

Practical Conference of teaching staff of the NSU. P.F. Lesgaft, St. Petersburg for 2011, pp. 116–117.

2. Poletaeva, A. (2012), *Nordic walking. Health with an easy step*, Peter, St. Petersburg.
3. Ruzaeva, E.A., Korobeynikova, E.I. and Cherep, Z.P. (2021), “Nordic walking - a walk to good health”, *Science-2020*, No. 4 (49), pp.159–164.
4. Savenko, M.A., Gavrilov, D.N. and Khokhlov, I.N. (2009), “Features of the motor regime of elderly people”, *Advances in gerontology*, Vol. 21, No. 3, pp. 441–445.
5. Semenova, G.I. and Timofeeva, E.B. (2021), “History and prospects for the development of Nordic walking” *Scientific and educational foundations in physical culture and sports*, No. 2, pp.10–15.
6. Stansky, N.T. and Alekseenko, A.A. (2015), “Study of the effectiveness of Nordic walking”, *Bulletin of Polotsk University*, No. 1, pp. 12–15.

Контактная информация: doc_fni777@mail.ru

Статья поступила в редакцию 10.07.2023

УДК 796.011.3

ВСЕРОССИЙСКИЙ РЕЕСТР ВИДОВ СПОРТА ДЛЯ ЛЫЖНЫХ ДИСЦИПЛИН СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Анна Александровна Худик, кандидат педагогических наук, доцент, Сергей Валерьевич Худик, кандидат педагогических наук, доцент, Валентина Степановна Близнаевская, доктор педагогических наук, профессор, Александр Юрьевич Близнаевский, доктор педагогических наук, профессор, Александр Алексеевич Злобин, преподаватель, Сибирский федеральный университет, Красноярск

Аннотация

В статье представлен анализ действующего Всероссийского реестра видов спорта и спортивных дисциплин лыжных гонок, биатлона и спортивного ориентирования. Сравнительно-аналитическим методом лыжных дисциплин этих видов спорта оценена возможность расширения реестра лыжных дисциплин спортивного ориентирования при проведении соревнований всероссийского уровня и тенденций развития вида спорта в РФ. В частности, обосновывается актуальность расширения действующего реестра новыми дисциплинами – преследование и смешанная эстафета.

Ключевые слова: Лыжные дисциплины, спортивное ориентирование, Всероссийский реестр видов спорта, программа соревнований.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.07.p349-354

ALL-RUSSIAN REGISTER OF SPORTS FOR SKI ORIENTEERING DISCIPLINES

Anna Aleksandrovna Khudik, candidate of pedagogical sciences, docent, Sergey Valeryevich Khudik, candidate of pedagogical sciences, docent, Valentina Stepanovna Bliznevskaya, doctor of pedagogical sciences, professor, Alexander Yuryevich Bliznevsky, doctor of pedagogical sciences, professor, Alexander Alekseevich Zlobin, teacher, Siberian Federal University, Krasnoyarsk

Abstract

The article presents an analysis of the current All-Russian Register of sports and sports disciplines of cross-country skiing, biathlon and orienteering. The possibility of expanding the register of ski orienteering disciplines for the competitions of the All-Russian level and the trends in sport development in the Russian Federation was evaluated by the comparative analytical method of ski disciplines of abovementioned sports. In particular, the urgency of expanding the current register with new disciplines – pursuit and mixed relay is justified.

Keywords: ski disciplines, orienteering, the All-Russian register of sports, competition program.

ВВЕДЕНИЕ

Соревнования всероссийского уровня сегодня становятся самыми главными спортивными мероприятиями сезона, в связи с отсутствием международного спортивного

календаря для российских спортсменов по большинству видов спорта. А для развития любого вида спорта в нашей стране ключевую роль играет перечень его спортивных дисциплин во Всероссийском реестре видов спорта (ВРВС). Согласно нормативным документам Минспорта России только по включенным в ВРВС спортивным дисциплинам видов спорта соответствующие спортивные федерации могут проводить спортивные мероприятия регионального и федерального уровня [1, 4]. Предварительно эти дисциплины включаются в региональные календарные планы проведения спортивных мероприятий и Единый календарный план страны.

Поэтому спортивные федерации РФ стремятся к включению все новых спортивных дисциплин в реестр развиваемых под их руководством видов спорта, так как это привлекает дополнительное количество занимающихся, повышает интерес к виду спорта в целом и расширяет географию проведения соревнований в России.

