

УДК 796.058

Системные нормативно-правовые сложности спортивной подготовки лиц с поражением ОДА

Ворошин Игорь Николаевич, доктор педагогических наук, доцент

Зайко Дмитрий Сергеевич, кандидат педагогических наук, доцент

Дмитриев Игорь Викторович, кандидат педагогических наук, доцент

Миронов Александр Алексеевич

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Аннотация. В статье рассмотрена нормативно-правовая проблематика спортивной подготовки лиц с поражением ОДА. Выявлено, что при подготовке спортсменов с поражением ОДА высокого класса возникает ряд нормативно-правовых сложностей внутреннего и внешнего характера. К основным внутренним проблемам (национальным) можно отнести отсутствие четкого соответствия и последовательности положений нормативно-правовых актов; малоразвитой системы соревнований. К основным внешним проблемам (международным) можно отнести сегрегацию по национальному признаку, недопуск до отборочных и основных соревнований; неадекватные требования антидопинга; частое глобальное изменение правил соревнований и классификационных правил; позднее объявление видов на главных стартах.

Ключевые слова: спортивная тренировка, спортсмены с поражением ОДА, спорт высших достижений.

Systemic regulatory and legal difficulties of sports training of athletes with musculoskeletal disorder

Voroshin Igor Nikolaevich, doctor of pedagogical sciences, associate professor

Zayko Dmitry Sergeevich, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Dmitriev Igor Viktorovich, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Mironov Alexander Alekseevich

Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Abstract. The article considers the regulatory and legal issues of sports training of persons with ODE damage. It was revealed when training elite Russian athletes with musculoskeletal disorder, a number of regulatory and legal difficulties of an internal and external nature arise. The main internal problems (national) include the lack of clear compliance and consistency of the provisions of legal documents; an underdeveloped competition system. The main external (international) problems include segregation based on nationality, non-admission to qualifying and main competitions; inadequate anti-doping requirements; frequent global changes in competition rules and classification rules; late announcement of sports at the main starts.

Keywords: sports training, athletes with musculoskeletal disorder, elite sports.

ВВЕДЕНИЕ. Если начинать рассматривать системные нормативно-правовые сложности спортивной подготовки лиц с поражением ОДА, то первое, что необходимо отметить, – это незаконное отстранение, начиная с летних Паралимпийских игр 2016 года, сборной команды России от международных соревнований, включая сами Паралимпийские игры, с последующим отсутствием возможности участия спортсменов в международных форумах под флагом своей страны [1, 2]. Мотивировочная часть решения по отстранению/недопуску всегда перенасыщена бездоказательными русофобскими фразами, списанными с МОК или выступлений других официальных лиц, связанных или не связанных со спортом, которые не несут смысла и конкретики, необходимой в подобных документах. В связи с этой ситуацией возникает ряд внутренних проблем: прежде всего, во многих спортивных дисциплинах снижена психологическая мотивация спортсменов и тренеров для реализации комплекса спортивной подготовки по выведению спортсмена на пик формы, поскольку во многих дисциплинах внутрироссийская конкуренция не велика и поз-

