

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И АДАПТИВНАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

УДК 796.814

DOI 10.5930/1994-4683-2026-2-153-158

Анализ структуры и эффективности технико-тактических действий самбистов-сурдлимпийцев на соревнованиях «Летние игры сурдлимпийцев «Мы вместе. Спорт»»

Емельянов Василий Юрьевич, кандидат технических наук

Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)

Аннотация

Цель исследования – количественный и качественный анализ технико-тактических показателей самбистов-финалистов (мужчин и женщин) летних Игр сурдлимпийцев для определения специфики их соревновательной деятельности и формирования научно обоснованных рекомендаций по тренировочному процессу.

Методы и организация исследования. Применяли метод педагогического наблюдения с использованием видеосъемки и последующей нотационной записи. Проанализированы поединки у финалистов – мужчин и женщин (групповой анализ). Оценку проводили по методике Е.М. Чумакова с анализом количества, эффективности и структуры атакующих действий (12 групп приемов). Для обработки данных применяли методы математической статистики.

Результаты исследования и выводы. Установлено, что технический арсенал участников находился под значительным влиянием их предыдущей спортивной специализации (дзюдо, вольная борьба), что проявилось в минимальном использовании болевых приемов на ноги и низкой эффективности бросков с захватом ног. Выявлена высокая продуктивность женских поединков при меньшей общей эффективности атаки. Обнаружена статистически значимая асимметрия атакующих действий у мужчин. Установлено, что метод видеонализа с нотацией является эффективным инструментом для объективной оценки технико-тактических показателей самбистов-сурдлимпийцев. Подготовка спортсменов, переходящих из дзюдо и вольной борьбы, требует акцента на освоении запрещенной в их базовых видах техники и развитии специальной «самбистской» выносливости для повышения эффективности атаки. Тренировочные модели для мужчин должны включать целенаправленное развитие и тактическое использование атак в левую сторону. Полученные результаты позволяют оптимизировать подготовку в условиях сжатых предсоревновательных циклов.

Ключевые слова: адаптивный спорт, сурдлимпийский спорт, спорт глухих, самбо, технико-тактическая подготовка, соревновательная деятельность

Analysis of the structure and effectiveness of technical-tactical actions among deaf athletes in sambo at the Summer Deaf Games “We are together. Sports”

Emelyanov Vasily Yurevich, candidate of technical sciences

Bauman Moscow State Technical University, Moscow

Abstract

The purpose of the study is a quantitative and qualitative analysis of the technical and tactical indicators of sambo finalists (men and women) at the Summer Deaflympics in order to determine the specifics of their competitive activity and to develop scientifically grounded recommendations for the training process.

Research methods and organization. The method of pedagogical observation was applied using video recording followed by notational analysis. The matches of the finalists – both men and women – were analyzed (group analysis). The evaluation was conducted according to E.M. Chumakov's methodology, with an analysis of the quantity, effectiveness, and structure of attacking actions (12 groups of techniques). Statistical methods were used to process the data.

Research results and conclusions. It was established that the technical arsenal of the participants was significantly influenced by their previous sports specialization (judo, freestyle wres-

ting), which manifested in the minimal use of leg locks and the low effectiveness of throws involving leg grabs. A high productivity of female bouts was identified, despite a lower overall attack efficiency. A statistically significant asymmetry in attacking actions was found in men. It was determined that the video analysis method with notation is an effective tool for the objective assessment of the technical and tactical indicators of deaflympic sambo athletes. The training of athletes transitioning from judo and freestyle wrestling requires a focus on mastering techniques prohibited in their base disciplines and developing specialized 'sambo' endurance to enhance offensive effectiveness. Training models for men should include targeted development and tactical use of attacks to the left side. The results obtained allow for the optimization of training under compressed pre-competition cycles.