Не является исключением и реестр спортивных дисциплин вида спорта «спортивное ориентирование». Это особо АКТУАЛЬНО для Красноярской региональной краевой федерации спортивного ориентирования, так как в этом регионе спортивное ориентирование с 2014 года является базовым видом спорта, а также утверждено в этом статусе на очередной четырехлетний период, до 2026 года [2, 5]. Как известно, в число базовых в регионе включаются виды спорта, активно развиваемые в субъекте Российской Федерации с учетом сложившихся спортивных и исторических традиций, достижений спортсменов в различных всероссийских официальных спортивных мероприятиях, представительства спортсменов в разных возрастных составах спортивных сборных команд Российской Федерации для участия в международных официальных спортивных мероприятиях.

ЦЕЛЬ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование проводилось для определения возможности расширения реестра лыжных дисциплин вида спорта «Спортивное ориентирования». На основании проведенного анализа ВРВС по лыже-гоночным дисциплинам биатлона, лыжных гонок и спортивного ориентирования, анализа текущих нормативно-правовых документов Минспорта РФ, сравнительно-аналитическим методом на основе сути соревновательной деятельности были определены и предложены новые спортивные лыжные дисциплины спортивного ориентирования для дальнейшего развития вида спорта в России.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ перечня спортивных дисциплин биатлона и лыжных гонок действующего ВРВС показал, что эти виды спорта сегодня являются по нормативной терминологии не зимними, а внесезонными – виды спорта, которые содержат как зимние, так и летние спортивные дисциплины. Произошло это по причине включения в их перечень спортивных дисциплин в кроссе и на лыжероллерах. Зимними же дисциплинами являются лишь те, для занятий которыми необходим снег или лед [3].

Спортивное ориентирование тоже внесезонный вид спорта, включающий лыжные, кроссовые и велокроссовые спортивные дисциплины. Поэтому логично провести сравнительный анализ этих видов спорта, так как их лыже-гоночные спортивные дисциплины проводятся на схожих спортивных аренах. В таблице 1 представлено общее количество спортивных дисциплин действующего ВРВС биатлона, лыжных гонок, а также спортивного ориентирования.

Данные представленной таблицы 1 указывают на то, что наиболее многочисленным является реестр лыжных гонок, хотя в нем отсутствуют кроссовые дисциплины. Объясняется это проведением соревнований по лыжным гонкам разными стилями – классическим и свободным, на дистанциях одной протяженности. К тому же их распространенность в мире и в России наиболее высокая, отсюда и многообразие спортивных дисциплин этого вида спорта, который зачастую становится базой для привлечения детей к занятиям и

дальнейшего их перехода в лыже-гоночные дисциплины других видов спорта.

Таблица 1 – Количество спортивных дисциплин во Всероссийском реестре видов спорта по биатлону, лыжным гонкам, спортивному ориентированию для категории «Мужчины», «Женщины» (данные на 01.05.2023)

Вид дисциплин	Категория дисциплин		Количество (ед.)
Биатлон (номер-код вида спорта – 0400005611Я); Мужчины (М) – 27 дисциплин, Женщины (Ж) – 27 дисциплин			
Лыжные	Индивидуальные	М, Ж	8
	Командные	М, Ж	5
Кроссовые	Индивидуальные	М, Ж	4
	Командные	М, Ж	2
Лыжероллерные	Индивидуальные	М, Ж	5
	Командные	М, Ж	3
Лыжные гонки (номер-код вида спорта – 0310005611Я) Мужчины (М) – 57 дисциплин, Женщины (Ж) – 54 дисциплины			
Лыжные	Индивидуальные	М	29
		Ж	28
	Командные	М	5
		Ж	6
Лыжероллерные	Индивидуальные	М	20
		Ж	17
	Командные	М	3
		Ж	3
Спортивное ориентирование (номер-код вида спорта – 0830005511Я) Мужчины (М) – 30 дисциплин, Женщины (Ж) – 30 дисциплин			
Лыжные	Индивидуальные	М, Ж	9
	Командные	М, Ж	3
Кроссовые	Индивидуальные	М, Ж	9
	Командные	М, Ж	3
Велокроссовые	Индивидуальные	М, Ж	4
	Командные	М, Ж	2

Сравнительный анализ индивидуальных лыжных дисциплин трех видов спорта выявил наличие в ВРВС биатлона и лыжных гонок дисциплин преследования (таблица 2), когда спортсмены стартуют с интервалом отставания от лидера по результатам предыдущей соревновательной дистанции. Как правило, это бывают средние или короткие по длине дистанций старты, когда отставания небольшие и соответственно достаточно высокая плотность результатов. Тогда в преследовании будет сохранена интрига итоговой борьбы за лидерство.

