

physical culture, No. 3, pp. 76–77.

7. Shikhovtsov, Yu.V., Nikolaeva, I.V., Kudinova, Yu.V. and Shikhovtsova, L.G. (2016), “Technical devices for the study of protective actions in volleyball”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 1 (131), pp. 281–287.

8. Shikhovtsov, Yu.V. and Nikolaeva, I.V. (2012), “Modern approach to the methodology of training volleyball players in protective actions in the field”, *Bulletin of the Samara State University of Economics*, No. 10 (96), pp. 125–129.

Контактная информация: niv2017@bk.ru

Статья поступила в редакцию 07.06.2023

УДК 796.354

ОСОБЕННОСТИ И ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РЕШЕНИЕ ТАКТИЧЕСКИХ ЗАДАЧ В КЕРЛИНГЕ

Александр Сергеевич Козырев, Юрий Владимирович Шулико, кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой, Александр Олегович Бадилин, кандидат педагогических наук, доцент, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Аннотация

В статье проводится анализ факторов при принятии тактического решения при броске керлингового камня. Основными элементами выбраны тактические задачи и элементы, указывающие на управление тактикой. Разбору подверглись тактические задачи, решаемые в процессе броска. Выполнен анализ факторов при принятии решения в момент броска керлингового камня и командного взаимодействия.

Ключевые слова: керлинг, тактика, стратегия, управление тактикой, принятие решения.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.06.p156-159

FEATURES AND FACTORS INFLUENCING THE SOLUTION OF TACTICAL DECISION IN CURLING

Alexander Sergeevich Kozyrev, Yury Vladimirovich Shuliko, candidate of pedagogical sciences, professor, department chair, Alexander Olegovich Badilin, candidate of pedagogical sciences, docent, Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Abstract

The article discusses the analysis and factors in making a tactical decision when throwing a curling stone, the main elements are selected tactical tasks and elements indicating the management of tactics. Tactical tasks solved in the process of throwing were analyzed. Performing an analysis of factors when making a decision at the time of throwing a curling stone and team interaction.

Keywords: curling, tactics, strategy, tactics management, decision making.

В современном кёрлинге успешность выступления команды в соревнованиях во многом определяется эффективностью действия двух ведущих игроков в команде, выступающих в игровом амплуа «скип» и «вице-скип». Именно эти два игрока определяют тактический рисунок игры и принимают решение о действиях команды в конкретной игровой ситуации. Важное значение имеет и особенность правил кёрлинга, которые запрещают тренеру команды, в отличие от иных игровых командных видов спорта, давать какие-либо указания игрокам команды по ходу матча. Исключение составляет пятиминутный перерыв после первой половины игры и единственного тайм-аута продолжительностью шестьдесят секунд, который может по своей инициативе и, в случае необходимости, взять команда для

обсуждения с тренером какой-либо создавшейся критической ситуации и выработки плана последующих тактических действий. Таким образом, вся ответственность за реализацию тактического плана, возможного его оперативного изменения в соответствии с ходом игры и выбор соответствующих эффективных технико-тактических действий (бросков) возлагается на самих игроков. В связи с этим, вопросы тактической подготовки игроков в кёрлинг и, прежде всего, выступающих в игровом амплуа «скип» и «вице-скип», обоснованно находятся в фокусе внимания специалистов.

Понятия стратегия и тактика в кёрлинге. В соответствии с особенностями кёрлинга как вида спорта, общие понятия стратегии и тактики приобретают свои специфические особенности.

Стратегия в кёрлинге может трактоваться, как совокупность тактических действий в отдельных фазах матча, а именно: начальные энды, серединные энды, заключительные энды.

Тактика кёрлинга – это решение совокупности задач по достижению намеченного результата в энде.

Тактическая деятельность в кёрлинге направлена на реализацию контроля игры.

Тактическое планирование – это детальное планирование, определение и разработка вопросов в рамках технических линий.

Тактический план – это программа основных действий в зависимости от факторов стадии и счета игры.

Тактическое мастерство, тактические знания, умения, навыки в кёрлинге – совокупность индивидуальных, командных, форм и комбинационных действий в игре.

Технико-тактические действия в кёрлинге – действие, направленное на решение тактической задачи энда и обусловлено следующими факторами: счёт, энд, преимущество последнего камня, навык игроков, качество ледовой площадки, количество камней до конца энда.

Основным ТТД в кёрлинге является бросок камня. Тактическая подготовка в кёрлинге – сводится к рациональному распределению моральных, умственных и физических сил спортсмена и имеет цель к улучшению тактического мастерства кёрлингистов и их быстрому переключению при решении ряда задач, обусловленными факторами игрового матча.

Задачи совершенствования тактических знаний, умений, навыков в кёрлинге:

1. Изучение основных соперников, сильных и слабых сторон подготовки.
2. Разработка плана на игру.
3. Разработка плана на энд.
4. Совершенствование тактических и технико-тактических приемов.
5. Формирование стратегического мышления.

Формы занятий тактикой:

– теоретические занятия (в классе) по своей форме не отличаются от аналогичных занятий в других игровых видах спорта и направлены на формирование, прежде всего, теоретических знаний у кёрлингистов. Методы – традиционные: анализ видео материала и статических показателей турнирной практики, изучение данных специальной литературы и др.;

– практические занятия (тренировочное занятие на льду) при помощи игрового метода. В этой работе будут рассмотрено содержание именно этого раздела тактической подготовки.

