

ЛИТЕРАТУРА

1. Кошкин Е.В. Элементы спортивно-ориентированного физического воспитания в структуре образовательной деятельности вузов ФСИН России / Е.В. Кошкин // Неделя науки, посвященная году педагога и наставника в Российской Федерации : сборник материалов. – Пермь, 2023. – С. 211–214.
2. Кошкин Е.В. Внедрение в образовательную деятельность плана индивидуальных самостоятельных занятий по физической подготовке для курсантов образовательных организаций ФСИН России / Е.В. Кошкин, А.С. Михайлов // Ведомости уголовно-исполнительной системы. – 2019. – № 12 (212). – С. 25–30.
3. Спортизация в системе физического воспитания: от научной идеи к инновационной практике : монография / Л.И. Лубышева, А.И. Загrevская, А.А. Передельский [и др.]. – Москва : Теория и практика физической культуры и спорта, 2017. – 200 с.

REFERENCES

1. Koshkin, E.V. (2023), "Elements of sports-oriented physical education in the structure of educational activities of universities of the Federal Penitentiary Service of Russia", *Science Week dedicated to the year of the teacher and mentor in the Russian Federation*, Perm, pp. 211–214.
2. Koshkin, E.V. and Mikhailov, A.S. (2019), "Introduction into educational activities of the plan of individual independent physical training classes for cadets of educational organizations of the Federal Penitentiary Service of Russia", *Sheets of the penal enforcement system*, No. 12 (212), pp. 25–30.
3. Lubyшева, L.I., Zagrevskaya, A.I., Peredelsky, A.A. et.al. (2017), *Sportization in the system of physical education: from scientific idea to innovative practice*, monograph. Moscow.

Контактная информация: kochkin.evg@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 31.08.2023

УДК 796.082

ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРАВИЛАХ ПО ВИДУ СПОРТА «РУКОПАШНЫЙ БОЙ» НА РЕАЛИЗАЦИЮ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНАМИ

Андрей Иванович Кравчук, доцент, начальник кафедры, Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел России, Красноярск

Аннотация

В статье рассматривается влияние изменений в правилах по виду спорта «рукопашный бой» на результативность выполнения спортсменами на соревнованиях бросков, болевых и удушающих приемов. Представлен сравнительный анализ реализации приемов в различные годы. Проведенное исследование позволит тренерам и спортсменам повысить качество тренировочного процесса, более рационально построить тактику боя. Также данная статья будет полезна для судей, осуществляющих обслуживание соревнований по рукопашному бою.

Ключевые слова: рукопашный бой, изменение правил, броски, болевые, удушающие приемы, соревнования.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.09.p226-229

IMPACT OF CHANGES IN THE RULES FOR THE SPORT OF "HAND-TO-HAND COMBAT" ON THE IMPLEMENTATION OF TECHNICAL ACTIONS BY ATHLETES

Andrei Ivanovich Kravchuk, docent, head of department, Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Krasnoyarsk

Abstract

This article examines the impact of changes in the rules of the sport "hand-to-hand combat" on the effectiveness of athletes' execution of throws, painful holds, and choking techniques in competitions. A

comparative analysis of the implementation of these techniques over different years is presented. The conducted research will enable coaches and athletes to enhance the quality of their training process and develop more rational combat tactics. Additionally, this article will be beneficial for judges providing officiating services at hand-to-hand combat competitions.

Keywords: hand-to-hand combat, rule changes, throws, painful holds, choking techniques, competitions.

ВВЕДЕНИЕ

Правила соревнований по любому виду спорта постоянно модернизируются. Целями всех изменений, в основном, является повышение зрелищности, удобства телевизионных трансляций и просмотра зрителями спортивных состязаний, повышение объективности судейства и безопасности спортсменов.

Что касается вида спорта «рукопашный бой», то помимо вышеперечисленных причин, изменения правил в нем вызваны возросшей конкурентной борьбой за зрителей и потенциальных занимающихся из числа детей с другими видами единоборств. Особенно конкуренция обострилась в последние годы в связи с бурным ростом смешанных единоборств, пропагандируемых телевизионными трансляциями и распространением соответствующего видео в Интернете.

