

3. Revenko, E.M. and Salnikov, V.A. (2012), "Individualization of physical education: problems and prospects for implementation", *Education and Science*, No. 8, pp. 124–135.

4. Sadovnikov, E.S. and Seredina, G.E. (2022), "Mechanisms of formation of the system of motivation of youth towards a healthy lifestyle", *Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta*, No. 12 (214), pp. 497–504.

5. Salnikov, V.A. (2012), "Personality individuality in the system of innovative physical education", *Education and Science*, No. 8, pp. 124–135.

Контактная информация: evgeniysadov@mail.ru

Статья поступила в редакцию 23.05.2023

УДК 796.322.2

АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗЕЙ МЕЖДУ ПОКАЗАТЕЛЯМИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СРЕДИТЕЛЬНОМ НАПАДЕНИИ И УРОВНЕМ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВОСПРИЯТИЙ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГАНДБОЛИСТОВ

Артем Игоревич Свинин, аспирант, Башкирский институт физической культуры (филиал) Уральского государственного университета, Уфа; Гюзель Миниахметовна Юлманова, доктор педагогических наук, доцент, Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа

Аннотация

Цель исследования – выявить корреляционные связи между результативностью тактических действий в среднем нападении и уровнем проявления специализированных восприятий у квалифицированных гандболистов. Задачами исследования являлось: выявление часто применяемых и результативных тактических действий среднего нападения у квалифицированных гандболистов; определение ведущих специализированных восприятий в обеспечении эффективности соревновательной деятельности у квалифицированных гандболистов; установление взаимосвязей между показателями результативности тактических действий в каждой фазе среднего нападения и уровнем проявления ведущих специализированных восприятий квалифицированных гандболистов.

Ключевые слова: педагогическое наблюдение, тактические действия, среднее нападение, квалифицированные гандболисты, специализированные восприятия.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.05.p347-350

ANALYSIS OF RELATIONSHIPS BETWEEN THE PERFORMANCE INDICATORS OF TACTICAL ACTIONS IN RAPID ATTACK AND THE LEVEL OF DEVELOPMENT OF SPECIALIZED PERCEPTIONS OF QUALIFIED HANDBALL PLAYERS

Artem Igorevich Svinin, the post-graduate student, Bashkir Institute of Physical Education (branch) of Ural state University, Ufa, Guzel Miniakhmetovna Yulamanova, the doctor of pedagogical sciences, docent, Bashkir State Pedagogical University M. Akmulla, Ufa

Abstract

The purpose of the study is to identify correlations between the effectiveness of tactical actions in a rapid attack and the level of manifestation of specialized perceptions among qualified handball players. The objectives of the study were: to identify frequently used and effective tactical actions of a swift attack among qualified handball players; determination of the leading specialized perceptions in ensuring the effectiveness of competitive activity among qualified handball players; establishing relationships between the performance indicators of tactical actions in each phase of a rapid attack and the level of manifestation of the leading specialized perceptions of qualified handball players.

Keywords: pedagogical observation, tactical actions, rapid attack, qualified handball players, specialized perceptions.

ВВЕДЕНИЕ

Достижение высоких спортивных результатов в гандболе определяется рациональной системой подготовки, которая подлежит постоянному внесению корректирующих воздействий. Так как в игровой деятельности появляются эффективные средства ведения защитных действий, что обязательно ведет к поиску действенных атакующих систем. Поэтому одной из главных составляющих подготовки квалифицированных гандболистов является соответствие тренировочного процесса требованиям игровой деятельности.

По результатам исследований, выявлено, что одним из наиболее результативных видов нападения в современном гандболе является стремительное нападение, при реализации которого гандболисты находятся в сложных игровых ситуациях, характеризующиеся жестким дефицитом времени на принятие тактических решений [3, 4]. Поэтому тактическая подготовка должна способствовать повышению технического мастерства, физической подготовленности и развитию психофизиологических функций квалифицированных гандболистов и их эффективной реализации в соревновательных играх.

Подробный анализ соревновательной деятельности позволил выделить фазы развертывания атаки стремительным нападением, в которые входят тактические действия в первой фазе для овладения мячом (после пропущенного гола, отбитого броска с 6 и 9 метров, перехвата/блока, потери мяча и технической ошибки); во второй – для реализации стремительного нападения (отрыв, атакующие действия с 2,3,4,5 передачами); в третьей – для завершения атаки (бросок с 6 и 9 метров в прыжке, бросок вратаря, 7 метровый бросок) [5].

