

Таким образом, остается несомненным значение образования для осужденных в пенитенциарных учреждениях, так как в процессе получения новых знаний и навыков, профессиональных компетенций происходит развитие личности. Образование осужденных является неотъемлемым элементом на пути к исправлению этой категории лиц. Обучение положительно сказывается как на поведении осужденного, так и на его дальнейшей реабилитации к социуму.

ЛИТЕРАТУРА

1. Об образовании в Российской Федерации: Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 14.07.2022 № 253-ФЗ) // Официальный интернет-портал правовой информации : [сайт]. – URL: <http://pravo.gov.ru/proxy/ips/?docbody=&nd=102162745> (дата обращения: 09.05.2023).
2. Медведева А.Н. Получение профессионального образования осужденными как неотъемлемый компонент воспитательного процесса в учреждении / А.Н. Медведева, А.М. Сагалиева // Проблемы назначения и исполнения уголовных наказаний в России и за рубежом : сборник материалов круглого стола международной научно-практической конференции. – Вологда : Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний, 2018. – С. 169–173.

REFERENCES

1. State Duma of Russian Federation (2012), “On Education in the Russian Federation”, *federal order No. 273-FZ dated 29 December 2012 (amended as No. 253-FZ dated 14 July 2022)*, available at: <http://pravo.gov.ru/proxy/ips/?docbody=&nd=102162745> (accessed 9 May 2023).
2. Medvedeva, A.N. and Sagalieva, A.M. (2018), “Obtaining vocational education by convicts as an integral component of the educational process in an institution”, *Problems of the appointment and execution of criminal penalties in Russia and abroad*, collection of materials of the round table of the international scientific and practical conference, Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penitentiary Service, Vologda, pp. 169–173.

Контактная информация: katenysh2005@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 06.07.2023

УДК 796.8

АНАЛИЗ ДИНАМИКИ РАЗВИТИЯ ПОЛНОКОНТАКТНЫХ СМЕШАННЫХ ВИДОВ ЕДИНОБОРСТВ

Иван Анатольевич Давиденко, кандидат педагогических наук, Евгений Анатольевич Пронин, кандидат педагогических наук, Максим Петрович Анисимов, кандидат педагогических наук, доцент, Санкт-Петербургский государственный аграрный университет, Санкт-Петербург; Владимир Иванович Горобец, кандидат педагогических наук, доцент, Михайловская военная артиллерийская академия, Санкт-Петербург

Аннотация

В статье проведен анализ количества занимающихся полноконтактными смешанными видами единоборств, присвоенных спортивных разрядов и званий, а также количества тренеров, имеющих квалификационные категории, в период с 2015 по 2022 год, а также проанализированы результаты выступлений сборных команд России на Чемпионатах Мира. Результаты исследования показывают положительную динамику развития смешанных единоборств в России по всем исследуемым параметрам.

Ключевые слова: полноконтактные смешанные единоборства, ММА, боевые искусства, тренеры, спортивные разряды, комплексные единоборства.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.07.p98-102

ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF DEVELOPMENT OF FULL CONTACT MIXED SINGLE ARTS

Ivan Anatolyevich Davidenko, candidate of pedagogical sciences, Evgeny Anatolievich Pronin, candidate of pedagogical sciences, Maxim Petrovich Anisimov, candidate of pedagogical

sciences, docent, St. Petersburg State Agrarian University; Vladimir Ivanovich Gorobets, candidate of pedagogical sciences, docent, Mikhailovskaya Military Artillery Academy, St. Petersburg

Abstract

The article analyzes the number of people involved in full-contact mixed martial arts, assigned sports categories and titles, as well as the number of coaches with qualification categories, in the period from 2015 to 2022 and also analyzes the results of the performances of Russian national teams at the World Championships. The results of the study show a positive trend in the development of mixed martial arts in Russia in all the studied parameters.

Keywords: full-contact mixed martial arts, MMA, martial arts, coaches, sports categories, complex martial arts.

