

Из таблицы 2 видно, что у мальчиков по индексу Чижина и Штритера по левой и правой стопе нет достоверных отличий, хотя по процентным показателям произошли улучшения ( $p > 0,05$ ).

Проводя анализ полученных данных у девочек, можно констатировать, что нет достоверных отличий в показателях, хотя по процентным показателям индекса Чижина произошли незначительные улучшения.

#### ВЫВОДЫ

Таким образом, в соответствии с представленными результатами по индексам Чижина и Штритера, частота уплощенного свода стопы зависит от используемого метода плантографии и в значительной степени от способа статистической обработки данных.

Полученные результаты могут быть использованы для обоснования индивидуального подхода при организации урока физической культуры для обучающихся младшего школьного возраста с ОВЗ.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Бойко Н.А. Динамика физической подготовленности обучающихся младшего школьного возраста с нарушением зрения на основе игровых технологий / Н.А. Бойко, В.З. Алиева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 7 (197). – С. 31–37.

2. Храмов П.И. Изменение состояния стоп у младших школьников в процессе обучения в режиме динамических поз / П.И. Храмов, А.С. Седова, Н.О. Березина // Гигиена детей и подростков. – 2020. – № 8 (329). – С. 38–42.

#### REFERENCES

1. Boyko, N.A. and Alieva, V.Z. (2021), “Dynamics of physical preparedness of pupils of primary school age with visual impairment on the basis of game technologies”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 197, No. 7, pp. 31–37.

2. Khramtsov, P.I., Sedova, A.S. and Berezina, N.O. (2020), “Variation of foot condition in younger schoolchildren in the process of learning dynamic postures”, *Hygiene of Children and Adolescents*, Vol. 329, No. 8, pp. 38–42.

**Контактная информация:** nkitay77@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 06.05.2023*

УДК 796+330

### **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ФАКТОРЫ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

*Кирилл Александрович Болотин, студент, Зифа Ханяфиевна Низаметдинова, кандидат педагогических наук, доцент, Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации, Москва*

#### **Аннотация**

В статье рассматривается о физической культуре и спорте как факторах экономического развития России, анализируется их влияние на разные отрасли экономики. Приводится сложившаяся в научном сообществе точка зрения на затрагиваемые физической культурой и спортом аспекты экономики, подводится итог касательно влияния физической культуры и спорта на экономическое развитие Российской Федерации. Целью исследования является выявление влияния факторов физической культуры и спорта на экономическое развитие России. В работе использовались методы анализа специальной литературы и синтеза для формулировки выводов. По результатам исследования было установлено, что влияния факторов физической культуры и спорта на экономическое развитие России значительно, и инвестиции в эти сферы обязательны для поддержания прогресса в области народного хозяйства.

**Ключевые слова:** физическая культура, спорт, экономическое развитие, экономическое развитие России, физкультура.

## PHYSICAL CULTURE AND SPORT AS FACTORS OF ECONOMIC DEVELOPMENT OF THE RUSSIAN FEDERATION

*Kirill Aleksandrovich Bolotin, student, Zifa Hanyafievna Nizametdinova, the candidate of pedagogical sciences, docent, Financial University under the Government of the Russian Federation, Moscow*

### Abstract

The article talks about physical culture and sports as factors in the economic development of Russia, analyzes their impact on various sectors of the economy. The point of view that has developed in the scientific community on the aspects of the economy affected by physical culture and sports is given, and a conclusion is made regarding the impact of physical culture and sports on the economic development of the Russian Federation. The purpose of the study is to identify the influence of factors of physical culture and sports on the economic development of Russia. The methods of analysis of special literature and synthesis were used in the work to formulate conclusions. According to the results of the study, it was found that the influence of factors of physical culture and sports on the economic development of Russia is significant, and investments in these areas are essential to maintain progress in the field of the national economy.