В этой связи руководство, судейский корпус и тренерский состав Общероссийской общественной организации «Федерация рукопашного боя» в последние годы провели ряд изменений, касающихся правил рукопашного боя. Данные изменения были реализованы и зафиксированы в правилах вида спорта «рукопашный бой», утвержденных приказом Минспорта России № 304 от 6 апреля 2018 года. Спустя всего 5 лет, в 2023 году приказом Минспорта России № 64 от 31 января 2023 утверждены действующие в настоящее время правила вида спорта «рукопашный бой» (далее – Правила).

Помимо прочих изменений, одной из наиболее явных и значимых корректировок в новых Правилах стало увеличение времени борьбы в захвате с 5 до 10 секунд. Таким образом, в настоящее время, согласно п. 3 ст. 19 Правил бой в стойке считается неэффективным, если в течение 10 секунд после взятия и удерживания захвата не последовало выполнения броска. Аналогично, согласно п. 4 указанной статьи, бой в положении лежа считается неэффективным, если в течение 10 секунд не последовал захват для проведения удержания, болевого или удушающего приема.

Таким образом, бойцам предоставлено больше времени на подготовку и реализацию технических действий. По замыслу разработчиков Правил, это должно было позитивно сказаться на динамике боя, так как рефери меньше будет вмешиваться в ход боя и останавливать его, помимо этого увеличится количество выполняемых бросков, болевых и удушающих приемов. Предполагается, что указанное изменение будет положительно воспринято представителями зарубежных стран, которые высказывались о необходимости увеличения времени, разрешенного для борьбы в захвате.

Начиная с февраля 2023 года, все соревнования по рукопашному бою в Российской Федерации проводились по новым Правилам. В настоящий момент уже можно оценить эффективность и предварительные результаты изменений.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для решения обозначенной задачи были изучены видеоматериалы проведенного в городе Брянске в апреле 2023 года Кубка России [4], а также Кубка студенческой лиги, который состоялся в городе Москве в марте 2023 года [1]. В ходе исследования были собраны данные о количестве бросков, болевых и удушающих приемов, проведенных спортсменами на соревнованиях, зафиксированы действия судей при отсчете времени борьбы в захвате в положении стоя и в положении лежа. Данные сравнивались с результатами, полученными при анализе видеоматериалов чемпионата России по рукопашному бою, который состоялся в городе Орле в декабре 2021 года. Естественно, что чемпионат проводился по

старым, действующими на тот момент правилам [3, 4]. Выборка составила 80 боев в 2021 году и 80 боев в 2023 году, данные были обработаны с использованием методов математической статистики. Важно отметить, что спортивная квалификация участников всех перечисленных соревнований сопоставима, что позволяет говорить о достоверности полученных результатов.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Для обеспечения репрезентативности выборка боев осуществлялась из различных весовых категорий, причем как среди мужчин, так и среди женщин. В результате просмотра видеозаписей получены данные (таблица) о количестве бросков, болевых и удушающих приемов.

Таблица – Показатели реализованных двигательных действий спортсменами в 2021 и 2023 годах

№	Показатель	Всего выполнено		Среднее количество в одном бою	
		2021 год	2023 год	2021 год	2023 год
1	Броски	211	232	2,6	2,9
2	Болевые приемы	3	4	0,04	0,05
3	Удушающие приемы	3	3	0,04	0,04

В результате исследования установлено:

1. В 2021 году спортсмены выполнили 211 различных бросков (в среднем 2,6 за бой), в 2023 году – 232 (в среднем 2,9 за бой), что на 10% больше, чем в 2021 году. Наиболее очевидной причиной увеличения количества бросков является увеличение времени борьбы в захвате.

2. Победу болевыми приемами в 2021 году бойцы одержали 3 раза (один бой из 27), в 2023 году – 4 раза (один бой из 20). Несмотря на увеличение количества болевых приемов на 33%, говорить о выявленной закономерности нельзя, так как полученных данных оказалось мало для объективной оценки (всего 3-4 болевых приема). В дальнейшем, в ходе проведения соревнований по новым Правилам и, соответственно, накопления эмпирического материала, появятся возможности для более углубленного изучения данного вопроса.

3. Удушающими приемами и в 2021 году, и в 2023 году бойцы одержали победу по 3 раза. В данном случае проблема аналогичная, что и при выполнении болевых приемов – выборка оказалась недостаточная для объективной оценки.

Помимо подсчета бросков, болевых и удушающих приемов, были проанализированы действия рефери при отсчете времени борьбы в захвате в положении стоя, а также в положении лежа. Согласно Правилам, рефери без использования секундомера и помощи других судей, отсчитывает время и по истечении 10 секунд, если не последовал бросок или в борьбе лежа не был взят захват для проведения болевого или удушающего приема, такой бой рефери прерывает, считая его неэффективным.

