

внести изменения, которые должны затрагивать не только подбор средств и методов тренировки, но и планирование годовых циклов подготовки. Отсутствие практики соревновательной борьбы с сильнейшими ориентировщиками Европы и мира у наших спортсменов имеет негативное влияние, в том числе и на уровень их выступления на Всероссийских соревнованиях. Однако максимальная реализация потенциала любого спортсмена-ориентировщика, стремящегося достичь мирового уровня, возможна лишь на основе учёта основных тенденций развития данного вида спорта.

ЛИТЕРАТУРА

1. Афанасьев В.В. Спортивная метрология: учебник для вузов / В.В. Афанасьев. – М.: Юрайт, 2017. – 246 с.
2. Воронов Ю.С. Основы интеллектуальной подготовки в спортивном ориентировании / Ю.С. Воронов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 9 (163). – С. 63–67.
3. Воронов Ю.С. Организационно-педагогическое обеспечение развития системы подготовки спортивного резерва в кроссовых видах ориентирования / Ю.С. Воронов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 2 (192). – С. 54–58.
4. Воронова, В.В. Сбивающие факторы в кроссовых видах спортивного ориентирования и их влияние на соревновательную деятельность квалифицированных спортсменов / В.В. Воронова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 2 (156). – С. 38–42.
5. Задиорский В.М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания: монография / В.М. Задиорский. – Москва : Советский спорт, 2009. – 199 с.
6. Зеленский К.Г. Характеристика техники соревновательных действий в спортивной радиопеленгации / К.Г. Зеленский // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 7 (125). – С. 84–90.

REFERENCES

1. Afanasyev, V.V. (2017), Sports metrology: textbook for universities, Yurait, Moscow.
2. Voronov, Yu.S. (2018), “Fundamentals of intellectual training in orienteering”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 163, No.9, pp. 63–67.
3. Voronov, Yu.S. (2021), “Organizational and pedagogical support for the development of the sports reserve training system in cross-country orienteering”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol.192, No.2, pp. 54–58.
4. Voronova, V.V. (2018), “Knocking down factors in cross-country types of orienteering and their influence on the competitive activity of qualified athletes”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 156, No. 2, pp. 38–42.
5. Zatsiorskii, V.M. (2009) *Physical qualities of an athlete: fundamentals of theory and methods of education*, monograph, Sovetskii Sport, Moscow.
6. Zelenskii, K.G. (2015), “Characteristics of the technique of competitive actions in sports radio direction finding”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 125, No.7, pp. 84–90.

Контактная информация: sgafkorient@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 17.03.2023

УДК 796.093.422

ПЕРВЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ НАШЕЙ СТРАНЫ НА ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Игорь Николаевич Ворошин, доктор педагогических наук, доцент, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Аннотация

Паралимпийский спорт на современном этапе развития является неотъемлемой частью физической культуры и спорта в Российской Федерации, но так было не всегда. Первые шаги в

направлении становления Паралимпийских видов спорта были сделаны 35 лет назад, до этого на официальном уровне считалось, что в нашей стране (СССР) инвалидов нет и спортом заниматься просто некому! Однако существовали различные всесоюзные общества, объединяющие и поддерживающие инвалидов определенной нозологии. Одним из ведущих таких обществ было Всесоюзное общество слепых, которое между своими членами активно развивало спортивную деятельность, что позволило при появлении возможности наиболее оперативно отреагировать на участие в главном соревновании для лиц с инвалидностью – в Паралимпийских играх. Целью исследования является представление основных фактов участия спортсменов сначала СССР, затем СНГ, затем России на первых для себя Паралимпийских играх. Спортсмены нашей страны впервые приняли участие в Паралимпийских играх в 1988 году. Это были IV зимние Паралимпийские игры. Тогда в состав команды, выступающей под советским флагом, вошли только спортсмены с нарушением зрения. Сборная команда России впервые участвовала в 1994 году в VI зимних Паралимпийских играх. С самых первых для себя игр наша команда отличалась успешностью выступлений и тем самым давала положительные эмоции своим соотечественникам в самый тяжелый период для страны. Из самых выдающихся спортсменов того временного периода необходимо выделить Римму Баталову, Валерия Купчинского, Тамару Панькову, Валерия Ильюченко, Александра Насорулина и Любовь Паниных.