ВВЕДЕНИЕ

Смешанные виды единоборств (СВЕ) в последнее время приобретают все большую популярность. Так, например, рейтинги телевизионных трансляций профессиональных турниров по ММА сопоставимы с рейтингами профессионального бокса, а победы чемпионов из России, выступающих в ведущих профессиональных мировых организациях, мотивируют своим примером молодое поколение приходить в залы единоборств. Большую заслугу в этом сыграли личности таких бойцов, как Федор Емельяненко и Хабиб Нурмагомедов. Оба спортсмена являются выходцами из боевого самбо, что доказывает его универсальность как хорошей базы для перехода в профессиональные СВЕ [1]. Такие полноконтактные СВЕ, как рукопашный бой, служебное единоборство, армейский рукопашный бой, восточное боевое единоборство, всестилевое каратэ, кудо, боевое самбо, смешанное боевое единоборство (ММА) (СВЕ(ММА)), панкратион, универсальный бой, ушу-саньда имеют свои особенности, но все они объединены общим признаком – применением ударной и борцовской техники с полным контактом между спортсменами, то есть отсутствием ограничений по степени воздействия на противника при нанесении ударов и выполнении борцовских действий [2]. Цель нашего исследования – рассмотреть динамику развития полноконтактных СВЕ в России в период с 2015 по 2022 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Для анализа динамики развития полноконтактных СВЕ в России за указанный период времени были проанализированы данные о количестве занимающихся этими видами единоборств, присвоенных спортивных разрядов и званий, а также количестве тренеров по СВЕ. В результате анализа было установлено, что количество занимающихся полноконтактными СВЕ в России постепенно увеличивалось в период с 2015 по 2022 год (рисунок 1). На рисунке приведены данные официально статистической информации Минспорта России, учитывающей занимающихся только в государственных спортивных школах и секциях, но независимые статистические опросы приводят более внушительные цифры [4]. Взрывной рост популярности, особенно среди частных клубов, получили различные секции по смешанным единоборствам, количество, контингент и тренерская квалификация которых с трудом поддаются статистическому подсчету. Независимые опросы приводят данные, что, например, только СВЕ (ММА) занимается не менее 20 тысяч человек, что в 4 раза превышает показатели официальной статистики.

Количество занимающихся двумя наиболее популярными видами смешанных единоборств, рукопашным боем и боевым самбо, составляет более 70% от общего количества занимающихся. Также эти два вида спорта показывают наибольший прирост численности занимающихся. Тенденция к снижению численности занимающихся прослеживается в восточном боевом единоборстве, ушу-саньда и других видах восточных единоборств. Предпосылками к этому являются политика Минспорта России по поддержке и развитию национальных видов единоборств, как средства патриотического воспитания, а также

универсальность правил отечественных СВЕ.

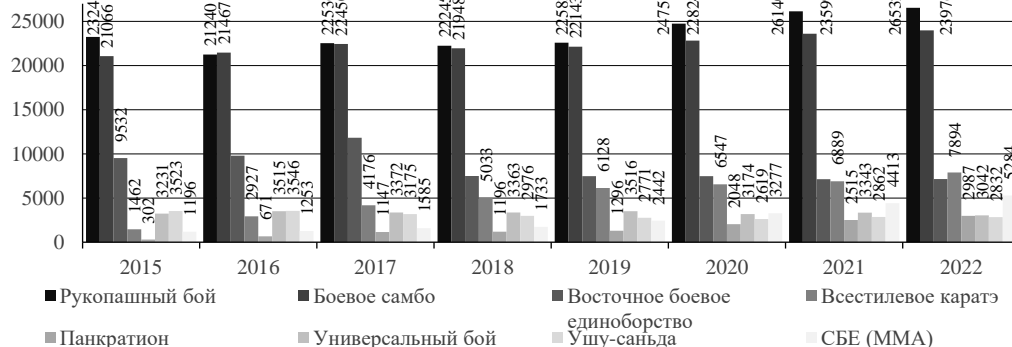


Рисунок 1 – Количество занимающихся СВЕ

Анализ количества спортивных разрядов и званий, присвоенных занимающимся СВЕ в России, показал, что за период с 2015 по 2022 год динамика количества присвоенных спортивных разрядов и званий практически не изменилась. Это связано с ужесточением требований Единой всероссийской спортивной классификации, недостаточными знаниями тренерского состава методических работников по присвоению разрядов. Также большое количество любительских спортивных мероприятий по СВЕ не включены в региональные календари и, как правило, носят заведомо коммерческий характер. Однако возросло количество спортсменов, имеющих спортивные звания. Этот рост свидетельствует о том, что уровень подготовки спортсменов в России по СВЕ становится все выше, а значительный спад присвоенных разрядов и квалификационных категорий тренеров в 2020 году связан с пандемией коронавируса и отменой значительного количества спортивных мероприятий.