Как показывает опыт последних лет, во время важных игр, квалифицированные спортсмены, имея достаточно высокий уровень тактической и физической подготовленности не в силах реализовать атаку стремительным нападением. По мнению некоторых специалистов в области гандбола, существует определенная взаимосвязь между специализированными восприятиями и результативностью стремительного нападения [1,2].

Выявлены различные подходы по организации тренировочного процесса в соответствии с соревновательной деятельностью, но проблемы совершенствования тактической подготовки на основе ведущих специализированных восприятий в доступной литературе отражены фрагментарно. Следовательно, возникает необходимость изучить взаимосвязи между данными компонентами.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Исследования проводились на базе гандбольного спортивного клуба «Башкортостан» г. Уфа. В исследовании принимали участие квалифицированные гандболисты в количестве 16 человек. Применялись следующие методы исследования: анализ научно-методической литературы, тестирование, анкетирование, педагогическое наблюдение, методы математической статистики. Определение взаимосвязей между изучаемыми компонентами проводилось с помощью расчетов коэффициента корреляции по Бравэ-Пирсону.

Для установления часто применяемых и результативных тактических действий стремительного нападения у квалифицированных гандболистов проводилось педагогическое наблюдение за соревновательной деятельностью команды «Акбузат». Просмотру подлежали 21 матч предварительного этапа Чемпионата России по гандболу «Суперлиги Олимпбет» 2022-2023 гг. Выделены три фазы развертывания атаки стремительным нападением и определены наиболее часто применяемые и эффективные тактические действия в каждой фазе.

В первой фазе квалифицированные гандболисты в основном реализовывали стремительное нападение после следующих тактических действий: перехват/блок с объемом применения 36,3% и результативностью 83,3%; отбитый бросок с 6 метров с объемом применения 15,3% и результативностью 71,0%; отбитый бросок с 9 метров и пропущенный гол объем составляет по 15,1%, а результативность 71,1% и 85,7% соответственно. Такие тактические действия данной фазы как атака после потери мяча и после технической

ошибки использовались в малом количестве по 9,1% с низкой результативностью 33,3% и 66,6% соответственно.

Вторую фазу развертывания атаки стремительным нападением спортсмены в большей степени использовали тактические действия с применением: атак с двумя передачами (36,3%) с результативностью 76,9%; отрывов (30,3%) с результативностью 90%; атак с тремя передачами (27,7%) с более низкой результативностью 66,6%. Атаки после четырех и пяти передач использовались очень редко менее 3%, и результативность тоже не высокая.

В третьей фазе квалифицированные гандболисты в большей степени (69,9%) реализовывали атаку стремительным нападением после броска в прыжке с шести метров результативность бросков тоже высокая 78,2%. Объемы применения броска в прыжке с девятиметровой линии и семиметрового штрафного броска составляют всего 14,6% и 12,2% с результативностью 68,7% и 87,5%.

Посредством анкетного опроса специалистов в области гандбола выявлены ведущие специализированные восприятия в обеспечении эффективности соревновательной деятельности у квалифицированных гандболистов к ним относятся: чувство мяча, чувство партнера, чувство момента начала действия, чувство дистанции.

Для установления взаимосвязей между показателями результативности тактических действий в каждой фазе стремительного нападения и уровнем проявления ведущих специализированных восприятий квалифицированных гандболистов проводился корреляционный анализ между изучаемыми компонентами.

Особенности таких взаимосвязей дают возможность индивидуализировать процесс тактической подготовки, ограничить число исследуемых показателей. Результаты корреляционного анализа представлены в таблице.

Таблица – Корреляционный анализ между результативностью тактических действий в стремительном нападении и уровнем проявления специализированных восприятий у квалифицированных гандболистов, (г)

Тактические действия в стремительном нападении	Специализированные восприятия			
	Чувство мяча	Чувство партнера	Чувство момента начала действия	Чувство дистанции
Часто применяемые и результативные тактические действия первой фазы развертывания атаки				
Пропущенный гол	0,36	-0,69	-0,73	0,22
Отбитый бросок с 9 м	-0,39	-0,72	-0,82	-0,31
Отбитый бросок с 6 м	0,54	-0,82	-0,80	0,40
Перехват/блок	-0,88	0,31	-0,77	0,33
Часто применяемые и результативные тактические действия второй фазы развертывания атаки				
Отрыв	-0,78	-0,71	-0,72	-0,33
Атаки с двух передач	-0,75	-0,87	-0,81	0,25
Атаки с трех передач	-0,69	-0,81	-0,79	0,52
Часто применяемые и результативные тактические действия третьей фазы развертывания атаки				
Бросок в прыжке с 6 м	-0,74	0,47	0,24	-0,72
Бросок в прыжке с 9 м	-0,70	0,34	0,36	-0,81
семиметровый бросок	-0,82	0,26	0,42	-0,77
Примечание: ранговые корреляции Бравэ-Пирсона значимые корреляции на уровне $p < 0,05$; ($p < 0,01$).				

