

УДК 796.034.2

Студенческий спорт: направления и перспективы развития

Манжела Максим Владимирович

Тамаров Иван Степанович

Дуюнов Павел Юрьевич

Кузнецова Наталья Викторовна

Волгоградский Государственный Технический Университет, Волгоград

Аннотация. В статье представлено исследование по вопросам влияния занятий различными видами физической активности на студенческую молодежь и ее стремление к здоровому образу жизни. Высказывается мнение о недостатке интереса к занятиям спортом и поддержке здоровья студенческой молодежи. Сделаны выводы о том, что занятия физическими упражнениями способствуют не только улучшению физической формы, но и разностороннему развитию студентов. Приведены способы привлечения студенческой молодежи к регулярным тренировкам и занятиям спортом. Представлены практические методы, которые помогут улучшить результаты занятий спортом и физической активностью среди студентов.

Ключевые слова: студенческий спорт, личность, физическая культура, студенческая молодежь.

Student sports: directions and development prospects

Manzhela Maxim Vladimirovich

Tamarov Ivan Stepanovich

Duyunov Pavel Yuryevich

Kuznetsova Natalia Viktorovna

Volgograd State Technical University, Volgograd

Abstract. The article examines the impact of various types of physical activity on students and their desire for a healthy lifestyle. The opinion is expressed about the lack of interest in sports and health support among students. Conclusions are drawn that physical exercises contribute not only to improving physical fitness, but also to the versatile development of students. The ways of attracting students to regular training and sports are given. Practical methods are presented that will help improve the results of sports and physical activity among students.

Keywords: student sport, personality, physical education, student youth.

ВВЕДЕНИЕ. В статье обсуждается, какое влияние спорт оказывает на студентов и каким образом способствует развитию здорового образа жизни. Один из ключевых аспектов государственной стратегии в области спорта – это способствование развитию студенческого спорта и стимулирование здорового образа жизни среди молодежи. В настоящее время молодежь не сильно заинтересована в заботе о своем здоровье посредством занятий физической культурой, что приводит к снижению популярности занятий спортом в обществе, особенно среди молодежи. Данное исследование направлено на изучение возможностей для развития студенческого спорта в России.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Сегодня все больше людей проявляют интерес к вопросам, связанным с занятиями различными видами спорта и здоровым образом жизни. Безусловно, в нашей стране активно воплощаются различные инициативы и мероприятия в области спорта на различных уровнях – от международных до региональных.

Как считает Туровский А.Н., одновременно «наблюдается снижение заинтересованности молодых людей в поддержании здорового образа жизни и участии в спортивных мероприятиях» [1]. Это может быть связано с закрытием мест, где

молодежь занимается спортом, а также с сокращением финансирования физкультурных программ из-за экономической ситуации. Некоторые объекты для проведения спортивных мероприятий стали использоваться для бизнес-целей.

В данном контексте необходимо рассмотреть, какое значение имеет спорт для студенческой молодежи. По мнению экспертов, спорт играет значительную роль в культуре, способствуя улучшению здоровья и формированию личности. Поэтому необходимо включать спорт в процесс формирования личности. Одно из ключевых направлений в студенческом спорте – стимулирование студентов к постоянным занятиям физическими упражнениями. Студенческий спорт рассматривается в рамках общей образовательной цели. По мнению Шевченко С.В., студенты нуждаются в «занятиях физической культурой и спортом, которые могут осуществляться в двух различных формах:

- внеучебные занятия, которые организывает спортивный клуб;
- тренировки, проводимые кафедрой физвоспитания» [2].

В результате спортивные клубы координируют действия спортивных групп в учебном заведении, в то время как кафедры физической культуры обеспечивают управление образовательным процессом. Описанные методы проведения занятий спортом имеют важное значение для развития спортивной культуры среди студентов.

Рисунок 1 демонстрирует основные векторы развития студенческого спорта, а также методы, используемые для повышения эффективности физического развития студенческой молодежи. Используются различные методы для повышения эффективности физической культуры среди студентов, но они имеют свои трудности. Одна из ключевых задач заключается в том, чтобы молодежь проявляла больше интереса к активному образу жизни и здоровому образу питания.

Согласно исследованию А.М. Старостенко, для «развития личности молодого человека посредством улучшения результатов в занятиях спортом необходимо изучить изменения в управлении институтом спорта на данный момент и сохранить успешные практики в этой области в нашей стране» [3].

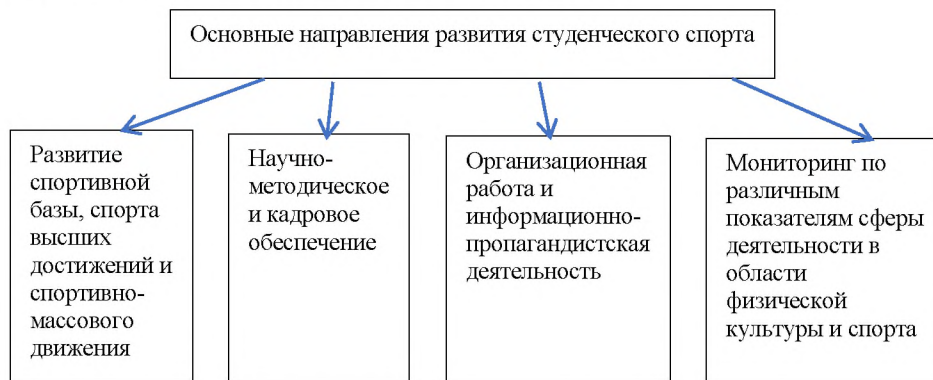


Рисунок 1 – Направления развития студенческого спорта

В настоящее время государственные органы активно работают над улучшением результатов физической активности, сосредоточившись на двух ключевых направлениях:

- улучшение спортивной рекламы и продвижение спортивных услуг, а также управление в сфере спорта;
- предоставление возможностей для студенческой молодежи организовать свое свободное время таким образом, чтобы они формировали здоровый образ жизни.

