

основных средств профессионально-прикладной физической подготовки. Наиболее эффективно такое средство проявляется при использовании спортивных игр в РПД. Такой подход делает студента и преподавателя активными участниками инновационного образовательного процесса, направленного на многообразное использование средств физической культуры в процессе спортивно ориентированного физического воспитания [1]. Еще одним немаловажным условием для успешного решения задач образовательного процесса по физической культуре и спорту является полноценное и глубокое сотрудничество кафедр физической культуры со штатными и общественными организациями вуза, поддерживающими физическую культуру и спорт как вектор развития корпоративной культуры.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ефимов-Комаров В.Ю. Роль физического воспитания в формировании спортивной культуры студента как стратегический вектор молодежной политики / В.Ю. Ефимов-Комаров, Л.Б. Ефимова Комарова // Научные труды Северо-западного института управления РАНХиГС. –2020. – Т. 11, № 1(43). – С. 88–93.
2. Плотникова С.С. Повышение физической подготовленности и профилактика травматизма на занятиях по атимат-фрисби, / С.С. Плотникова, А.С. Сидоренко, В.С. Сидоренко // Научная сессия ГУАП, ч.3, гуманитарные науки, сборник докладов. – Санкт-Петербург, 2018. – С. 201–203.

REFERENCES

1. Efimov-Komarov V.Yu. and Efimova Komarova L.B. (2020), “The role of physical education in the formation of a student's sports culture as a strategic vector of youth policy”, *Scientific papers of the Northwestern Institute of Management of the RANEPА*, Vol.11, No. 1(43), pp. 88–93.
2. Plotnikova S.S., Sidorenko A.S. and Sidorenko V.S. (2018). “Improving physical fitness and injury prevention in ultimate frisbee classes”, *GUAP Scientific Session, part 3, Humanities, collection of reports*, St. Petersburg, pp. 201–203.

Контактная информация: ageevets59@mail.ru

Статья поступила в редакцию 20.05.2023

УДК 796.093.4

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Ибрагим Мохаммад Ибрагим Алдиабат, аспирант, Сибирский федеральный университет, г. Красноярск; университет Ярмук, город Ирбид, Королевство Иордания; Михаил Дмитриевич Кудрявцев, доктор педагогических наук, доцент, Сибирский федеральный университет, Красноярск, профессор, Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, Красноярск, профессор, Сибирский государственный университет науки и технологий им. академика М.Ф. Решетнева, Красноярск; Василий Казымович Кулиев, доцент, Сибирский федеральный университет, Красноярск; Владимир Владимирович Денискин, кандидат педагогических наук, доцент, Красноярский государственный аграрный университет, Красноярск; Анна Ивановна Картавецва, кандидат педагогических наук, доцент, Сибирский федеральный университет, Красноярск

Аннотация

Введение. В статье обозначена проблема исследования, связанная с научным обоснованием максимального обеспечения приобщения юношей и девушек к здоровому образу жизни, к активному участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и студенческом спортивном движении. Цель исследования. Научное обоснование и анализ перспектив развития студенческого спорта на основе изучения деятельности студенческих спортивных клубов с использованием данных Российского студенческого спортивного Союза (РССС) и Ассоциации спортивных студенческих клубов (АССК) для систематизации физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности студентов.

Методика и организация исследования. Методами исследования является индукция, дедукция и синтез, причинно-следственный анализ, контент-анализ медийного пространства. Результаты исследования и их обсуждение. Представлены результаты анализа научной литературы и научно-методических публикаций, а также в исследовании выполнен анализ и дана характеристика управленческих субъектов, которые дают возможность студентам развивать свои спортивные навыки, участвовать в соревнованиях и поддерживать активный образ жизни, а также представлен анализ медийного пространства по организации студенческих спортивных мероприятий. Выводы. Сделан вывод о том, что информация, представленная в данном исследовании, помогает исследовать проблемы и состояние организации и управления студенческими спортивными клубами, а также позволяет разработать прогноз развития ситуации, складывающейся вокруг принятия управленческих решений в студенческом спортивном движении в России и Иордании.