Keywords: adaptive sports, Deaflympic sports, sports for the deaf, sambo, technical and tactical training, competitive activities

Введение. Активное развитие адаптивного спорта в Российской Федерации и рост его международного престижа сопровождаются расширением программ соревнований. Успешная инициатива по включению самбо в программу Летних игр сурдлимпийцев «Мы вместе. Спорт» (Уфа, 2023) создала новый контекст для научно-методического обеспечения. Соревнования стали первой международной площадкой для глухих спортсменов в данном виде единоборств, что определило специфику контингента участников, многие из которых совмещали старты с выступлениями в дзюдо и вольной борьбе. Летние игры сурдлимпийцев «Мы вместе. Спорт», организованные Министерством спорта России, Республикой Башкортостан и Общероссийской спортивной федерацией спорта глухих (ОСФСГ), проходили с 23 июля по 2 августа 2023 г. в Уфе. В Играх участвовало более 2 тыс. спортсменов с нарушениями слуха из 28 стран. Это первая удачная попытка Всероссийской Федерации самбо включить дисциплину самбо в перечень дисциплин официальных международных соревнований по спорту глухих [1]. Включение самбо в программу Летних игр сурдлимпийцев 2023 года создало прецедент и актуализировало задачу изучения соревновательной деятельности спортсменов с нарушением слуха в этой дисциплине. Отсутствие специализированных исследований определяет научную новизну данной работы. Соревнования проводились по международным правилам, утвержденным Исполкомом FIAS, по олимпийской системе. Продолжительность всех схваток составляла 5 минут у мужчин и женщин.

Эффективность соревновательной деятельности в спортивных единоборствах детерминирована уровнем технико-тактической подготовленности (ТТП), под которой понимается интегральная характеристика, отражающая степень владения арсеналом приемов и умение реализовать их в рамках избранной стратегии поединка [2]. Для вновь формирующихся соревновательных контингентов, каковым являются сурдлимпийцы-самбисты, анализ ТТП является первоочередной задачей, позволяющей выявить «сильные» и «слабые» стороны, сформировать адекватные тренировочные модели и стратегии подготовки.

Технико-тактические показатели деятельности борца представляют собой комплекс характеристик, отражающих уровень владения техникой борьбы, тактическими умениями и эффективность действий спортсмена на соревнованиях. Эти показатели используются для оценки эффективности подготовки борца, выявления сильных сторон и недостатков, а также разработки рекомендаций по улучшению тренировочного процесса.

Цель исследования – провести анализ количественных и качественных показателей технико-тактических характеристик мужчин и женщин – финалистов

Летних игр сурдлимпийцев по самбо (2023) для разработки практических рекомендаций по совершенствованию тренировочного процесса.

Задачи исследования:

1. Определить структуру и частоту применения основных групп атакующих технических действий.
2. Оценить общую и частную эффективность технико-тактических действий у мужчин и женщин.
3. Выявить специфические особенности соревновательной деятельности, связанные с исходной спортивной специализацией участников.
4. На основе полученных данных сформулировать методические рекомендации для тренерского состава.

Методика и организация исследования. Техничко-тактические показатели деятельности борца представляют собой комплекс характеристик, отражающих уровень владения техникой борьбы, тактическими умениями и эффективность действий спортсмена на соревнованиях. Эти показатели используются для оценки эффективности подготовки борца, выявления сильных сторон и недостатков, а также разработки рекомендаций по улучшению тренировочного процесса.

Из всех технико-тактических показателей борцов в настоящей работе оценивалось: количество проведенных приемов и их эффективность, уровень разнообразия техники. Именно эти характеристики наиболее ярко проявляются и определяются во время соревновательных поединков.

Исследование построено на методах педагогического наблюдения и анализа видеозаписей. Выборку составили финалисты (1–2 места) соревнований по самбо в рамках Летних игр сурдлимпийцев 2023 г. Ввиду малой численности женской группы (n=15) было принято решение о проведении группового анализа без деления по весовым категориям. Всего проанализирован 51 соревновательный поединок: 41 мужская схватка с участием 12 спортсменов и 10 женских схваток с участием 15 спортсменок. В данном соревновании разыгрывались медали в 6 мужских (58, 64, 71, 79, 88, 98 кг) и в 5 женских (50, 54, 59, 65, 72 кг) весовых категориях. Участвовали команды из России (29 чел.), Беларуси (14 чел.), Киргизии (4 чел.), Таджикистана (4 чел.). В мужской части турнира боролись 36, а в женской – 15 участниц.

