

*of youth policy in the Russian Federation, materials of the 1st All-Russian Conference, Moscow, pp. 661–665.*

4. Sechenov, I.M. (2017), *Physiology. Selected works*, Part 1, Urayt, Moscow.

**Контактная информация:** mal-msy@rambler.ru

*Статья поступила в редакцию 31.05.2023*

УДК 796.062

## **МЕНЕДЖМЕНТ ИНКЛЮЗИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФРИДАЙВИНГУ**

*Владимир Александрович Малинин, старший преподаватель, Московский финансово-промышленный университет «Синергия»*

### **Аннотация**

Введение. Инклюзия в нашей стране явление относительно молодое. В спорте, и особенно в спорте высших достижений, инклюзия только начинает развиваться. В общественной организации Ассоциации фридайверов «Федерация фридайвинга» идеи инклюзии нашли свое отражение в создании Комитета по развитию парафридайвинга и организации участия параспортсменов в её соревнованиях любого уровня. Однако система проведения инклюзивных спортивных мероприятий не может обойтись без модернизации. В данной статье затронута проблема менеджмента инклюзивных соревнований по фридайвингу: их планирование, организация, разработка правил соревнований для возможности участия параатлетов в состязаниях.

Цель исследования – разработать предложения в «Правила и положения соревнований» Федерации фридайвинга по организации состязаний как инклюзивных.

Методика и организация исследования. Ход исследования можно разделить на два этапа. На первом этапе было организовано пробное участие параспортсменов в соревнованиях фридайверов. Его завершением стало проведение первого Инклюзивного Чемпионата по фридайвингу. На втором этапе было создано структурное подразделение Федерации фридайвинга для управления процессом развития парафридайвинга и инклюзии в данном виде спорта и внедрение инклюзии в нормативную базу Федерации фридайвинга. В ходе исследования использовались методы системного подхода, анализа документов, опроса, анализа и синтеза, аналогии, наблюдения.

Результаты исследования и их обсуждение. В результате исследования разработан ряд изменений и дополнений в правила соревнований Федерации фридайвинга, позволяющих сделать эти соревнования инклюзивными. Разработана новая соревновательная дисциплина, позволяющая участвовать спортсменам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на равных условиях со всеми участниками соревнований.

Выводы. Результаты исследования могут быть экстраполированы на другие виды спортивной деятельности и применяться для создания системы инклюзивных спортивных мероприятий в различных видах спорта.

**Ключевые слова:** спортивный менеджмент, спортивное мероприятие, правила соревнований, инклюзия, фридайвинг, парафридайвинг.

**DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.06.p218-221**

## **MANAGEMENT OF INCLUSIVE COMPETITIONS IN FREEDIVING**

*Vladimir Aleksandrovich Malinin, senior teacher, Moscow University for Industry and Finance "Synergy"*

### **Abstract**

Introduction. Inclusion in our country is a relatively young concept. In sports, and especially in sport of higher achievements, inclusion is just beginning to develop. In the public organization "Freedivers Association "Freediving Federation" " the ideas of inclusion have been resulted in the creation of the Committee for the Development of Parafreediving and the organization of the participation of paraathletes in its competitions of any level. However, the system of sports events execution within concept of inclusion cannot do without modernization. This article touches upon the problem of management of inclusive freediving

competitions: their planning, organization, development of competition rules for the possibility of participation of paraathletes in competitions.

The purpose of the study - to develop proposals to the "Rules and Regulations of Competitions" of the Freediving Federation concerning the organization of competitions as inclusive.

Methodology and organization of the study. The course of the study can be divided into two stages. At the first stage, the trial participation of paraathletes in freediver competitions was organized. As its completion the first Inclusive Freediving Championship has been hold. At the second stage, a structural subdivision of the Freediving Federation was created to manage the development of parafridiving and inclusion in this sport. The research used methods of a systematic approach, document analysis, survey by questionnaire, analysis and synthesis, analogy, observation.

Results of the study and their discussion. As a result of the study, a number of changes and additions to the rules of the competitions of the Freediving Federation have been developed to make these competitions inclusive. A new competitive discipline has been developed that allows athletes with disabilities to participate on equal terms with all participants in the competition.

Conclusions. The results of the study can be extrapolated to other types of sports activities and used to create a system of inclusive sports events in various sports.