В первой фазе развертывания атаки стремительным нападением в ходе корреляционного анализа (таблица) выявлены отрицательные статистически значимые корреляционные связи между уровнем развития чувства момента начала действия и результативностью всех тактических действий рассматриваемой фазы ($r = -0,73$; $-0,82$; $-0,80$; $-0,77$ соответственно); уровнем развития чувства партнера и результативностью следующих тактических действий используемых в первой фазе: пропущенный гол; отбитый бросок с 9 метров; отбитый бросок с 6 метров ($r = -0,69$; $-0,72$; $-0,82$ соответственно); установлена зависимость уровня развития чувства мяча и результативностью тактических действий перехват/блок ($r = -0,88$).

Второй фазе стремительного нападения характерны отрицательные статистически значимые корреляционные связи между результативностью таких тактических действий данной фазы как отрыв; атаки с двух и трех передач и уровнем развития чувства мяча ($r=-0,78$; $-0,75$; $-0,69$ соответственно), чувства партнера ($r=-0,71$; $-0,87$; $-0,81$ соответственно), чувства момента начала действия ($r=-0,72$; $-0,81$; $0,79$ соответственно).

Отличается характер зависимости результативности тактических действий от уровня развития специализированных восприятий в третьей фазе атаки стремительным нападением. Выявлены отрицательные статистически значимые связи в ходе корреляционного анализа между результативностью следующих тактических действий третьей фазы: броски в прыжке с 6 метров и с 9 метров; 7-метровый бросок и уровнем проявления чувства мяча ($r=-0,74$; $-0,70$; $-0,82$) и чувства дистанции ($r=-0,72$; $-0,81$; $-0,77$).

ВЫВОДЫ

В результате проведенных исследований определено, что специализированные восприятия определяют эффективность стремительного нападения в гандболе. Наиболее значимыми специализированными восприятиями являются: в первой фазе стремительного нападения чувство момента начала действия и партнера; во второй фазе – чувство мяча, партнера и момента начала действия; в третьей фазе – чувства мяча и дистанции. Полученные данные позволяют определить содержания методики тактической подготовки квалифицированных гандболистов. Так, в процессе совершенствования тактических действий в стремительном нападении квалифицированных гандболистов основной акцент необходимо делать на развитие перечисленных выше видов специализированных восприятий каждой фазы атаки стремительным нападением.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гамаун, А. Эффективность атакующих действий в соревновательной деятельности гандболистов : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Гамаун Анна. – Москва, 2021. – 21 с.
2. Дорохов С.И. Подготовка гандболистов на основе имитационного моделирования игровой деятельности : дис. ... д-ра пед. наук / Дорохов Сергей Иванович. – Санкт-Петербург, 2004. – 277 с.
3. Маджаров А.П. Тактика игры в нападении : практическое пособие для студентов специальности «Физическая культура» / А.П. Маджаров, С.В. Шеренда, К.К. Бондаренко. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины. – 2011 – 25 с.
4. Нгуен Х.Ч. Построение студенческой команды по гандболу на основе модельно-целевого подхода : дис. ... канд. пед. наук / Нгуен Хью Чунг. – Москва, 2022.–20 с.
5. Свинин А.И. Выявление наиболее эффективных тактических действий в нападении у высококвалифицированных гандболистов / А.И. Свинин, Г.М. Юламанова // Ученые записки университета П.Ф. Лесгафта. – 2022. – №5 (207) – 351–353с.

REFERENCES

1. Gamaun, A. (2021), *The effectiveness of attacking actions in the competitive activity of handball players*, dissertation, Moscow.
2. Dorokhov, S.I. (2004), *Training of handball players on the basis of simulation modeling of game activity*, dissertation, St. Petersburg.
3. Madzharov, A.P. and Sherenda, S.V. (2011), *Tactics of the game in attack: a practical guide for students of the specialty "Physical Education"*, Gomel State University. F. Skaryna, Gomel.
4. Nguyen H.Ch. (2022), *Building a student handball team based on a model-target approach*, dissertation, Moscow.
5. Svinin A.I. and Yulamanova G.M. (2022), "Identification of the most effective tactical actions in attack among highly skilled handball players", *Uchenye zapiski universiteta P.F. Lesgafta*, No. 5 (207), pp. 351–353s.

Контактная информация: svinin_95@mail.ru

Статья поступила в редакцию 23.05.2023