

ЛИТЕРАТУРА

1. Воспитательная работа со студентами, занимающимися физической культурой в высших учебных заведениях / В.А. Бобровский, А.В. Бобровский, М.К. Мошков, Е.В. Ефремова // *Физическая культура и спорт в жизни студенческой молодежи : материалы 4-й международной научно-практической конференции.* – Омск, 2018. – С. 26–29.
2. Бобровский В.А. Формирование спортивной мотивации у студентов, занимающихся единоборствами : учебное пособие / В.А. Бобровский, С.В. Новаковский, В.Б. Антипин – Екатеринбург, 2018. – 153 с.
3. Журова И.А. Российский студенческий спорт на современном этапе и его реформы / И.А. Журова // *Интерэкспо Гео-Сибирь.* – 2014. –Т. 6, № 2. – С. 21–24.
4. Селюкин Д.Б. Повышение работоспособности организма средствами активного отдыха / Д.Б. Селюкин // *Современное образование: содержание, технологии, качество : XXI Междунар. науч.-метод. конф.* – Санкт-Петербург, 2015. – Т. 2. – С.124–125.
5. Ханин Ю.Л. Психология общения в спорте / Ю.Л. Ханин. – Москва : Физкультура и спорт, 1980. – 208 с.
6. Бугай М.В. Повышение уровня физической подготовленности студентов военных учебных центров на занятиях по физической культуре с элементами контактных видов спорта / М.В. Бугай, И.Ю. Лепешинский // *Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта.* – 2019. – №6 (172). – С. 19–22.
7. Бугай М.В. Мотивация студентов военного учебного центра в гражданском университете на занятиях по физической культуре / М.В. Бугай, А.Г. Балахмет // *Роль физической культуры и спорта в развитии человеческого капитала и реализации национальных проектов : материалы всеросс. науч. конф. с междунар. участием.* – Омск, 2019. – С. 97–101.

REFERENCES

1. Bobrovskiy, V.A., Bobrovskiy, A.V., Efremova, E.V. and Moshkov, M.K. (2018), “Educational work with students involved in physical education in higher educational institutions”, *Physical culture and sports in the life of students*, materials of the 4th international scientific and practical conference, Omsk, pp. 26–29.
2. Antipin, V.B., Bobrovskiy, V.A. and Novakovskiy, S.V. (2018), *Formation of sports motivation among students involved in martial arts*, textbook, Ekaterinburg.
3. Zhurova, I.A. (2014), “Russian student sports at the present stage and its reforms”, *Interexpo Geo-Siberia*, Vol. 6, No 2, pp. 21–24.
4. Selyukin, D.B. (2015), “Increasing the body's performance by means of active recreation”, *Modern education: content, technology, quality*, materials of XXI International scientific methodological conference, St. Petersburg, Vol. 2, pp.124–125.
5. Khanin, Yu.L. (1980), *Psychology of communication in sports*, *Physical education and sports*, Moscow.
6. Bugay, M.V. and Lepeshinskiy, I. Yu., (2019), “Increasing the level of physical fitness of students of military training centers in physical education classes with elements of contact sports”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafte*, Vol. 172, No. 6, pp. 19–22.
7. Bugay, M.V. and Balakhmet, A.G., (2019), “Motivation of students of the military training center at a civilian university in physical education classes”, *The role of physical culture and sports in the development of human capital and the implementation of national projects*, materials of all-Russian scientific conference with international participation, Omsk, pp. 97–101.

**Контактная информация:** maksim559155@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 14.09.2023*

УДК 797.22

**ДЕТСКИЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

*Дарья Викторовна Бондаренко, студентка, Анна Михайловна Безнебеева, кандидат экономических наук, доцент, Антон Александрович Ильченко, кандидат педагогических наук, старший преподаватель, Майя Павловна Бондаренко, кандидат*

*экономических наук, доцент, Волгоградская государственная академия физической культуры, Волгоград*

#### **Аннотация**

Физическая культура и спорт применительно к детскому плаванию выступает как главный элемент формирования здоровья малыша, укрепление его мышечной системы, исключение предполагаемых патологий развития. Цель исследования рассмотреть потенциал детских плавательных центров Волгоградского региона и возрастающий интерес к ним вследствие повышения рождаемости, влияния гендерного фактора и личных интересов родителей к детскому плаванию. Практическая значимость: важность детского плавания с первых лет жизни, как для физического, так и для психоэмоционального здоровья малыша неоспорима, поэтому развитие детских центров по плаванию может оказать существенное влияние на оздоровление населения. Методы исследования: анализ, синтез, графический. Полученные результаты отражают возросший интерес к детскому плаванию, как один из главных элементов формирования здоровья малышей – будущего России.