Ключевые слова: спортивный клуб, студенческий спортивный клуб, студенчество, общественная организация, форум.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.05.p15-19

STUDENT SPORT: DEVELOPMENT PROSPECTS

Ibrahim Mohammad Ibrahim Aldiabat, the post-graduate student, Siberian Federal University, Krasnoyarsk; Yarmouk University, Irbid city, Kingdom of Jordan; Mikhail Dmitrievich Kudryavtsev, the doctor of pedagogical sciences, docent, Siberian Federal University, Krasnoyarsk, professor, Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Krasnoyarsk; professor, Siberian State University of Science and Technology named after V.I. Academician M.F. Reshetnev, Krasnoyarsk; Vasily Kazymovich Kuliev, the docent, Siberian Federal University, Krasnoyarsk; Vladimir Vladimirovich Deniskin, the candidate of pedagogical sciences, docent, Krasnoyarsk State Agrarian University, Krasnoyarsk; Anna Ivanovna Kartavtseva, the docent, Siberian Federal University, Krasnoyarsk

Abstract

Introduction. The article identifies the research problem related to the scientific substantiation of the maximum provision of introducing young men and women to a healthy lifestyle, to active participation in sports and recreational activities and in the student sports movement. Purpose of the study. Scientific substantiation and analysis of the prospects for the development of student sports based on the study of the activities of student sports clubs, and using the data of the Russian Student Sports Union (RSSU) and the Association of Student Sports Clubs (ASSK) to systematize the physical culture and sports activities of the students. Methodology and organization of the study. As part of the study, the analysis was made and description was given upon the managerial subjects that enable students to develop their sports skills, to participate in competitions and to maintain an active lifestyle, as well as the analysis of the media space for organizing student sports events. The research methods are induction, deduction and synthesis, cause-and-effect analysis, analysis and content analysis of the media space. Results of the study and their discussion. The results of the analysis of the scientific literature and scientific and methodological publications were presented, as well as the analysis and characterization of the managerial subjects that enable students to develop their sports skills, to participate in competitions and to maintain an active lifestyle, and also it presents the analysis of the media space for organizing student sporting events. When discussing the results of the theoretical study, the opinions of the authors of various scientific and methodological publications on this issue were given. Conclusions. It was concluded that the information presented in this study helps to explore the problems and state of the organization and management of student sports clubs, and it also allows us to develop the forecast for the development of the situation around managerial decision-making in the student sports movement in Russia and Jordan.

Keywords: sports club, student sports club, students, public organization, forum.

ВВЕДЕНИЕ

Развитие студенческого спорта сегодня в нашей стране основано на нескольких нормативно-правовых актах федерального законодательства и актах организаций, которые регулируют данные вопросы. Основопологающим в данном случае является Федеральный закон № 384-ФЗ, в котором чётко указано, что такое студенческий спорт: «Студенческий

спорт – это часть спортивной, составляющей нашей страны, который направлен на воспитание и организацию, развитие физических навыков обучающихся студентов в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования» [1].

В этом федеральном законе есть определение понятия «студенческая спортивная лига», оно обозначает «некоммерческую организацию, создаваемую в целях содействия популяризации студенческого спорта и развития одного или нескольких видов спорта». Управление сферой студенческого спорта и активного образа жизни, а также популяризации здорового образа жизни среди молодёжи и студенчества основывается на федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 28-ФЗ. Среди основных студенческих объединений, поддерживающих спортивное направление: Российский студенческий спортивный Союз (РССС) и Ассоциация студенческих спортивных клубов России (АССК).

Целью исследования: обоснование и анализ перспектив развития студенческого спорта на основе изучения деятельности студенческих спортивных клубов с использованием данных Российского студенческого спортивного Союза (РССС) и Ассоциации спортивных студенческих клубов (АССК) для систематизации физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности студентов.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Методами исследования являются анализ научно-методической литературы и нормативных актов, опрос, причинно-следственный анализ, контент-анализ медийного пространства.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В сфере профессионального образования обучающихся главным является поддержание их физической активности, а также пропаганда здорового образа жизни и вовлечение молодёжи и студентов в активные спортивно-массовые мероприятия города, области и страны в целом.

