

2. Mikhailova, O.N., Manukyan, A.G. (2014), “The system of needs and health-saving technologies that determine the lifestyle of students”, *Science and Education for Transport*, No. 1, pp. 272–273.
3. Vaseltsova, I.A., Brodetsky, A.B. and Polyakov, A.A. (2022), “Motivation structure for physical culture and health-improving and applied physical activity of students of railways universities (retrospective analysis)”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*. No. 7 (209). pp. 71–76.
4. Vaseltsova I.A., Brodetsky A.B., Petrov S.A. (2016), “The study of motivation for physical culture of student youth”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 9 (139), pp. 19–25.
5. Zimenkova A.V. and Chub Ya.V. (2018), “Gender differences in students' motivation for physical exercises”, *Organizational-economic and social problems and prospects for the development of the transport industry. Proceedings of the International scientific-practical conference dedicated to the 20th anniversary of the Faculty of Economics and Management of the Ural State Railway University, Yekaterinburg*, pp. 442–447.
6. Zinoviev N.A., Svyatchenko P.B. (2016), “Pedagogical conditions for the formation of a healthy lifestyle for students of a technical university”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 4 (134), pp. 98–102.

**Контактная информация:** samgups\_fis@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 15.05.2023*

**УДК 796.093.422**

### **ПРЕДПОСЫЛКИ СОЗДАНИЯ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР**

*Игорь Николаевич Ворошин, доктор педагогических наук, доцент, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург*

#### **Аннотация**

Паралимпийские игры на современном историческом этапе – это мощное мировое движение, объединяющее национальные паралимпийские комитеты более чем 170 стран мира. Данное движение создал и развил до современного мирового уровня английский врач немецкого происхождения Людвиг Гуттман. Будучи в послевоенный период директором военного госпиталя, где проходили лечение раненные военнослужащие Великобритании, Гуттман для реабилитации пациентов стал активно использовать системные занятия физической культурой. Со временем данные занятия вышли за рамки простой реабилитации и стали иметь очертания системной спортивной подготовки. Гуттман стал убеждаться, что реабилитация через спорт имеет огромный эффект как для непосредственного восстановления, так и для повышения качества жизни пациентов, поэтому он стал организовывать доступные для людей с различными поражениями опорно-двигательного аппарата соревнования, большинство из которых проходили на территории его госпиталя, расположенного в городке Сток-Мандевиль. Мощным толчком для выхода на более масштабный уровень стала возможность проведения сразу после Олимпийских игр-1948 в стрелковом комплексе Игр выставочных соревнований по стрельбе из лука среди спортсменов на колясках. Данные соревнования в последствии стали считать первыми Сток-Мандевильскими играми. В последствии, вплоть до 1960 года, Сток-Мандевильские игры стали проводиться ежегодно и организовывались сразу по нескольким видам спорта. Сток-Мандевильские игры можно считать прототипом современных Паралимпийских игр. В данной статье рассматривается исторический период от возникновения идеи создания мировых спортивных соревнований для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата до начала ее реализации.

**Ключевые слова:** Сток-Мандевильские игры, Паралимпийские игры, Людвиг Гуттман, Паралимпийские игры-1960.

**DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.05.p111-115**

### **MOTIVE FOR THE CREATION OF THE PARALYMPIC GAMES**

*Igor Nikolaevich Voroshin, the doctor of pedagogical sciences, senior lecturer, The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg*

### Abstract

The Paralympic Games at the present historical stage is a powerful global movement uniting the national Paralympic committees of more than 170 countries of the world. This movement was created and developed to the modern world level by the English doctor Ludwig Guttman. In the post-war period, he was the director of a military hospital where wounded British servicemen were treated. Guttman began to actively use systematic physical education classes for the rehabilitation of patients. Over time, these classes became much more than simple rehabilitation and began to have signs of systemic sports training. Guttman realized that rehabilitation with the help of sports has a huge effect, both for recovery and for improving the quality of life of patients. Therefore, he began to organize competitions accessible to people with various musculoskeletal disorders, most of which took place on the territory of his hospital located in the city of Stoke Mandeville. A powerful impetus for reaching a larger level was the possibility of holding exhibition archery competitions among wheelchair athletes immediately after the Olympic Games-1948 in the shooting complex of the Games. These competitions were later considered to be the first Stock Mandeville Games. Subsequently, until 1960, the Stoke-Mandeville Games began to be held annually and were organized in several sports at once. The Stoke-Mandeville Games can be considered a prototype of the modern Paralympic Games. This article examines the historical period from the emergence of the idea of creating world sports competitions for people with musculoskeletal disorders to the beginning of its implementation.