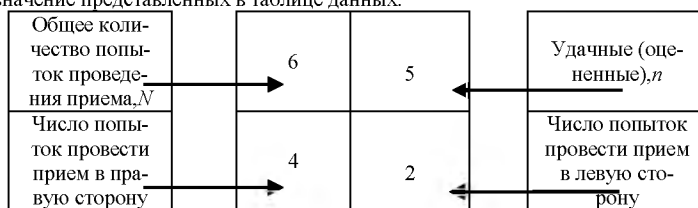
Среди обследованных спортсменов 12 мужчин и 15 женщин. Была проанализирована 41 схватка с участием 12 мужчин – финалистов турнира (занявших 1–2 места в 6 весовых категориях) и 10 схваток у 15 женщин. Ввиду малого количества схваток у женщин был создан так называемый групповой портрет самбисток – без деления по весовым категориям. Техничко-тактические показатели участников турнира были определены по известной методике Е. М. Чумакова [2]. Анализировали исключительно атакующие действия (приемы), классифицированные по общепринятым критериям на двенадцать групп [3]. Изучались качественные и количественные показатели техники, позволяющие оценить особенности реализации технико-тактического потенциала борцов. Итоги исследования представлены в таблице 1. В ней же приводятся усредненные значения применяемых попыток проведения приемов 15 самбистками в 10 схватках.

Для оценки технической подготовленности использовался показатель *W* (широта технического арсенала бросков) – количество применяемых вариантов технических действий. Чем выше этот показатель, тем выше степень владения приемами борьбы у спортсмена (табл. 1).

Таблица 1 – Анализ технической подготовленности финалистов по самбо на Летних играх сурдлимпийцев

Весовая Категория (муж.), кг		до 58		до 64		до 71		до 78	
		1	2	1	2	1	2	1	2
Занятое место		1	2	1	2	1	2	1	2
Число схваток	Всего	3	2	3	2	3	3	2	2
	выигранные	3	1	3	1	3	2	2	2
Суммарное время борьбы, минуты		9,2	4,1	11,4	7,3	6,8	11,1	7,3	10
Применяемая техника борьбы и ее оценка (баллы)	Выведение из равновесия	1 1						1 1 1 1	
	С захватом ног			2 1 2	1 1	3 3 3	2 2	1 1	1 1
	Подножки	3 2 2 1	2 2 2		1 1 1			2 2 2	1 1
	Подсечки	1 1 1							
	Зацепы	5 3 5	2 1 2		2 1 1			1 1	
	Подхваты	5 4 2 3		1 1				1 1	
	Через голову			1 1 1			5 2 1 4	1 1	
	Через спину		1 1 1	2 1 1 1	1 1 1	2 2 2		2 2 2	
	Через грудь								
	Удержание	1 1 1		1				1 1	1 1
	Болевые на руки	1 1 1					2 1 1		
	Болевые на ноги			2 1 1					
	Сумма попыток	17 12 7 10	5 4 5	8 3 2 5	5 2 2 3	5 5 5	9 3 4 5	10 5 5 5	4 2 1 3
	Технич. подготовленность, W	7	5	7	4	2	3	8	3
	Эффективность, Э, %	70,5	80	37,5	40	100	33	50	50
	Сумма баллов	25	8	13	10	21	13	11	3

Обозначение представленных в таблице данных:



Пустые клетки в таблице означают, что данная техника борьбы конкретными финалистами в данной весовой категории не применялась.

Эффективность атаки (Θ) рассчитывалась как процент оцененных попыток от общего числа: $\Theta = (\text{Кол-во успешных попыток} / \text{Общее кол-во попыток}) * 100\%$.

Результаты исследования. В соревнованиях по самбо принимали участие дзюдоисты и борцы вольного стиля (Беларусь, Киргизия, Таджикистан), закончившие свои состязания за пару дней до этого. Как следствие, в 41 схватке зафиксировано только две попытки у мужчин провести болевой прием на ноги, для сравнения удержание (техническое действие, используемое и оцениваемое во всех видах спортивной борьбы) выполняли 15 раз.

Наиболее эффективные броски в самбо у глухих: подножки и подсечки у мужчин и зацепы у женщин.