Руководство любого учебного заведения осуществляет наблюдение за здоровьем студента. Так на каждого ректора в институте возлагается задача по организации физического воспитания студенчества. В соответствии со своими внутренними локальными актами ректор наделяет определенными полномочиями и ответственностью административные подразделения учебного учреждения. Таким образом, они обязаны следить за состоянием здоровья студентов и вовлекать их в различные спортивные мероприятия.

В каждом учебном учреждении составляется учебный план, согласно государственной программе, которая утверждается ежегодно. В вузах планируются и реализуются мероприятия для вовлечения молодёжи и студентов в различные спортивные мероприятия. Также в вузах решаются задачи по активизации массового спорта, реализуется функция оздоровления, проводится работа среди молодежи, вовлечение в спортивные клубы института и регулирование организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий [2].

В России на сегодняшний день вопросами управления спортивными клубами занимаются две организации. Российский студенческий спортивный Союз является добровольной общественной организацией, он объединяет в себе обучающихся и преподавателей учебных заведений, юридических лиц, партнёров и спонсоров, а также всех, кто связан со спортом и здоровым образом жизни. Как любая общественная добровольная организация РССС выполняет функцию взаимодействия между сторонами данного процесса, включая обеспечение интересов государства и общественных объединений, управленческих администраций, кафедр, руководителей, а также непосредственно самих студентов и спортивных клубов, в которые они входят. В уставе РССС прописываются основные цели и задачи,

на основании которых он осуществляет свою деятельность.

Целью АССК при реализации своих полномочий является объединение спортивных клубов, физических лиц и государственных органов для развития молодежного спорта, пропаганды активного образа жизни и вовлечения обучающихся в спортивные и оздоровительные мероприятия. Помимо этого, данные ассоциации и управленческие структуры клубов осуществляют и защиту интересов лиц, которые входят в ассоциацию, в том числе, и на юридическом уровне.

В ассоциацию включены различные спортивные клубы и объединения всей страны. Ассоциация спортивных студенческих клубов страны организует и другие массовые мероприятия с целью привлечения обычных жителей к здоровому образу жизни.

В таблице представлен удельный вес студентов, занимающихся спортом.

Таблица – Удельный вес студентов, занимающихся спортом, %

2018	2019	2020	2021	2022
65	70	45	50	65

Таким образом, вопросы студенческого спорта в нашей стране, реализация физического и спортивного потенциала молодёжи, рассмотрены на примере деятельности студенческих спортивных клубов РССК и АССК.

В результате проведения медийного анализа вовлечения целевой аудитории к данным вопросам было выяснено, что при проведении форумов чаще всего упоминается словосочетание студенческий спорт в нашей прессе, СМИ, социальных сетях и в Интернете.

За последнее время были проведены спортивные форумы в Казани, Москве, Санкт-Петербурге. После проведения этих форумов отмечается резкий всплеск количества участников в группах студенческих спортивных клубов.

В Иордании создание системы физического воспитания и спортивной жизни также находится в ведении государственных органов власти и является целью развития общества.

Опыт зарубежных стран, а также опыт современной спортивной деятельности в стране, это предпосылка для развития отношений между коренными иорданцами и палестинцами, которые населяют страну, это проявляется в развитии культурных инициатив и спортивной жизни страны. На сегодняшний день заметно увеличилась численность различных спортивных объединений в Иордании (она выросла до 80000 человек). Об этом говорится и в различных исследованиях, проводимых государством. Так в одном из них указано, что «само по себе гражданское общество не создаёт демократии, но оно формирует такие структуры, которые оказывают давление на правительственные и государственные институты, а последние стремятся контролировать общественные объединения» [3].

