

педагогического эксперимента, что свидетельствует о продуктивности оздоровительной методики с применением нетрадиционных средств (йоголатеса).

Использование комплексов гимнастики йоголатеса на занятиях в вузе позволили студенткам адекватно реагировать на стрессовые ситуации, избегая излишних переживаний и волнений, укрепить психофизическое здоровье, улучшить эмоциональный фон и обрести душевное равновесие.

ЛИТЕРАТУРА

1. Михеев С.И. Организация учебного процесса по физической культуре в вузе в условиях новой реальности / С.И. Михеев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 9 (211). – С. 315–317.
2. Постол О.Л. Эффективность применения фитнес-йоги на занятиях по физической культуре в период пандемии / О.Л. Постол, О.Н. Панкратова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 12 (202). – С. 307–309.
3. Постол О.Л. Сравнительный анализ популярности нетрадиционных оздоровительных гимнастик среди студентов вузов за последние 3 года / О.Л. Постол, О.Н. Панкратова, О.И. Воробьев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 12 (214). – С. 440–444.
4. Развитие гибкости у студенток средствами современных направлений фитнеса (на примере йоги) / Е.П. Шарина, Н.А. Москальнова, Л.В. Лагутенко [и др.] // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 6 (208). – С. 421–425.

REFERENCES

1. Mikheev, S.I. (2022), "Organization of the educational process in physical culture at the university in the conditions of a new reality", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 211, No. 9, pp. 315–317.
2. Postol, O.L. and Pankratova, O.N. (2021), "The effectiveness of the use of fitness yoga in physical education classes during the pandemic", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 202, No. 12, pp. 307–309.
3. Postol, O.L., Pankratova, O.N., and Vorobyev, O.I. (2022), "Comparative analysis of the popularity of non-traditional health-improving gymnastics among university students over the past 3 years", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 214, No.12, pp. 440–444.
4. Sharina, E.P., Moskalonova, N.A., Lagutenko, L.V., Moiseev, A.N. and Tsvetkova, I.A. (2022), "The development of flexibility in female students by means of modern fitness trends (on the example of yoga)", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 208, No. 6, pp. 421–425.

Контактная информация: OLP1881@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 28.05.2023

УДК 797.21

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ СПРИНТЕРОВ КРОЛИСТОВ

Геннадий Сергеевич Пригода, кандидат педагогических наук, Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения, Санкт-Петербург

Аннотация

В статье рассматриваются актуальные вопросы исследования совершенствования и прогресса в современном спорте и, в частности, в профессиональном плавании. Автором проводится аналитический и статистический обзор составляющих системы управления индивидуализацией тренировочного процесса в период 2000–2022 гг: финансирование спорта в РФ; финансирование отечественного медицинского и фармакологического обеспечения профессионального плавания в РФ; научные труды и публикации отечественных авторов по вопросам профессионального плавания; внедрение интернет-платформ и сайтов по теме профессионального плавания. В исследовании приведены графические материалы, отражающие состояние и прогресс современного профессионального плавания, в том числе спринтеров кролистов в Российской Федерации.

Ключевые слова: система управления; совершенствование; современный спорт; профессиональное плавание; тренировочный процесс.

IMPROVEMENT OF THE INDIVIDUALIZATION MANAGEMENT SYSTEM FOR THE TRAINING PROCESS OF FREESTYLE SWIMMERS

Gennady Sergeevich Prigoda, candidate of pedagogical sciences, Saint-Petersburg State University of Aerospace Instrumentation

Abstract

The article deals with topical issues of improvements and progress research in modern sports and, in particular, professional swimming. The author conducts an analytical and statistical review of the components of the individualization management system of the training process in the period 2000–2022: financing of sports in the Russian Federation; financing of domestic medical and pharmacological support for professional swimming in the Russian Federation; scientific works and publications of domestic authors on professional swimming; introduction of Internet platforms and websites on the topic of professional swimming. The study presents graphic materials reflecting the state and progress of modern professional swimming, including of freestyle sprinters in the Russian Federation.

Keywords: management system; improvement; modern sport; professional swimming; training process.