Ключевые слова: соревновательная деятельность, Паралимпийские игры, Паралимпийский спорт, спорт лиц с поражением ОДА, спорт слепых, спорт ЛИН.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.03.p100-104

FIRST PERFORMANCES OF OUR COUNTRY'S ATHLETES IN THE PARALYMPIC GAMES

Igor Nikolaevich Voroshin, the doctor of pedagogical sciences, senior lecturer, Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Abstract

At the present stage of development, Paralympic sport is an integral part of physical culture and sports in the Russian Federation, but this has not always been the case. The first steps towards the formation of Paralympic sports were made 35 years ago, before that, at the official level, it was believed that there were no disabled people in our country (USSR) and there was simply no one to do sports! However, there were various all-Union societies uniting and supporting disabled people of a certain nosology. One of the leading such societies was the Allunion Society of the Blind, which actively developed sports activities among its members, which made it possible, when the opportunity arose, to respond most promptly to participation in the main competition for people with disabilities - the Paralympic Games. The purpose of the study is to present the main facts of the participation of athletes first in the USSR, then in the CIS, then in Russia at the first Paralympic Games for themselves. Athletes of our country took part in the Paralympic Games for the first time in 1988. It was the IV Winter Paralympic Games. Then, only athletes with visual impairment were included in the team performing under the Soviet flag. The Russian national team participated for the first time in 1994 in the VI Winter Paralympic Games. From the very first games for ourselves, our team was distinguished by the success of performances and thereby gave positive emotions to its compatriots during the most difficult period for the country. Among the most outstanding athletes of that time period, it is necessary to single out Rimma Batalova, Valery Kupchinsky, Tamara Pankova, Valery Ilyuchenko, Alexander Nasorulina and Lyubov Paninykh

Keywords: competitive activity, Paralympic Games, Paralympic sports, athletes with musculoskeletal disorders, blind sports, sports of persons with intellectual disabilities.

В 2023 году отмечается 100-летие со дня образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта в нашей стране. За вековой юбилей было много причин для гордости за нашу страну (СССР, затем за Россию). Сейчас, несмотря на огромное внешнее давление на нашу страну и смешивание на международной арене спорта и политики, Министерство спорта Российской Федерации продолжает свою эффективную деятельность, в том числе направленную на развитие Паралимпийского спорта.

Паралимпийский спорт на протяжении своего развития имел существенную динамику, выраженную во включении и исключении как отдельных спортивных дисциплин, так и целых видов спорта [1]. Однако, начиная с первых Паралимпийских игр больше всего медалей на летних Играх разыгрывалось в легкой атлетике и в плавании, в зимних в лыжных гонках и в горнолыжном спорте, поэтому именно от результатов выступления именно в данных видах спорта в наибольшей степени зависит общекомандный зачет на Паралимпийских играх [3].

В Паралимпийское направление со временем вошли три нозологические группы:

– спортсмены с поражением ОДА – самая обширная нозологическая группа, спортсмены которой участвовали во всех паралимпийских играх. На современном этапе они принимают участие в 19 из 22 видов спорта: академическая гребля, бадминтон, баскетбол на колясках, бочча, велосипедный спорт, волейбол сидя, выездка (конный спорт), гребля на байдарках и каноэ, лёгкая атлетика, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, пулевая стрельба, регби на колясках, стрельба из лука, теннис на колясках, триатлон, тхэквондо, фехтование на колясках, где разыграно более 400 комплектов медалей. На последних состоявшихся зимних Играх-2022 паралимпийцы с поражением ОДА разыграли комплекты медалей во всех 6 проведенных видах спорта: биатлон, горные лыжи, кёрлинг на колясках, лыжные гонки, сноуборд, хоккей-следж [7];

– с I-х зимних Паралимпийских игр, которые состоялись в 1976 году, принимают участие спортсмены с нарушением зрения, на современном этапе они участвуют в биатлоне, горных лыжах, лыжных гонках. В программе летних Паралимпийских игр среди спортсменов с нарушением зрения разыгрываются медали в академической гребле (спортсмен включен в экипаж четверки), в велосипедном спорте, в лёгкой атлетике, в плавании, в триатлоне. Специально для данной нозологической группы проводят соревнования по голболу, футболу 5Х5 и дзюдо [5];

– еще одной нозологической группой, спортсмены которой принимают участие только в летних дисциплинах, является лица с интеллектуальными нарушениями (ЛИН). На современном этапе среди данных спортсменов разыгрываются медали в легкой атлетике, плавании, настольном теннисе.

Паралимпийский спорт в нашей стране (тогда СССР) начал зарождаться в конце 80-х годов XX века. Незадолго до этого в 1980 году политическое руководство страны отказалось проводить летние Паралимпийские игры с формулировкой: «В нашей стране инвалидов нет!». Толчком к развитию Паралимпийского спорта в СССР послужило условие, поставленное после летней Олимпиады-1984 Международным олимпийским комитетом (МОК), когда для участия национальной сборной СССР в Олимпийских играх стало необходимо участие национальной команды и в Паралимпийских играх.

