

специфические особенности.

Зависимость степени развития профессионально существенно важных координационных способностей и уровня профессионализма специалистов в различных сферах деятельности многократно была отмечена в научных исследованиях авторов статьи. Для профессионального развития и роста во многих профессиях медицинского профиля необходимы не только хорошо развитая физическая подготовленность, но и координация двигательных действий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бушма Т.В. Роль методико-практических занятий в системе физкультурного образования студентов / Т.В. Бушма, Е.Г. Зуйкова, Л.М. Волкова // Влияние науки на инновационное развитие: сборник статей Международной научно-практической конференции. В 3 ч – Уфа : АЭТЕРНА, 2016. – Ч.2 -- С.138–141.
2. Об истории фестиваля спорта "Физическая культура - вторая профессия врача"/ И.В. Склярова, К.М. Комиссарчик, Л.И. Халилова, Н.Ю. Харитоновна // Педиатр. – 2022. – Т. 13, № 1. – С. 93–98.
3. Склярова И.В. Проведение спортивно массовых мероприятий в медицинских вузах Санкт-Петербурга как форма социализации студенческой молодежи / М.Е. Тараканова, Л.И. Халилова, И.В. Склярова, Мальцева Л.В. // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 3 (205). – С. 464–467.
4. Халилова Л.И. Сравнительная характеристика физического развития и физической подготовленности студентов вузов / Л.И. Халилова, К.М. Комиссарчик // Научные труды Северо-Западного института управления РАНХиГС. – 2018. – Т.9, № 3 (35). – С. 238–240.

REFERENCES

1. Bushma, T.V., Zuykova, E.G. and Volkova, L.M (2016), "The role of methodical and practical lessons in the system of physical education of students", *Influence of Science on Innovative Development, Collection of Articles of the International Scientific and Practical Conference*, AETERNA, Ufa, pp.138–141.
2. Sklyarova I.V., Commissioner K.M., Khalilova L.I. and Kharitonova. N.Yu. (2022), "On the history of the sports festival "physical culture - the second profession of a doctor", *Pediatrician*, Vol. 13. No. 1, pp. 93–98.
3. Tarakanova, M.E., Khalilova, L.I., Sklyarova, I.V. and Maltseva, L.V. (2022), "Carrying out mass sports events in medical universities of St. Petersburg as a form of student youth socialization", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 3 (205), pp. 464-467.
4. Khalilova, L.I. and Komissarchik, K.M., (2018), "Comparative characteristics of physical development and physical preparedness of students of higher education institutions", *Scientific works of the North-West Institute of Management of RANEP*, Vol. 9, No. 3 (35), pp.238–240.

Контактная информация: irekovnal@mail.ru

Статья поступила в редакцию 25.04.2023

УДК 796.035

ФОРМИРОВАНИЕ ИНТЕРЕСА К ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП ПОСРЕДСТВОМ УЧАСТИЯ В СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ

Лилия Ирековна Халилова, кандидат педагогических наук, доцент, Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, Санкт-Петербург; Ирина Вячеславовна Склярова, кандидат химических наук, доцент, Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова, Санкт-Петербург; Оксана Анатольевна Николенко, старший преподаватель, Людмила Александровна Суворова, старший преподаватель, Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, Санкт-Петербург; Зоя Михайловна Молчанова, старший преподаватель, Санкт-Петербургский химико-фармацевтический университет., Санкт-Петербург

Аннотация

Статья посвящена организации массовых соревнований «Льжжня России» для медицинских вузов Санкт-Петербурга, показана частота участия студентов специальной медицинской группы, выявлено, что их привлекает к участию в спортивных мероприятиях. Освещаются вопросы формирования интереса к физкультурно-спортивной деятельности у студентов Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, Санкт-Петербургского государственного химико-фармацевтического университета и Северо-Западного государственного медицинского университета имени И. И. Мечникова.

Ключевые слова: специальная медицинская группа, здоровье молодежи, двигательная активность студентов, здоровый образ жизни, степень удовлетворенности соревнованиями.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.04.p438-442

FORMATION OF INTEREST IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS ACTIVITIES AMONG STUDENTS OF SPECIAL MEDICAL GROUPS THROUGH PARTICIPATION IN SPORTS EVENTS

Lilia Irekovna Khalilova, the candidate of pedagogical sciences, docent, St. Petersburg State Pediatric Medical University; Irina Vyacheslavovna Sklyarova, the candidate of chemical sciences, docent, Mechnikov North-West State Medical University, St. Petersburg; Oksana Anatolyevna Nikolenko, the senior teacher, Lyudmila Alexandrovna Suvorova, the senior teacher, St. Petersburg State Pediatric Medical University; Zoya Mikhailovna Molchanova, the senior teacher, St. Petersburg Chemical and Pharmaceutical University

Abstract

The article is devoted to the organization of mass competitions "Ski Track of Russia", the frequency of participation of students of the special medical group is shown, and it is revealed what attracts them to participate in sports events. The issues of formation of interest in physical culture and sports activities among students of special medical groups are highlighted. St. Petersburg State Pediatric Medical University, the First St. Petersburg State Medical University named after Academician I.P. Pavlov, St. Petersburg State University of Chemistry and Pharmacy and Mechnikov North-West State Medical University

Keywords: youth health, physical activity of students, healthy lifestyle, sports events.