воляет для достижения желаемого результата работать в так называемом «энерго-сберегающем» режиме. С другой стороны, руководство Минспорта и ПКР всегда до последнего надеется на допуск российских атлетов к соревнованиям, и когда этого не происходит, начинается сверхускоренная подготовка к проведению альтернативных внутрироссийских спортивных мероприятий для реализации спортивного потенциала. Однако сроки этих мероприятий обозначаются далеко не сразу и чаще всего не совпадают с теми, к которым спортсмены готовились для участия в официальных международных соревнованиях. Из-за подобной ситуации тренерам становится гораздо сложнее выводить спортсменов на пик формы в предложенные новые сроки. Еще одной негативной стороной отстранения в командных паралимпийских дисциплинах является «вылет» из высших дивизионов/лиг/групп в более низкие, из которых в случае допуска к участию в международных форумах, где сильнее команды борются за медали, отобраться практически невозможно.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. В ходе проведенных исследований были изучены основные актуальные национальные и международные нормативно-правовые документы, регламентирующие спортивную подготовку в спорте лиц с поражением ОДА.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. В Российской Федерации основным нормативно-правовым документом, регламентирующим деятельность в области физической культуры и спорта, является Федеральный Закон № 329, который был принят в 2007 году и неоднократно редактировался. В последней редакции данного Закона в статье 32 описано содержание системы спортивной подготовки, где в пункте «1» значатся «федеральные стандарты спортивной подготовки», сокращенно ФССП. Впервые ФССП по спорту лиц с поражением ОДА был принят в начале 2014 года и был по решаемым задачам достаточно прорывным и рассчитан на реалии, которые существовали в то время. Однако после принятия состоялось несколько Паралимпийских игр – 2014, 2016, 2018, 2020 и 2022 годов, программа каждой из которых постоянно расширялась и уточнялась. В связи с этим, с каждым последующими Играми ФССП все менее удовлетворительно отвечал потребностям развития спорта лиц с поражением ОДА в нашей стране. В ФССП 2014 года не были регламентированы такие паралимпийские дисциплины, как бадминтон, гребля на байдарках и каноэ, сноуборд, триатлон. Также не были учтены активно развиваемые в нашей стране дисциплины, такие как дартс, танцы на колясках, спортивное ориентирование, шашки, шахматы, футбол ампутантов. В ФГБУ СПбНИИФК в 2018 году был подготовлен проект следующего ФССП по спорту лиц с поражением ОДА, однако он не был утвержден. Второй вариант ФССП был принят в конце 2022 года и смог наверстать сложившееся отставание по спортивным дисциплинам, а также были уточнены и конкретизированы многие неоднозначные моменты предыдущего варианта. Сейчас этот документ представляется сбалансированным, в соответствии с ним внесены правки в ЕВСК. Однако со стороны Минспорта начинают возникать инициативы, которые не обсуждались со специалистами и другими заинтересованными лицами. Например, последнее предложение – изменение возраста зачисления в группы на различных этапах: в волейболе сидя минимальный возраст зачисления в группы УТ увеличивается с 11 до 15 лет, в группу ССМ с 13 до 16 лет, в группу ВСМ с 14 до 17 лет, хотя, начиная с 14 лет, спортсмен может участвовать в международных соревнованиях при соблюдении прочих требований. По нашему мнению, все изменения в таком важном документе, как ФССП, должны исходить, прежде

всего, от соответствующей Федерации и только после этого рассматриваться.

Одним из самых противоречивых нормативно-правовых документов, который влияет на развитие спорта лиц с поражением ОДА в нашей стране, является Всероссийский реестр видов спорта, сокращенно ВРВС. Также, как и из других видов спорта, из спорта лиц с поражением ОДА в ВРВС включены все спортивные дисциплины, которые официально культивируются в нашей стране и по которым можно проводить официальные соревнования. При этом, чтобы включить в данный реестр новые дисциплины, необходимо провести ряд выставочных соревнований всероссийского уровня, финансирование которых невозможно за счет бюджетных средств. Касаемо дисциплин спорта лиц с поражением ОДА реестр очень противоречив и неоднозначен. В определенных положениях он нарушает международные правила соревнований. Например, в легкоатлетическом беге на 800 метров у юношей и девушек должны проводиться забеги, в которых вместе участвуют как спортсмены, выступающие в вертикальном положении (бегут ногами), так и спортсмены, выступающие сидя (бег на колясках). Это не только не соответствует международным правилам соревнований, но и пренебрегает техникой безопасности, ставя под угрозу жизнь и здоровье спортсменов. И таких примеров множество. Низкая гибкость в принятии и уточнении в ВРВС дисциплин спорта лиц с поражением ОДА является огромной проблемой, с которой, с одной стороны, легко справиться волевым решением руководства Минспорта, а с другой стороны, у Минспорта нет этой воли.

Еще одной проблемой нормативно-правовой базы, регламентирующей спорт лиц с поражением ОДА, является большое количество неточностей во всероссийских правилах соревнований. При этом международные правила соревнований по паралимпийским видам спорта обновляются каждые два года, в то время как всероссийские правила были приняты в 2019 году и с тех пор ни разу не изменялись. При этом ФССП, ВРВС и ЕВСК во многом базируются на всероссийских правилах соревнований.

Некачественными нормативно-правовыми документами и устаревшими законодательными актами мы сами создаем себе проблемы в развитии спорта, которые, на наш взгляд, заключаются в том, что существует разрыв между людьми, выполняющими непосредственную спортивную подготовку спортсменов, и людьми, которые разрабатывают документы.

Другой проблемой подготовки во многих видах спорта, где участвуют спортсмены с поражением ОДА, является частое изменение международных правил соревнований, включающее множество значительных изменений и дополнений (технический регламент, регламентация выполнения непосредственного соревновательного упражнения), а также изменения правил классификации. Эти нововведения могут вызывать серьезные долгосрочные перестройки компонентов спортивной подготовки – технической, тактической, физической [1].

