

10. Lepshokova, E.A. (2020), "Specificity of the grammatical meaning of the English article", *Traditions and innovations in the education system*, collection of scientific articles, Karachaevsk, pp. 132–136.

11. Totorkulova, K.A. (2022), "Priorities of modern education", *Russian language and literature in a multilingual world: issues of study and teaching. XVIII Cyril and Methodius Readings*, materials of the All-Russian Scientific and Practical Conference, Karachaevsk, pp. 217–220.

12. Totorkulova, K.A. (2019), "Computers in education", *Traditions and innovations in the education system*, international collection of scientific articles, Karachaevsk, pp. 231–234.

**Контактная информация:** lepshokova.e.a@mail.ru

*Статья поступила в редакцию 14.09.2023*

**УДК 159.9.072.43**

### **ФЕНОМЕН «МАГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ» В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПРОБЛЕМЫ**

*Елена Геннадьевна Фильштинская, старший преподаватель, Елена Владимировна Захарова, доктор психологических наук, доцент, Марина Владимировна Аборина, старший преподаватель, Самарский государственный медицинский университет, Самара*

#### **Аннотация**

Введение. Магическое мышление в донаучный период выполняло функцию облегчения формирования представлений об окружающем мире. Сейчас потребности в иррациональном мышлении нет, однако, магическое мышление не только не исчезло, но и переживает новый взлет. Проблема данного исследования состоит в отсутствии четкого понимания психологических характеристик людей, приверженных магическим идеям влияния на свою жизнь и окружающий мир.

Цель исследования. Целью данного исследования является выявление психологических характеристик людей, сочетающих рациональное и иррациональное в планировании и регуляции своей жизни.

Методика и организация исследования. В исследовании приняли участие 62 человека в возрасте 18–40 лет (21 мужчина, 41 женщина) с уровнем образования от среднего специального до оконченного высшего. Методы исследования: анкетирование, тестирование.

Результаты исследования и их обсуждение. Подавляющему большинству обследуемых в той или иной мере свойственны мысли о том, что предпринятые незначительные иррациональные действия или иррациональные мысли способны оказать влияние на их жизнь или жизнь других людей. Выраженность магического мышления соотносится с выраженностью обсессивной симптоматики. Люди, чаще использующие магическое мышление, отличаются высоким уровнем тревожности. Различные формы магического мышления опираются на разные психологические характеристики обследуемых.

Выводы. 1. Большинству обследуемых свойственно совершение ритуальных действий, либо наличие мыслей, которые, по их мнению, способны оказать влияние на происходящее с человеком, и призваны снизить уровень беспокойства. 2. Формирование магического мышления связано с его целенаправленным культивированием в обществе, причем достаточный уровень развития логического мышления не является препятствием. 3. Выраженность магического мышления соотносится с выраженностью тревожности, а также с проявлениями обсессивной симптоматики.

**Ключевые слова:** магическое мышление, архаическое мышление, иррациональное мышление, тревожность, обсессивность, интеллектуальное развитие, познавательная и социальная пассивность, ипохондричность.

**DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.09.p572-577**

### **PHENOMENON OF "MAGICAL THINKING" IN THE MODERN WORLD: PSYCHOLOGICAL ASPECT OF THE PROBLEM**

*Elena Gennadiyevna Filshinskaya, senior teacher, Elena Vladimirovna Zakharova, doctor of psychological sciences, docent, Marina Vladimirovna Aborina, senior teacher, Samara State Medical University*

### **Abstract**

**Introduction.** Magical thinking in the pre-scientific period served the function of facilitating the formation of ideas about the surrounding world. Now there is no need for irrational thinking, however, magical thinking has not only not disappeared, but is also experiencing a new takeoff. The problem of this study is the lack of a clear understanding of the psychological characteristics of people who are committed to magical ideas of influencing their lives and the world around them.

**The purpose of the study.** The purpose of this study is to identify the psychological characteristics of people who combine rational and irrational in planning and regulating their lives.

**The methodology and organization of the study.** The study involved 62 people aged 18-40 years (21 men, 41 women) with a level of education from secondary specialized to higher education. Research methods: questionnaires, testing.

**Research results and discussion.** The overwhelming majority of the surveyed are more or less characterized by thoughts that minor irrational actions or irrational thoughts taken can have an impact on their lives or the lives of other people. The severity of magical thinking correlates with the severity of obsessive symptoms. People who use magical thinking more often have a high level of anxiety. Different forms of magical thinking are based on different psychological characteristics of the subjects.

