030. URL: <https://www.minsport.gov.ru/activity/strategy/>.
3. Shuvalov F. P. (1970), “At the Higher courses of P.F. Lesgaft, the word of Ilyich was repeatedly heard”, *Scientific notes*, GDOIFK named after P.F. Lesgaft, Issue XV, pp. 153–159.
4. Kravtsova S. G. “A little history”, URL: <https://web.archive.org/web/20160812092042/http://lesgaft-notes.spb.ru/ru/node/5807>.
5. Taymazov V. (2005), “Welcome speech by the editor-in-chief”, *Scientific notes of the P.F. Lesgaft University*, Issue 18, p. 3.

**Информация об авторах:** **Курамшин Ю.Ф.**, заведующий кафедрой теории физической культуры, ORCID: 0000-0001-9693-7057, SPIN-код 8977-5139. **Кравцова С.Г.**, заместитель директора Информационно-культурного центра, ORCID: 0009-0002-7130-0193, Spin-код 4758-3438.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 27.09.2025.

Принята к публикации 08.11.2025.