**Keywords:** Sports management, sports event, competition rules, inclusion, freediving, parafridiving.

## ВВЕДЕНИЕ

Актуальность применения управленческих технологий в спорте, в частности для развития средствами спорта такого важного социального явления как инклюзия, подтверждается практикой участия параспортсменов в тренировочной и соревновательной деятельности. Менеджмент предполагает управление пятью ресурсами – «люди», «деньги», «время», «пространство», «информация» посредством осуществления пяти основных управленческих функций – планирования, организации, мотивации, контроля и координации. В системе менеджмента спортивных соревнований по фридайвингу (ныряние на задержке дыхания, подводное апноэ) появились новые элементы в каждом из управляемых ресурсов, связанные с участием в соревнованиях людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) – парафридайверов. Например, в ресурсе «люди» – это сами параспортсмены, специально подготовленные «сейфти» (страхующие, обеспечивающие безопасность спортсменов в ходе выступления), коучи (тренеры и партнёры спортсменов, ассистирующие им при выступлениях), судьи, способные категорировать параатлетов и принимать решения об условиях их участия в соревнованиях. Данность диктует необходимость пересмотра и дополнения планирования системы спортивных мероприятий новыми правилами и регламентами, категориями участников. Обязательно нужно обеспечить при организации и проведении мероприятия «доступную среду» для параатлетов. Важно поддержать и развить интерес к инклюзивному взаимодействию участников в состязаниях. Надо разработать новые критерии оценки выступлений, категории участников, дополнить судейские обязанности, методы контроля и обеспечения безопасности спортсменов на соревнованиях. Отдельного исследования заслуживает организация подготовки спортивного резерва – детский фридайвинг и парафридайвинг, успешно развивающийся в Федерации фридайвинга. Фридайвинг специфический и пока не массовый вид спорта, однако в его развитии отражаются все современные тенденции «спорта для всех» и спорта высших достижений.

## МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В ходе исследования можно выделить два этапа. На первом этапе, в течение 2020–2022 годов разрабатывались и внедрялись в практику спортивных мероприятий по фридайвингу отдельные положения об участии парафридайверов в соревнованиях, вплоть до организации полноценного инклюзивного спортивного мероприятия, в котором фридайверы и парафридайверы выступали на равных условиях и в новых дисциплинах. На втором этапе в Федерации Фридайвинга был создан Комитет по развитию парафридайвинга и разработан «Концепция развития парафридайвинга в Российской Федерации» [2]. Опираясь на

опыт Всероссийских инклюзивных мероприятий, в том числе «Инклюзивного Чемпионата по фридайвингу 2022» и «Открытого Чемпионата России по фридайвингу имени Натальи Молчановой 2023 в бассейне», в ходе второго этапа исследования разработаны предложения по менеджменту инклюзивных соревнований по фридайвингу. Для реализации цели исследования использовались методы системного подхода, анализа документов, опроса, анализа и синтеза, аналогии, наблюдения.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Россия на сегодняшний день является лидирующей страной во фридайвинге. Высшие мировые достижения в престижном глубинном фридайвинге принадлежат российским спортсменам: Молчанову Алексею, а в парафридайвинге – Кусакину Александру. Их активная общественная деятельность по развитию этого вида спорта неопределима, фридайвинг оказался востребован как средство абилитации и реабилитации людей с ОВЗ и в физическом, и в психологическом аспекте. На современном этапе развития фридайвинга как вида спорта, благодаря заинтересованности Федерации фридайвинга во внедрении инклюзии в практику вида спорта, стала возможной переориентация соревнований по фридайвингу на совместное участие в них фридайверов и парафридайверов. С целью продвижения инклюзии в спорте создан Комитет по развитию парафридайвинга, принята Концепция развития парафридайвинга в Российской Федерации. Разработаны дополнения и изменения в Правила и положения соревнований Федерации фридайвинга, обсуждается создание новых нормативных документов в этом виде спорта. В частности, предложено:

1. Установить категории парафридайверов в зависимости от специфики их ограничений по здоровью.
2. Ввести рейтинги фридайверов и парафридайверов – общий и отдельный.
3. Ввести категорию «Masters» для возрастных спортсменов и соответствующие рейтинги для фридайверов и парафридайверов.
4. Ввести новую дисциплину «Динамическое апноэ по тросу» (DFIM) – спортсмен преодолевает максимально возможную дистанцию в длину под водой без ласт, используя только подтягивание руками по тросу;
5. Дополнить Правила и положения соревнований пунктами, разъясняющими обязанности организатора по организации инклюзивных мероприятий, условия участия в соревнованиях парафридайверов, описание судейства для разных категорий парафридайверов, действий страхующих, коучей (тренеров и ассистентов) при выступлении параспортсменов:
  - организация «доступной среды» для параспортсменов;
  - судейские сигналы и жесты для разных категорий параспортсменов;
  - правила старта, выполнения попытки и завершения выступления в зависимости от категорий параспортсменов;
  - правила оказания помощи страхующими и коучами парафридайверам различных категорий.
6. Разработать оборудование для парафридайвинга, в частности:
  - быстросъемное снаряжение с утяжелителями, позволяющее парафридайверу сохранять нейтральную плавучесть и горизонтальное/вертикальное положение тела в толще воды;
  - трос с разметкой для ориентации в пространстве (для незрячих) и креплениями к бортику бассейна.

