

УДК 725.8

**Обеспеченность бассейнами и статистические показатели развития плавания
в регионах Российской Федерации**

Горская Инесса Юрьевна, доктор педагогических наук, профессор

Кравчук Татьяна Анатольевна, кандидат педагогических наук, профессор

Галеева Ольга Борисовна, кандидат педагогических наук, доцент

Кравчук Анатолий Иосифович, доктор педагогических наук, профессор

Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск

Аннотация. В статье представлено исследование обеспеченности бассейнами разного вида и статистических показателей вовлеченности населения в занятия плаванием в регионах РФ на современном этапе. Выявлены показатели обеспеченности плавательными бассейнами в РФ, а также выборочно в отдельных регионах РФ на примере восьми федеральных округов. Изучение направленности физкультурно-оздоровительных услуг, реализуемых на базе бассейнов, позволило выявить широкое распространение аквааэробики, а также индивидуальных занятий с тренером, в меньшей степени представлены занятия дайвингом. В целом, дальнейшее развитие спортивно-оздоровительных услуг населению на базе плавательных бассейнов можно обозначить в направлении увеличения показателей обеспеченности плавательными бассейнами (особенно в отдельных регионах) и усиления кадрового ресурса. Также просматривается необходимость работы над обеспечением доступной среды в плавательных бассейнах для маломобильных групп населения.

Ключевые слова: оздоровительное плавание, плавательные бассейны, аквааэробика, дайвинг.

**Swimming facilities availability and statistical indicators of swimming development
in the regions of the Russian Federation**

Gorskaya Inessa Yurievna, doctor of pedagogical sciences, professor

Kravchuk Tatyana Anatolyevna, candidate of pedagogical sciences, professor

Galeeva Olga Borisovna, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Kravchuk Anatoly Iosifovich, doctor of pedagogical sciences, professor

Siberian State University of Physical Culture and Sports, Omsk

Abstract. The article presents a study on the availability of various types of swimming pools and statistical indicators of population involvement in swimming activities in the regions of Russian Federation at the present stage. The indicators of swimming pool availability in Russia, as well as selectively in certain regions of Russia, have been identified based on eight federal districts. The study of the direction of physical and recreational services provided at pool facilities revealed widespread aqua aerobics and individual training with a coach, with diving activities being less represented. Overall, further development of sports and recreational services for the population based on swimming pools can be aimed at increasing swimming pool availability indicators (especially in certain regions) and strengthening the personnel resource. Additionally, there is a need to work on providing an accessible environment in swimming pools for people with limited mobility.

Keywords: recreational swimming, swimming pools, aqua aerobics, diving.

ВВЕДЕНИЕ. Плавание как вид спорта и физической активности является общепризнанным средством популяризации здорового образа жизни, вовлечения различных слоев населения в регулярные спортивные или оздоровительные занятия. Это обеспечивается доступностью занятий плаванием и разносторонним положительным воздействием на показатели функционального и психоэмоционального состояния. В научных публикациях отмечается важность кадровой и инфраструктурной обеспеченности, а также транспортной доступности бассейнов для увеличения показателей вовлеченности населения в занятия плаванием [1- 5]. На государственном уровне дальнейшее развитие и популяризация плавания (в разных формах занятий) широко поддерживается, в том числе посредством реализации межведомственной программы «Плавание для всех», утвержденной в 2019 году [6]. В этом документе обозначены основные виды спортивно-оздоровительных услуг, реализуемых населению на базе

бассейнов, включая индивидуальные и групповые занятия с тренером, обучение плаванию разных категорий населения, свободное плавание и занятия аквааэробикой, дайвингом. Возможности плавания для физического воспитания детей и молодежи достаточно часто становятся предметом научных исследований [7, 8]. В этих исследованиях также внимание уделяется изучению возможностей улучшения функционального состояния у лиц зрелого возраста в процессе занятий оздоровительным плаванием [9]. Учитывая широкую популярность плавания и смежных видов спорта, осуществляемых на базе бассейнов, многофункциональные возможности использования бассейнов для развития спорта и различных видов оздоровительной физической культуры, актуальным является количественный и качественный анализ показателей обеспеченности бассейнами и кадровыми ресурсами в процессе спортивных и физкультурно-оздоровительных занятий на базе бассейнов в разных регионах РФ.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ – провести анализ обеспеченности бассейнами различного типа и изучить статистические показатели вовлеченности населения в занятия плаванием в регионах РФ на современном этапе.

