

УДК 796.011

Анализ популярности комплекса ГТО в Самарской области

Левченко Александр Васильевич¹, кандидат педагогических наук, доцент
Николаева Ирина Валерьевна², кандидат педагогических наук, доцент
Васельцова Ирина Александровна³, кандидат педагогических наук, доцент
Гурова Наталья Викторовна⁴, доцент
Головина Людмила Геннадьевна⁴

¹*Самарский государственный социально-педагогический университет, Самара*

²*Самарский государственный экономический университет, Самара*

³*Самарский государственный университет путей сообщения, Самара*

⁴*Самарский национальный исследовательский университет имени академика*

С.П. Королева, Самара

Аннотация. В статье представлено исследование по вопросу популярности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Самарской области. Приводятся статистические данные за период 2019-2023 гг. относительно количества участников из числа жителей Самарской области, принявших участие в выполнении комплекса «Готов к труду и обороне», и граждан, получивших знаки отличия. Представлен анализ соотношения данных показателей за пятилетний период. Выявлена устойчивая положительная динамика в исследуемых показателях. Отмечается, что ежегодно не только увеличивается количество участников и обладателей знаков отличия, но и возрастает процент граждан, получивших знаки отличия, от общего количества участников в год. Это свидетельствует о возрастающей популярности комплекса ГТО у жителей Самарской области. Полученные результаты позволяют сделать вывод об эффективности государственной политики по привлечению населения к здоровому образу жизни, физической активности и систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом.

Ключевые слова: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), массовая физическая культура, Самарская область.

Analysis of the popularity of the GTO complex in the Samara region

Levchenko Alexander Vasilyevich¹ candidate of pedagogical sciences, associate professor

Nikolaeva Irina Valerievna², candidate of pedagogical sciences, associate professor

Vaseltsova Irina Aleksandrovna³, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Gurova Natalia Victorovna⁴, associate professor

Golovina Lyudmila Gennadievna⁴

¹*Samara State University of Social Sciences and Education, Samara*

²*Samara State University of Economics, Samara*

³*Samara State Railway University, Samara*

⁴*Samara National Research University named after Academician S.P. Korolev, Samara*

Abstract. The article is devoted to the issue of the popularity of the All-Russian physical culture and sports complex “Ready for Labor and Defense” (GTO) among the population of the Samara region. Statistical data for the period 2019-2023 is provided. regarding the number of participants from among the residents of the Samara region who took part in the implementation of the “Ready for Labor and Defense” complex and citizens who received insignia. An analysis of the relationship between these indicators over a five-year period is presented. Steady positive dynamics in the studied indicators were revealed. It is noted that every year not only does the number of participants and holders of insignia increase, but also the percentage of citizens who received insignia from the total number of participants per year increases. This indicates the growing popularity of the “Ready for Labor and Defense” complex among residents of the Samara region. The results obtained allow us to conclude that the state policy is effective in attracting the population to a healthy lifestyle, physical activity and systematic exercise and sports.

Keywords: All-Russian physical culture and sports complex “Ready for Labor and Defense” (GTO), mass physical education, Samara region.

ВВЕДЕНИЕ. Для любого государства важно поддержание физического здоровья граждан. Здоровое население – это залог высокой производительности труда, экономического процветания страны, повышения качества жизни населения,

воспроизводство здорового будущего поколения. Физическая активность, занятия физическими упражнениями и спортом вносят огромный вклад в жизнь каждого человека. Известно, что регулярные физические нагрузки положительно влияют на организм человека. В совокупности с правильным питанием, занятия физическими упражнениями и спортом формируют здоровый образ жизни, дают человеку силы и энергию для достижения поставленных целей в социальной и профессиональной жизни, качественно меняют жизнь к лучшему.

С сентября 2014 года в Российской Федерации возобновил свое существование Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). По всей стране начали открываться пункты приема нормативов ВФСК ГТО.

В связи с этим, в Самарской области начала активно развиваться спортивная инфраструктура, строятся спортивные площадки для занятий спортом [1, 2]. В результате этого вовлеченность населения в активный образ жизни с каждым годом увеличивается, что положительно сказывается на развитии подрастающего поколения и участии его в спортивной жизни страны.

Цель исследования – определение популярности комплекса ГТО у жителей Самарской области.

