

УДК 796.323

ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАЩИТНЫХ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В БАСКЕТБОЛЕ

Роман Сергеевич Кулешов, кандидат педагогических наук, доцент, *Людмила Михайловна Матвеева*, кандидат социологических наук, профессор, *Станислав Станиславович Матвеев*, кандидат социологических наук, доцент, *Евгений Викторович Данилов*, кандидат биологических наук, доцент, *Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акумлы, Уфа*

Аннотация

В статье представлены результаты педагогического эксперимента с внедрением в тренировочные занятия баскетболистов экспериментальной группы разработанного комплекса упражнений, направленного на повышение защитных технико-тактических действий. В разработанный комплекс были включены упражнения, направленные исключительно на индивидуальные технико-тактические действия в обороне.

Ключевые слова: спорт, спортивная тренировка, баскетбол, технико-тактические действия, защита, студенты.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.04.p206-208

INCREASING THE EFFICIENCY OF PROTECTIVE TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS IN BASKETBALL

Roman Sergeevich Kuleshov, the candidate of pedagogical sciences, docent, *Lyudmila Mikhailovna Matveeva*, the candidate of sociological sciences, professor, *Stanislav Stanislavovich Matveev*, the candidate of sociological sciences, docent, *Evgeniy Viktorovich Danilov*, the candidate of biological sciences, docent, *Bashkir State Pedagogical University M. Aknulla, Ufa*

Abstract

The article presents the results of a pedagogical experiment with the introduction of a developed set of exercises into the training sessions of the basketball players of the experimental group, aimed at improving the protective technical and tactical actions. The developed complex included exercises aimed exclusively at individual technical and tactical actions in defense.

Keywords: sport, sports training, basketball, technical and tactical actions, defense, students.

ВВЕДЕНИЕ

В.Н. Нагорных (2017) и Д.И. Нестеровский (2014) в своих трудах пишут о том, что в современном баскетболе для достижения победы недостаточно только результативно атаковать, важно также надежно обезопасить свою корзину, своевременно подавлять атакующую инициативу противников, разрушать их привычные взаимосвязи и тем самым диктовать свои условия ведения борьбы [4]. Также многие ведущие специалисты в баскетболе такие как, Е.Я. Гомельский, А.В. Архипова-фон Калманович, В. Чубрич, отводят защитным действиям важную роль и ставят их на лидирующее место в технико-тактической подготовке спортсменов [1].

Л. В. Костикова (2009) в своих трудах говорит о том, что баскетбол – один из самых динамичных видов спорта, постоянно переживающих значительные перемены в связи с новыми реальностями и трудностями и с учетом глобальных процессов, которые происходят в современном спортивном мире. И с ней нельзя не согласиться, ведь современный баскетбол предъявляет высокие требования к двигательным способностям и многофункциональным возможностям спортсменов, но это только небольшая часть подготовки баскетболистов, база всего – технико-тактическая подготовка, считает Е.Е. Яворская (2014) [2, 5].

Вместе с высоким темпом развития баскетбола растет и конкурентоспособность в этом виде спорта, что обуславливает необходимость непрерывного поиска новых путей совершенствования тренировочного процесса для достижения наивысшего спортивного результата.

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование проводилось на базе Уфимского университета науки и технологий с целью обоснования эффективности внедрения разработанного комплекса упражнений, направленного на повышение защитных технико-тактических действий баскетболистов на секционных занятиях.

Особенностью разработанного комплекса упражнений является то, что в его содержание входили упражнения, направленные только на повышение индивидуальных технико-тактических защитных действий, а именно на совершенствование перемещений в защитной стойке баскетболиста, повышение основных приемов в борьбе за овладение мячом: вырывание, выбивание, перехват, накрывание и отбивание мяча при броске, а также борьба за мяч после отскока от щита.

В исследовании приняли участие 20 баскетболистов, которые были разделены на две группы: контрольная группа (КГ, n=10) и вторая экспериментальная группа (ЭГ, n=10).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Для определения эффективности применения разработанного комплекса упражнений, направленного на повышение эффективности технико-тактических действий при личной защите в баскетболе студентов, применяемого в экспериментальной группе, был проведен межгрупповой анализ показателей, полученных в ходе педагогического наблюдения экспертами, при просмотре видеосъемки, которая включала в себя три контрольных игры до эксперимента и три игры после эксперимента.

Результаты исследования уровня технико-тактических действий при защите баскетболистов показали различие результативности индивидуальных защитных действий в экспериментальной и контрольной группах. Результаты исследования представлены в таблице.