Таблица 2 – Индивидуальные лыжные дисциплины преследования во Всероссийском реестре видов спорта по биатлону и лыжным гонкам для категории «Мужчины», «Женщины» (данные на 01.05.2023)

Вид спорта	Категория	Дисциплина	Код дисциплины	
Биатлон	1	Ж	Гонка преследования 10 км	0400283811С
		М	Гонка преследования 12,5 км	0400293811А
	2	Ж	Суперперсьют 6 км	0400363811Б
		М	Суперперсьют 7,5 км	0400373811А
Лыжные гонки	1	М, Ж	Классический стиль 10 км (персьют)	0310283811Г
	2	М	Классический стиль 15 км (персьют)	0310443811М
	3	М, Ж	Свободный стиль 10 км (персьют)	0310513811Г
	4	М	Свободный стиль 15 км (персьют)	0310533811М
		Ж	Персьют 5 км	0310213811С

В биатлоне есть две такие гонки разной протяженности для мужчин и для женщин. Впервые появилась в международном календаре чемпионата мира по биатлону гонка преследования в 1997 году. Эта гонка заменила в программе упраздненную другую спортивную дисциплину этого вида спорта – командную гонку, которая оказалась для международного уровня на очень низком уровне зрелищности, поэтому от нее и решили отказаться.

При этом во Всероссийский реестр видов спорта, созданный для усовершенствования статистической отчетности и систематизации культивируемых в Российской Федерации видов спорта в ноябре 2001 года, командная гонка была внесена как отдельная дисциплина (таблица 3). Она может проводиться наряду с эстафетными и патрульными гонками на региональном или всероссийском уровнях.

Таблица 3 – Командные лыжные дисциплины во Всероссийском реестре видов спорта по биатлону, лыжным гонкам, спортивному ориентированию для категории «Мужчины», «Женщины» (данные на 01.05.2023)

Вид спорта	Категория	Дисциплина	Код дисциплины	
Биатлон	1	Ж	Командная гонка 7,5 км	0400123811С
		М	Командная гонка 10 км	0400133811А
	2	Ж	Патрульная гонка 20 км	0400223811Э
		М	Патрульная гонка 25 км	0400233811М
	3	Ж	Эстафета (4 человека х 6 км)	0400443811Ж
		М	Эстафета (4 человека х 7,5 км)	0400453811А
	4	М, Ж	Эстафета – смешанная (1 ж х 6,0 км + 1 м х 7,5 км)	0401203811Я
	5	М, Ж	Эстафета – смешанная (2 ж х 6,0 км + 2 м х 7,5 км)	0400483811Я
Лыжные гонки	1	М, Ж	Классический стиль – командный спринт	0310493611Л
		М, Ж	Свободный стиль – командный спринт	0310553611Л
	3	Ж	Эстафета (3 человека х 5 км)	0310563811Ж
		М	Эстафета (4 чел. х 10 км)	0310253611А
	4	Ж	Эстафета (4 чел. х 5 км)	0310243611С
		М, Ж	Эстафета (4 человека х 5 км) – смешанная	0310573811Я
	6	М, Ж	Эстафета (4 человека х 7,5 км)	0310583811Л
Спортивное ориентирование	1	М, Ж	Лыжная гонка – эстафета – 2 человека	0830303811Л
		М, Ж	Лыжная гонка – эстафета – 3 человека	0830183811Я
	3	М, Ж	Лыжная гонка – эстафета – маркированная трасса – 3 человека	0830213811Я

В лыжных гонках таких спортивных дисциплин во ВРВС еще больше – для мужчин четыре, а для женщин три. Здесь могут меняться не только протяженность дистанции, но и чередование стилей лыжных ходов. К примеру, первая гонка может проводиться классическим стилем, а после перерыва от одного-двух дней до несколько часов – уже свободным стилем. Причем в лыжных гонках пересьют может быть результатов более, чем двух гонок. В программе чемпионатов мира в последние годы заняла место гонка «Скиатлон» – система непрерывного преследования разными стилями лыжных ходов. Тем не менее наличие дисциплин пересьют в перечне ВРВС по лыжным гонкам позволяет проводить эти старты внутри страны на разных уровнях и среди разных возрастных групп лыжников.

