

УДК 796.8

Влияние гендерного типа личности на соревновательные результаты женщин в спортивных единоборствах

Осипов Александр Юрьевич^{1,2,3}, кандидат педагогических наук, доцент

Дворкин Владимир Михайлович³, кандидат педагогических наук, доцент

Раковецкий Александр Иванович⁴, кандидат педагогических наук

Нижегородцев Дмитрий Валерьевич¹

Заливан Денис Олегович^{1,5}

¹*Сибирский федеральный университет*

²*Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого*

³*Сибирский юридический институт МВД России, Красноярск*

⁴*Российский государственный аграрный университет – МСХА имени К.А. Тимирязева, Москва*

⁵*Красноярский колледж олимпийского резерва, Красноярск*

Аннотация. В статье представлено исследование по оценке влияния гендерного типа личности на соревновательные результаты спортсменов, соревнующихся в единоборствах. В эксперименте участвовали спортсменки, практикующие женскую борьбу, женский бокс, дзюдо и самбо. Уровень спортивного потенциала был определен по хронологическому возрасту выполнения квалификационных норм и требований к спортивному разряду «Кандидат в мастера спорта России» и званию «Мастер спорта России». Выявлено, что количество участниц, имеющих андрогинный или маскулиный типы личности, приблизительно одинаково во всех видах спортивных единоборств, за исключением женского бокса, где преобладает маскулиный тип. Маскулиность стала существенным преимуществом при выполнении спортивного разряда КМС в женской борьбе и звания МС в борьбе самбо.

Ключевые слова: женский спорт, бокс, дзюдо, самбо, гендерный тип личности.

The influence of gender personality type on women's competitive results in combat sports

Osipov Aleksander Yurievich^{1,2,3}, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Dvorkin Vladimir Mikhaylovich³, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Rakovetsky Aleksander Ivanovich⁴, candidate of pedagogical sciences

Nizhegorodtsev Dmitry Valerievich¹

Zalivan Denis Olegovich^{1,5}

¹*Siberian Federal University*

²*Prof. V.F. Voino-Yasenetsky Krasnoyarsk State Medical University*

³*Siberian Law Institute of the MIA of Russia, Krasnoyarsk*

⁴*Russian Timiryazev State Agrarian University, Moscow, Russia*

⁵*Krasnoyarsk College of Olympic Reserve, Krasnoyarsk*

Abstract. The article presents a study on assessing the influence of gender personality type on competitive results of female athletes competing in combat sports. The experiment involved female athletes practicing women's wrestling, women's boxing, judo, and sambo. The level of athletic potential was determined based on the chronological age of meeting qualification standards and requirements for the sports rank of "Candidate for Master of Sports of Russia" and the title of "Master of Sports of Russia." It was found that the number of participants with androgynous or masculine personality types is approximately equal in all types of combat sports, except for women's boxing, where the masculine type predominates. Masculinity became a significant advantage in achieving the sports rank of Candidate for Master of Sports in women's wrestling and the title of Master of Sports in sambo.

Keywords: women's sports, boxing, judo, sambo, gender personality type.

ВВЕДЕНИЕ. Спортивные ученые, врачи, психологи и тренеры рекомендуют обратить внимание на проблему гендерной специфики спортсменов, практикующих различные виды единоборств [1]. Выявление гендерных аспектов мотивации девушек и женщин к занятиям «мужскими» видами спорта, в данном случае

различными видами спортивных единоборств, позволит тренерам и учёным более точно определить влияние психологического типа личности на динамику спортивных результатов и усовершенствовать тренировочные программы подготовки женщин-спортсменок к соревновательным выступлениям [2, 3, 4].