В начале своего развития в нашей стране в СССР не было создано непосредственного руководящего органа, отвечавшего за развитие Паралимпийского спорта в стране, поэтому основным локомотивом служили Всесоюзное общество слепых и Всесоюзное общество инвалидов. После распада СССР и образования Российской Федерации руководство страны на некоторое время отложило вопрос о создании Национального паралимпийского комитета. Паралимпийский комитет России (ПКР) был создан 5 января 1996 года и первым его главой стал Александр Неумывакин, а с 1997 до недавнего времени Президентом ПКР является Владимир Лукин. На современном этапе руководство ПКР осуществляет Павел Рожков.

Сейчас Паралимпийский спорт в России включает в себя спорт лиц с поражением ОДА, спорт слепых, спорт ЛИН и футбол лиц с заболеванием ЦП. По каждому виду Паралимпийского спорта созданы Всероссийские федерации. В подавляющем числе регионов России созданы региональные федерации по видам инвалидного спорта.

Впервые спортсмены сборной команды СССР приняли участие в Паралимпийских играх в 1988 году. Это были IV зимние Паралимпийские игры, которые были проведены в

Инсбруке (Австрия). Первой медалисткой из СССР на Паралимпийских играх стала спортсменка с нарушением зрения, выступающая в лыжных гонках, Валентина Григорьева, которая на Играх-1988 смогла выиграть сразу 2 бронзовые медали. В данный момент спортсменка проживает в Ленинградской области и ведет активную работу по продвижению здорового образа жизни.

Через две недели после Олимпийских игр-1988 в Сеуле (Южная Корея) прошли VIII летние Паралимпийские игры. Впервые все Паралимпийские соревнования были проведены на спортивных объектах, где до этого состоялись олимпийские состязания и это, в последствии, стало традицией всех последующих Паралимпийских игр. Впервые в летних Паралимпийских играх приняла участие команда СССР, которая состояла только из спортсменов с нарушением зрения. Спортсмены СССР соревновались в легкой атлетике и плавании. Первой Паралимпийской чемпионкой нашей страны стала легкоатлетка Тамара Панькова, которая в Сеуле смогла трижды подняться на высшую ступень пьедестала почета, победив в беге на 400, 800 и 1500 метров. Свой уникальный победный путь в Сеуле начала в последствии 13-кратная Паралимпийская чемпионка, легкоатлетка Рима Баталова. Так на первой своей Паралимпиаде она выиграла 2 золотых и 1 бронзовую медали. Римма Баталова – самый титулованный Паралимпийский спортсмен нашей страны. Сейчас Римма Акбердиновна – Депутат Государственной Думы РФ, активно развивающая спорт в нашей стране.

На V зимних Паралимпийских играх, которые состоялись в 1992 году в двух французских горнолыжных курортах – в Тигнесе и в Альбервиле под флагом МПК, выступала команда Содружества независимых государств (СНГ), в которую, по мимо спортсменов России, вошли спортсмены других независимых государств, ранее являющихся частью СССР. На этих Играх свой легендарный путь начали Российские спортсмены с нарушением зрения Валерий Купчинский и Николай Ильюченко. Наши спортсмены на данных играх смогли выиграть по 3 золотые медали. За свою спортивную паралимпийскую карьеру Валерий смог участвовать в 5 зимних Паралимпийских играх, на которых выиграл 14 наград, из которых 9 золотые, он стал самым успешным в истории Российским спортсменом на зимних Паралимпийских играх. Николай Ильюченко, участвуя в 4 зимних играх, выиграл 12 медалей, из них 4 – высшего достоинства. После завершения спортивной карьеры Валерий Купчинский стал активным политическим и общественным деятелем, развивающим физическую культуру и спорт в России.

На IX летних Паралимпийских играх, которые прошли в 1992 году в испанской Барселоне, спортсмены из России, так же как и на зимних Паралимпийских играх-1992, выступали в составе сборной команды СНГ, в составе которой впервые участвовали спортсмены с поражением ОДА.

На VI зимних Паралимпийских играх, которые состоялись в 1994 году в норвежской деревне Лиллехаммер, впервые приняла участие сборная команда России, которая заняла 5 общекомандное место, завоевав в итоге 30 медалей – 10 золотых, 12 серебряных и 8 бронзовых. Героями нашей команды стали лыжники с нарушением зрения Александр Насорунин и Любовь Паниных, которые смогли выиграть по 5 медалей, по 3 из которых были золотые.

На X летних Паралимпийских играх, которые состоялись в 1996 году в Атланте (США), впервые приняла участие сборная команда России, спортсмены которой выиграла 27 медалей, 9 из которых – золотые, при этом 4 из 9 золотых медалей нашей команды выиграла на своей третьей паралимпиаде Рима Баталова.