**Keywords:** Stock-Mandeville Games, Paralympic Games, Ludwig Guttman, Paralympic Games-1960.

Паралимпийское движение на современном историческом этапе – основное направление адаптивного спорта. Апогеем Паралимпийского движения являются летние и зимние Паралимпийские игры, которые проводятся один раз в четыре года сразу после Олимпийских игр на тех же спортивных аренах [1]. смысловое выражение термина «паралимпизм» или «паралимпийский» реализуется через приставку «пара», означающую «вместе» – вместе с Олимпийским спортом. В этом заложена основная идея основателей Паралимпизма – единый спортивный мир с едиными ценностями и едиными возможностями в спортивном самовыражении и стремлению к максимальному спортивному результату для относительно здоровых людей и людей с определенными особенностями здоровья. Необходимо сказать, что ранее, приставка «пара» отражала основное нозологическое направление участвующих в Паралимпийских играх спортсменов – *параплегия* [2].

Паралимпийское движение в современном его виде отсчитывает свое зарождение с середины XX века, когда одним из печальных наследий Второй мировой войны явилось большое количество людей, получивших ранения, травмы и увечья [3]. В западных странах, в особенности в Великобритании, серьезно озаботились не только вопросом медикаментозного, физиотерапевтического восстановления таких пациентов, но и необходимостью создания средств эмоциональной и физической реабилитации. В послевоенных европейских госпиталях, организованных центрах реабилитации, в клубах, где занимались инвалиды, все чаще стали организовывать систематические занятия физическими упраж-



Рисунок 1 – Людвиг Гуттман – основатель современных Паралимпийских игр

нениями, стали проводиться соревнования, в которых благодаря особым условиям могли участвовать люди, имеющие различные поражения опорно-двигательного аппарата, а также ослепшие и слабовидящие. Самым активным с точки зрения внедрения передового опыта использования спортивных упражнений в реабилитацию лиц, получивших ранения и увечья, стал директор Сток-Мандевильского госпиталя (Великобритания) Сэр Людвиг Гуттман (рисунок 1). Он первый при реабилитации раненных солдат, в том числе вынужденных передвигаться на инвалидных колясках, решил системно использовать спортивную подготовку. Для этого Гуттманом активно использовался адаптированный вариант пулевой стрельбы, стрельбы из лука, баскетбола, настольного тенниса, игры в

кегли, дартса, бильярда, крикета, различных видов передвижения на колясках. Данное нововведение давало значительный положительный эффект не только физического, но и психологического характера.

К удаче Гуттмана в 1948 в Лондоне состоялись первые послевоенные Олимпийские игры, и он смог договориться с организаторами Олимпиады-1948 провести через две недели после окончания Олимпиады выставочные соревнования по стрельбе из лука (рисунок 2), которые в последствии станут называться «I Сток-Мандевильские игры», явившиеся прообразом современных Паралимпийских игр. В первых Сток-Мандевильских играх участвовали 16 бывших британских военнослужащих, получивших ранения и оказавшихся прикованными к инвалидной коляске. Это событие вызвало большой ажиотаж в западном обществе и смогло привлечь внимание к проблеме реабилитации и дальнейшей социализации людей, получивших серьезные травмы, а в Гуттмане зародило уверенность в необходимости развития спортивного движения среди инвалидов.



Рисунок 2 – Соревновательный момент I Сток-Мандевильских игр

В 1948 году, после проведения I Сток-Мандевильских игр, был создан Сток-Мандевильский спортивный комитет, который, под руководством Людвиг Гуттмана, занялся вопросами организации и проведения Сток-Мандевильских игр. Было решено проводить Сток-Мандевильские игры каждый год, и следующие игры, прошедшие в 1949 году, смогли собрать уже 60 участников. В дальнейшем возникла тенденция к увеличению числа участников и количества соревновательных дисциплин. Статус международных появился у Сток-Мандевильских игр в 1952, когда на соревнования приехала команда из Нидерландов. С этого момента соревнования стали называться Международные Сток-Мандевильские игры.