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ – оценить влияние гендерного типа личности (ГТЛ) на динамику соревновательных результатов спортсменок, участвующих в единоборствах.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ. В исследовании приняли участие молодые женщины (средний возраст – $21,56 \pm 3,17$ лет), практикующие женскую борьбу, женский бокс, дзюдо и самбо. Критерии отбора участниц исследования: а) возраст от 18 до 25 лет; б) соревновательный опыт не менее 5 лет; в) спортивная квалификация не ниже звания «Мастер спорта России» по избранному виду единоборств. Анкеты с заявленными критериями и просьбой принять участие в исследовании были разосланы по спортивным школам и клубам Сибирского федерального округа. Откликнулись 43 спортсменки, которые полностью соответствовали всем указанным критериям и практиковали женскую борьбу ($n=12$), женский бокс ($n=10$), дзюдо ($n=11$) и самбо ($n=10$). Все участницы полностью ознакомились с целями и задачами исследования и дали информированное согласие на участие в исследовании и публикацию его результатов в научных изданиях.

Гендерный тип личности (ГТЛ) участниц был определен с помощью опросника «Маскулинность, феминность и гендерный тип личности», представляющего собой ревалидизированную версию опросника «Bem Sex Role Inventory» (BSRI), предложенную О.Г. Лопуховой [5]. Данный опросник позволяет определить три типа ГТЛ: маскулинный тип личности (МТЛ), феминный тип личности (ФТЛ) и андрогинный тип личности (АТЛ). Потенциал спортсменов обычно оценивается по динамике их соревновательных результатов. В данном случае не было возможности объективного сравнения соревновательных результатов спортсменок, поскольку в каждом из видов единоборств свой календарь соревновательных выступлений. Спортивный потенциал участниц исследования оценивался по хронологическому возрасту на момент выполнения нормативных требований для присвоения спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта России» (КМС) и звания «Мастер спорта России» (МС). Все участницы ($n=43$) предоставили информацию о своем хронологическом возрасте на момент выполнения нормативных требований (выписки из приказов Министерства спорта РФ о присвоении спортивных званий).

Статистическая обработка результатов исследования выполнена с помощью пакета IBM SPSS Statistics 21.0 (Armonk, NY: IBM Corp.). Полученные данные представлены в виде процентных соотношений для ГТЛ участниц в каждой исследуемой группе, а также средних значений и стандартных отклонений для переменных, характеризующих возраст выполнения норм КМС и МС в группах. Критерий Колмогорова–Смирнова использовался для проверки выборок на нормальность распределения. Все полученные переменные соответствовали закону нормального распределения данных. Дисперсионный анализ (ANOVA) был выполнен для сравнения переменных между группами. Уровень статистической значимости результатов исследования был установлен как $p \leq 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Обработка полученных результатов ре-валидизированной версии опросника «BSRI» показала, что во всех группах есть представители маскулинного, андрогинного и феминного ГТЛ. Выявлено, что МТЛ преобладает во всех группах. Впрочем, процентные различия между АТЛ и МТЛ не были существенными для участниц, соревнующихся в женской борьбе, дзюдо и самбо. В тоже время было выявлено существенное преобладание МТЛ над АТЛ среди молодых женщин, соревнующихся в женском боксе. Было обнаружено достоверное ($p \leq 0,05$) преимущество в хронологическом возрасте выполнения норм к разряду «КМС» у спортсменок с МТЛ, соревнующихся в женской борьбе, по сравнению с другими участницами. Борицы с МТЛ выполнили требования к разряду «КМС» в возрасте 16 лет, а остальные участницы, независимо от гендерного типа личности, выполнили эти требования в возрасте от 17,1 до 18,2 лет. Проведенный анализ соревновательного потенциала участниц исследования показал, что спортсменки с МТЛ, соревновавшиеся в различных видах единоборств, выполнили нормативные требования к званию «МС» в возрасте от 18,7 до 19,4 лет. Участницы с ФТЛ выполнили данную норму значительно позже - в возрасте от 20,5 до 21,5 лет. Спортсменки с АТЛ, которые соревновались в женской борьбе, дзюдо и женском боксе, выполнили норму «МС» в возрасте от 18,8 до 19,3 лет. Спортсменки с АТЛ, соревновавшиеся в борьбе самбо, выполнили требуемую норму значительно позже - в возрасте 20,8 лет (табл. 1).