Задачи исследования: 1) проанализировать количество бассейнов различного типа в регионах РФ; 2) проанализировать показатели кадровой обеспеченности и вовлеченности населения в занятия плаванием.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ. Исследование проведено с использованием следующих методов: теоретический анализ и обобщение данных научно-методической литературы, анализ программных и отчетных документов, а также статистических отчетов формы 1-ФК (приказ Росстата об утверждении формы от 27.03.2019 №172) за 2022 год регионов РФ и сводного отчета 1-ФК по РФ, сопоставление, обобщение, структурирование, сравнительный анализ и синтез. Исследование проведено на базе ФГБОУ ВО СибГУФК в рамках выполнения государственного задания по теме «Разработка модели стандарта предоставления физкультурно-оздоровительных услуг негосударственными организациями, включая порядок контроля за их качеством и методические рекомендации по их внедрению» (2023-2024 гг.).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Для анализа общих количественных данных обеспеченности Российской Федерации бассейнами проанализированы данные отчета 1-ФК по РФ за 2022 год. Выявлено, что в РФ преобладают крытые бассейны, преимущественно размером 25 м (табл. 1). Примерно 1/3 бассейнов расположена в сельской местности. По данным отчета Министерства спорта по состоянию на 2023 год количество плавательных бассейнов в государственных образовательных организациях составляет 1981 единицу. В таких бассейнах реализуются, в том числе, учебные практические занятия по дисциплинам физической культуры со школьниками и студентами. В целом, обеспеченность плавательными бассейнами в РФ достаточно невысока, что связано с климатическими особенностями и экономическими проблемами. Количество бассейнов, на базе которых проводится подготовка спортсменов и организуются соревнования, составляет по данным 2022 года 2129 единиц, из которых 820 находятся в сельской местности. Бассейны, соответствующие олимпийскому стандарту 50 м, представлены всего в количестве 201 единицы. При населении страны около 146 000 000 человек эти показатели невысоки.

Таблица 1 – Общее количество плавательных бассейнов в РФ (по данным 2022 г.)

Показатель	Значение
Количество бассейнов, всего	6575
Из них в сельской местности	2129
Количество бассейнов 50 м	201
Количество бассейнов 25 м	3405
Количество бассейнов для прыжков в воду	32
Количество крытых бассейнов	5875

Для изучения показателей обеспеченности бассейнами в разных регионах РФ проведен статистический анализ выборочным методом на примере 8 федеральных округов (ФО) РФ. В каждом ФО изучали показатели по 3-4 областям, затем анализировали средние данные. Проведенный статистический анализ позволил определить количество бассейнов разного типа в изучаемых регионах. Фиксировали следующие показатели: общее количество плавательных бассейнов в разных регионах РФ, количество 50-метровых, 25-метровых и нестандартных бассейнов. К нестандартным бассейнам относятся бассейны размером менее 25 м (2-24 м). Наибольшее количество плавательных бассейнов 50 м и 25 м сосредоточено в Московской и Ленинградской областях. Следует отметить, что значительная часть бассейнов была построена еще в советский период. В отдельных регионах бассейны 50 м отсутствуют (табл. 2).

Таблица 2 – Обеспеченность плавательными бассейнами в разных регионах РФ (по состоянию на 2022 г.)