В 1998 году на VII зимних Паралимпийских играх, состоявшихся в японском Ногано, впервые дебютировали спортсмены ЛИИ (лица с интеллектуальными нарушениями). Спортсмены данной нозологии были включены и в состав сборной команды России. К сожалению, это стало первым и последним выступлением спортсменов с данной нозологией на зимних Паралимпийских играх [5].

После летних Паралимпийских игр-1996 сборная команда нашей страны продолжила свой путь в мировом рейтинге Паралимпийских видов спорта на ведущие позиции [4, 6]. Также впереди будет позорное решение МПК об отстранении от участия нашей команды в летних Паралимпийских играх-2016 [2], дискриминация при участии в зимних Паралимпийских играх-2018, отстранение от участия в зимних Паралимпийских играх-2022, но об этом мы напишем в следующих материалах.

Хочу отметить, что в начале своего развития Паралимпийский спорт в нашей стране развивался благодаря инициативности и самоотверженности спортсменов, их тренеров и отдельных функционеров спорта. В стране не существовало системной поддержки данного направления, не хватало нормативно-правового регулирования.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ворошин И.Н. Система спортивной подготовки в IPC Athletics / И.Н. Ворошин // Интегративные процессы и межпредметные связи в системе образования физической культуры и спорта: материалы Международной научно-практической конференции. – Москва : ГЦОЛИФК, 2016. – С. 27–32.
2. Ворошин И.Н. Особенности тренировочной и соревновательной деятельности в паралимпийской легкой атлетике (World ParaAthletics) / И.Н. Ворошин, В.Ю. Барябина, К.Е. Ворошина // Адаптивная физическая культура. – 2019. – № 2 (78). – С. 32–33.
3. Ворошин И.Н. Система спортивной подготовки в паралимпийских дисциплинах легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА : монография / И.Н. Ворошин – Санкт-Петербург: СПб-НИИФК, 2019. – 200 с.
4. Итоги выступления легкоатлетов сборной команды России на Паралимпийских играх-2012 в Лондоне / И.Н. Ворошин, О.М. Шелков, А.В. Шевцов, О.М. Костюченко, П.З. Буйлов, В.И. Васильев, Д.Г. Степыко // Адаптивная физическая культура. – 2012. – № 3 (51). – С. 2–4.
5. Адаптивный спорт: Настольная книга тренера / С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, А.Г. Абалян, А.В. Аксенов, А.А. Шелехов, И.Н. Ворошин, А.А. Баряев – Москва : ПринтЛето, 2021. – 599 с.
6. Инновационный подход к оценке уровня тренированности легкоатлетов-паралимпийцев с нарушением зрения в беговых видах / А.В. Шевцов, И.Н. Ворошин, В.Д. Емельянов, Т.В. Красноперова, С.А. Барченко // Адаптивная физическая культура. – 2010. – № 3 (43). – С. 26–28.
7. Ворошин И.Н. Адаптивный спорт в российской федерации: спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата : методические рекомендации / И.Н. Ворошин – Санкт-Петербург, 2021. – 58 с.

REFERENCES

1. Voroshin, I.N. (2016), "System of sports training in IPC Athletics", *Integrative processes and subject communications in a physical training and sports education system, materials of the International Scientific and Practical Conference*, Moscow, pp. 27–32.
2. Voroshin, I.N., Baryabina, V. Yu. and Voroshina, K.E. (2019), "Features of training and competitive activities in World Para Athletics", *Adaptive Physical Culture*, Vol.78, No. 2, pp. 32–34.
3. Voroshin, I.N. (2019), *The sports training system in the Paralympic athletics disciplines for the athletes with physical impairment, monograph*, St. Petersburg.
4. Voroshin I.N., Shelkov, O.M., Shevtsov, A.V., Kostyuchenko, O.M., Builov, P.Z., Vasiliev, V.I., Stepyko, D.G. (2012), "The results of performance of athletes of the Russian national team at Paralympic games 2012 in London", *Adaptive physical culture*. Vol. 51, No. 3, pp. 2–4.
5. Evseev, S.P., Evseeva, O.E., Abalyan, A.G., Aksenov, A.V., Shelekhov, A.A., Voroshin, I.N., Baryayev, A.A. (2021), *Adaptive sport: a trainer's Handbook*, PrintLeto, Moscow.
6. Shevtsov, A.V., Voroshin, I.N., Emeljanov, V.D., Krasnoperova, T.V., Barchenko, S.A. (2010), "An innovative approach to assessing the level of fitness-paralympic athletes with visual impairment in a cross-country species", *Adaptive Physical Culture*, Vol. 43, No. 3, pp. 26–28.
7. Voroshin I.N. (2021), *Adaptive sports in the Russian Federation: sports of people with musculoskeletal system damage*, methodical recommendations, St. Petersburg.

Контактная информация: voroshin_igor@mail.ru

Статья поступила в редакцию 25.02.2023