Таблица 1 – Данные о ГТЛ и спортивном потенциале исследуемых спортсменок

Участницы (n=43)					
ГТЛ	Борьба (n=12)	Бокс (n=10)	Дзюдо (n=11)	Самбо (10)	$p \leq$
МТЛ (%)	45,4	58,5	43,6	44,3	----
АТЛ (%)	43,8	31,3	41,8	43,6	----
ФТЛ (%)	10,8	10,2	14,6	12,1	----
Средний возраст участниц при выполнении разряда – Кандидат в мастера спорта России					
МТЛ	16,09±0,73*	17,15±1,28	17,21±1,14	17,36±1,09	0,048
АТЛ	17,52±1,24	17,26±1,02	17,18±1,27	17,69±1,15	0,849
ФТЛ	18,03±0,46	17,85±0,59	18,14±0,33	18,08±0,52	0,825
Средний возраст участниц при получении звания – Мастер спорта России					
МТЛ	18,76±2,39	19,03±1,28	19,17±2,26	19,43±1,18	0,893
АТЛ	19,02±2,17	19,29±2,42	18,86±1,53	20,83±2,16*	0,046
ФТЛ	21,18±1,35	20,78±0,66	20,59±1,04	21,51±0,38	0,759

Прим. – * – $p \leq 0,05$; ГТЛ – гендерный тип личности; МТЛ – маскулинный тип личности; АТЛ – андрогинный тип личности; ФТЛ – феминный тип личности.

В научной литературе представлены полярные мнения относительно преобладания того или иного ГТЛ среди элитных спортсменок, практикующих контактные единоборства. Некоторые ученые утверждают, что большинство женщин, занимающихся боевыми искусствами, склонны к психологической маскулинности [6], в то время как другие настаивают на преобладании в современных боевых искусствах спортсменок с АТЛ [7]. Тем не менее, эксперты сходятся во мнении, что

ориентация на маскулинность или андрогинность оказывает большее влияние на результаты соревновательных выступлений женщин, чем ориентация на феминность [1, 4, 6, 8]. За исключением борьбы самбо, участницы с АТЛ и МТЛ, независимо от вида единоборств, выполнили требования к званию «МС» в хронологическом возрасте от 18,7 до 19,4 лет. Участницы с АТЛ, соревновавшиеся в самбо, и спортсменки с ФТЛ, независимо от вида единоборств, выполнили эти требования значительно позже — в возрасте от 20,5 до 21,5 лет. Следует признать ограничение данного исследования в небольшом количестве участниц. Однако точная информация о динамике спортивных результатов и высокая спортивная квалификация всех участниц (все спортсменки являются мастерами спорта России) являются сильными сторонами исследования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Маскулинность стала существенным ($p \leq 0,05$) преимуществом при выполнении спортсменками требований к разряду «КМС» в женской борьбе и званию «МС» в борьбе самбо. В других видах единоборств не было выявлено значимого преимущества МТЛ или АТЛ по оценке хронологического возраста выполнения нормативных требований к разряду «КМС» и званию «МС». Следует обратить внимание на программы подготовки спортсменок с ФТЛ, поскольку в большинстве видов единоборств женщины с ФТЛ выполняют требования к «КМС» и «МС» позже своих ровесниц с другими ГТЛ.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Osipov A. Y., Kovalev V. N., Sadyrin S. L., Nagovitsyn R. S., Rubtsova L. V., Druzhinina O. Y., Zhavner T. V., Vapaeva A. V. Objective and subjective assessments of the psychological gender of female athletes practicing martial arts // *Sport Mont*. 2020. № 1 (18). P. 95–97.
2. Ковалев В. Н., Кудрявцев М. Д., Филиппович В. А., Шивит-Хуурак И. К. Стили ведения поединка спортсменками женского бокса с маскулинными и андрогинными чертами личности // *Физическая культура: воспитание, образование, тренировка*. 2020. № 5. С. 9–11.
3. Sutresna N., Pitriani P., Nurcahya Y., Ugelta S. Motives for the participation of female athletes in masculine sports and its relation with menstrual disorder // *Annals of Applied Sport Science*. 2021. № 1 (9). P. e973.
4. Сысоев А. В., Соболев Д. В., Соболева Т. С., Машенко П. М. Формирование психологического пола у спортсменок // *Спортивный психолог*. 2019. № 2 (53). С. 47–50.
5. Лопухова О. Г. Опросник "Маскулинность, феминность и гендерный тип личности": (русский аналог "Bem Sex Role Inventory") // *Вопросы психологии*. 2013. № 1. С. 147–154.
6. Burdzicka-Wolowik J., Goral-Radziżewska K. Selected personality traits of women training combat sports // *Polish Journal of Sport and Tourism*. 2014. № 1 (21). P. 3–7.
7. Cardoso F., Ferrari E., Pereira R., Lima L., Medeiros T., Vieira M., Ferreira de Melo G. Idiocentric and allocentric profile, gender schemas of self-concept, and subjective social status of judo athletes // *Archives of Budo*. 2016. № 12. P. 293–300.
8. Севостьянова М. С., Логинова И. О. Психологические особенности профессионально успешных спортсменов сборных команд России: анализ межполовых различий // *Российский журнал физического воспитания и спорта*. 2018. Т. 13, № 1. С. 132–146.