Округ	Регион	Бассейнов 50 м	Бассейнов 25 м	Бассейнов нестандартного размера	Среднее к-во разных бассейнов на 1 область
1	2	3	4	5	6
Центральный ФО	Воронеж. обл.	1	13	15	162
	Московская обл.	26	217	199	
	Смоленская обл.	1	9	5	
Северо-Западный ФО	Республика Карелия	-	5	4	91
	Калининградская область	2	15	11	
	Ленинградская область	9	146	81	
Южный ФО	Сочи и Краснодарский край	4	41	100	67
	Волгоградская область	3	20	14	
	Республика Адыгея	-	4	15	
Приволжский ФО	Нижегородская область	5	49	17	52
	Пензенская обл.	7	11	7	
	Республика Башкортостан	3	36	22	

Продолжение таблицы 2					
1	2	3	4	5	6
Уральский ФО	Свердловская область	2	22	6	28
	Челябинская область	4	8	28	
	Ямало-Ненецкий АО	2	7	4	
Сибирский ФО	Кемеровская область	1	9	13	59
	Новосибирская область	4	40	69	
	Иркутская область	2	22	30	
	Омская обл.	1	24	22	
Дальневосточный ФО	Камчатский край	1	2	6	23
	Хабаровский край	1	19	18	
	Якутия	2	6	13	
Северо-Кавказский ФО	Дагестан	1	7	26	32
	Чеченская республика	-	3	8	
	Ставропольский край	1	7	42	

В России 25-метровые бассейны встречаются намного чаще, чем 50-метровые. Однако 25-метровые бассейны имеют оптимальные размеры для тренировок по плаванию и физкультурно-оздоровительных занятий и подходят для всех уровней подготовки: от начинающих пловцов до профессионалов. В свою очередь, 50-метровые бассейны считаются олимпийским стандартом и используются для проведения крупных соревнований.

Анализ показателей вовлеченности населения в регулярные занятия плаванием по состоянию на 2022 год свидетельствует о том, что плавание занимает 2-е место по популярности после футбола среди всех видов спорта (по данным сводного отчета 1-ФК по РФ за 2022 г.). Примерно половина занимающихся – женщины (табл. 3). Из общего количества занимающихся 16025 человек имеют спортивные разряды и звания.

Таблица 3 – Показатели вовлеченности населения в спортивные занятия плаванием и кадровой обеспеченности плавания в РФ (количество чел.)

Показатель	Значение
Количество занимающихся плаванием	2554605
Из них женского пола	1274359
Спортсмены с квалификацией 1 разряд	9892
Спортсмены с квалификацией КМС	4841
Спортсмены, имеющие звание МС	1078
Спортсмены, имеющие звание МСМК	133
Спортсмены, имеющие звание ЗМС	81
Количество штатных тренеров по плаванию	6123
Количество судей по плаванию	4549

По данным, отраженным в отчетах реализации межведомственной программы «Плавание для всех», численность населения различных возрастных и социальных групп, систематически занимающихся плаванием, продолжает возрастать. Так, по показателям (индикаторам) программы в 2020 г. плаванием занимались 2035000 чел., в 2021 г. – 2130000 чел., в 2022 г. – 2335000 чел., а в 2023 – 2705000 чел. Плановый показатель на 2024 год составляет 3000000 чел.

Что касается кадрового ресурса, то количество штатных тренеров невелико, учитывая большое количество занимающихся на регулярной основе, и составляет 6123 чел. (на 417 занимающихся – 1 штатный тренер) (табл. 3); при этом часть тренеров имеет только среднее образование (883 человека).

Анализ физкультурно-оздоровительных услуг, реализуемых на базе плавательных бассейнов в регионах РФ, свидетельствует, что в значительной части бассейнов предлагаются занятия аквааэробикой и индивидуальные занятия с тренером (обучение плаванию). В меньшей степени представлены занятия дайвингом, что, вероятно, связано с проблемами кадрового ресурса. Очень малое количество бассейнов оборудовано для занятий маломобильных групп населения. Например, в таблице 4 представлены сведения по регионам РФ о количестве бассейнов длиной 25 м, в которых проводятся занятия аквааэробикой и созданы условия для занятий с маломобильными группами населения.

Таблица 4 – Наличие дополнительных физкультурно-оздоровительных услуг (занятия аквааэробикой) и обеспеченность условиями для занятий маломобильных групп в плавательных бассейнах 25 м регионов РФ (по состоянию на 2022 г.)