Некоторые спортивные историки называют Людвиг Гуттмана «Кубертенем паралимпийского движения». На мой взгляд, такое сравнение является некорректным, т. к. в основе современных Олимпийских игр, созданных Бароном Пьером Де'Кубертенем, лежит теоретический и практический базис в виде лучших традиций проведения Олимпийских игр в древней Греции. Сэр Людвиг Гуттман благодаря своим творческим способностям, огромному везению, актуальности своих идей смог создать абсолютно новое мировое явление – Паралимпийское движение, аналогов которого еще не было. Данное движение собрало спортсменов со значительными функциональными особенностями. Изначально в Сток-Мандевильских играх принимали участия спортсмены, только выступающие на колясках, что заставило разрабатывать новые подходы к проведению соревнований и подготовки к ним. Затем в соревнования стали включаться дисциплины, в которых участвовали спортсмены с другими различными поражениями опорно-двигательного аппарата. С I зимних Паралимпийских игр, которые состоялись в 1976 году, в соревнованиях стали участвовать спортсмены с нарушением зрения, а в VII зимних Паралимпийских играх, состоявшихся в 1998 году, впервые приняли участие спортсмены с интеллектуальными нарушениями [4].

На мой взгляд, не совсем корректно сравнивать Паралимпийское движение с сурдлимпийским, т. к. специфика последнего менее выражена с точки зрения влияния нозологического фактора, а соревнования и спортивная подготовка может проводиться практически по всем постулатам Олимпийского спорта.

С 1952 года стала активно развиваться международная география Сток-Мандевильских игр, что подвигло Гуттмана в 1959 году написать первую в своем роде книгу «Сток-Мандевильские игры для спортсменов с параплегией», в которой был представлен регламент проведения соревнований по видам спорта для спортсменов-колясочников. В 1960

году Сток-Мандевильский комитет был реорганизован в Международную федерацию Сток-Мандевильских игр, которая занялась вопросами организации и проведения международных Сток-Мандевильских игр (Паралимпийских игр), при взаимодействии с Международным Олимпийским комитетом.

В 1960 году сразу после XVII летних Олимпийских игр, которые были проведены в Риме (Италия), на тех же спортивных аренах состоялись IX международные Сток-Мандевильские игры, которые впоследствии будут названы «I летние Паралимпийские игры». После успешного проведения Игр было принято решение изменить периодизацию проведения Международных Сток-Мандевильских (Паралимпийских) игр – теперь игры было решено проводить один раз в четыре года, сразу после Олимпийских игр.

Необходимо отметить, что одной из основных развивающих сил Паралимпийского спорта является технический прогресс специализированной соревновательной техники – протезной, колясок для различных видов передвижения, различных приспособлений для выполнения соревновательных упражнений со значительным повышением их эффективности, а также повышения уровня безопасности, при выполнении данных упражнений.

На данном историческом этапе основными причинами зарождения Паралимпийского движения необходимо признать последствия человеческой трагедии планетарного масштаба – Второй мировой войны, оставившей после себя огромное количество покалеченных людей, нуждающихся в физической, психологической реабилитации и дальнейшей социализации в обществе. С другой стороны, в обществе появилось осознание необходимости гуманизации, дальнейшего и полного разрушения фашистской идеологии, частью которой являлось уничтожение всех неполноценных людей, в том числе инвалидов. Можно сказать, что в послевоенном времени раненные, покалеченные в ходе войны люди, были образом разрушенной Европы.

Необходимо отметить, что у руководства СССР 50–70 годов не возникло желания присоединиться к Международной федерации Сток-Мандевильских игр, и наши спортсмены так и не примут участие в Международных Сток-Мандевильских играх. Впервые советские спортсмены примут участие уже в Паралимпийских играх – в соревнованиях IV зимних Паралимпийских игр, прошедших в 1988 году в Инсбруке (Австрия) [5].