Задачи: 1) определить количество лиц, принявших участие в комплексе ГТО в Самарской области, за последние пять лет; 2) выявить количество участников, получивших знаки отличия в Самарской области в аналогичный период; 3) определить динамику популярности комплекса ГТО у жителей Самарской области в период с 2019 г. по 2023 г.; 4) оценить эффективность государственной политики по внедрению и популяризации комплекса ГТО среди населения Самарской области.

Методы: изучение специальной литературы и нормативных документов, анализ статистических данных рейтинга ГТО в Самарской области за период 2019-2023 гг.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Для определения динамики популярности комплекса ГТО у жителей Самарской области и оценки деятельности государства по развитию физической культуры и спорта обратимся к официальной статистике [3]. Нами были проанализированы данные о количестве участников тестирования по нормативам комплекса ГТО, и количестве участников, получивших за выполнение нормативов знак отличия в Самарской области за период с 2019 по 2023 годы (рис. 1).

Проанализировав статистические данные о количестве жителей Самарской области, принявших участие в выполнении нормативов комплекса ГТО, а также о количестве участников, получивших по итогам выполнения нормативов знак отличия, нами был составлен график динамики исследуемых показателей. Исходя из данного графика, заметен стабильный рост участников комплекса ГТО и, соответственно, рост количества граждан, получивших знак отличия. Наибольший годовой прирост количества участников за период с 2019 по 2023 год наблюдался в 2022 году, когда данный показатель по сравнению с предыдущим годом вырос почти вдвое и составил 45%, то есть около 60 тысяч человек (57907). В остальное время годовой прирост количества участников не превышал отметки в 30%. По количеству знаков отличия наибольшие показатели прироста наблюдаются в 2023 году – количество участников, получивших знаки отличия, увеличилось на 72,5% по сравнению с предыдущим годом. Данный показатель увеличивался постепенно, в 2020 году он составил четверть от количества знаков в 2019 году, в 2021 и 2022 годах – около 50%.

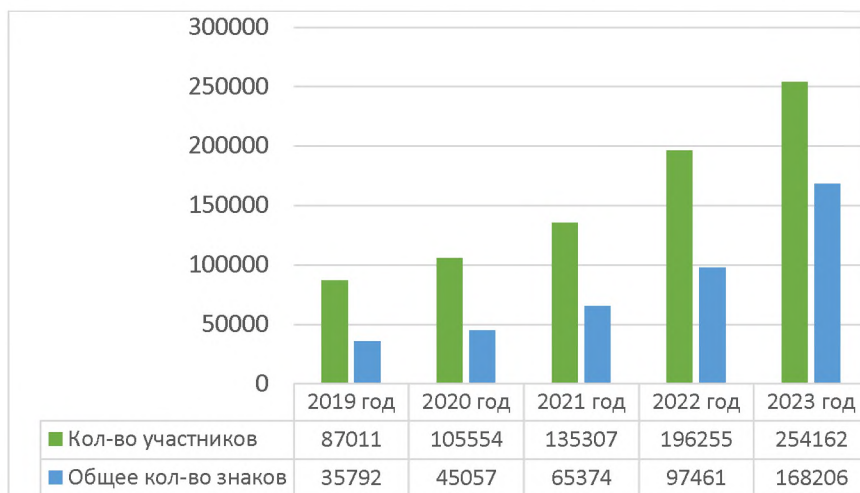


Рисунок 1 – Соотношение принявших участие в комплексе ГТО и участников, получивших знаки отличия в Самарской области

За пятилетний период общее количество участников увеличилось почти втрое – желающих принять участие в выполнении нормативов комплекса ГТО возросло на 167151 человек, что составило 192,1 %. Количество граждан, ставших обладателями знака отличия, за исследуемый период увеличилось более, чем в 4,5 раза – прирост составил 370 % по сравнению с 2019 годом (таблица 1).

Таблица 1 – Увеличение количества участников и знаков отличия

Период	Участники		Знаки отличия	
	Прирост, количество человек	Прирост, %	Прирост, количество человек	Прирост, %
2019-2020	18543	21,3	9265	25,9
2020-2021	29753	28,2	20317	45,1
2021-2022	60948	45	32087	49,1
2022-2023	57907	29,5	70745	72,6
2019-2023	167151	192,1	132414	370

Представляют интерес данные, отражающие в процентном отношении количество граждан, получивших знаки отличия, от общего числа участников. В 2019 и 2020 году немногим более 40% граждан удалось выполнить нормативы на знак отличия. В 2021 и 2022 году знак отличия получили уже около половины от всех участников. 2023 год стал самым эффективным с точки зрения соотношения всех участников и обладателей знака отличия – 66,2% от всех граждан, принявших участие в выполнении нормативов комплекса ГТО, были награждены знаками отличия разной степени (таблица 2).