Регион	Кол-во бассейнов	Аквааэробика (кол-во бассейнов)	Доступная среда (кол-во бассейнов)
Воронежская область	13	12	1
Смоленская область	9	6	2
Московская область	217	110	65
Республика Карелия	5	5	-
Калининградская область	15	10	2
Ленинградская область	146	41	1
Сочи и Краснодарский край	41	34	10
Волгоградская область	20	18	12
Республика Адыгея	4	2	-
Нижний Новгород	49	49	1
Пензенская область	11	6	-
Республика Башкортостан	36	24	-
Свердловская область	22	16	17
Челябинская область	8	5	-
Ямало-Ненецкий АО	7	3	2
Кемеровская область	9	9	-
Новосибирская область	40	36	10
Иркутская область	22	19	-
Омская область	24	20	-
Камчатский край	2	2	-
Хабаровский край	19	19	-
Якутия	6	5	-
Дагестан	7	5	-
Чеченская республика	3	-	-
Ставропольский край	7	4	-

Наибольшей популярностью среди населения пользуются такие физкультурно-оздоровительные услуги, как свободное плавание (включающее посещение сауны), занятия акваэробикой (преимущественно среди женщин) и индивидуальные занятия (обучение плаванию).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. В процессе проведенного исследования выявлены показатели обеспеченности плавательными бассейнами в РФ, а также выборочно в отдельных регионах РФ на примере 8 федеральных округов на современном этапе. Можно отметить, что около 1/3 всех бассейнов расположены в сельской местности. Среди бассейнов разного размера обеспеченность бассейнами 50 м, соответствующих олимпийскому стандарту, самая низкая, значительная их часть построена в прошлом веке. За последние годы широкое распространение получили нестандартные бассейны малого размера, строительство которых в условиях климата РФ является наименее затратным. Недостаточно высокая обеспеченность плавательными бассейнами затрудняет доступность спортивных и физкультурно-оздоровительных услуг для населения (для большинства людей бассейны расположены далеко от дома или работы). По состоянию на 2022 г. вовлеченность населения в занятия плаванием очень высока (2 место после показателей футбола), что свидетельствует о стабильной популярности плавания среди населения. Изучение направленности физкультурно-оздоровительных услуг, реализуемых на базе бассейнов, выявило широкое распространение акваэробики, а также индивидуальных занятий с тренером, в меньшей степени представлены занятия дайвингом. Дальнейшее развитие спортивно-оздоровительных услуг населению на базе плавательных бассейнов можно обозначить в направлении увеличения показателей обеспеченности бассейнами (особенно в отдельных регионах: Адыгея, Камчатский край, Карелия, Чеченская республика и др.) и усиления кадрового ресурса. Также просматривается необходимость работы над созданием доступной среды в плавательных бассейнах для маломобильных групп населения.

Статья подготовлена в рамках государственного задания Министерства спорта РФ.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Булгакова Н. Ж., Попов О. И., Фомиченко Т. Г. Инфраструктура и кадровая обеспеченность как факторы повышения эффективности организации занятий плаванием (сравнительный анализ статистической информации России и США) // Вестник спортивной науки. 2015. № 5. С. 56–62.
2. Гаврилюк Д. О. Использование современных технологий при строительстве городских плавательных бассейнов // Международный журнал прикладных наук и технологий «Integral». № 1. 2022. С. 126–131.
3. Крылова А. Т., Верзилин Д. Н., Мяконьков В. Б. Обеспеченность занимающихся физической культурной и спортом бассейнами для плавания в Российской Федерации // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. № 2 (192). 2021. С. 146–151.
4. Шурыгина В. В., Подавалова М. А., Кашуба Е. А., Авдеева А. А., Ашмарина Р. Э. Особенности организации оздоровительного плавания для взрослого населения // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. № 1 (179). 2020. С. 355–358.
5. Бич Ю. Г., Битарова Л. Г., Самсоненко Т. А., Тонковидова А. В. Исторические аспекты развития плавательного спорта на Кубани в XX веке // Физическая культура, спорт – наука и практика. № 2. 2021. С. 93–98.
6. Межведомственная программа «Плавание для всех» от 30 апреля 2019 г. № № Пр-759 : по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта. 2019 г. // КонсультантПлюс. URL: <http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=EXP&n=738417#096100513725512> (дата обращения: 01.03.2024).