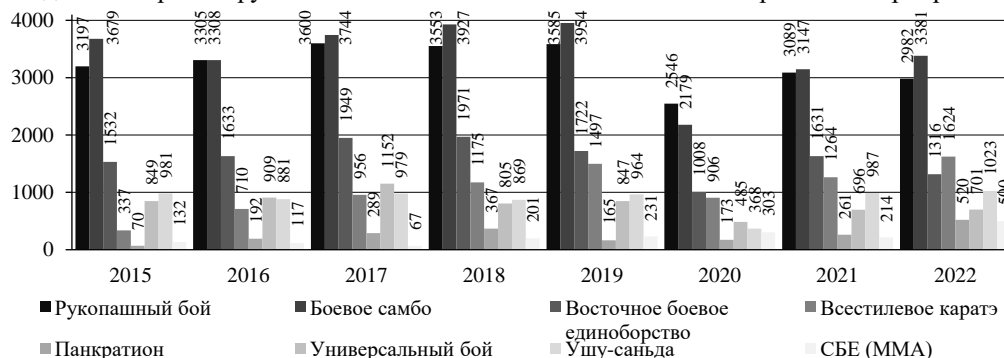


Рисунок 2 – Присвоенные спортивные разряды и звания по СВЕ

Постепенно улучшается качество подготовки тренерского состава СВЕ (рисунок 3), однако основной проблемой для дальнейшего роста является недостаточное научное и методическое обеспечение тренировочного процесса СВЕ, отсутствие отлаженного механизма передачи опыта высококвалифицированных наставников молодым начинающим тренерам. Тем не менее увеличилось количество тренеров, имеющих высшую категорию и почетные звания. Это свидетельствует о повышении уровня подготовки тренеров и повышении качества обучения спортсменов. Важной проблемой подготовки квалифицированных тренерских кадров является отсутствие возможности получения в нашей стране высшего профильного образования по СВЕ, учитывающего всю специфику подготовки.

Для сравнительного анализа результатов выступлений сборных команд России по рассматриваемым видам единоборств на Чемпионатах Мира с 2015 по 2022 год, были

проанализированы данные о количестве медалей и результатов выступлений на этих соревнованиях (таблица). Из анализа данных видно, что спортсмены СВЕ сборной команды России достигли значительных успехов во многих из рассматриваемых видов единоборств. В подавляющем большинстве СВЕ сборная России входила в тройку сильнейших в командном зачете, а в таких видах смешанных единоборств, как рукопашный бой, боевое самбо, универсальный бой, СВЕ (ММА) занимала только первое место. Включение одного из этих видов смешанных единоборств в программу Олимпийских игр без сомнения пойдет на пользу сборной России для достижения результата в общекомандном зачете.

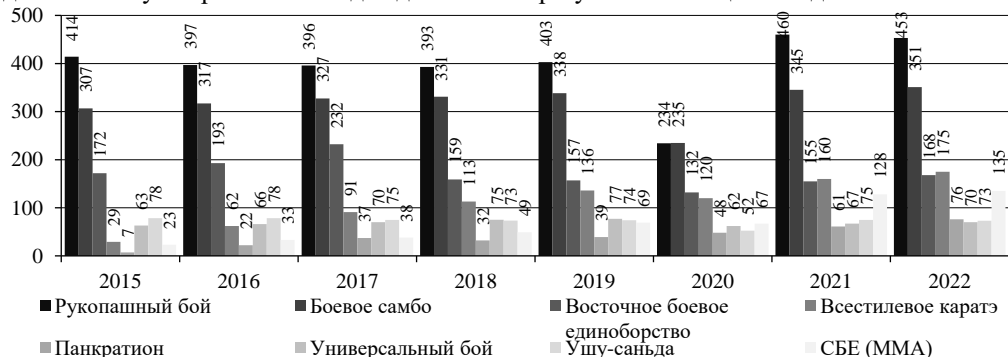


Рисунок 3 – Количество штатной численности тренеров по СВЕ, имеющих квалификационные категории

Таблица – Общее количество медалей, выигранных спортсменами сборной России по СВЕ на Чемпионатах Мира

Вид смешанного единоборства	Год проведения								
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Рукопашный бой	17	-*	16↑	-	37↑	-	14↓	-	
Боевое самбо	7	9↑	7	9↑	9	7↓	6↓	6	
Панкратион	48	35↓	64↑	104↑	68↓	2↓	81↑	-	
Восточное боевое единоборство	1	17↑	24↑	21↑	9↓	-	-	-	
Всестилевое каратэ	16	19↑	19	16↓	27↑	21↓	26↑	42↑	
Кудо	15	13↓	9↓	15↑	15	18↑	14↓	-	
Универсальный бой	41	33↓	24↓	19↓	19	31↑	27↓	33↑	
Ушу-саньда	12↑	7↓	10↑	11↑	11↑	5↓	9↓	-	
Смешанное боевое единоборство (ММА)	7	7	9↑	5↓	5	-	-	4↓	

Примечание: * – соревнования не проводились или результаты отсутствуют; ↑↓ – динамика результатов по сравнению с предыдущим годом.