ВВЕДЕНИЕ

Физическое воспитание в высших учебных заведениях является основным звеном организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди студентов. В этой связи огромное значение приобретает правильная организация занятий со студентами на кафедрах физического воспитания вузов. В высшие учебные заведения наряду со здоровыми студентами поступают лица, имеющие различные отклонения в состоянии здоровья.

Современные теоретические исследования, а также практика физического воспитания доказывают, что показатели включения студентов в физкультурно-спортивную оздоровительную деятельность во многом определяют уровень образованности, предпочтения интересов, а также итоговый уровень профессиональной компетентности будущих специалистов [1].

Цель исследования – определить эффективность массовых спортивных мероприятий как эффективный инструмент приобщения студентов специальной медицинской группы к здоровому образу жизни.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В рамках этой работы было проведено исследование с участием студентов специальной медицинской группы на территории спортивно-оздоровительной базы ПСПбГМУ им. Павлова в поселке Васкелово в Ленинградской области. В этом году соревнования были приурочены к самой массовой зимней гонке «Льжжне России».

Еще одним совместным студенческим проектом стало изучение влияния физкультурно-спортивной деятельности на студентов, имеющих отклонения в здоровье. Исследования показали, что привлечение в спортивно-массовые мероприятия студентов и специальной медицинской группы имеет положительную динамику.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОБСУЖДЕНИЕ

Руководство подготовкой и проведением массовой зимней гонке «Лыжне России» занималась кафедра физической культуры ПСПбГМУ им. Павлова. Данные мероприятий проводятся в целях привлечения студенческой молодежи медицинских вузов Санкт-Петербурга к здоровому образу жизни и совершенствованию форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.

Формат выезда – лыжная или пешеходная прогулки в зависимости от медицинской группы здоровья. Темп движения прогулочный. При желании можно выбрать свой маршрут и кататься самостоятельно.

В целях решения поставленной задачи был проведен анкетный опрос среди участников массовых соревнований «Лыжня России». Опрос проводился в феврале 2023 года. Было опрошено 160 студентов по случайной выборке.

Из содержания таблицы следует, что среди опрошенных 26% оказались студенты специальной медицинской группы четырех медицинских вузов.

По курсу респонденты распределились следующим образом: почти половина опрошенных это студенты 1 и 2 курса, 38% студенты 3 курса и 13% студенты 4 курса. Таким образом можно заключить, что наибольшей популярностью данное спортивное мероприятие пользуется у 1 и 2 курса медицинских вузов СПб и в этом году было большое количество студентов, относящихся к специальной медицинской группе. Поэтому, что касается выполнения задачи по привлечению к этим соревнованиям старшекурсников, то здесь придется организаторам приложить дополнительные усилия.

Исследование частоты участия респондентов в массовых лыжных соревнованиях показали следующие результаты (таблица 2).

Таблица 1 – Социально-демографические характеристики респондентов

№	Варианты ответа	%
Пол респондентов		
1	Женский	62,2%
2	Мужской	42,8%
Курсы респондентов		
1	1 курс	29%
2	2 курс	20%
3	3 курс	38%
4	4 курс	13%
Медицинская группа здоровья		
1	1 группа	42%
2	2 группа	32%
3	3 группа	26%

Таблица 2 – Частота участия респондентов в массовых лыжных гонках

Вузы	Варианты ответов	%
СПбГПМУ	Участвуют в первый раз	21%
	Несколько раз за обучение в вузе	18%
	Регулярно	2%
ПСПбГМУ им. Павлова	Участвуют в первый раз	16%
	Несколько раз за обучение в вузе	41%
	Регулярно	43%
СПХФУ	Участвуют в первый раз	55%
	Несколько раз за обучение в вузе	22%
	Регулярно	23%
СПбСЗГМУ им. Мечникова»	Участвуют в первый раз	72%
	Несколько раз за обучение в вузе	10%
	Регулярно	18%

Таблица 3 – Причины, привлекающие респондентов к участию в массовых лыжных гонках

№	Вариант ответа	%	Ранг
1	Приятная компания	5	5
2	Комфортные условия	12	3
3	Возможность покататься на лыжах в лесу	51	1
4	Зарядиться энергией на зиму	11	4
5	Отдохнуть на свежем воздухе	20	2
6	Другие варианты	1	6