**Keywords:** physical culture, sports, economic development, economic development of Russia, physical education.

Российская экономика совсем недавно начала переход на рыночные экономические рельсы, а в области физической культуры и спорта этот процесс происходит заметно медленнее, чем в других отраслях экономики. В связи с этим возникла потребность в изучении вопросов на стыке экономической науки, физической культуры и спорта [1, С. 59]. Эта область экономики, несомненно, является очень широкой и оказывающей значительное влияние на все сферы общества, в том числе и экономическую. Физическая культура и спорт оказывают комплексное контринтуитивное влияние на экономическую сферу общества. Роль спорта в экономике более ёмко сформулирована Н.Е. Курочкиной и Н.А. Исаевой: «В большей степени спорт – это система, основанная на профессионализме и коммерциализации, продуцирующая спортсменов и тренеров», – а также: «Основные задачи экономики спорта – генерация и систематизация экономических знаний в области спорта, обнаружение ключевых проблем и поиск способов их решения, анализ тенденций в развитии спорта в России и за рубежом» [3, С. 213]. Эта научная статья призвана проявить многофакторный подход к анализу влияния сферы физической культуры и спорта на экономическое развитие общества и выявить конкретную роль этой сферы как фактора развития народного хозяйства и экономической сферы общества в целом.

**Влияние физической культуры и спорта на трудовые ресурсы в экономике.** Физическая культура и спорт являются основополагающим фактором повышения качества трудовых ресурсов для народного хозяйства. За счет повышения физиологических характеристик людей увеличивается их производительность труда, что повышает экономическую эффективность их труда. Помимо этого, физическая культура и спорт выступают в качестве механизмов замещения вредных привычек. Внедрение физкультуры и спорта посредством государственной и частной инициативы способствуют оздоровлению нации, формированию здорового, достойного и счастливого образа жизни, увеличения общего благополучия в рамках концепции оздоровления нации [2, С. 98]. Также физическая культура и спорт способствуют общему увеличению продолжительности жизни и пролонгации трудоспособного возраста работников, что позволяет использовать трудовые ресурсы на большем промежутке времени без потери эффективности, что также способствует экономическому развитию и процветанию народного хозяйства [1, С. 59–60; 2, С. 97; 3, С. 213–214].

**Физкультура и спорт как сфера предпринимательства.** В последнее время в обществе последовательно возрастает популярность физической культуры и спорта, за счет

популяризации этой сферы жизни в средствах массовой информации и в обществе в целом начал формироваться так называемый «спортивный стиль жизни» [5, С. 13], заключающийся в выборе стиля одежды, способа проведения досуга, подхода к трате денежных средств и т. д. Это привело к значительному повышению спроса на товары и услуги, связанные со сферой физической культуры и спорта, что привело к формированию значительной сферы для предпринимательства в экономике. Наиболее популярными видами экономической деятельности в этой сфере являются спортивные услуги, специализированные спортивные лиги, федерации и клубы. Помимо непосредственно фирм по предоставлению услуг в физкультуре и спорте и спортивных ассоциаций, физкультура и спорт формируют значительное поле для занятия предпринимательской деятельностью в смежных областях. Отдельно стоит отметить такую область предпринимательства, как спортивные медиа – физкультура и спорт стимулируют появление и развитие специализированных телеканалов, радиостанций, издательств и информационных агентств [1, С. 60; 2, С. 97; 3, С. 214; 4, С. 147–148; 5, С. 14]. Развитие рыночных отношений и свободной конкуренции в области физической культуры и спорта имеют множество положительных эффектов для народного хозяйства [1, С. 61].

**Физкультура и спорт как стимулы развития туризма в России.** Помимо улучшения качества трудовых ресурсов народного хозяйства и создания множества новых сфер для предпринимательства, физическая культура и спорт также являются важным стимулом увеличения внешнего и внутреннего туризма в Российской Федерации, что также способствует развитию экономики [3, С. 214]. Увлечение потребителей разнообразными видами спорта и физических нагрузок мотивируют их путешествовать с целью реализации своих спортивных потребностей. Доходы от спортивного туризма на рынках Западной Европы выросли в последние годы на 20% в области зимних видов спорта, и на 80% в области летних видов спорта. На российских рынках рост показывают зимние виды спорта, реализуемые через спортивный туризм [4, С. 148].