Возможными показателями эффективности этих направлений могут быть:

- повышение уровня знаний и навыков у студенческой молодежи в области здоровья и личностного роста с помощью специализированных методов и подходов;
- развитие учреждений спортивной направленности, адаптированных под запросы и увлечения студенческой молодежи и ориентированных на выполнение программ, охватывающих как региональные, так и специфические цели.

В настоящее время в России наблюдается неоднозначное развитие студенческого спорта, различные структуры, включая студенческие лиги, спортивные федерации и университеты, активно ищут свои собственные пути для продвижения этого направления. Перед принятием решения о цифровом развитии студенческого спорта возникает вопрос о выборе между интеграцией в государственную структуру и сотрудничеством с коммерческими партнерами для расширения возможностей. Эти факторы способствуют развитию цифровой трансформации в области физической культуры и спорта в России.

В настоящее время актуальным вопросом является отсутствие устоявшихся норм поведения в цифровом мире, что необходимо для гармоничного взаимодействия цифровых технологий с обществом. В настоящее время акцент смещается с технических аспектов, таких как машины, двигатели, обработка данных и аналитика, на формирование новой спортивной культуры, изменение поведенческих шаблонов и мотивации в работе с цифровыми средствами у всех, кто связан со спортом – как профессионалов, так и любителей, студентов.

Заметное улучшение можно заметить в развитии Информационной системы, используемой Ассоциацией Студенческого Баскетбола. В начале разработки системы никто из пользователей не был уверен в ценности этого инструмента. Сейчас все больше лиг обращается за добавлением данных в систему, потому что они убедились в ее удобстве и поняли, что анализ большого объема цифр необходим для развития баскетболистов.

Мы наблюдаем значительные изменения на федеральном уровне в преодолении сопротивления к цифровым технологиям на примере работы платформы для занятий спортом «Мой спорт». Сейчас в разработке находятся инновационные программы для руководителей спортивных школ, тренеров, спортсменов и их родителей в различных регионах. Таким образом, цифровые средства становятся важным элементом поддержки в подготовке к спортивным мероприятиям.

Современные методы, такие как использование виртуальной реальности, мобильных приложений и социальных сетей, открывают новые перспективы для привлечения студентов к занятиям спортом. Эти направления привлекательны,

легко доступны и индивидуализированы, что способствует стимулированию молодежи к активному образу жизни.

Необходимо продолжить изучение этого направления, чтобы выявить наилучшие методы для популяризации занятий физической культурой и спортом среди студентов в учебных заведениях. Разнообразие подходов и цифровых средств будет способствовать эффективному привлечению студентов к здоровому образу жизни и физической культуре.

Сейчас наблюдается увеличение объемов строительства спортивных сооружений для проведения занятий спортом. Тем не менее, многие студенты не проявляют интерес к спорту из-за ограниченных возможностей для занятий спортом на базе вуза. Решение этой проблемы будет способствовать достижению выдающихся результатов, выявлению спортивного потенциала на более поздних возрастных этапах и повышению уровня подготовки в любительском спорте.

ВЫВОДЫ. Спорт связан с широким кругом организаций и лиц, включая страховые компании, транспортные службы, спортивные учебные заведения, СМИ, государственные органы, компании, производящие спортивное оборудование, спонсоров, банки и зрителей. Для достижения оптимальной эффективности системы студенческого спорта необходимо активное участие всех указанных участников. Из вышесказанного можно сделать вывод, что развитие студенческого спорта играет важную роль в формировании личности студентов.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Туровский А. Н. Развитие студенческого спорта в условиях российских вузов: проблемы и перспективы // Мир науки, культуры, образования. 2019. № 6. С. 345–347.
2. Шевченко С. В. Профессиональная модель личности студента в области формирования физической культуры // Austrian Journal of Humanities and Social Sciences. 2022. № 3. С. 125–128.
3. Старостенко А. М. Управление физической культурой и спортом в Орловской области: состояние и пути совершенствования // Среднерусский вестник общественных наук. 2022. № 4. С. 177–184.

REFERENCES

1. Turovsky A. N. (2019), "The development of student sports in the conditions of Russian universities: problems and prospects", *The world of Science, culture, education*, No. 6, pp. 345–347.
2. Shevchenko S. V. (2022), "A trial model of student's personal growth in the field of computer science", *Austrian Journal of Humanities and Social Sciences*, No. 3, pp. 125–128.
3. Starostenko A. M. (2022), "Management of physical culture and sports in the Orel region: state and ways of improvement", *Central Russian Bulletin of Social Science*, No. 4, pp. 177–184.

Информация об авторах:

М. В. Манжела, старший преподаватель, natulek0684@mail.ru

И. С. Тамаров, старший преподаватель, sport@vstu.ru

П.Ю. Дуонов, преподаватель, polo_p@mail.ru

Н. В. Кузнецова, старший преподаватель, sport@vstu.ru

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 09.06.2024.

Принята к публикации 06.07.2024.