**Ключевые слова:** плавание, детское плавание, физическое развитие.

**DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.09.p56-60**

#### **CHILDREN'S SWIMMING CENTERS OF THE VOLGOGRAD REGION**

*Daria Viktorovna Bondarenko, student, Anna Mikhailovna Beznebeeva, candidate of economic sciences, docent, Anton Aleksandrovich Ilchenko, candidate of pedagogical sciences, senior teacher, Maya Pavlovna Bondarenko, candidate of economic sciences, docent, Volgograd State Academy of Physical Culture*

#### **Abstract**

Physical culture and sport in relation to children's swimming acts as the main element of the formation of the baby's health, strengthening his muscular system, the exclusion of suspected developmental pathologies. The purpose of the study is to consider the potential of children's swimming centers in the Volgograd region and the growing interest in them due to an increase in the birth rate, the influence of the gender factor and the personal interests of parents in children's swimming. Practical significance: the importance of children's swimming from the first years of life, both for the physical and psycho-emotional health of the baby is undeniable, therefore, the development of children's swimming centers can have a significant impact on the improvement of the population. Research methods: analysis, synthesis, graphic. The results reflect the increased interest in children's swimming, as one of the main elements of the formation of the health of kids – the future of Russia.

**Keywords:** swimming, children's swimming, physical development.

#### **ВВЕДЕНИЕ**

Детские плавательные центры или специализированные бассейны для детей становятся очень популярными и более доступными для различных групп населения. Занятия в бассейне можно начинать с 3 недель жизни. Данный рынок имеет высокий потенциал и конкуренцию, зависящую от рождаемости в Волгоградском регионе. Увеличение рождаемости может существенно повлиять на спрос услуг детского плавания, поскольку родители будут больше интересоваться этой услугой для оздоровления своих детей и поднятия иммунитета. Представим результаты анализ интереса к детскому плаванию в Волгоградском регионе.

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ**

На 1 сентября 2023 численность населения (постоянных жителей) Волгограда составляет 1 008 998 человек [1]. Рост рождаемости оказывает положительное влияние на рынок услуг детского плавания, при условии сопровождения соответствующих мероприятий по привлечению родителей новорожденных и маленьких детей.

В Волгоградской области с января 2023 года выросла рождаемость. По данным Росстата, за первый месяц 2023 года в области родилось 1476 детей, а за аналогичный период

прошлого года в области родилось 1439 детей. Прирост рождаемости составил 2,6%. В то же время в регионе зафиксирована отрицательная динамика данного показателя за последний год.

Всего на 1 сентября 2023 в Волгограда постоянно проживают 454 755 мужчин (45.07%) и 554 243 женщины (54.93%) [1].

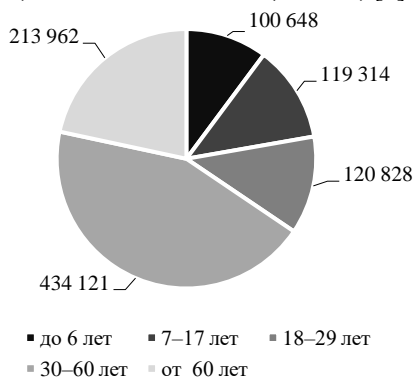


Рисунок 1 – Структура населения Волгограда на 1.09.2023 г. [1]

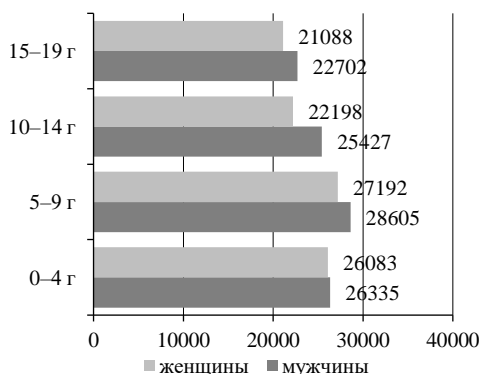


Рисунок 2 – Гендерный состав населения Волгограда в возрастных категориях с 0 до 19 лет на 1 сентября 2023 года