## ВЫВОДЫ

В заключение мы можем сказать, что физическая культура и спорт являются важнейшими факторами экономического развития России. Обосновывается это тем, что они обеспечивают народное хозяйство качественными трудовыми ресурсами, способствуют удлинению продолжительности жизни и увеличивают трудоспособный возраст, что позволяет экономике использовать трудовые ресурсы с большей эффективностью. Также, физическая культура и спорт создают широчайшую сферу предпринимательства для разнообразных видов экономической деятельности, что само по себе стимулирует экономическое развитие, а также увеличивает налоговые поступления в государственный бюджет, что также положительно сказывается на народном хозяйстве. Помимо этого, физическая культура и спорт повышают туристическую активность в Российской Федерации, что обеспечивает приток средств из других государств, а также повышает циркуляцию капитала внутри России. Подводя итоги, можно сказать, что физическая культура и спорт являются наиважнейшими факторами экономического развития России, и их влияние выражается во множестве разнообразных аспектов экономики.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Мансурова Г.И. Роль и значение физической культуры и спорта в экономике / Г.И. Мансурова, А.П. Мансуров // Вестник Ульяновского государственного технического университета. – 2015. – № 4. – С. 59–61.
2. Рагозина Н.А. Повышение качества гражданского общества посредством вовлечения граждан в процесс занятия физкультурой и спортом как одной из сфер экономики впечатлений / Н.А. Рагозина // Экономика. Налоги. Право. – 2022. – № 2. – С. 96–103.
3. Курочкин Н.Е. Значимость спорта в современном мире (Для экономики и общества в целом) / Н.Е. Курочкина, Н.А. Исаева // International Journal of Humanities and Natural Sciences. – 2020.

– № 5-3 (44). – С. 213–215.

4. Туфанова Е. Д. Роль и значение физической культуры и спорта для экономики и общества / Е. Д. Туфанова, Н. Е. Курочкина // Международный научный журнал "Вестник науки". – 2018. – № 9. – С. 147–149.

5. Скворцова Я.А. Взаимосвязь физической культуры и экономики / Я. А. Скворцова // Международный научный журнал "Вестник науки". – 2019. – № 4 (13). – С. 13–15.

#### REFERENCES

1. Kurochkina, N.E. and Isaeva, N.A. (2020), "The importance of sports in the modern world (For the economy and society as a whole)", *International Journal of Humanities and Natural Sciences*, Vol. 5-3 (44), pp. 213–215,

2. Mansurova, G.I. and Mansurov, A.P. (2015), "The role of physical culture and sports in the economy", *Bulletin of Ulyanovsk State Technical University*, Vol. 4, pp. 59–61,

3. Ragozina, N.A. (2022), "Improving the quality of civil society by involving citizens in the process of physical education and sports as one of the areas of the economy of impressions", *Economy. Taxes. Law*, Vol. 2, pp. 96–103,

4. Skvortsova, Y.A. (2019), "The relationship between physical culture and economics", *International Scientific Journal "Bulletin of science"*, Vol. 4 (13), pp. 13–15,

5. Tufanova, E.D. and Kurochkina, N.E. (2018), "The role and importance of physical culture and sport for the economy and society", *International Scientific Journal "Bulletin of science"*, Vol. 9, pp. 147–149.

**Контактная информация:** [znizametdinova@fa.ru](mailto:znizametdinova@fa.ru)

*Статья поступила в редакцию 17.05.2023*

**УДК 372.853**

### **МОДЕЛЬ МЕТОДИКИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ, ОРГАНИЗОВАННОГО С УЧЕТОМ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЦЕНТРА «ТОЧКА РОСТА»**

*Александр Павлович Болтенко, аспирант, Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет, Челябинск, помощник ректора, руководитель проектного офиса, Челябинский институт переподготовки и повышения квалификации работников образования, Челябинск; Ольга Робертовна Шефер, доктор педагогических наук, доцент, Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет, Челябинск*

#### **Аннотация**

В статье рассматриваются возможности дополнительного физического образования в развитии у обучающихся основной школы мотивации деятельности, регулятивных и коммуникативных универсальных учебных действий. Разработана методика дополнительного физического образования школьников 7-9 классов, включающая дополнительную общеразвивающую программу, реализованную с опорой на системно-деятельностный подход, дидактический материал – экспериментальные задачи, исследовательские задания, проекты, выполняемые на аналоговом и цифровом оборудовании. Разработанная теоретическая модель – основа проектирования инновационного дополнительного образования, реализуемого в центре «Точка роста», графическое изображение компонентов методики дополнительного физического образования обучающихся 7-9 классов в их единстве. Системообразующей и концептуальной основой построения теоретической модели является модульное построение дополнительной общеразвивающей программы «Эксперимент и исследовательская деятельность по физике». Методика, разработанная на основе теоретической модели и примененная в центре «Точка роста», показала результативность в развитии личностных качеств обучающихся.

**Ключевые слова:** дополнительное физическое образование, теоретическая модель, мотивация, регулятивные и коммуникативные универсальные учебные действия.