В практике кёрлинга основным средством тактической подготовки является тактическое упражнение – «игра по заданию», моделирующая конкретные ситуации соревновательной деятельности. Тактическая задача ставится и реализуется в соответствии с учётом всех, или некоторых системообразующих факторов. Продолжительность отдельного тренировочного задания находится, как правило, в диапазоне от одного энда или стадии

(начало, середина, конец) до полной десятиэндовой игры с учётом фазы игры (начало, середина, завершение)

Методы тактической подготовки в кёрлинге схожи с существующими методами в единоборствах и спортивных играх и реализуются на практике с учётом его специфики:

- тренировка без соперника – игра одной команды обоими сетами камней – «игра против себя»;
- тренировка с условным соперником – игра против «идеального соперника» (тренера);
- метод тренировки с партнером является основным для овладения тактикой действий;
- метод тренировки с соперником – воспитания умения использовать свои возможности в различных тактических ситуациях, создаваемых соперником в условиях соревнований (соревновательный метод).

С учётом высокой значимости уровня тактической подготовленности спортсменов, задачи её совершенствование вынесены в отдельный раздел плана – тактическая подготовка.

В процессе тактической подготовки решаются следующие основные задачи:

1. Приобретение спортсменом знаний по спортивной тактике.
2. Создание целостного представления о соревнованиях (условиях предстоящих состязаний, о режиме соревнований, социально-психологической атмосфере в этой стране).
3. Изучение основных соперников, сильных, слабых сторон их подготовки. Сбор информации о соперниках.
4. Разработка плана выступления спортсмена на соревновании, индивидуальной тактики, исходя из готовности, включая все стороны подготовленности (функциональная, техническая, психическая, физическая).
5. Освоение и совершенствование тактических приемов ведения соревновательной борьбы.
6. Формирование тактического мышления и непосредственно связанных с ним способностей – наблюдательности, сообразительности, творческой инициативы, предвидения тактических замыслов противника, результатов его и своих действий, быстроты переключения от одних тактических действий на другие в зависимости от конкретной обстановки состязаний и действий противника.
7. Максимальное использование своих преимуществ и недостатков соперника.
8. Овладения приемами психологического воздействия на соперника и маскировка собственных намерений.

Специфическими средствами тактической подготовки служат тактические способы выполнения специально подготовительных и соревновательных упражнений, так называемые тактические упражнения, используемые для решения определенных тактических задач.

В зависимости от этапов подготовки тактические упражнения используются: в облегченных условиях, в условиях мах приближенных к соревновательным, в усложненных условиях.

Для овладения тактикой действий может использоваться вся совокупность словесных, наглядных и практических средств и методов подготовки.

В основе практических методов тактической подготовки в спортивных играх и единоборствах лежит принцип моделирования деятельности спортсмена в соревнованиях. К ним относятся:

- метод тренировки без соперника;
- метод тренировки с условным соперником (используются вспомогательные снаряды и приспособления: тренажерные устройства, манекены и др.);

– метод тренировки с партнером является основным для овладения тактикой действий;

– метод тренировки с соперником – воспитания умения использовать свои возможности в различных тактических ситуациях, создаваемых соперником в условиях информационного и временного дефицита, быстро изменяющихся ситуаций.

Наибольший удельный объем тактической подготовки, среди всех разделов плана макроцикла, приходится на конец подготовительного и соревновательный период. На первом этапе подготовительного периода совершенствуются лишь отдельные компоненты тактики. Важное место тактическая подготовка занимает на этапе непосредственной подготовки к основным соревнованиям. Уровень технического мастерства, физической и психической подготовленности, сформировавшийся к этому этапу, позволяет перейти к отработке тактики в её наибольшем приближении к условиям предстоящей соревновательной деятельности.

Таким образом, весь вышеперечисленный анализ требует улучшения в методике подготовки игроков. К примеру, решение тактических схем и задач вне льда, также анализ и оценка пути принятия решений «скипа» и «вице-скипа» на тренировочных и официальных играх.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бадилин А.О. Теория и методика избранного вида спорта (керлинг) : учебное пособие / А.О. Бадилин, К.Ю. Задворнов, Д.С. Мельников // Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : [б. и.], 2019. – 104 с.

2. Бадилин А.О. Содержание педагогического контроля технико-тактической подготовки керлингистов высокой квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Бадилин Александр Олегович. – Санкт-Петербург, 2018. – 24 с.

3. Schmidt R. The Five elements of curling technique / R. Schmidt. – Stevens Point, Wisconsin : USA Curling, 2012. – 115 p.

REFERENCES

1. Badilin, A.O. (2019), *Theory and methodology of the chosen sport (curling)*, textbook, National state University of physical culture, sport and health named after P. F. Lesgaft, St. Petersburg.

2. Badilin, A.O. (2018), *Content of pedagogical control of technical and tactical training of highly qualified curlers*, dissertation, St. Petersburg.

3. Schmidt, R. (2012), *The Five elements of curling technique*, USA Curling, Stevens Point, Wisconsin.

Контактная информация: uvs08@mail.ru

Статья поступила в редакцию 17.06.2023

УДК 796.052.242.65

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОПТИМАЛЬНОГО НАБОРА ИГРОВЫХ ДЕЙСТВИЙ В НАПАДЕНИИ БАСКЕТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ 3Х3

Игорь Валерьевич Коник, Никита Эдуардович Падун, Московская государственная академия физической культуры, Малаховка; Светлана Викторовна Волохова, кандидат педагогических наук, доцент, Московский авиационный институт, Москва

Аннотация

Выбор оптимального набора игровых действий является важным аспектом, который оказывает большое влияние на эффективность соревновательной деятельности баскетбольной команды. В связи с этим тренеру необходимо, во-первых, для извлечения наибольшей пользы иметь стратегический план на сезон в зависимости от профиля каждого игрока, а, во-вторых, иметь возможность