**Conclusions.** 1. Most of the subjects are characterized by performing ritual actions, or having thoughts that, in their opinion, are able to influence what is happening to a person and are designed to reduce the level of anxiety. 2. The formation of magical thinking is associated with its purposeful cultivation in society, and a sufficient level of development of logical thinking is not an obstacle. 3. The severity of magical thinking correlates with the severity of anxiety, as well as with the manifestations of obsessive symptoms.

**Keywords:** magical thinking, archaic thinking, irrational thinking, anxiety, obsessiveness, intellectual development, cognitive and social passivity, hypochondriacal.

## ВВЕДЕНИЕ

Магическое мышление выполняло функцию облегчения формирования представлений об окружающем мире в эпоху отсутствия научных знаний о его закономерностях. Сейчас недостатка в научном обосновании самых различных явлений нет, однако, магическое мышление не только не исчезло, но и переживает новый взлет. За последние несколько десятилетий появилось огромное количество адептов иррациональных представлений о мире, которые проповедуют свои теории с экранов телевизоров и дисплеев современных высокотехнологичных гаджетов. Эти идеи пользуются спросом и приносят своим создателям вполне материальный доход.

Большая часть ранних исследований, посвященных магическому мышлению, характеризовала мыслительные процессы доиндустриализованных «примитивных» культур (Дж. Фрейзер, Л. Леви-Брюль, К. Леви-Стросс) и детей (Ж. Пиаже) как волшебные, в которых доминируют нелогичные, иррациональные мысли и убеждения. К.S. Rosengren и J.A. French пишут о том, что магическое мышление достигает пика в детстве отчасти из-за появления притворства и воображения, а также по причине культурной поддержки магических верований у детей. Хотя эта форма мышления несколько ослабевает в более позднем детстве и взрослой жизни, бессознательные когнитивные процессы служат для поддержания магического мышления на протяжении всей жизни [7, С. 42].

А.Б. Холмогорова определяет магическое мышление взрослых как «результат нарушения процесса деидеализации, с одной стороны, и защиту от угрожающей реальности, с которой не построено надежных кооперативных связей, с другой» [4, С. 81]. Она перечисляет такие типичные проявления магического мышления, как «всемогущий контроль», поляризованное мышление, отрицание реальности, примитивная изоляция от нее, выплеск аффекта в виде деструктивных действий.

Вероятно, у взрослого человека формирование магических представлений является следствием неэффективности рациональных представлений. Их целью становится облегчение понимания мира и управления им. По данным исследования Э.Э. Байрамовой и С.Н. Ениколопова, вера в магию связана с ригидностью и неспособностью перестроения способа мышления под изменения ситуации, дихотическим мышлением [1, С. 13]. На уровне поведения иррациональное мышление выражается в суевериях и ритуалах, которые

используются для создания иллюзии предсказуемости, контроля, защиты, эмоциональной стабильности [3, С. 86].

По А. Natunoglu, существует значительная и положительная взаимосвязь между состояниями магического мышления и частотой симптомов депрессии, тревожного расстройства, враждебности, фобической тревожности, параноидальных представлений и психотизма. По мере того? как психологические симптомы людей усиливаются, уровень их магического мышления также повышается, и наоборот. Самая высокая положительная корреляция выявлена между состоянием магического мышления и психотизмом и враждебностью [5, С. 645].

В настоящее время магические убеждения формируются у населения посредством средств массовой информации, образования, политики, религии. Наиболее распространенными являются верования в экстрасенсов, телепатов, тарологов, в действие талисманов и соблюдение суеверий [2, С. 41].

Магическое мышление – это убеждение, которое отражает веру в результативность влияния мыслей, действий и определенных ритуалов на происходящую действительность. Однако до сих пор не до конца понятно, почему у некоторых людей магическое мышление выражено достаточно сильно и является ведущим и определяющим их поведение, а некоторые люди способны корректировать свои иррациональные убеждения.

Проблема данного исследования состоит в отсутствии четкого понимания психологических характеристик людей, приверженных магическим идеям влияния на свою жизнь и окружающий мир.

#### МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Целью данного исследования является выявление психологических характеристик людей, сочетающих рациональное и иррациональное в планировании и регуляции своей жизни.