Человеческое здоровье, здоровый образ жизни – это именно тот капитал, который мы сохраняем и должны передавать нашим последующим поколениям в целостности и сохранности. Здоровье человека и обеспечение его жизненных функций – это одна из ступеней в иерархии потребностей человека. Обеспечение полного благополучия человека, включая такие сферы жизни, как его физическое состояние, духовное развитие и определение места в социальном обществе – это начало зарождения самореализации человека ещё с юношеских лет, а также возможность качественного освоения учебных программ и реализации своих профессиональных навыков на работе. Такие личности становятся высоко общественными, политическими и активными. Максимальное обеспечение капитала здорового образа жизни обуславливается приобщением юношей и девушек к здоровому образу жизни, к активному участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и студенческом спортивном движении.

ВЫВОДЫ

В заключении стоит отметить, что студенческий спорт России сейчас находится в активной фазе своего развития, его деятельность направлена на реализацию эффективной политики государства на взаимодействие между государственными органами власти,

общественными организациями и предпринимателями региона. Информация, представленная в данном исследовании, помогает исследовать проблемы и состояние организации и управления студенческими спортивными клубами, а также позволяет разработать прогноз развития ситуации, складывающейся вокруг принятия управленческих решений в студенческом спортивном движении в России и Иордании.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алексеев С.В. Спортивный менеджмент. Регулирование организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий: Учебник. / С.В. Алексеев – Москва : Советский спорт, 2020. – 687 с.
2. Аронов Г.З. Формирование механизма повышения качества и доступности услуг сферы физической культуры на основе муниципально- частного партнерства : дис. ... д-ра. эконом. наук / Георгий Залманович Аронов. – Санкт-Петербургский, 2015. – 274 с.
3. Галкин В.В. Экономика и управление физической культурой и спортом / В.В. Галкин. – Ростов на Дону : Феникс, 2021. – 440 с.

REFERENCES

1. Alekseev, S.V. (2020), *Sports management. Regulation of the organization and conduct of physical culture and sports events*: textbook, Soviet Sport, Moscow.
2. Aronov, G.Z. (2015), *Formation of a mechanism for improving the quality and accessibility of physical culture services on the basis of municipal-private partnership*, dissertation, St. Petersburg.
3. Galkin, V.V. (2021), *Economics and management of physical culture and sports*, Phenix, Rostov-on-Don.

Контактная информация: kumud@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 03.05.2023

УДК 796.332

КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА КАК СРЕДСТВО ЭФФЕКТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ 12-14 ЛЕТ

Хамза Талал Абдалла Алдиабат, аспирант, Сибирский федеральный университет, Красноярск, университет Ярмук, город Ирбид, Королевство Иордания; Михаил Дмитриевич Кудрявцев, доктор педагогических наук, доцент, Сибирский федеральный университет, Красноярск, профессор, Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, Красноярск, профессор, Сибирский государственный университет науки и технологий им. академика М.Ф. Решетнева, Красноярск; Василий Казымович Кулиев, доцент, Сибирский федеральный университет, Красноярск; Владимир Владимирович Денискин, кандидат педагогических наук, доцент, Красноярский государственный аграрный университет, Красноярск; Евгений Валентинович Панов, кандидат педагогических наук, доцент, Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, Красноярск

Аннотация

Введение. В статье обозначена проблема проведения круговой тренировки как эффективной организационно-методической формы физической подготовки спортсменов. Цель исследования: выполнить обоснование влияния занятий с использованием метода круговой тренировки на эффективность тренировочного процесса и развитие физических качеств футболистов. Методика и организация исследования: проведены замеры показателей уровня физической подготовленности до и после проведения периода круговых тренировок. Результаты исследования и их обсуждение. От тренировочного эффекта можно достичь следующих результатов – это увеличение выносливости, скорости силы, быстроты реакции, максимальной силы спортсмена. В данном случае можно применить такие упражнения, которые на каждой станции выполняются по 10–15 секунд, а затем наступает перерыв примерно минуту. Каждое упражнение выполняется по несколько раз, от 10 раз и больше. Установлено, что преимуществом круговых тренировок является то, что, обойдя все снаряды и все станции,