Установлено, что рефери недостаточно достоверно определяет время, отведенное на борьбу в захвате. Согласно полученным данным среднее арифметическое время борьбы в захвате в положении стоя составило $8,6 \pm 0,4$, а в положении лежа – $8,1 \pm 0,5$.

Для сравнения, с учетом 5 секунд, разрешенных для борьбы в захвате согласно старым Правилам, в 2021 году время борьбы в захвате в положении стоя составляло $5,2 \pm 0,3$, а в положении лежа – $5,3 \pm 0,3$. Видим, что при проведении соревнований по старым правилам, рефери, в большинстве случаев, отсчитывал время либо точно, либо с небольшим превышением. Действуя по новым Правилам, рефери прерывает поединок в положении стоя раньше допустимого почти на полторы секунды, а в положении лежа – на 2 секунды. Предположительно, это происходит по следующим причинам:

1. Слишком быстрый отсчет (недостоверное определение промежутка времени самим рефери).

2. Рефери не разграничивает время борьбы в захвате в положении стоя и в положении лежа – соединяет одно с другим, в итоге общий временной отрезок сокращается.

3. В случае отсутствия активных действий после взятия захвата рефери, в соответствии с подпунктом «в» статьи 14 Правил, останавливает бой раньше, не дожидаясь истечения 10 секунд. Данная причина остановки боя в большинстве случаев обоснована, так как бойцы не проявляют каких-либо действий, отдыхая, либо имитируя атакующие действия. Однако иногда рефери ошибочно останавливает бой, основываясь на своем субъективном мнении, что бойцы пассивны и бой неэффективен.

Следует отметить, что бойцы, находясь в захвате, как в положении стоя, так и в положении лёжа, часто не используют предоставленные дополнительные 5 секунд для подготовки бросков или болевых приемов. В большинстве случаев они наносят слабые, неакцентированные удары по туловищу соперника или, по ранее сформировавшейся привычке, стоят, дожидаясь свистка рефери.

Таким образом, несмотря на увеличение времени борьбы в захвате в два раза, реализация бросков, болевых и удушающих приемов, увеличилась незначительно.

ВЫВОДЫ

1. Задачи, связанные с изменением правил и направленные на повышение динамичности боя, увеличение количества бросков, болевых и удушающих приемов в полной мере еще не решены, тем не менее, положительные тенденции явно прослеживаются.

2. Судьи (рефери) окончательно не адаптировались к изменившимся Правилам, допускают погрешности при отсчете времени борьбы в захвате в сторону его сокращения.

3. Спортсмены и тренеры полностью не приспособились к новым Правилам, допускают просчеты в технике и тактике ведения поединков.

ЛИТЕРАТУРА

1. Видеозапись всероссийских соревнований «Кубок студенческой лиги по рукопашному бою 2023». – URL : <https://ya.ru/video/preview/3658210048340482015> (дата обращения: 25.08.2023).

2. Видеозапись Кубка России по рукопашному бою. – URL : <https://ya.ru/video/preview/3659418290230182538> (дата обращения: 25.08.2023).

3. Видеозапись чемпионата России по рукопашному бою. – URL : <https://youtu.be/J2nOva8wu3k> (дата обращения: 26.08.2023).

4. Кравчук А.И. Подготовительные технико-тактические действия спортсменов при выполнении бросков на соревнованиях / А.И. Кравчук, Г.И. Груздев, А.Ю. Першин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 10 (212). – С. 211–214.

REFERENCES

1. Video of the All-Russian competition “Student's Cup of Hand-to-Hand Combat Leagues 2023”, available at: <https://ya.ru/video/preview/3658210048340482015> (accessed 25 August 2023).

2. Video of the Russian Cup in hand-to-hand combat, available at: <https://ya.ru/video/preview/3659418290230182538> (accessed 25 August 2023).

3. Video of the championship of Russia in hand-to-hand combat, available at: <https://youtu.be/J2nOva8wu3k> (accessed 26 August 2023).

4. Kravchuk, A.I., Gruzdev, G.I. and Pershin, A.Yu. (2022), “Preparatory Technical and Tactical Actions of Athletes During Throws in Competitions”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 10 (212), pp. 211–214.

Контактная информация: krav-andr@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 18.09.2023