Как видно из представленных данных, наиболее «медалеёмкими» видами смешанных единоборств являются панкратион и универсальный бой, которые включают в себя по несколько различных дисциплин среди мужчин и женщин, а в одной весовой категории может быть несколько участников с одной сборной команды, что увеличивает шансы на победу. Несмотря на спортивную блокаду России со стороны Международного олимпийского комитета, Чемпионаты Мира по многим видам смешанных единоборств в 2022, 2023 году были успешно проведены и сборные команды России добились на данных соревнованиях значительных успехов.

ВЫВОДЫ

Значительное повышение популярности полноконтактных СВЕ свидетельствует о высоком потенциале их развития как средства физического и духовного воспитания подрастающей молодежи, популяризации здорового образа жизни среди населения и повышения спортивного престижа России на международном уровне. Наиболее популярными видами смешанных единоборств, имеющими наиболее положительную динамику развития,

являются отечественные виды – рукопашный бой и боевое самбо, а также СБЕ (ММА). В свою очередь интерес к восточным видам смешанных единоборств постепенно уменьшается.

Несмотря на высокие спортивные результаты сборных команд России на международных соревнованиях, следует обратить внимание на недостаточное научное и методическое обеспечение тренировочного процесса СБЕ для дальнейшего совершенствования методов обучения и повышения уровня подготовки тренеров и спортсменов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Показатели эффективности комбинаций ударной и борцовской техники в боевом самбо / И.А. Давиденко, А.Э. Болотин, А.Р. Труль, А.С. Фадеев // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2021. – № 5. – С. 89–95.
2. Анализ технико-тактических действий в соревновательных поединках по рукопашному бою / И.А. Давиденко, М.П. Анисимов, Е.А. Пронин, В.Н. Максимов // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2022. – № 10. – С. 70–77.

REFERENCES

1. Bolotin, A.E., Davidenko, I.A., Trul, A.R. and Fadeev, A.S. (2021), "Indicators of the effectiveness of combinations of shock and wrestling techniques in combat sambo", *Bulletin of the Tula State University. Physical Culture. Sport*, No. 5, pp. 89–95.
2. Davidenko, I.A., Anisimov, M.P., Pronin, E.A. and Maksimov V.N. (2022), "Analysis of technical and tactical actions in competitive fights in hand-to-hand combat", *Bulletin of the Tula State University. Physical Culture. Sport*, No. 10, pp. 70–77.

Контактная информация: ivandaviden@gmail.com

Статья поступила в редакцию 18.07.2023

УДК 796.83

ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ И БЫСТРОТЫ У ЮНЫХ БОКСЕРОВ В СООТВЕТСТВИИ С ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ

Юрий Владимирович Демченко, старший преподаватель, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск

Аннотация

В работе рассматриваются взаимосвязи темпа прироста в специальных упражнениях, скоростных способностях и быстроте, а также их связь с индивидуально-психологическими особенностями у юных боксеров. Данные корреляционного анализа темпов прироста результатов специальных технико-тактических показателей выявили высокий уровень связи между собой и значительно меньше связей с динамикой изменения элементарных форм проявления быстроты и скоростных проявлений, а имеющиеся в большей степени носят отрицательный характер. Чаше темп прироста в специальных упражнениях выше у юных боксеров с более сильной нервной системой и подвижностью возбуждения, в то время как, динамика элементарных форм быстроты выше у инертных по торможению с преобладанием торможения по внешнему балансу.

Ключевые слова: специальные упражнения, быстрота, скоростные способности, свойства нервной системы.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.07.p102-106

DYNAMICS OF DEVELOPMENT OF SPEED ABILITIES AND SPEED IN YOUNG BOXERS ACCORDING TO INDIVIDUAL PSYCHOLOGICAL PECULIARITIES

Yuriy Vladimirovich Demchenko, senior teacher, Siberian State University of Physical Culture and Sport, Omsk