Таблица 4 – Оценка респондентов организации и проведения массовых лыжных гонок «Лыжня России»

№	Варианты оценок	%
Оценка респондентов организации и проведения массовых лыжных гонок «Лыжня России»		
1	Все устраивает	77
2	Почти все устраивает	21
3	Затрудняюсь ответить	2
4	Нет, не все устраивает	-
Рекомендовали бы респонденты своим друзьям и знакомым воспользоваться участием в массовых лыжных гонках «Лыжня России»		
1	Да, конечно	90
2	Наверное, да	8
3	Затрудняюсь ответить	1
4	Наверно, нет	1

После проведения анкетирования можно сказать, что большинство студентов понимают важность и пользу занятий спортом. Для повышения интереса к физическим нагрузкам среди студентов можно проводить различные соревнования и спортивные праздники. Такие мероприятия позволят студентам проводить свое свободное время с пользой и будут являться отличной мотивацией для улучшения физической подготовки и общего здоровья.

Именно таким мероприятием стала II Зимняя спартакиада среди студентов медицинских и фармацевтических вузов Северо-Западного Федерального округа «Спорт доступен каждому», которая состоялась 2 февраля 2023 г. на спортивно-оздоровительной базе ПСПбГМУ им. Павлова в поселке Васкелово в Ленинградской области.

В соревнованиях приняли участие студенты Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, Санкт-Петербургского государственного химико-фармацевтического университета, Северо-Западного государственного медицинского университета имени И. И. Мечникова.

В программе мероприятий были лыжные гонки, биатлон, конькобежная эстафета, хоккей на валенках.



Рисунок – Участники II Зимней спартакиады среди студентов медицинских и фармацевтических вузов Северо-Западного Федерального округа «Спорт доступен каждому».

Атмосфера соревнований была поистине наполненной искренним дружелюбием, взаимной радостью. Участники дружно болели за свои команды, поддерживали соперников, получили огромный заряд бодрости от наслаждения природой и попробовали вкусную кашу с чаем из полевой кухни. Команды успешно состязались в лыжных гонках, биатлоне, конькобежной эстафете, турнире по хоккею.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, можно сделать вывод – совместная деятельность коллективов кафедр физической культуры медицинских вузов Санкт-Петербурга ведёт не только к росту физического совершенства студентов (укреплению здоровья, формированию необходимых физических качеств, формированию ценностных ориентаций студента на ЗОЖ), но к становлению иерархии личностных ориентиров, направленных как на физическую, так и духовную составляющую личности. Повышение интереса к соревновательной деятельности независимо от группы здоровья ведет к усилению мотивации студентов, делает его более мобильным, динамичным, способным к познанию уже открытого и открытию нового.

ЛИТЕРАТУРА

1. Проведение спортивно массовых мероприятий в медицинских вузах Санкт-Петербурга как форма социализации студенческой молодежи / М.Е. Тараканова, Л.И. Халилова, И.В. Склиарова, Л.В. Мальцева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 3 (205). – С. 464–467.

REFERENCES

1. Tarakanova, M.E., Khalilova, L.I., Sklyarova, I.V. and Maltseva, L.V. (2022), “Carrying out mass sports events in medical universities of St. Petersburg as a form of student youth socialization”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 3 (205), pp. 464-467.

Контактная информация: irekovnal@mail.ru

Статья поступила в редакцию 25.04.2023

УДК 378.147:796.819

ОПТИМИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОВД

Алексей Олегович Цыганок, кандидат педагогических наук, доцент, Антон Андреевич Вяткин, кандидат педагогических наук, доцент, Павел Викторович Шаров, старший преподаватель, Санкт-Петербургский университет МВД России, Санкт-Петербург

Аннотация

В статье изучены противоречия между предъявляемыми требованиями к уровню владения боевыми приемами борьбы и их реально низкой степенью усвояемости слушателями образовательных организаций МВД, осуществляющих начальную подготовку. Исследование показало, что детализация вопроса разработки современной, построенной на принципе диверсификации, тренировочной программы и методики обучения боевым приемам борьбы, где в основе отдельной темы заложен объединяющий базовый прием оптимизирует формирование навыков.

Ключевые слова: оптимизация, боевые приемы борьбы, начальная подготовка сотрудников ОВД, объединяющий базовый прием.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.04.p442-447

OPTIMIZATION OF TRAINING IN COMBAT TECHNIQUES OF FIGHTING IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF INITIAL TRAINING OF POLICE OFFICERS

Aleksei Olegovich Tsyganok, the candidate of pedagogical sciences, docent, Anton Andreevich Vyatkin, candidate of pedagogical sciences, docent, Pavel Viktorovich Sharov, the