Таблица 2 – Количество знаков отличия и их часть от общего числа участников

Период	Количество знаков отличия	Количество знаков из общего числа участников, %
2019	35792	41,1
2020	45057	42,7
2021	65374	48,3
2022	97461	49,7
2023	168206	66,2

Данные, приведенные выше, свидетельствуют о росте заинтересованных людей в выполнении нормативов комплекса ГТО, что говорит о возрастающей популярности комплекса ГТО среди жителей Самарской области. Примечательно также, что увеличиваются и «качественные» показатели – все больше людей из числа участников показывают результаты, соответствующие знакам отличия 1, 2 или 3 степени.

ВЫВОДЫ. По результатам проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

1) в период 2019-2023 гг. наблюдается положительная динамика количества граждан Самарской области, участвующих в комплексе ГТО, она имеет устойчивый характер;

2) количество участников комплекса ГТО, получивших знаки отличия (в совокупности золотых, серебряных и бронзовых знаков), также увеличивается от года к году в исследуемый период;

3) наблюдается рост популярности ВФСК ГТО среди населения Самарской области;

4) отмечается увеличение получивших знаки отличия граждан из общего числа участников в ВФСК ГТО в Самарской области;

5) политика, проводимая Правительством РФ в Самарской области, направленная на развитие физической культуры и спорта, укрепление здоровья населения, популяризацию здорового и активного образа жизни проводится успешно.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Таким образом, решение о возрождении комплекса ГТО было принято своевременно и имело острую необходимость. Участие в выполнении нормативов комплекса ГТО не только способствует повышению уровня физической подготовленности населения, но и формирует личностные качества каждого человека и гражданина, воспитывает волевые качества, умение проявлять терпение и находчивость, вырабатывает дисциплину. Благодаря повсеместному внедрению комплекса ГТО в советский период, несколько поколений граждан нашей страны выросли сильными, физически развитыми и подготовленными.

Дальнейшая популяризация и распространение комплекса ГТО среди лиц различных возрастных групп в сочетании с мерами поддержки государства будут способствовать укреплению здоровья населения и процветанию нашей страны.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Левченко А.В., Николаев П.П., Коршунова А.С. Анализ экономических факторов, оказывающих влияние на развитие физической культуры и спорта в Самарской области // Экономика и предпринимательство. 2023. № 8 (157). С. 442–446.
2. Николаев П.П., Градылева Я.А., Кудинова Ю.В., Фандо В.П. Государственная поддержка физической культуры и спорта // OlymPlus. Гуманитарная версия. 2020. № 2 (11). С. 39–41.
3. Рейтинг ГТО. URL: <https://www.gto.ru/document> (дата обращения: 04.02.2024).

REFERENCES

1. Levchenko A.V., Nikolaev P.P., Korshunova A.S. (2023), "Analysis of economic factors influencing the development of physical culture and sports in the Samara region", Economics and Entrepreneurship, No. 8 (157), pp. 442–446.
2. Nikolaev P.P., Gradyleva Ya.A., Kudinova Yu.V., Fando V.P. (2020), "State support for physical culture and sports", OlymPlus. Humanitarian version, No. 2 (11), pp. 39–41.
3. GTO rating. URL: <https://www.gto.ru/document> (accessed: 04.02.2024).

Информация об авторах: **Левченко А.В.**, декан факультета физической культуры и спорта, lavsport_67@mail.ru; **Николаева И.В.**, доцент кафедры физического воспитания, niv2017@bk.ru; **Васельцова И.А.**, заведующий кафедрой «Физическое воспитание и спорт», irina_vaseltsova@mail.ru; **Гурова Н.В.**, доцент кафедры «Физическое воспитание и спорт», gurova.65@ya.ru; **Головина Л.Г.**, старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание и спорт», golovina1.63@mail.ru. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 20.02.2024. Принята к публикации 19.03.2024.