

i-vedomstv/prikaz-minsporta-rossii-ot-29.09.2022-n-780/ (accessed 1 June 2023).

7. Starikova, K.E. (2022), "Sports traumatism and psychological states of athletes", *Topical issues of sports psychology and pedagogy*, Vol. 2, No. 4, pp. 50–53.

8. Fileva, A.V. and Martynenko, A.N. (2017), "Analysis of sports injuries as a basis for improving the training program for students of the specialty "theory and methodology of hockey", *Physical culture and sport in the life of students*, materials of the 3rd International Scientific and Practical Conference, Omsk, pp. 385–395.

Контактная информация: ArkhipovaL@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 03.08.2023

УДК 796.034

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ГТО-2023: ОСНОВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Сергей Павлович Аршинник, кандидат педагогических наук, доцент, Галина Николаевна Дудка, старший преподаватель, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Краснодар; Константин Васильевич Малашенко, кандидат педагогических наук, доцент, Кубанский государственный технологический университет, Краснодар

Аннотация

В начале 2023 года Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО был существенно изменен. При этом наиболее значимые преобразования коснулись его возрастных ступеней, испытаний, а также нормативных оснований. Данные изменения позволили существенно повысить процентный состав школьников, способных успешно выполнить нормативные требования ВФСК ГТО начальных ступеней.

Ключевые слова: комплекс ГТО, испытания, нормативы, возрастные ступени, преобразование.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.08.p26-31

ALL-RUSSIAN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS COMPLEX GTO-2023: MAIN CHANGES

Sergey Pavlovich Arshinnik, candidate of pedagogical sciences, docent, Galina Nikolaevna Dudka, senior teacher, Kuban State University of Physical Education, Sport and Tourism, Krasnodar, Konstantin Vasilevich Malashenko, candidate of pedagogical sciences, docent, Kuban State Technological University, Krasnodar

Abstract

At the beginning of 2023, the All-Russian Physical Culture and Sports complex of the TRP was significantly changed. At the same time, the most significant transformations affected his age levels, tests, as well as regulatory grounds. These changes made it possible to significantly increase the percentage of schoolchildren who are able to successfully fulfill the regulatory requirements of the VFSK TRP of the initial stages.

Keywords: GTO complex, tests, standards, age stages, transformation.

ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с Положением, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» должен периодически (1 раз в четыре года) подвергаться изменениям [6]. В этой связи в начале 2023 года появился «обновленный» комплекс ГТО [5], который имеет ряд изменений и нововведений. Целесообразно перечислить основные из них.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Прежде всего, стоит отметить, что важнейшим преобразованием ВФСК ГТО является изменение его возрастной структуры: вместо 11 возрастных ступеней «прежнего» Комплекса появилось 18 ступеней в «обновленном» комплексе ГТО. При этом, были скорректированы временные рамки начальных ступеней (I–VII), которые в нынешнем виде составляют 2 года, а также «старших» ступеней (VIII–XVIII), в которых каждая из них (за исключением XVIII ступени) охватывает 5-летний диапазон. Это обусловлено, во-первых, более точным учетом возрастных особенностей участников начальных ступеней (детей и подростков, в том числе выделение ступени для дошкольников); во-вторых, необходимостью мотивации участников старших ступеней (которые теперь могут получить знаки отличия конкретной ступени не 1 раз в 10 лет, а каждые 5 лет). По мнению заместителя генерального директора АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» – федерального оператора ВФСК ГТО А.А. Карпова «...теперь ступени приведены в соответствии с социальным статусом человека и реальными возможностями организма на каждом отрезке жизни» [7].