Выборку исследования составили 62 человека в возрасте 18–40 лет (21 мужчина, 41 женщина) с уровнем образования от среднего специального до оконченого высшего.

В исследовании были использованы следующие методики: авторская анкета для выявления склонности к формированию магического мышления (Е.Г. Фильштинская); шкала веры в паранормальное Дж. Тобасика; шкала «обсессивности – компульсивности» методики «Симптоматический опросник SCL-90-R»; опросник невротических расстройств (ОНР); опросник «Способы совладающего поведения» (Р. Лазарус и С. Фолкман); методика исследования уровня IQ Г. Айзенка; интегративный тест тревожности (А.П. Бизюк, Л.И. Вассерман, Б.В. Иовлев).

#### РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Согласно данным анкетирования, 53% опрошенных замечали, что иногда им приходилось совершать ритуалы для успокоения, но частые и очень частые проявления такого поведения отмечаются только у четверти респондентов. 89% респондентов интересовались предсказаниями или карточными раскладами: 42% иногда, 29% – часто и 18% очень часто. Спонтанные мысли о необходимости выполнить какое-либо действие, чтобы избежать вообразаемых негативных последствий, иногда возникали у 45%, а часто и очень часто – у 21%. Респонденты отмечали, что, когда это происходит, от подобных мыслей очень трудно избавиться.

По результатам проведения теста Дж. Тобасика вся выборка была разделена на две группы: с низким уровнем развития магического мышления и со средним уровнем развития магического мышления. Высокий уровень продемонстрировали всего 4 человека, которые были исключены из дальнейшего анализа.

Результаты опросника невротических расстройств (ОНР) демонстрируют значимые различия между группами по шкале «Интровертированная направленность личности»,



Анализируя полученные результаты, можно говорить о том, что подавляющему большинству обследуемых в той или иной мере свойственно совершение ритуальных действий, которые должны снизить уровень беспокойства, вера в астрологические прогнозы, гадание на картах и другие эзотерические практики, мысли о том, что предпринятые незначительные действия способны оказать влияние на происходящее с человеком.

Выраженность магического мышления соотносится с выраженностью обсессивной симптоматики. Люди, чаще использующие магическое мышление, отличаются высоким уровнем тревожности, часто не имеющей реальных оснований, и прибегают к разнообразным приемам и ритуалам, носящим навязчивый характер, для ее снижения. Полученные результаты соотносятся с результатами исследования G. Keinan, который выявил, что магическое мышление чаще возникало у людей в условиях высокого стресса. Кроме того, высокий уровень стресса оказывал более выраженное влияние на возникновение магического мышления у людей с низкой толерантностью к неопределенности [6, С. 48]. Также прослеживаются пересечения с результатами исследований A. Natunoğlu о взаимосвязи между выраженностью магического мышления и тревожного расстройства [5, С. 645].

Нами также были получены данные, не описанные ранее в других исследованиях.

Ведущим фактором формирования магического мышления в форме веры в Бога, в колдовство, в наличие вечной души, в инопланетные формы жизни, в предсказания является тревожная оценка перспектив в структуре личностной и ситуативной тревожности, т. е. тревога, связанная с негативной установкой, направленной в будущее, облегчается при помощи магического мышления.

Тревога, связанная с социальными контактами и социальной сферой в целом, а также невротический сверхконтроль поведения способствуют формированию веры в предсказания и суеверия, которые должны помочь подготовиться к взаимодействию, учесть возможные проблемы заранее.

Познавательная и социальная пассивность, проявляющиеся низкой интеллектуальной продуктивностью, ограниченным кругом интересов, ограничением социальных контактов, способствуют развитию веры в паранормальные способности по причине некритичного восприятия поступающей извне информации и желания оказывать влияние на других, не прибегая к нормальному социальному взаимодействию.

Ипохондричность и склонность к психосоматическим расстройствам приводят к усилению религиозной веры и формированию веры в суеверия, что можно объяснить желанием избавиться от тягостных, плохо поддающихся лечению соматических симптомов посредством обращения за божественной помощью и соблюдения определенных ритуалов поведения.

