

УДК 796.819

Современные тенденции в мировом пауэрлифтинге

Щетина Болислав Максимович¹, кандидат педагогических наук, профессор, заслуженный тренер Российской Федерации

Небураковский Александр Александрович², кандидат педагогических наук, доцент

¹*Дальневосточный государственный университет путей сообщения, Хабаровск*

²*Дальневосточная государственная академия физической культуры, Хабаровск*

Аннотация. В статье изложены аналитические суждения о состоянии и тенденциях развития дисциплин пауэрлифтинга как динамически развивающегося силового вида спорта. Изучению, анализу и обобщению были подвергнуты наиболее информативные показатели итоговых документов соревнований. Основываясь на результатах ретроспективного анализа и сравнении показателей, отражающих информацию о количестве стран и делегированных спортсменах, а также об установленных рекордах, которые характеризуют динамику достижений спортсменов как результат прогресса в поиске новых эффективных методов совершенствования спортивно-технической подготовленности, показаны современные тенденции развития пауэрлифтинга в странах мира.

Ключевые слова: пауэрлифтинг, соревновательная деятельность, рекорды.

Current trends in global powerlifting

Shchetina Bolislav Maksimovich¹, candidate of pedagogical sciences, professor, Honored trainer of the Russian Federation

Neburakovsky Alexander Aleksandrovich², candidate of pedagogical sciences, associate professor

¹*Far Eastern State Transport University, Khabarovsk*

²*Far Eastern State Academy of Physical Culture, Khabarovsk*

Abstract. The article presents analytical judgments on the state and trends in the development of powerlifting disciplines as a dynamically developing power sport. The most informative indicators of the final documents of the competition were studied, analyzed and summarized. Based on the results of a retrospective analysis and comparison of indicators reflecting information on the number of countries and delegated athletes, as well as on the established records, which characterize the dynamics of athletes' achievements as a result of progress in the search for new effective methods for improving sports and technical training, current trends in the development of powerlifting in the countries of the world are shown.

Keywords: powerlifting, competitive activity, records.

ВВЕДЕНИЕ. В настоящее время для определения направлений развития дисциплин пауэрлифтинга необходимо иметь статистические материалы, источником которых являются документы главных международных соревнований. Однако информативность некоторых ключевых показателей снижается из-за дискриминационных форм правления международной федерации пауэрлифтинга, которая отстранила от участия спортсменов сборных команд Российской Федерации различных возрастных групп, которые всегда были конкурентноспособными в борьбе за награды самого высокого достоинства.

Конкуренция атлетов России со спортсменами других стран влияла не только на распределение мест на пьедестале, но и на уровень достижений в упражнениях и сумме троеборья, а также стимулировала поиск новых средств и методов развития спортивно-технической подготовленности. 2021 год был заключительным, когда спортсмены нашей страны участвовали в чемпионатах

мира. Возникают вопросы, какие изменения в мировом пауэрлифтинге произошли за эти годы? В каких направлениях развивается пауэрлифтинг?

Из истории известно, что санкции и бойкоты не вечны. Следовательно, тренерам и спортсменам нашей страны в своей подготовке необходимо учитывать все современные тенденции в развитии дисциплин пауэрлифтинга, чтобы оставаться в когорте сильнейших на европейских и мировых помостах.

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Для получения искомых статистических материалов, характеризующих соревновательную деятельность в таких дисциплинах пауэрлифтинга, как троеборье экипировочное и троеборье классическое, исследовались отчетные документы, опубликованные в интернете на сайтах Федерации пауэрлифтинга России и Международной федерации пауэрлифтинга. Результаты этой работы позволяют определить, в каком направлении продвигается деятельность федерации в свете анонсированных президентом IPF задач по дальнейшему развитию пауэрлифтинга как вида спорта.

Статистической обработке и сравнению были подвергнуты итоговые протоколы двух соревнований в троеборье классическом и двух – в троеборье экипировочном. Соревнования проводились в соответствии с международным календарем в европейских странах. Норвегия и Швеция принимали спортсменов в 2021 году, а Мальта и Литва – в 2023 году. Таким образом, географический фактор местоположения был нивелирован и не мог существенно повлиять на объективность исследования.

Сравнение проводилось по следующим показателям: количество стран и число участников, делегированных на чемпионаты мира в троеборье классическом среди женщин и мужчин, и соответственно, количество стран и спортсменов в чемпионатах мира среди мужчин и женщин в троеборье экипировочном. Особенностью этих соревнований было то, что в соревнованиях 2021 года принимали участие атлеты сборных команд нашей страны, а в 2023 году в связи с санкциями – нет.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИСССЛЕДОВАНИЯ. Одним из информативных показателей популярности вида спорта является контингент участников соревнований и количество стран, которые они представляют. Это способствует высокой конкуренции в борьбе за награды международных соревнований в личном и командном зачете [1, с. 258], а также свидетельствует о популярности дисциплин пауэрлифтинга, в которых соревнуются спортсмены [2, с. 471].

Исследование итоговых результатов чемпионатов мира позволяют считать, что в ретроспективе дисциплины пауэрлифтинга продолжают развиваться по восходящей динамике, однако темпы роста вариативны.