Некоторые исследования показывают, что гендер может оказать влияние на выбор плавания для детей. Например, мальчики могут предпочитать более соревновательный стиль плавания, такой как баттерфляй или спринтерский стиль, в то время как девочки могут предпочитать более грациозные стили, такие как брасс или кроль. Кроме того, в некоторых культурах плавание может быть связано с определенным гендерным стереотипом. Например, в некоторых странах женщины могут быть склонны не участвовать в водных видах спорта, считая их мужской территорией. Однако, в современном обществе все чаще ставится упор на индивидуальный выбор и развитие способностей, а не на гендерные стереотипы. Таким образом, выбор плавания для детей должен быть основан не на гендере, а на индивидуальных предпочтениях, интересах и способностях ребенка.

Родители напрямую связывают будущий успех своих детей с качеством получаемого ими образования. Немногие родители могут позволить себе тратить до половины своей зарплаты на секции, кружки и репетиторов. Но сегмент платных образовательных услуг в России неуклонно растет.



Рисунок 3 – Предпочтения родителей в сфере дополнительного образования детей [2]

Как видно, из рисунка 3, плавание является довольно популярным видом дополнительного образования, что говорит о перспективе развития рынка услуг детских плавательных центров.

ВЦИОМ совместно с ФНЦ физической культуры и спорта провели опрос в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни». Из полученных данных следует, что более 25% детей в возрасте от 6 до 12 лет не хотят заниматься никаким спортом, но в то же время около 35% детей хотят заниматься плаванием или футбольными клубами. Среди детей от трех до пяти лет систематические «спортсмены» составляют 51%, среди подростков от 6 до 12 лет – 67%.

Большинство родителей признают значимость спорта в жизни детей с самого раннего возраста, однако, существуют ограничения, в связи с которыми родители не могут отдать ребенка в ту или иную секцию. Отсутствие секций называют 26% опрошенных, 23% ссылаются на нехватку времени, до 29% считают причиной проблемы со здоровьем, до 17% – отсутствие желания у детей. Проблемы со здоровьем у детей являются фактором, который негативно влияет на отрасль физической культуры и спорта. Однако, центры плавания, особенно с раннего возраста нацелены на оздоровления малышей по медицинским показаниям, например, нарушение мышечного тонуса (гипертонус), кривошея и т. п., а также для общего развития малыша (без медицинских показаний и рекомендаций).

По данным Яндекс Вордстат количество запросов «плавание для детей в Волгограде» с учетом сезонности растёт в сравнении по кварталам, так наибольшее количество запросов выделяется летом – 3 квартал (рисунок 4).

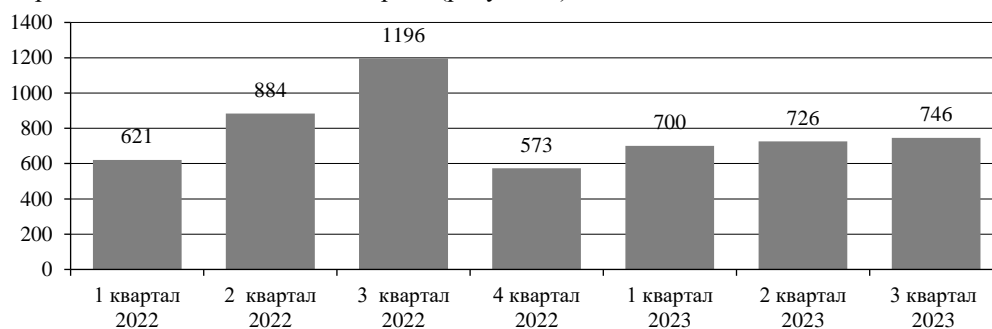


Рисунок 4 – Количество запросов «плавание для детей в Волгограде» по данным Яндекс Вордстат за период с 2022 по 01.09.2023 года

С учётом данных Вордстата центрам детского плавания можно выстраивать маркетинговую стратегию по привлечению клиентов в определённые периоды, например, во время спада спроса на услуги плавания необходимо привлекать клиентов скидками и акциями, а также розыгрышами в социальных сетях.