## ВЫВОДЫ

Результаты исследования представляют интерес для развития инклюзии не только во фридайвинге, но и в других видах спорта. Внедрение инклюзии в практику фридайвинга способствует росту популярности этого вида спорта, оказывает положительное влияние на

социальные отношения в целом. Проведение инклюзивных спортивных мероприятий находит поддержку и заинтересованность у различных социальных структур, способствует развитию спортивной промышленности, теории и практики физической культуры, абилитации и реабилитации людей с ОВЗ. Реализация предложений по развитию системы соревнований по фридайвингу возможна благодаря заинтересованности руководства Федерации фридайвинга в инклюзивном направлении развития этого вида спорта и наличия среди фридайверов специалистов различного профиля, способных участвовать в разработке, создании и развитии этой системы.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Аксенов А.В. Адаптивный спорт: инклюзивные и интеграционные процессы : методические рекомендации / А.В. Аксенов. – Москва : ФЦПСР, 2021. – 41 с.
2. Малинин В.А. Концепция развития парафридайвинга в Российской Федерации / В.А. Малинин // Современные подходы к оптимизации процесса физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровления населения : материалы XXI Междунар. научно-практ. конф. (Нижний Новгород, 9 декабря 2022 г.). – Нижний Новгород : Изд-во ННГУ, 2022. – С. 63–69.
3. Проблемы развития инклюзивного спорта как фактора социальной адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья / Е.Г. Стадник, Р.К. Тючкалов, О.С. Евсеева, Е.Ю. Сысоева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 11 (201). – С. 426–432.
4. Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года : Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-р // Правительство РФ : [сайт]. – URL:<http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBVHXM05d.pdf> (дата обращения: 31.05.2023).
5. Правила и положения соревнований федерации фридайвинга. Версия 2.0 от сентября 2022\_// Федерация фридайвинга : [сайт]. – URL: [https://freediving.ru/wp-content/uploads/2022/09/pravila\\_i\\_polozheniya\\_sorevnovanij\\_ff\\_v2\\_0\\_bez\\_opechatok.pdf](https://freediving.ru/wp-content/uploads/2022/09/pravila_i_polozheniya_sorevnovanij_ff_v2_0_bez_opechatok.pdf) (дата обращения: 31.05.2023).

#### REFERENCES

1. Aksenov, A.V. (2021), *Adaptive sport: inclusive and integration processes*, guidelines, FSRTC, Moscow.
2. Malinin, V.A. (2022), “The concept of parafreediving development in the Russian Federation”, *Modern approaches to optimizing the process of physical education, sports training and health improvement of the population*, proceedings of the XXI International scientific and practical Conference, Nizhny Novgorod, December 9, 2022, Publishing House of the UNN, Nizhny Novgorod, pp. 63–69.
3. Stadnik, E.G., Tyuchkalov, R.K., Evseeva, O.S. and Syssoeva, E.Yu. (2021), “Problems of development of inclusive sports as a factor of social adaptation of people with disabilities”, *Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafsa*, No. 11 (201). pp. 426–432.
4. Government of the Russian Federation (2020), “On Approval of the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the period up to 2030”, *Order of the of 24.11.2020 No. 3081-r*, available at: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBVHXM05d.pdf> (accessed 31 May 2023).
5. Freedivers Association Freediving Federation (2022), *Rules and regulations of the competitions of the Freediving federation. Version 2.0 from September 2022*, available at: [https://freediving.ru/wp-content/uploads/2022/09/pravila\\_i\\_polozheniya\\_sorevnovanij\\_ff\\_v2\\_0\\_bez\\_opechatok.pdf](https://freediving.ru/wp-content/uploads/2022/09/pravila_i_polozheniya_sorevnovanij_ff_v2_0_bez_opechatok.pdf) (accessed 31 May 2023).

**Контактная информация:** mva05@yandex.ru

*Статья поступила в редакцию 31.05.2023*

**УДК 796.012**

### **ЗНАЧЕНИЕ ЭЛЕКТРОМИОГРАФИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК В ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ПЛОВЦОВ**

*Виталий Иванович Мельничук, старший преподаватель, Марина Германовна Ткачук, доктор биологических наук, профессор, заведующая кафедрой, Наталия Валентиновна*