

УДК 796.01

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ВОЕННОСЛУЖАЩИХ К ПРОТИВОСТОЯНИЮ АСИММЕТРИЧНЫМ БОЕВЫМ ДЕЙСТВИЯМ В ХОДЕ СОВРЕМЕННЫХ ЛОКАЛЬНЫХ СПЕЦОПЕРАЦИЙ

Андрей Борисович Калитов, кандидат педагогических наук, Военный институт физической культуры, Санкт-Петербург; *Олег Евгеньевич Понимасов*, доктор педагогических наук, доцент, Северо-Западный институт управления, Санкт-Петербург

Аннотация

Целью исследования является разработка основ асимметричной физической подготовки, обеспечивающей физическую готовность военнослужащих к ведению иррегулярных действий малой интенсивности в условиях локальных вооруженных конфликтов и специальных военных операций. Внедрение ситуационных средств преодоления ландшафтных и психологических препятствий обеспечило достижение физической и психологической готовности мобильных подразделений малой численности к воздействию нетрадиционных факторов асимметричных боевых действий. Результаты исследования свидетельствуют об эффективности физической подготовки воинских подразделений малой численности, проводимой в условиях концентрированных физических нагрузок и «асимметричных» ситуаций.

Ключевые слова: военнослужащие, физическая подготовка, вооруженная асимметрия.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.05.p191-193

PHYSICAL TRAINING OF MILITARY PERSONNEL TO RESPOND TO ASYMMETRIC COMBAT ACTIONS DURING MODERN LOCAL SPECIAL OPERATIONS

Andrey Borisovich Kalitov, the candidate of pedagogical sciences, Military Institute of Physical Culture, St. Petersburg; *Oleg Evgenyevich Ponomasov*, the doctor of pedagogical sciences, North-Western Institute of Management, St. Petersburg

Abstract

The aim of the study is to develop the basics of asymmetric physical training, which ensures the physical readiness of military personnel to conduct irregular low-intensity actions in the context of local armed conflicts and special military operations. The introduction of situational means of overcoming landscape and psychological obstacles ensured the achievement of the physical and psychological readiness of mobile units of small numbers to the impact of non-traditional factors of asymmetric combat operations. The results of the study testify to the effectiveness of the physical training of military units of small numbers, carried out in conditions of concentrated physical activity and «asymmetric» situations.

Keywords: military personnel, physical training, armed asymmetry.

ВВЕДЕНИЕ

Тактика «асимметричных» боевых действий в условиях современных специальных военных операций и локальных вооруженных конфликтах относится к нетрадиционным способам ведения вооруженной борьбы противниками, обладающими различным уровнем экономических ресурсов, материально-технической оснащенности, развития технологий, комплектования и тактической подготовленности вооруженных сил.

Понятие «вооруженная асимметрия» утвердилось в военной терминологии в начале 21-го столетия и предполагает применение нетрадиционных форм вооруженной борьбы, включающих целенаправленное воздействие заведомо слабым противником на проблемные сферы доминирующей стороны конфликта, что, несмотря на явную несоразмерность соотношения сил, позволяет слабому противнику навязать оперативный ход протекания вооруженного конфликта. Неспособность доминирующей стороны надежно подавить силы и средства слабого противника на отдельных направлениях военных действий

обуславливает непредсказуемость исхода операции и вооруженного конфликта в целом. Отдельная роль при этом отводится «иррегулярным» элементам, в том числе и запрещенным средствам ведения вооруженной борьбы [1].

Особенности асимметричных войн привели к возрастанию роли небольших автономных спецгрупп и подразделений. Это выдвигает на первый план подготовку войск в структуре сегментной дихотомии «часть – мобильное отделение». Задачи и численность мобильных подразделений (тактических групп) от 3 до 10 военнослужащих диктуется приоритетами военной стратегии театра военных действий; алгоритм решения тактических задач определяется командиром группы непосредственно в районе боевых действий.

Военные эксперты прогнозируют расширение асимметричных действий, встроены в контур гибридных войн, а также их применение различными родами войск и подразделений [2].

Специфичность и локальная концентрированность асимметричных приемов и способов ведения войны обуславливает специфику их реализации и соответствующее обучение личного состава, в том числе и физическую подготовку военнослужащих к ведению нетрадиционных боевых действий малой интенсивности.