Таблица – Различия результативности индивидуальных защитных действий в экспериментальной и контрольной группах, (M±m)

Основные приемы в борьбе за овладение мячом /кол-во раз	До эксперимента		После эксперимента	
	ЭГ, M±m	КГ, M±m	ЭГ, M±m	КГ, M±m
Вырывание	6,01±0,08	6,01±0,08	8,03±0,04	6,01±0,08
P1-межгрупповое	p>0,05		p<0,05	
Выбивание	10,02±0,08	9,07±1,03	13,03±0,08	9,09±1,02
P2-межгрупповое	p>0,05		p<0,05	
Перехват	9,03±0,04	9,01±0,08	11,07±0,04	9,03±0,06
P3-межгрупповое	p>0,05		p<0,05	
Накрывание и отбивание мяча при броске	13,07±1,03	13,06±1,07	14,07±0,04	13,07±1,08
P4-межгрупповое	p>0,05		p<0,05	
Подбор	67,03±2,01	66,07±1,07	70,7±1,03	66,03±1,08
P5-межгрупповое	p>0,05		p<0,05	

Примечание: M – среднее арифметическое значение признака; m – ошибка средней арифметической; p – показатель t-критерия Стьюдента; P₁ – межгрупповое различие; P₂ – межгрупповое различие; P₃ – межгрупповое различие; P₄ – межгрупповое различие; P₅ – межгрупповое различие.

Межгрупповой анализ показал, что до проведения педагогического эксперимента в уровне технико-тактической подготовленности между испытуемыми контрольной и экспериментальной групп не было обнаружено достоверно значимых различий ни в одном из показателей: вырывание (6,01±0,08; 6,01±0,08 p>0,05); выбивание (13,03±0,08; 9,07±1,03 p>0,05); перехват (9,03±0,04; 9,01±0,08 p>0,05); накрывание и отбивание мяча при броске (13,07±1,03; 13,06±1,07 p>0,05); подбор (67,03±2,01; 66,07±1,07 p>0,05), что говорит о

возможности проведения педагогического эксперимента.

После проведения педагогического эксперимента межгрупповой анализ показал, что в уровне технико-тактической подготовленности между испытуемыми контрольной и экспериментальной групп были обнаружены статистически достоверно значимые различия во всех показателях: вырывание ($8,03 \pm 0,04$; $6,01 \pm 0,08$ $p > 0,05$); выбивание ($13,03 \pm 0,08$; $9,09 \pm 1,02$ $p > 0,05$); перехват ($11,07 \pm 0,04$; $9,03 \pm 0,06$ $p > 0,05$); накрывание и отбивание мяча при броске ($14,07 \pm 0,04$; $13,07 \pm 1,08$ $p > 0,05$); подбор ($70,07 \pm 1,03$; $66,03 \pm 1,08$ $p > 0,05$).

ВЫВОДЫ

Для повышения эффективности защитных технико-тактических действий баскетболистов необходимо использовать упражнения, направленные преимущественно на повышение индивидуальных технико-тактических защитных действий, а именно на совершенствование перемещений в защитной стойке баскетболиста, повышение основных приемов в борьбе за овладение мячом: вырывание, выбивание, перехват, накрывание и отбивание мяча при броске, а также борьба за мяч после отскока от щита.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гомельский, Е.Я. Психологические аспекты современного баскетбола / Е.Я. Гомельский, А.В. Архипова-фон Калманович, В. Чубрич : учебное пособие. – Москва : Физкультура и спорт. – 2010. – 60 с.
2. Костикова, Л.В. Азбука баскетбола / Л.В. Костикова : учебник – Москва : Физическая культура и спорт, 2009. – 425 с.
3. Нагорных, В.Н. Физическая культура как компонент формирования здоровьесохраняющей компетентности студентов / В.Н. Нагорных, Т.В. Бутенко, Е.Ю. Шутьева. – Kant. – 2017. – № 4 (25). – С. 87–91.
4. Нестеровский, Д.И. Теория и методика баскетбола: учебник для студенческих учреждений высшего профессионального образования / Д.И. Нестеровский. – 6-е изд., переработано. – Москва : Академия, 2014. – 352 с.
5. Яворская, Е.Е. Интенсификация и индивидуализация учебно-тренировочного процесса студенток-баскетболисток на основе использования средств тактической подготовки и автоматизированной системы управления : дис. ... канд. пед. наук / Яворская Елена Евгеньевна. – Хабаровск, 2014. – 240 с.

REFERENCES

1. Gomelsky E.Ya., Arkhipova-von Kalmanovich, A.V. and Chubrich V. (2010), *Psychological aspects of modern basketball*, Physical culture and sport, Moscow.
2. Kostikova, L.V. (2009), *The ABC of basketball*, Physical culture and sport, Moscow.
3. Nagornyykh, V.N. (2017), "Physical culture as a component of the formation of health-preserving competence of students", Kant, No 4 (25), pp. 87–91.
4. Nesterovsky, D.I. (2014), *Theory and methodology of basketball, textbook*, Academy, Moscow
5. Yavorskaya, E.E. (2014), *Intensification and individualization of the educational and training process of female basketball players based on the use of tactical training tools and an automated control system*, dissertation, Khabarovsk

Контактная информация: Roman.Kuleshov.92@mail.ru

Статья поступила в редакцию 19.04.2023

УДК 378.147

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА (НА ПРИМЕРЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В НАУКЕ И ПРАКТИКЕ» СИБГУФК)

Юлия Анатольевна Курило, кандидат биологических наук, доцент, Светлана Владимировна Федулова, старший преподаватель, Сибирский государственный университет