## ВЫВОДЫ

На основании результатов проведенного исследования были сделаны следующие выводы:

1. Большинству обследуемых свойственно совершение ритуальных действий, либо наличие мыслей, которые, по их мнению, способны оказать влияние на происходящее в жизни человека.
2. Формирование магического мышления связано с его целенаправленным культивированием в современном обществе, причем достаточный уровень развития логического мышления человека не является препятствием.
3. Выраженность магического мышления соотносится с выраженностью тревожности, а также с проявлениями обсессивной симптоматики, позволяя снижать тревожность и облегчать проявления низкой толерантности к неопределенности.
4. Ведущим фактором формирования магического мышления в виде веры в Бога, в колдовство, в наличие вечной души, в инопланетные формы жизни, в предсказания является тревога, связанная с негативной установкой, направленной в будущее.

5. Тревога, связанная с социальными контактами, и невротический сверхконтроль поведения способствуют формированию веры в суеверия и предсказания, которые должны помочь снизить уровень неопределенности.

6. Познавательная и социальная пассивность способствуют развитию веры в паранормальные способности по причине некритичного восприятия поступающей извне информации и желания оказывать влияние на других, не прибегая к социальному взаимодействию.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Байрамова Э.Э. Адаптация методики определения уровня магического мышления М. Экблада и Л. Дж. Чапмана на русскоязычной выборке / Э.Э. Байрамова, С.Н. Ениколопов // Психиатрия. – 2016. – № 1. – С. 40–46.
2. Байрамова Э.Э. Магическое мышление и вера в магию в структуре психологических защит и копинг-стратегий / Э.Э. Байрамова, С.Н. Ениколопов // Психология. Психофизиология. – 2021. – Т. 14, № 4. – С. 5–13.
3. Саенко Ю.В. Психологические аспекты изучения суеверий / Ю.В. Саенко // Вопросы психологии. – 2006. – № 6. – С. 85–95.
4. Холмогорова А.Б. Личностные расстройства и магическое мышление / А.Б. Холмогорова // Консультативная психология и психотерапия. – 2002. – Т. 10, № 4. – С. 80–89.
5. Hatunoğlu A. Magical Thinking and Psychological Symptoms: Evidence from Turkey / A. Hatunoğlu // International J. Soc. Sci. & Education. – 2014. – Vol. 4, № 3. – P. 643–647.
6. Keinan G. Effects of stress and tolerance of ambiguity on magical thinking / G. Keinan // Journal of personality and social psychology. – 1994. – Vol. 67, № 1. – P. 48.
7. Rosengren K.S. Magical thinking / K.S. Rosengren, J.A. French // The Oxford handbook of the development of imagination / Edited by M. Teylor. – New York: Oxford University Press, 2013. – P. 42–60.

#### REFERENCES

1. Bayramova, E.E. and Enikolopov, S.N. (2016), “Adaptation of the methodology for determining the level of magical thinking by M. Ekblad and L. J. Chapman on a Russian-language sample”, *Psychiatry*, Vol. 1, pp. 40–46.
2. Bayramova, E.E. and Enikolopov, S.N. (2021), “Magical thinking and belief in magic in the structure of psychological defenses and coping strategies”, *Psychology. Psychophysiology*, Vol. 14 (4), pp. 5–13.
3. Saenko, Yu.V. (2006), “Psychological aspects of the study of superstitions”, *Questions of psychology*, № 6, pp. 85–95.
4. Holmogorova, A.B. (2002), “Personality disorders and magical thinking”, *Counseling psychology and psychotherapy*, Vol. 10 (4), pp. 80–89.
5. Hatunoğlu, A. (2014), “Magical Thinking and Psychological Symptoms: Evidence from Turkey”, *International Journal of Social Science and Education Research Studies*, Vol. 4 (3), pp. 643–647.
6. Keinan, G. (1994), “Effects of stress and tolerance of ambiguity on magical thinking”, *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 67 (1), pp. 48–55.
7. Rosengren, K.S. and French, J.A. (2013), “Magical thinking”, *The Oxford handbook of the development of imagination*, Oxford University Press, New York, USA, pp. 42–60.

**Контактная информация:** e.g.filshtinskaya@samsmu.ru

*Статья поступила в редакцию 18.09.2023*

УДК 159.9.072

### ИНДИВИДУАЛЬНО-СТИЛЕВЫЕ ОСОБЕННОСТИ САМОРЕГУЛЯЦИИ ПОВЕДЕНИЯ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ ДВОЙНОГО КАРЬЕРНОГО ПУТИ

*Ирина Федоровна Харина, кандидат педагогических наук, доцент, Уральский государственный университет физической культуры, Челябинск*