Название этих дисциплин, согласно данным ВРВС, может быть «преследование» или «пересьют», что и отражено в терминологии ВРВС. Хотя на начальной стадии эта форма соревновательной дисциплины носила название «гонка Гундерсена», внедренной в лыжном двоеборье и названной так по имени предложившей ее норвежского двоеборца Гундера Гундерсена в 1980-х годах прошлого века. Кроме того, система «старта по Гундерсену» на сегодня внедрена наряду с двоеборьем, лыжными гонками и биатлоном в современное пятиборье, горные лыжи, а также в легкоатлетические соревнования по десятиборью у мужчин и семиборью у женщин.

Краткое описание гонок преследования в биатлоне и лыжных гонках характеризует их как очень зрелищную лыжную дисциплину. В виде спорта «Спортивное ориентирование» ВРВС такой дисциплины пока нет. Но парадокс состоит в том, что на международном уровне она уже проводилась в этом виде спорта. Речь идет о чемпионатах мира среди студентов по лыжным дисциплинам спортивного ориентирования в 2016 году в Туле и 2018 году в Эстонии, а также на Всемирной зимней универсиаде в Красноярске в 2019 году.

На всех трех спортивных мероприятиях проведение гонки преследования получило очень высокую оценку со стороны международной федерации ориентирования (IOF). Поэтому включение дисциплины «лыжная гонка – преследование» в перечень ВРВС не

только является актуальным, но и станет дополнительным импульсом для дальнейшего развития спортивного ориентирования как вида спорта на региональном, всероссийском и международном уровнях.

Что касается количества спортсменов для участия в дисциплине преследования, то здесь могут быть применены разные подходы. К примеру, в биатлоне право участвовать в гонке преследования получают первые 60 спортсменов по результатам предварительной гонки. В тех видах спорта, где результат в прологе (первый этап соревнований) определяется гандикап (отставание), где из времени каждого участника этапа вычитается время лидера. Соответственно, на гонке преследования участники выпускаются на старт после лидера через полученные промежутки времени. И здесь на проведенных среди студентов соревнованиях по лыжным дисциплинам спортивного ориентирования стартовый протокол формировался следующим образом: в случае проигрыша от 0:00 до 10:00 минут в прологе время старта было равно времени отставания, а в случае проигрыша более 10:00 минут в прологе оставшиеся участники стартовали в масс-старте через 20:00 минут после лидера, включая дисквалифицированных в прологе участников.

При определении результатов финиша, как правило, в гонках преследования не допускается равенство результатов двух спортсменов. Если применяемая система хронометрирования не позволяет установить преимущество одного из двух почти одновременно финиширующих спортсменов, победитель такой дуэли определяется с помощью системы фотофиниша.

В данном исследовании анализу были подвергнуты и командные дисциплины рассматриваемых видов спорта (таблица 3). Здесь следует обратить внимание на отсутствие смешанных эстафет среди командных лыжных дисциплин спортивного ориентирования. А ведь такие эстафетные группы на чемпионатах России очень востребованы, так как далеко не все регионы страны готовы выставлять полные команды среди мужчин и среди женщин на этих соревнованиях.

Так как на чемпионатах России обязателен лично-командный зачет по развиваемым в стране видам спорта, то наличие эстафетных групп играет важную роль в итоговых официальных местах командной борьбы среди спортсменов региона. И когда для формирования эстафетной команды необходимо не по три, а по два спортсмена одного пола, это увеличивает количество регионов для участия в смешанной эстафете. Таким образом, анализ количества командных дисциплин таблицы 3 позволяет аргументированно рассматривать дополнение к ВРВС дисциплины «Лыжная гонка – эстафета – смешанная (2 ж + 2 м)». В результате предложенных дополнений перечень лыжных спортивных дисциплин вида спорта «Спортивное ориентирование» может включать 14 позиций (таблица 4).