ВВЕДЕНИЕ

Последние десятилетия представляют собой апогей научно-технического развития, что во многом повлияло на прогресс в профессиональном плавании и спринтерском кроле в частности [1]. Особую роль здесь занимает система управления индивидуализации тренировочного процесса, включающая в себя: бюджетное и спонсорское финансирование (и регулирование) государственных, ведомственных и других спортивных организаций (федераций, обществ, клубов, команд и т. д.); допуск тренерского состава к подготовке команд и спортсменов только на основании отбора (дипломированные, квалифицированные и опытные кадры); внедрение отечественного медицинского и фармакологического обеспечения в профессиональное плавание; применение медицинской и восстановительной базы; обязательная отчетность руководящим и тренерским составом выполнения запланированных программ; публикации и интернет внедрение научной и экспериментальной деятельности [2]. Бюджетное финансирование спортивных организаций в Российской Федерации осуществляется за счет средств, выделяемых из федерального, регионального и муниципального бюджетов [3]. В 2022 году на профессиональное плавание и спорт в России было выделено около 80 млрд рублей из федерального бюджета. Стоит отметить, что спонсорами профессионального плавания в России могут быть различные компании и организации, которые заинтересованы в поддержке спорта и продвижении своего бренда. Некоторые из известных спонсоров профессионального плавания в России являются титульными и включают в себя: «Газпром», «Почта России», «Уралхим», «BWT», «Ростех», «КРЭТ», «MadWave» и «Сибур».

Допуск тренерского состава к подготовке команд и спортсменов на основании отбора является правильным и эффективным методом. Он позволяет обеспечить высокий уровень профессионализма и квалификации тренеров, что в свою очередь способствует повышению результативности спортсменов и команд на соревнованиях [5]. Внедрение отечественного медицинского и фармакологического обеспечения в профессиональное плавание является важным шагом в развитии спорта. Это позволит обеспечить спортсменов качественными препаратами, которые будут соответствовать международным стандартам и не нанесут вреда их здоровью. Медицинская база в профессиональном плавании включает в себя медицинские процедуры и аппаратное оборудование (в том числе мобильное), которые используются для обеспечения здоровья и безопасности пловцов (медицинские осмотры, тестирование, профилактика, а также лечение травм и болезней). В структуру материально-технической базы входит оборудование для тренировок и соревнований (спортивные базы и комплексы, бассейны, залы, тренажеры и многое др.).

Восстановительная база включает в себя различные методы восстановления после тренировок и соревнований, такие как массаж, растяжка, гидротерапия, аутогенные и рекреационные мероприятия и т. д.

В профессиональном плавании научная и экспериментальная деятельность играют важную роль в улучшении техники и повышении результативности спортсменов. Однако без эффективной коммуникации и публикации результатов исследований, эти достижения могут остаться незамеченными и не принести пользы всей отрасли [5]. Интернет-технологии предоставляют возможность быстрого и широкого распространения научных статей, отчетов и другой литературы. В настоящее время многие журналы и конференции предлагают онлайн-публикации и доступ к ним через специальные базы данных, а интернет-платформы и специализированные сайты предоставляют весь спектр спортивных услуг и информации. Это позволяет авторам быстро получать обратную связь от абонентов, а также повышать свою видимость в научном сообществе и совершенствоваться [6].

Цель исследования: провести аналитический и статистический обзор показателей системы управления индивидуализацией тренировочного процесса пловцов в РФ.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В качестве методов исследования для анализа финансирования профессионального в плавания и спорта в РФ были выбраны реестры Федеральной службы государственной статистики и ежегодные отчеты Минспорта РФ за период 2000–2022 гг на основании данных документов была проведена статистическая оценка государственного финансирования спорта и отечественного медицинского и фармакологического обеспечения профессионального плавания. Также был выполнен анализ научных публикаций исследований российских авторов на базе электронной библиотеки e-library по ключевому запросу «профессиональное плавание» в указанный выше промежуток времени. Помимо этого, был проведен анализ интернет-платформ и сайтов (обучение, профессиональная подготовка, услуги тренера, услуги фармакологической поддержки и восстановления), созданных в нашей стране с 2000 по 2022 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ реестров Федеральной службы государственной статистики и отчетов Минспорта РФ показал, что финансирование профессионального спорта к 2022 составило 79,091 млрд рублей, при этом в 2000 году сумма была равной 2,812 млрд. (прирост 96,4%) [4]. Несмотря на наличие тенденции к снижению финансирования с 2017 года, общий показатель остаётся на высоком уровне [3]. Такая динамика наблюдается и в структуре финансирования отечественного медицинского и фармакологического обеспечения, которое в 2022 году составило 3,582 млн рублей (прирост 83,7%) (рисунок 1).