## ВЫВОДЫ

По анализу рынка детских плавательных центров по Волгоградской области можно сказать, что услуги, предоставляемые такими центрами, все больше пользуются популярностью. Количество детских плавательных центров, в последнее время, значительно увеличилось, это свидетельствует о повышенном интересе к данному виду услуг. Конкурентные центры имеют некое отличие между собой – это разные возрастные ограничения детей для начала занятий плаванием. Следовательно, рынок плавательных центров в Волгоградской области достаточно конкурентоспособен, а также имеет тенденции к дальнейшему развитию, так как плавание напрямую формирует правильное отношение к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Население Волгограда. – URL: <https://bdex.ru/naselenie/volgogradskaya-oblast/volgograd/> (дата обращения: 19.09.2023).
2. Детский спорт – возможности и барьеры. – 2023. – URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/detskii-sport-vozmozhnosti-i-barery> (дата обращения: 19.09.2023).
3. Яндекс Вордстат : [сайт]. – URL: <https://wordstat.yandex.ru/#1/history?words> (дата обращения 19.09.2023).

## REFERENCES

1. The population of Volgograd (2023), available at: <https://bdex.ru/naselenie/volgogradskaya-oblast/volgograd/> (accessed 19 September 2023).

2. Children's sports – opportunities and barriers (2023), available at: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskiy-obzor/detskii-sport-vozmozhnosti-i-barery> (accessed 19 September 2023).

3. Yandex Wordstat (2023), available at: <https://wordstat.yandex.ru/#!/history?words> (accessed 19 September 2023).

**Контактная информация:** mayya\_k@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 20.09.2023*

УДК 796.414.5

## **ФОРМИРОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВЕННЫХ ДИФФЕРЕНЦИРОВОК В УПРАВЛЯЮЩИХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЯХ ПЕРЕЛЕТОВ ШАПОШНИКОВОЙ У ГИМНАСТОК**

*Светлана Ивановна Борисенко, кандидат педагогических наук, доцент, Раиса Николаевна Терехина, доктор педагогических наук, профессор, заведующая кафедрой, Почетный судья (FIG), Лилия Игоревна Ахaimова, Заслуженный мастер спорта, Олимпийская чемпионка, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург*

### **Аннотация**

Цель разработки и использования вариативных контрастных и сближенных заданий состояла в формировании технической, физической, психологической готовности к освоению профилирующего перелета Шапошниковой и далее его более сложных модификаций у гимнасток высокой квалификации (КМС и МС). Формирование готовности осуществлялось на основе развития у спортсменок способности дифференцировать величину отклонения звеньев тела в подготовительной и основной рабочих фазах перелетов Шапошниковой с тем, чтобы научиться сознательно управлять пространственными характеристиками движений, что должно обеспечить достижение точности в фазе дохвата при выполнении перелетов (1, 2).

**Ключевые слова:** техническая, физическая, психологическая готовность; освоение профилирующего перелета Шапошниковой; управление пространственными характеристиками; вариативные контрастные и сближенные двигательные задания.

**DOI:** 10.34835/issn.2308-1961.2023.09.p60-63

## **FORMATION OF SPATIAL DIFFERENTIATIONS IN THE CONTROL MOTOR ACTIONS OF SHAPOSHNIKOVA'S FLIGHTS IN GYMNASTS**

*Svetlana Ivanovna Borisenko, candidate of pedagogical sciences, docent, Raisa Nikolaevna Terekhina, doctor of pedagogical sciences, professor, department chair, Honorary Judge (FIG), Liliya Igorevna Akhaimova, Honored master of sports, olympic champion, Lesgaft National State University of Physical Culture, Sports and Health P.F. St. Petersburg*

### **Abstract**

The purpose of the development and use of variable contrasting and similar tasks was to form technical, physical, and psychological readiness for mastering Shaposhnikova's profiling flight and then its more complex modifications in highly qualified gymnasts (CM and MS). The formation of readiness was carried out on the basis of the development in athletes of the ability to differentiate the magnitude of deviation of body parts in the preparatory and main working phases of Shaposhnikova's flights in order to learn to consciously control the spatial characteristics of movements, which should ensure the achievement of accuracy in the catching phase when performing flights (1, 2).

**Keywords:** technical, physical, psychological readiness; mastering Shaposhnikova's profiling flight; management of spatial characteristics; Variable contrasting and similar motor tasks.

В ходе исследования были разработаны вариативные контрастные и сближенные двигательные задания для формирования «грубых» и «тонких» пространственных