Таблица 4 – Включенные лыжные дисциплины во Всероссийском реестре видов спорта по спортивному ориентированию и вновь предлагаемые

№	Название дисциплины	Код дисциплины
1	Лыжная гонка – спринт	0830131811Я
2	Лыжная гонка – классика	0830141811Я
3	Лыжная гонка – лонг	0830151811Я
4	Лыжная гонка – марафон	0830161811Л
5	Лыжная гонка – многодневная	0830171811Я
6	Лыжная гонка – эстафета – 3 человека	0830181811Я
7	Лыжная гонка – лонг – общий старт	0830191811Я
8	Лыжная гонка – маркированная трасса	0830201811Я
9	Лыжная гонка – эстафета – маркированная трасса 3 человека	0830211811Я
10	Лыжная гонка – комбинация	0830221811Я
11	Лыжная гонка – классика – общий старт	0830291811Я
12	Лыжная гонка – эстафета – 2 человека	0830301811Л
Предлагаемые дополнительно лыжные дисциплины		
13	Лыжная гонка – преследование	
14	Лыжная гонка – эстафета – смешанная (2 ж + 2 м)	

Согласно требованиям к новым спортивным дисциплинам (часть вида спорта), они должны иметь отличительные признаки в части содержания правил вида спорта, соревновательных действий и способах их оценки, возможно среды занятий, используемого спортивного инвентаря, параметров дистанций, целей соревновательного упражнения, состава команд. Этим требованиям полностью соответствуют предлагаемые лыжные дисциплины спортивного ориентирования.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Процесс признания новых видов спорта или спортивных дисциплин и, соответственно, включения их во Всероссийский реестр видов спорта состоит из нескольких этапов. В Российской Федерации он осуществляется в установленном порядке уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти – Министерством спорта Российской Федерации.

Помимо общего соответствия целям физической культуры и спорта и нормативным требованиям при включении новых дисциплин во ВРВС необходима еще достаточная распространенность их культивирования в регионах страны. Природные ресурсы и климатические условия Российской Федерации позволяют организовывать и проводить спортивные мероприятия по лыжным дисциплинам спортивного ориентирования на значительной части территории страны, включая и вновь предлагаемые.

ЛИТЕРАТУРА

1. Актуализация стратегических направлений развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года / С.Е. Бакулев, В.А. Таймазов, С.М. Ашкинази, А.Н. Кочергин, В.В. Рябчиков // Теория и практика физической культуры. – 2019. – № 2. – С. 3–5.
2. От краевых студенческих спортивных мероприятий до Всемирной Универсиады в Красноярске / А.Ю. Близнавский, В.С. Близнавская, С.В. Худик, Е.В. Винникова // Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 1. – С. 45–48.
3. Олимпийская Хартия / Утверждена 127-ой сессией МОК 8 декабря 2014. – Лозанна : DidWeDo S.à.r.l., 2014. – 108 с.
4. Зуев В.Н. Нормативно-правовые акты регуляции управления отечественной сферой физической культуры и спорта / В.Н. Зуев // Теория и практика физической культуры. – 2002. – № 7. – С. 51–61.
5. Global progress of SKI orienteering disciplines qualified for XXIX winter world universiade / A.A. Khudik, A.Y. Bliznevsky, V.S. Bliznevskaya, S.V. Khudik // Theory and Practice of Physical Culture. – 2019. – № 3. – P. 102–104.

REFERENCES

1. Bakulev, S.E., Taymazov, S.M., Ashkinazi, S.M., Kochergin, A.N. and Ryabchikov, V.V. (2019), “Actualization of strategic directions for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2030”, *Theory and Practice of Physical Culture*, No. 2, pp. 3–5.
2. Bliznevsky, A.Yu., Bliznevskaya, V.S., Khudik, S.V. and Vinnikova, E.V. (2014), “From regional student sports events to the World Universiade in Krasnoyarsk”, *Theory and Practice of Physical Culture*, No. 1, pp. 45–48.
3. 127th session of International Olympic Committee on December 8, 2014, (2014), *Olympic Charter*, DidWeDo S.à.r.l., Lausanne.
4. Zuev, V.N. (2002), “Normative-legal acts regulating the management of the domestic sphere of physical culture and sports”, *Theory and Practice of Physical Culture*, No. 7, pp. 51–61.
5. Khudik A.A., Bliznevsky A.Y., Bliznevskaya, V.S. and Khudik, S.V. (2019), “Global progress of ski orienteering disciplines qualified for 29th Winter World Universiade”, *Theory and Practice of Physical Culture*, No. 3, pp. 102–104.

Контактная информация: anich_ski-o@mail.ru; 8-913-832-66-50

Статья поступила в редакцию 19.07.2023