REFERENCES

1. Osipov A. Y., Kovalev V. N., Sadyrin S. L., Nagovitsyn R. S., Rubtsova L. V., Druzhinina O. Y., Zhavner T. V., Vapaeva A. V. (2020), "Objective and subjective assessments of the psychological gender of female athletes practicing martial arts", *Sport Mont*, Vol. 18, No. 1, pp. 95–97.
2. Kovalev V. N., Kudryavtsev V. D., Filippovich V. A., Shivit-Huurak I. K. (2020), "Individual fighting styles of female boxers with masculine and androgynous behavior types", *Fizicheskaya kultura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka*, No. 5, pp. 9–11.
3. Sutresna N., Pitriani P., Nurcahya Y., Ugelta S. (2021), "Motives for the participation of female athletes in masculine sports and its relation with menstrual disorder", *Annals of Applied Sport Science*, Vol. 9, No. 1, p. e973.
4. Sysoev A. V., Sobolev D. V., Soboleva T. S., Maschenko R. M. (2019), "The formation of the psychological sex of female athletes", *Sportivnyy psikholog*, Vol. 53, No. 2, pp. 47–50.
5. Lopukhova O. G. (2013), "The questionnaire masculinity, femininity and the gender type of personality (the Russian analogue of Bem sex role inventory)", *Voprosy Psihologii*, No. 1, pp. 147–154.

6. Burdzicka-Wolowik J., Goral-Radziszewska K. (2014), "Selected personality traits of women training combat sports", *Polish Journal of Sport and Tourism*, Vol. 21, No. 1, pp. 3–7.

7. Cardoso F., Ferrari E., Pereira R., Lima L., Medeiros T., Vieira M., Ferreira de Melo G. (2016), "Idiocentric and allocentric profile, gender schemas of self-concept, and subjective social status of judo athletes", *Archives of Budo*, No. 12, pp. 293–300.

8. Sevostyanova M. S., Loginova I. O. (2018), "Psychological peculiarities of professionally successful sportsmen of national teams of Russia: intersex distinctions analysis", *Russian journal of physical education and sport*, Vol. 13, No. 1, pp. 132–146.

Информация об авторах:

Осипов А.Ю., доцент кафедры физической культуры, профессор кафедры физической подготовки, E-mail: Ale44132272@ya.ru; ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2277-4467>.

Дворкин В.М., доцент кафедры физической подготовки, E-mail: Dvorkin528@mail.ru; ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2241-7352>.

Раковецкий А.И., доцент кафедры физической культуры. E-mail: kupec2007@mail.ru; ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-3894-2966>.

Нижегородцев Д.В., старший преподаватель кафедры физической культуры, E-mail: Dmitryvalerichnizh@mail.ru; ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-2731-0012>.

Заливан Д.О., старший преподаватель кафедры физической культуры, преподаватель колледжа, E-mail: zalivan.88@mail.ru; ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-7923-6437>.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 11.04.2024.

Принята к публикации 08.05.2024.