В начале своего зарождения – вторая половина 50 годов XX века, паралимпийский спорт стал абсолютно новым явлением, поддерживаемый всем прогрессивным мировым сообществом, вытесняющим идеи насилия и являющимся олицетворением истинного гуманизма. Благодаря его возникновению многие люди, имеющие функциональные особенности, получили шанс реализоваться и повышать качество жизни.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Ворошин И.Н. Особенности тренировочной и соревновательной деятельности в паралимпийской легкой атлетике (World ParaAthletics) / И.Н. Ворошин, В.Ю. Барябина, К.Е. Ворошина // Адаптивная физическая культура. – 2019. – № 2 (78). – С. 32–33.
2. Ворошин И.Н. Система спортивной подготовки в паралимпийских дисциплинах легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА: монография / И.Н. Ворошин – Санкт-Петербург.: ФГБУ СПбНИИФК, 2019. – 200 с.
3. Ворошин И.Н. Система спортивной подготовки в IPC Athletics / И.Н. Ворошин // Интегративные процессы и межпредметные связи в системе образования физической культуры и спорта: материалы Междунар. науч.-практ. конф. / под общ.ред. В.Губа. – Москва: ГЦОЛИФК, 2016. – С. 27–32.
4. Итоги выступления легкоатлетов сборной команды России на Паралимпийских играх 2012 в Лондоне / И.Н. Ворошин, О.М. Шелков, А.В. Шевцов, О.М. Костюченко, П.З. Буйлов, В.И. Васильев, Д.Г. Степыко // Адаптивная физическая культура. – 2012. – № 3 (51). – С. 2–4.
5. Ворошин, И.Н. Первые выступления спортсменов нашей страны на Паралимпийских играх / И.Н. Ворошин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 3 (217). – С. 100–104.

REFERENCES

1. Voroshin, I.N., Baryabina, V.Yu. and Voroshina, K.E. (2019), "Features of training and competitive activities in World Para Athletics", *Adaptive Physical Culture*, Vol. 78, No. 2, pp. 32–34.
2. Voroshin, I.N. (2019), *The sports training system in the Paralympic athletics disciplines for the athletes with physical impairment*, monograph, St. Petersburg.
3. Voroshin I.N. (2016), "System of sports training in IPC Athletics", *Integrative processes and subject communications in a physical training and sports education system: materials International sci.-pract. conf.*; under edition of V.P. Guba, Moscow, pp. 27–32.
4. Voroshin I.N., Shelkov O.M., Shevtsov A.V., Kostyuchenko O.M., Builov P.Z., Vasiliev V.I., Stepyko D.G. (2012), "The results of performance of athletes of the Russian national team at Paralympic games 2012 in London", *Adaptive physical culture*, Vol. 51, No. 3, pp. 2–4.
5. Voroshin, I.N. (2023), "The first performances of our country's athletes in the Paralympic games", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 217, No. 3, pp. 100–104.

**Контактная информация:** voroshin\_igor@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 04.05.2023*

УДК 796.332

**АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТИВНЫХ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ  
ИГРОКОВ В ПЛЯЖНОМ ФУТБОЛЕ НА ПРИМЕРЕ ЧЕМПИОНАТА МИРА 2021  
ГОДА В РОССИИ**

*Сергей Михайлович Гаврилов, заместитель директора Спортивного клуба, Екатерина Михайловна Кудрова, студент, Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации. Москва*

**Аннотация**

Развитие пляжного футбола проходит на фоне расширения научно-методической базы. В данной статье на основе видеозаписей матчей финальной стадии Чемпионата мира по пляжному футболу 2021 года в России был проведен анализ результативных технико-тактических действий игроков в процессе соревновательной деятельности. Полученные количественные данные позволили выявить отличительные особенности игры, что необходимо для оптимизации процесса спортивной подготовки команд в пляжном футболе и определения содержания и направленности тренировочного процесса.

**Ключевые слова:** пляжный футбол, технико-тактические действия, Чемпионат мира 2021 года.

**DOI:** 10.34835/issn.2308-1961.2023.05.p115-117

**ANALYSIS OF EFFECTIVE TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF PLAYERS  
IN BEACH SOCCER ON THE EXAMPLE OF THE WORLD CUP 2021 IN RUSSIA**

*Sergey Mikhailovich Gavrilov, the deputy director of the Sports Club, Ekaterina Mikhailovna Kudrova, the student. Financial University under the Government of the Russian Federation, Moscow.*

**Abstract**

The development of beach soccer takes place on the background of the expansion of scientific and methodological base. In this article, based on video recordings of matches of the final stage of the FIFA Beach Soccer World Cup 2021 in Russia, the analysis of the players' effective technical and tactical actions in the process of competitive activity was conducted. Obtained quantitative data allowed to identify the distinctive features of the game, which is necessary to optimize the process of sports training teams in beach soccer and determine the content and focus of the training process.

**Keywords:** beach soccer, technical and tactical actions, World Cup 2021.