Сравнивая результаты соревнований 2021 и 2023 годов в троеборье классическом в женском и мужском дивизионе установлено, что контингент участников и стран, которые они представляли, увеличивается с каждым годом.

В состязаниях по троеборью классическому среди женщин в Швеции спор за награды чемпионата мира вели 84 спортсменки, представлявшие 39 стран. Эти показатели значительно меньше, чем статистические данные чемпионата мира по троеборью классическому 2023 года на Мальте, где 42 страны

представляли 169 спортсменов. Таким образом, количество участниц соревнований увеличилось на 101%, а количество стран, которые они представляли на 7,7%. Следовательно, женщин, занимающихся троеборьем классическим и участвующих в соревнованиях под эгидой международной федерации пауэрлифтинга, становится больше.

Анализ протоколов соревнований чемпионатов мира по троеборью классическому в дивизионе оrep среди мужчин, состоявшихся в 2021 и 2023 годах, выявил такую же тенденцию, как и у женщин. Если в 2021 году 103 спортсмена представляли 39 стран мира, то в 2023 году количество участников увеличилось на 92%, а количество стран – на 43,5%.

Таким образом, результаты исследования подтверждают тенденцию устойчивого роста популярности троеборья классического в дивизионе оrep не только у женщин и мужчин, но и в странах, которые они представляют.

Для оценки состояния в дисциплине троеборье экипировочное анализу подверглись итоговые протоколы чемпионатов мира в Норвегии (2021) и в Литве (2023). Сравнительный анализ показал, что динамика исследуемых показателей имеет разноплановую направленность. Так, количество стран, принявших участие в самых престижных спортивных форумах, увеличилось с 24 до 27 (на 12,5%), а делегированных спортсменов уменьшилось с 98 до 83 человек (на 15,3%).

В 2021 году в соревнованиях среди мужчин борьбу за награды вели 88 спортсменов, представлявших сборные команды 30 стран. Показатели участия мужчин в чемпионате мира в пауэрлифтинге экипировочном в 2023 г. выглядят следующим образом. 98 спортсменов представляли сборные команды 25 стран мира. Таким образом, положительная динамика отмечена в количестве участников (11,4%) и отрицательная – в количестве стран (16,7%), приславших свои команды.

Известно, что критерием эффективности процесса подготовки спортсменов является конечный продукт – спортивный результат. Мировой рекорд в отдельном упражнении или в сумме троеборья подчеркивает эффективность методики подготовки в отдельном упражнении или тренировочного процесса в целом.

Мы установили, что в троеборье экипировочном динамика установления новых мировых рекордов на чемпионатах мира отрицательная. Так женщинами в 2021 г. обновлены 10 мировых рекордов, а в 2023 только один. У мужчин этот показатель значительно ниже и равен трем рекордам в 2021 году и их отсутствием в 2023 году.

В троеборье классическом также отмечена тенденция на снижение количества мировых рекордов, установленных на чемпионатах мира, однако их значительно больше. Так, у женщин отрицательная динамика от 18 до 15, а у мужчин от 15 до 10 рекордов.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ необходимо подчеркнуть, что результаты исследования дают основание утверждать, что такие дисциплины пауэрлифтинга, как троеборье классическое и экипировочное, продолжают свое развитие. Однако,

дисциплина троеборье классическое развивается опережающими темпами в отличие от пауэрлифтинга экипировочного [3, с. 496]. Это подтверждают статистические показатели установления новых рекордов мира.

Вышесказанное относится как к женским, так и к мужским состязаниям, и связано с активизацией работы континентальных федераций, особенно традиционно ведущих – Европейской и Северо-Американской, а также Африканской, Азиатской, Южно-Американской и других.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Щетина Б. М., Щетина М. Б. Взаимосвязь возраста и спортивного результата у мужчин в пауэрлифтинге (троеборье классическом) // Современные проблемы физической культуры и спорта : материалы Всероссийской научно-практической конференции. Хабаровск, 2019. С. 258–261.
2. Щетина Б. М., Андрейченко А. В. Олимпийские перспективы пауэрлифтинга // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2021. № 4 (194). С. 470–473.
3. Щетина Б. М., Андрейченко А. В. Проблемы определения ведущей дисциплины пауэрлифтинга // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2022. № 1 (203). С. 495–499.

REFERENCES

1. Shchetina B. M., Shchetina M. B. (2019), "The relationship between age and sports performance in men in powerlifting (classical eventing)", *Modern problems of physical culture and sports*, Materials of the All-Russian Scientific and Practical Conference, Khabarovsk, pp. 258–261.
2. Shchetina B. M., Andreichenko A. V. (2021), "Olympic prospects of powerlifting: classic triathlon", *Scientific Notes of the Lesgaft University*, No 4 (194), pp. 470–473.
3. Shchetina B. M., Andreichenko A. V. (2022), "Problems of determining the leading discipline of powerlifting", *Scientific Notes of the Lesgaft University*, No. 1 (203), pp. 495–499.

Поступила в редакцию 08.06.2024.

Принята к публикации 08.07.2024.