Цель исследования – разработать основы асимметричной физической подготовки, обеспечивающей физическую готовность военнослужащих к ведению иррегулярных действий малой интенсивности в условиях локальных вооруженных конфликтов и специальных военных операций.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

По результатам анализа штабных моделей, опыта боевой подготовки войск, последних локальных вооруженных конфликтов и специальных военных операций разработан проект асимметричной модели физической подготовки, включающий масштабирование групповых форм, новацию и реструктуризацию обучающих средств, унификацию организационных условий подготовки.

На втором этапе проверялась технологичность модели асимметричной физической подготовки к действиям в составе автономных групп и подразделений численностью до 10 военнослужащих.

Баланс подготовки достигался инклюзией элементов асимметричного физического совершенствования в традиционные модели боевого обучения и слаживания подразделений. Основной формой занятий приняты действия на полевых полосах препятствий, характерные для боевых приемов асимметричной направленности. Структуру тренировочных блоков составили ландшафтные, психологические и ситуационные препятствия, последовательность прохождения которых варьировала и указывалась непосредственно перед выполнением задания.

Целевой вектор подготовки направлен на достижение физической и психологической готовности мобильных подразделений малой численности к воздействию нетрадиционных факторов асимметричных боевых действий, а также на формирование способности командира отделения принимать рациональное решение в нестандартной боевой обстановке.

Формирование двигательных навыков преодоления препятствий и развитие специальных физических качеств протекало синхронизировано с ответным противодействием асимметричным тактическим приемам противника, включающим психологические атаки, устройство засад, прикрытие «живым щитом», минирование местности и объектов, совершение терактов, захват заложников и объектов социальной инфраструктуры, наступление в ночное время суток.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Включение элементов асимметричного физического совершенствования в традиционные модели боевого обучения и слаживания подразделений при подготовке

военнослужащих к действиям в составе автономных групп и отрядов малой численности способствовало синхронизированному формированию двигательных навыков, востребованных в ландшафтных условиях боевой обстановки и приемов противостояния «иррегулярным» действиям противника с привлечением нетрадиционных форм вооруженной борьбы. Целесообразная самоорганизация физической подготовки субъектов различного уровня – отдельного солдата и командира малой группы, способного управлять и организовывать взаимодействие на фоне возрастающих специфических нагрузок – создала предпосылки для решения ситуационно возникающих задач противодействия тактике «асимметричных» действий противника.

Суммарная синергетика развития физического и боевого потенциала подразделений формируется за счет адаптации к экстремальным ситуациям, возникающим в результате применения противником внезапных точечных приемов нетрадиционных вооруженных действий (0,675). Информативным показателем эффективности предложенной модели подготовки является повышение устойчивости боевой работы на основе готовности военнослужащего к преодолению переднего края обороны противника в условиях физических и технических потерь (0,786). Овладение навыками преодоления ландшафтных препятствий с соблюдением условий маскировки, в том числе в ночное время суток, повышает упорядоченность подготовки за счет регуляции ресурсов психологической адаптации к ведению боевого противоборства с рассредоточенным децентрализованным противником (0,705).

Конвергенция технологий асимметричного физического совершенствования и традиционных моделей боевой подготовки обеспечила синергический эффект подготовки подразделений к иррегулярным действиям противника.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты исследования доказывают эффективность физической подготовки воинских подразделений малой численности, проводимой в условиях концентрированных физических нагрузок и «асимметричных» ситуаций, ограничивающих восполнение ресурсов и информационной составляющей боевых действий.

Применение средств физической подготовки с целью превентивного формирования готовности к скрытым внезапным действиям малой интенсивности со стороны противостоящего противника допускает возможность их использования в качестве инструмента преодоления несоответствия общей физической подготовки специфике современных вооруженных конфликтов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Литвиненко В.И. Асимметрия в войне / В.И. Литвиненко, Д.Б. Цеханович // Армейский сборник. – 2022. – № 11. – С. 38–44.
2. Чекинов С.Г. Влияние асимметричных действий на современную безопасность России / С.Г. Чекинов, С.А. Богданов // Вестник Академии военных наук. – 2010. – № 1. – С. 46–53.

REFERENCES

1. Litvinenko, V.I. and Tsekhanovich, D.B. (2020), “Asymmetry in war”, *Army collection*, No. 11, pp. 38–44.
2. Chekinov S.G. and Bogdanov S.A. (2010), “Influence of asymmetric actions on the modern security of Russia”, *Bulletin of the Academy of Military Sciences*, No. 1, pp. 46–53.

Контактная информация: o-pony@mail.ru

Статья поступила в редакцию 18.05.2023