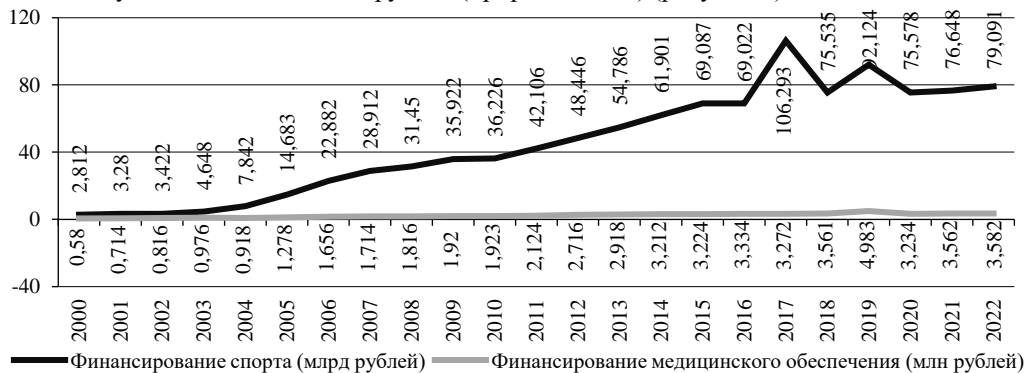


Рисунок 1 – Динамика финансирования спорта (млрд рублей) и отечественного медицинского обеспечения (млн рублей) в период 2000–2022 гг

В структуре анализа научных публикаций отечественных авторов по ключевому запросу «профессиональное плавание» и создании интернет-платформ по данному виду спорта также выявлен существенный прогресс. Так, например, в 2022 году было опубликовано 1211 ед. (прирост с 2000 года – 98,3%). Выявлено, что на сегодняшний день существует 3642 интернет-площадки, несущих в себе информацию о профессиональном спорте (рисунок 2).

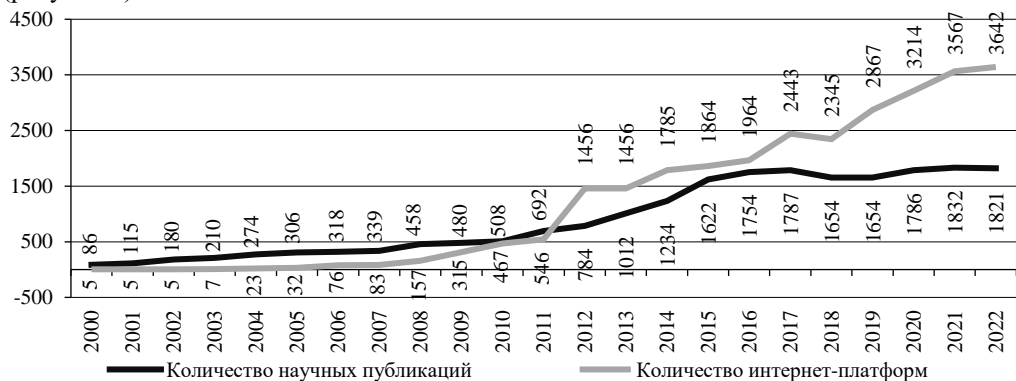


Рисунок 2 – Динамика отечественных публикаций и создания интернет-платформ по профессиональному плаванию с 2000 по 2022 г

ВЫВОДЫ

Проведенное исследование позволило судить о наличии существенного прогресса в системе управления индивидуализацией тренировочного процесса и, как следствие, результатах в спорте в период 2000–2022 гг. Финансирование профессионального плавания является важным для развития этой отрасли и достижения высоких результатов на международной арене. В профессиональном плавании требуется высококвалифицированный тренерский состав, современное оборудование и инфраструктура, а также затраты на медицинское и восстановительное обеспечение. Современный прогресс в спорте и, как следствие в плавательном спринте, позволяет привлекать талантливых спортсменов, обеспечивать им необходимые условия для тренировок и участия в соревнованиях, а также поддерживать развитие научно-исследовательской деятельности в этой области.

