

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

УДК 796.332

Исследование уровня помехоустойчивости у юных футболистов

Артамонова Татьяна Викторовна¹, кандидат педагогических наук, доцент

Косихин Виктор Петрович², доктор педагогических наук, доцент

Аверьянов Игорь Валерьевич², кандидат педагогических наук, доцент

Парнюгина Елена Рудольфовна³, кандидат педагогических наук, доцент

¹*Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва*

²*Российский биотехнологический университет, Москва*

³*Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана, Москва*

Аннотация. В статье представлены результаты исследования уровня помехоустойчивости у футболистов 10-16 лет. Самый низкий уровень помехоустойчивости выявлен у футболистов 10 лет. По мере приобретения соревновательного опыта уровень помехоустойчивости усиливается, достигая максимального в данной выборке величины в 16 лет. Отмечается, что тренерам следует развивать помехоустойчивость у футболистов, начиная с первых лет занятий футболом.

Ключевые слова: футбол, детско-юношеский спорт, помехоустойчивость, соревновательная надежность.

Study of the level of noise immunity in young football players

Artamonova Tatiana Viktorovna¹, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Kosikhin Viktor Petrovich², doctor of pedagogical sciences, associate professor

Averyanov Igor Valerievich², candidate of pedagogical sciences, associate professor

Parnyugina Elena Rudolfovna³, candidate of pedagogical sciences, associate professor

¹*Russian University of Sport "GTSOLIFK", Moscow*

²*Russian Biotechnological University, Moscow*

³*Bauman Moscow State Technical University, Moscow*

Abstract. The article presents the results of a study on the level of noise immunity among football players aged 10-16. The lowest level of noise immunity was found in 10-year-old football players. As competitive experience is gained, the level of noise immunity increases, reaching its maximum value in this sample at 16 years old. It is noted that coaches should develop noise immunity in football players from the early years of playing football.

Keywords: football, children's and youth sports, noise immunity, competitive reliability.

ВВЕДЕНИЕ. Современная система подготовки спортсменов в футболе предъявляет высокие требования к эффективности совершенствования спортивного мастерства без увеличения сроков подготовки игроков. Такой подход связан с выявлением факторов, определяющих надежность деятельности футболиста.

Общепризнанное определение понятию «надежность спортсмена» дано в работе Л.П. Матвеева [1]. По мнению автора, гарантированная эффективность действий под влиянием различных помех (внешних и внутренних) является комплексным результатом совершенствования навыков и способностей спортсмена. То есть понятие «надежность» соотносится с понятием «помехоустойчивость». В рамках этого направления проблема помехоустойчивости в спортивной подготовке занимает основное место и рассматривается как способность человека противостоять действию различных факторов, обеспечивая высокую результативность спортсмена при воздействии различных помех в условиях соревнований.

Становление спортсмена происходит не только в рамках увеличения физических, но и роста психических нагрузок. Для футболиста соревновательная деятельность связана с преодолением экстремальных ситуаций, что предъявляет высо-

кие требования к личности спортсмена и его устойчивости против воздействия сбивающих факторов, которые необходимо изучать у каждого конкретного спортсмена с целью повышения помехоустойчивости. В этом контексте помехоустойчивость спортсмена связана с его эмоциональной зрелостью и способностью противостоять влиянию стресс-факторов [2, 3].

Способность противостоять помехам, преодолевать трудности и препятствия сопряжена с волевой активностью личности спортсмена. Чем выше уровень его помехоустойчивости, тем эффективнее он справляется с соревновательным стрессом. Поэтому помехоустойчивость спортсмена в какой-то степени схожа с психической саморегуляцией.

При низком уровне помехоустойчивости спортсмен может неверно оценить соревновательную обстановку и принять нерациональное решение. В то же время относительно правильное решение тактической задачи в условиях помех может привести к нарушениям в моторике спортсмена.

Проблемой изучения помехоустойчивости спортсменов занимались ряд авторов [2, 4, 5]. Тем не менее, в современной научно-практической литературе данная тема относительно футбола слабо освещена. Поэтому важной задачей для специалистов, деятельность которых связана с подготовкой спортивного резерва в футболе, является всестороннее исследование помехоустойчивости игроков.

Цель исследования – определить уровень помехоустойчивости у футболистов разного возраста.

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ. Исследование проводилось на базе СДЮСШОР «РЦПФ ИРТЫШ» (г. Омск). В исследовании принимали участие футболисты в возрасте от 10 до 16 лет в количестве 60 человек (по 10 человек в каждой возрастной группе). Исследование включало в себя тестирование на предмет определения уровня помехоустойчивости. Общая сумма баллов, характеризующая помехоустойчивость спортсмена, рассчитывалась по результатам ответов на вопросы (максимальное значение – 60 баллов, минимальное – 20 баллов).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Полученные в результате тестирования данные представлены в таблице 1 и на рисунке 1.