Еще одним отличием паралимпийских видов спорта, где присутствует мультидисциплинарность (легкая атлетика, бочча, велоспорт, пулевая стрельба), является постоянное изменение видов соревновательной программы на крупнейших международных форумах, в том числе на Паралимпийских играх [2]. Это связано с относительно малым по сравнению с реально существующим количеством проводимых видов программы. Например, в легкой атлетике потенциально существует 300 культивируемых в мире дисциплин, при этом на Паралимпийских играх 2024 года в легкоатлетических дисциплинах спорта лиц с поражением ОДА планируется

розыгрыш 125 комплектов медалей. В связи с этим явлением спортсмен сталкивается с вынужденной сменой специализации, то есть, из-за исключения дисциплины, в которой специализировался спортсмен, из программы международных форумов он вынужден выполнять спортивную подготовку в другой дисциплине или прекращать выступать на соревнованиях [3]. При этом очень часто наблюдается такая негативная тенденция, когда МПК поздно объявляет список дисциплин, запланированных к проведению на предстоящих крупных форумах – чемпионатах мира и Европы, на Паралимпийских играх. Такая ситуация не дает возможности для стратегического планирования подготовки спортсменов на несколько лет вперед, а также заставляет отказываться от практики узкой спортивной специализации [4].

Большой проблемой всего мирового спорта в целом и Паралимпийского спорта, в частности, является распространение контрафактной или некачественной фармакологической продукции и БАДов. Это может привести к потере средств, потраченных на приобретение данных препаратов, а в худшем случае – к негативному или даже опасному влиянию на организм и повышению риска сдачи положительной допинг-пробы. Поэтому каждый приобретаемый фармакологический препарат и БАД должен быть получен только через надежные каналы и проверен на отсутствие в составе запрещенных в спорте субстанций. Если у спортсмена или тренера есть сомнения в качестве фармакологического препарата, БАДа и/или в разрешенности его использования, то данный препарат спортсмен не должен использовать [5].

ВЫВОДЫ. Если рассматривать нормативно-правовую проблематику спортивной подготовки лиц с поражением ОДА, то условно можно выделить внешние и внутренние препятствия. Внешние: сегрегация по национальному признаку, недопуск до отборочных и основных соревнований; неадекватные требования антидопинга; частые глобальные изменения правил соревнований и классификационных правил; позднее объявление видов на главных стартах. Внутренние: отсутствие сбалансированности в нормативно-правовых актах; недостаточно развитая система соревнований. Часть из этих препятствий может быть уникальна, а часть является общей с олимпийскими видами спорта.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Ворошин И. Н. Система спортивной подготовки в паралимпийских дисциплинах легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА : монография. Санкт-Петербург : СПбНИИФК, 2019. 200 с.
2. Ворошин И. Н., Дмитриев И. В., Зайко Д. С. Система спортивной тренировки легкоатлетов-паралимпийцев с поражением ОДА // Теория и практика физ. культуры. 2020. № 11 (987). С. 74–76.
3. Ворошин И. Н., Михайлова Е. В., Шарова О. В. Рейсраннинг (фреймраннинг) в программе паралимпийской легкой атлетики // Адаптивная физическая культура. 2021. № 2 (86). С. 42–43.
4. Ворошин И. Н., Барябина В. Ю., Ворошина К. Е. Особенности тренировочной и соревновательной деятельности в паралимпийской легкой атлетике (World ParaAthletics) // Адаптивная физическая культура. 2019. № 2 (78). С. 32–33.
5. Ворошин И. Н. Беговые виды лёгкой атлетики. Санкт-Петербург : СПбГУФК им. Лесгафта, 2008. 28 с.

REFERENCES

1. Voroshin I. N. (2019), "The sports training system in the Paralympic athletics disciplines for the athletes with physical impairment", monograph, St. Petersburg.
2. Voroshin I. N., Dmitriev I. V., Zayko D. S. (2020) "Sports training system in application to paralympic track athletes with musculoskeletal disorders", *Teoriya i praktika fiz. Kultury*, No. 11, pp. 74–76.
3. Voroshin I. N., Mikhailova E. V., Sharova O. (2021), "Race Running (Frame Running) in the World Para Athletics program", *Adaptive Physical Culture*, No. 2, pp. 42–43.
4. Voroshin I. N., Baryabina V. Yu. and Voroshina K. E. (2019), "Features of training and competitive activities in World Para Athletics", *Adaptive Physical Culture*, No. 2, pp. 32–34.
5. Voroshin I. N. (2008), "Cross-country athletics", St. Petersburg.

Поступила в редакцию 11.06.2024.

Принята к публикации 09.07.2024.