ЛИТЕРАТУРА

1. Пригода Г.С. Научно-теоретические подходы к совершенствованию системы подготовки спринтеров кролистов на основе индивидуализации тренировочного процесса / Г.С. Пригода // Учёные записки университета имени П.Ф.Лесгафта. – 2022. – № 11 (213). – С. 452–455.
2. Кириллова Е.Б. Влияние новейших технологий на спортивный результат (анализ зарубежной и отечественной литературы) / Е.Б. Кириллова, Е.Ю. Иванова // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2017. – №1 (19). – С. 41–50.
3. Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации : сайт. – URL: www.minsport.gov.ru (дата обращения: 12.06.2023).
4. Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики : сайт. – URL: <https://rosstat.gov.ru> (дата обращения: 12.06.2023).
5. Пригода Г.С. Мотивация студентов к новым видам игровой физической деятельности на примере фловотена/ Г.С. Пригода, А.С. Сидоренко, С.Н. Карпова // Учёные записки университета имени П.Ф.Лесгафта. – 2021. – № 11 (201). – С. 354–357.
6. Рыжкин Н.В. Использование информационных технологий в спорте / Н.В. Рыжкин, Т.И. Тумасян // Инновационные преобразования в сфере физической культуры, спорта и туризма. – 2018. – С. 434–437.

REFERENCES

1. Prigoda, G.S. (2022), “Scientific and theoretical approaches to improving the system of training sprinters of rabbits on the basis of individualization of the training process”, *Uchenye zapiski universiteta*

imeni P.F. Lesgafta, № 11 (213), pp. 452–455.

2. Kirillova E.B., Ivanova E.Yu. (2017), “The influence of new technologies on sports performance (analysis of foreign and domestic literature)”, *Physical education and sports training*, №1 (19), pp. 41–50.

3. Official website of the Ministry of Sports of the Russian Federation, available at: www.min-sport.gov.ru (accessed 12 June.2023).

4. Official website of the Federal State Statistics Service, available at: <https://rosstat.gov.ru> (accessed 12 June.2023).

5. Prigoda, G.S., Sidorenko A.S. and Karpova, S.N. (2021), “Motivation of students to new types of game physical activity on the example of flovoten”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, № 11 (201), pp. 354–357.

6. Ryzhkin, N.V. and Tumasyan T.I. (2018), “The use of information technologies in sports”, *Innovative transformations in the field of physical culture, sports and tourism*, pp. 434–437.

Контактная информация: prigoda123@mail.ru

Статья поступила в редакцию 14.06.2023

УДК 796

ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ И ТРЮКИ В ЧИРЛИДИНГЕ

Павел Дмитриевич Проzorov, студент, Римма Ивановна Ковтун, старший преподаватель, Кубанский государственный технологический университет, Краснодар.

Аннотация

Данная статья посвящена анализу и описанию технических элементов и трюков в чирлидинге, которые выполняют чирлидеры во время выступлений. В статье рассматриваются наиболее распространенные стойки, прыжки, вращения и балансы, а также трюки и акробатические элементы, которые придадут спектаклю яркость и эффективность выступлениям. Авторы статьи описывают особенности и техники выполнения элементов, а также обсуждают необходимую физическую подготовку и навыки, которые требуются от чирлидеров для успешного выполнения этих элементов. Анализ этих элементов в чирлидинге позволяет лучше понять и оценить сложность и технику выполнения, а также разработать эффективные тренировочные программы для повышения мастерства чирлидеров. Эта статья представляет интерес для тренеров, чирлидинг-команд, спортивных организаций и всех, кто интересуется чирлидингом и его развитием.

Ключевые слова: чирлидинг, чирспорт, технические элементы, трюки, спорт.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.06.p311-314

TECHNICAL ELEMENTS AND TRICKS IN CHEERLEADING

Pavel Dmitrievich Prozorov, student, Rimma Ivanovna Kovtun, senior teacher, Kuban State Technological University, Krasnodar

Abstract

This article is dedicated to the analysis and description of technical elements and tricks in cheerleading, which are performed by cheerleaders during performances. The article discusses the most common stances, jumps, rotations and balances as well as tricks and acrobatic elements that give spectacle and effect to the performances. The authors of the article describe the features and techniques of performing the elements, and discuss the necessary physical preparation and skills required from cheerleaders to successfully perform these elements. An analysis of these elements in cheerleading enables a better understanding and evaluation of the difficulty and technique, and the development of effective training programmes to improve the cheerleading skills. This article is of interest to coaches, cheerleading teams, sports organizations and anyone interested in cheerleading and its development.

Keywords: cheerleading, cheersport, technical elements, tricks, sport.

Чирлидинг – это энергичный вид спорта, сочетающий элементы танца, гимнастики, акробатики и атлетики. Он приобрел широкую популярность во многих странах, особенно