Таблица 1 – Показатели помехоустойчивости юных футболистов

Стат. пок.	Возраст, лет						
	10 (n=10)	11 (n=10)	12 (n=10)	13 (n=10)	14 (n=10)	15 (n=10)	16 (n=10)
М	21,60	23,70	26,50	30,20	34,00	36,70	41,40
±m	0,34	0,45	0,50	0,51	0,42	0,47	0,50
σ	1,07	1,42	1,58	1,62	1,33	1,49	1,58

Выявлено, что самый низкий уровень помехоустойчивости характерен для футболистов 10 лет. В дальнейшем, по мере взросления спортсменов, уровень помехоустойчивости у них усиливается, что выражается в более высоких показателях результатов теста. Самый высокий уровень помехоустойчивости в исследуемой выборке обнаружен у футболистов 16 лет.

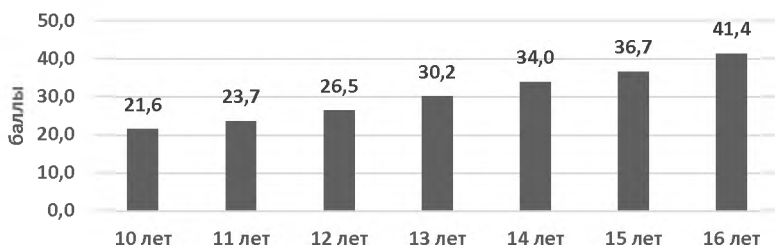


Рисунок 1 – Динамика уровня помехоустойчивости у юных футболистов

Анализируя полученные данные, можно констатировать, что у младших футболистов, имеющих низкий уровень помехоустойчивости, в результате неэффективного противодействия помехам снижалась эффективность технико-тактических действий в соревновательных условиях.

С другой стороны, возраст футболистов коррелирует с их опытом и стажем занятий, что и обеспечивает рост помехоустойчивости.

ВЫВОДЫ. Проблема помехоустойчивости, особенно в игровых спортивных дисциплинах, является предметом изучения многих профильных специалистов. В исследованиях психофункционального статуса спортсменов доказано, что помехоустойчивость успешно поддается тренировочному воздействию. Следовательно, тренерам следует уделять особое внимание развитию этой способности в тренировочном процессе.

В связи с этим возникает необходимость в развитии помехоустойчивости у футболистов, начиная с первых лет занятий футболом.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Матвеев Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. Москва : Спорт, 2020. 342 с.
2. Невмянов Н. А. Оценка и совершенствование помехоустойчивости технико-тактических действий юных футболистов // Теория и практика физической культуры. 1998. № 7. С. 7–9.
3. Ткачева М. С. Социально-психологические условия формирования помехоустойчивости спортсменов // XXV Страховские чтения : материалы Всерос. науч. конф. в рамках Междунар. науч. симпозиума, посвященного 100-летию гуманитарного образования в СГУ. Москва, 2017. С. 281–286.
4. Буканов О. В. Исследование помехоустойчивости баскетболистов разной квалификации // Физ. культура и здоровье молодежи : материалы XIX Всерос. науч.-практ. конф., Санкт-Петербург, 2023. С. 98–100.
5. Эйхман Е. А. Влияние уровня помехоустойчивости на результативность соревновательной деятельности лыжников-гонщиков // Современная система спортивной подготовки в биатлоне : материалы XI Всероссийской научно-практической конференции. Омск, 2023. С. 97–100.

REFERENCES

1. Matveev L. P (2020), "General theory of sports and its applied aspects", Sport, Moscow.
2. Nevmyanov N. A. (1998), "Assessing and improving the noise immunity of technical and tactical actions of young football players", *Theory and practice of physical culture*, No. 7, pp. 7–9.
3. Tkacheva M. S. (2017), "Socio-psychological conditions for the formation of noise immunity in athletes", *XXV Strakhov readings*, All-Russian Scientific Conf. within the framework of the International Scientific Symposium dedicated to the 100th anniversary of humanitarian education at SSU, Moscow, pp. 281–286.
4. Bukanov O. V. (2023), "Study of noise immunity of basketball players of different qualifications", *Physical culture and youth health*, XIX All-Russian Scientific and Practical Conf., St. Petersburg, pp. 98–100.
5. Eichman E. A. (2023), "The influence of the level of noise immunity on the performance of competitive activity of cross-country skiers", *Modern system of sports training in biathlon*, Omsk, pp. 97–100.

Информация об авторах: Артамонова Т.В., доцент кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, artamonova-70@bk.ru, <https://orcid.org/0009-0003-7430-0794>. Косихин В.П., заведующий кафедрой физической культуры и спорта, kosihinvp@mgupp.ru, <https://orcid.org/0000-0002-4476-2424>. Аверьянов И.В., доцент кафедры физической культуры и спорта, averyanovio@mgupp.ru, <https://orcid.org/0000-0001-9087-8404>. Парногина Е.Р., доцент кафедры физического воспитания, elenaparnugina@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0005-0531-2112>.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 02.06.2024. Принята к публикации 28.06.2024.