Установлено, что технический арсенал участников находился под значительным влиянием их предыдущей спортивной специализации (дзюдо, вольная борьба), что проявилось в минимальном использовании болевых приемов на ноги (2 попытки у мужчин) и низкой эффективности бросков с захватом ног. Традиционные для борьбы самбо броски с захватом ног – самые неэффективные у глухих спортсменов на этих Играх. Этому есть простое объяснение: борцы вольного стиля от них хорошо защищаются, а дзюдоисты не умеют их правильно делать из-за того, что эти броски были запрещены в спортивном дзюдо правилами соревнований IJF в 2010 г.

Выявлена высокая продуктивность женских поединков (7,1 балла/схватку против 5,8 у мужчин) при меньшей общей эффективности атаки (43% против 52%). Более высокая продуктивность женских схваток при меньшей общей эффективности атаки может объясняться двумя взаимодополняющими факторами: а) более высоким темпом и частотой атакующих попыток; б) возможно, менее устойчивой защитой, ведущей к тому, что даже неидеально выполненные приемы приносят результат. Это требует от женских команд развития как силовой выносливости для поддержания высокого темпа, так и повышения технической точности.

Обнаружена статистически значимая асимметрия атакующих действий у мужчин: 67% попыток бросков выполнялись в левую сторону со 100%-й результативностью. Это может быть связано с доминированием правосторонних стоек у большинства борцов, что делает атаку в их «неудобную» (левую) сторону высокопродуктивной. Формирование сбалансированного арсенала атак в обе стороны должно стать тактическим приоритетом.

Выводы. Проведенное исследование впервые системно описывает технико-тактические особенности соревновательной деятельности самбистов-сурдлимпийцев высшего уровня.

Применение нотационного анализа видеозаписей доказало свою эффективность для объективной диагностики ТТП. Полученные «цифровые портреты» соревновательной деятельности являются точкой отсчета для индивидуализации подготовки и оценки динамики роста мастерства. Метод видеоанализа с нотацией является эффективным инструментом для объективной оценки ТТП самбистов-сурдлимпийцев. На основе результатов сформулированы следующие практические рекомендации:

1) Подготовка спортсменов, переходящих из дзюдо и вольной борьбы, требует акцента на освоении запрещенной в их базовых видах техники (броски с захватом ног) и развитии специальной «самбистской» выносливости для ведения высокопродуктивных 5-минутных поединков в самбо.

2) Для тренеров мужских команд рекомендуется включить в тактическую подготовку анализ латеральности соперников и тренировку контратакующих действий против атак влево, а также целенаправленно развивать арсенал высокоэффективных бросковых действий в левую сторону.

3) Для тренеров женских команд рекомендуется работать над повышением точности и чистотой выполнения приемов для роста эффективности атаки, совершенствовать оборонительные навыки для снижения продуктивности соперниц.

4) Данное исследование служит основой для дальнейшего, более детального изучения факторов успеха в самбо среди спортсменов с нарушением слуха, в том числе с привлечением методов функциональной диагностики и психологического тестирования.

Список источников

1. Емельянов В. Ю. Становление самбо для глухих в России // Адаптивная физическая культура. 2016. № 2 (66). С. 2–3. EDN: WGWISD.
2. Чумаков Е. М. Тактика борца-самбиста. Москва : Физкультура и спорт, 1976. 224 с. : ил.
3. Табаков С. Е., Елисеев С. В., Конаков А. В. Самбо: примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Москва : Советский спорт, 2008. 119 с. (Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва). ISBN 978-5-9718-0292-1.

References

1. Emelyanov V. Yu. (2016), "Formation of sambo for the deaf in Russia", *Adaptivnaya fizicheskaya kul'tura*, No. 2 (66), pp. 2–3.
2. Chumakov E. M. (1976), "Tactics of a Sambo Wrestler", Moscow, Physical Culture and Sport, 224 p.
3. Tabakov S. E., Eliseev S. V., Konakov A. V. (2008), "Sambo", Typical sports training program for children's and youth sports schools, specialized children's and youth Olympic reserve schools, Moscow, Sovetskiy Sport Publ., 119 p., ISBN 978-5-9718-0292-1.

Информация об авторе:

Емельянов В.Ю., доцент кафедры «Физическое воспитание», мастер спорта международного класса по дзюдо, Президент ОФСОИ «Всероссийская Федерация единоборств глухих, ORCID: 0000-0003-4130-2753, SPIN-код 7959-0790.

Поступила в редакцию 09.01.2026.

Принята к публикации 31.01.2026.