7. Карпов В. Ю., Савельева О. Ю., Лапина Н. М., Бокова Л. В., Назарова И. В. Индивидуализация процесса обучения плаванию в детских абонементных группах // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2018. № 4 (158). С. 134–138.

8. Томашевская О. Б., Покровская Н. Б. Формирование плавательного навыка у студентов вуза // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2021. № 8-1. С. 162–165.

9. Комаров М. Н., Мартыновский В. И., Волобуев А. Л., Ивашкова Е. Э., Мавриенко А. И. Влияние самостоятельных занятий оздоровительным плаванием на функциональное состояние женщин среднего возраста // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2019. № 4 (170). С. 154–158.

REFERENCES

1. Bulgakova N. Zh., Popov O. I. and Fomichenko T. G. (2015), “Infrastructure and staffing as factors for increasing the efficiency of organizing swimming lessons (comparative analysis of statistical information from Russia and the USA)”, *Bulletin of sports science*, No. 5, pp. 56–62.

2. Gavriluk D. O. (2022), “The use of modern technologies in the construction of urban swimming pools”, *International Journal of Applied Sciences and Technologies «Integral»*, No. 1, pp. 126–131.

3. Krylova A. T., Verzhilin D. N. and Myakonkov V. B. (2021), “Provision of swimming pools for those engaged in physical culture and sports in the Russian Federation”, *Scientific Notes of the University named after P. F. Lesgaft*, No. 2 (192), pp. 146–151.

4. Shurygina V. V. Podavalova M. A., Kashuba E. A., Avdeeva A. A. and Ashmarin R. E. (2020), “Features of the organization of recreational swimming for adults”, *Scientific Notes of the University named after P. F. Lesgaft*, No. 1 (179), pp. 355–358.

5. Beach Yu. G., Bitarova L. G., Samsonenko T. A. and Tonkovidova A. V. (2021), “Historical aspects of the development of swimming sports in the Kuban in the twentieth century”, *Physical culture, sport - science and practice*, No. 2, pp. 93–98.

6. “Interdepartmental program «Swimming for everyone» (2019), dated April 30, 2019, No. Pr-75, based on the results of the meeting of the Council under the President of the Russian Federation for the development of physical culture and sports”, *ConsultantPlus*, URL: <http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=EXP&n=738417#096100513725512>.

7. Karpov V. Yu., Savelyeva O. Yu., Lapina N. M., Bokova L. V. and Nazarov I. V. (2018), “Individualization of the process of teaching swimming in children's subscription groups”, *Scientific Notes of the University named after P. F. Lesgaft*, No. 4 (158), pp. 134–138.

8. Tomashevskaya O. B. and Pokrovskaya N. B. (2021), “Formation of swimming skills among university students”, *International Journal of Humanities and Natural Sciences*, No. 8-1, pp. 162–165.

9. Komarov M. N., Martynovsky V. I., Volobuev A. L., Ivashkova E. E. and Mavrienko A. I. (2019), “The influence of independent exercise in recreational swimming on the functional state of middle-aged women”, *Scientific Notes of the University named after P. F. Lesgaft*, No. 4 (170), pp. 154–158.

Информация об авторах:

Горская И.Ю., профессор кафедры естественно-научных дисциплин, mbofkis@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1813-4387>

Кравчук Т.А., заведующая кафедрой теории и методики туризма и рекреации, kravchukt@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-8811-9134>

Галеева О.Б., декан научно-педагогического факультета, ogaleeva@mail.ru

Кравчук А.И., профессор кафедры теории и методики туризма и рекреации kravchuk-prof@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0003-1561-1659>

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 01.04.2024.

Принята к публикации 29.04.2024.