Вторым нововведением явилась корректировка испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Необходимость их изменения ранее прогнозировалась некоторыми специалистами [2,8 и др.]. В конечном итоге соответствующие изменения нашли отражение в «обновленном» Комплексе. Основными преобразованиями в данном направлении явились следующие:

- уменьшилось общее количество испытаний. К примеру, у участников II возрастной ступени количество испытаний сократилось с 10 до 7 тестов, а для участников VI ступени (мужчины) вместо 20 испытаний осталось 16 и т. д. При этом в «новый» комплекс ГТО были включены такие испытания, которые в настоящее время являются более востребованными участниками конкретной возрастной группы (например, «бег на 1000 м» у участников старших степеней), в то время как стабильно невостребованные (например, «прыжок в длину с разбега») были исключены;

- произошло перераспределение между обязательными испытаниями и испытаниями по выбору. Например, ранее используемое испытание «Кросс (бег по пересеченной местности)» из разряда испытаний по выбору (тесты для оценки прикладных навыков) «перешло» в категорию обязательных испытаний (тесты для оценки выносливости).

Очевидно, что вслед за изменением испытаний, коррекции подверглись и нормативы ВФСК ГТО. При этом указывается, что изменения нормативов производится «...по итогам анализа результатов тестирования, которые удалось накопить в базе данных за предыдущие четыре года». В этот раз было проанализировано свыше 60 млн результатов.

Третьим изменением послужило уменьшение количества тестов, которые необходимо реализовать для выполнения требований на знак отличия ВФСК ГТО. К примеру, если в «прежнем» комплексе ГТО для участников II и III ступени необходимо было выполнить по 7 испытаний на бронзовый и серебряный знаки, а также 8 тестов на золотой знак, то в «новом» Комплексе, начиная со II ступени, число требуемых тестов составило, соответственно, 5 тестов на «бронзу» и «серебро» и 6 испытаний – «на золото».

Конечно, участникам предстоящих испытаний интересно знать, как отразится на степени трудности выполнение «обновленных» нормативов испытаний ВФСК ГТО. И, несмотря на то что разработчики Комплекса повысили «планку» результатов для золотого и серебряного знаков отличия (на 1,5–2%) и, наоборот, несколько снизили ее для бронзового знака (на 1,5%) [3], первичный анализ показывает, что количество «сдающих» нормы ГТО возрастет.

Для подтверждения данной гипотезы нами было проведено сравнение возможности выполнить нормативные требования «прежних» и «обновленных» нормативов ВФСК ГТО. Для этого результаты тестирования физической подготовленности школьников города Краснодара были сопоставлены с нормативами ВФСК ГТО 2018 года, а также с новыми нормами ГТО 2023 года. Как нам представляется, уровень трудности выполнения

нормативов комплекса ГТО можно определить по процентному соотношению (доли) того или иного контингента населения (в нашем случае школьников) выполнить соответствующие нормативные требования. Если участники тестирования справляются с испытаниями лучше, то это свидетельствует о более «легких» нормативах (нормативных требованиях).

Для этого нами были проведены соответствующие обследования физической подготовленности (в 2022-м году по программе «старого» комплекса ГТО, а в 2023-м – по «новому» Комплексу). Полученные сравнительные (по методу Стьюдента) данные представлены ниже в таблицах и рисунках.

Таблица 1 – Сравнение доли мальчиков г. Краснодара способных выполнить нормативные требования «прежнего» (2018 г) и «нового» (2023 г) комплекса ГТО

Ступень ГТО, знаки отличия	Результаты m_1 (2018г)	Результаты m_2 (2023г)	p
I ($m_1=393$; $m_2=51$)	15,5±1,83	66,7±6,60	<0,001
Золото	1,5±0,62	11,8±4,52	<0,05
Серебро	5,6±1,16	29,4±6,38	<0,001
Бронза	8,4±1,40	25,5±6,10	<0,01
II ($m_1=365$; $m_2=326$)	12,0±1,70	49,5±2,63	<0,001
Золото	0,6±0,39	3,0±0,80	<0,05
Серебро	3,3±1,04	17,7±2,01	<0,001
Бронза	8,2±1,44	28,7±2,38	<0,001
III ($m_1=362$; $m_2=229$)	11,6±1,68	21,4±2,71	<0,001
Золото	-	0,9±0,61	>0,05
Серебро	5,5±1,20	5,2±1,47	>0,05
Бронза	6,1±1,26	15,3±2,38	<0,01
IV ($m_1=522$; $m_2=176$)	10,0±1,31	20,4±2,71	<0,01
Золото	-	-	>0,05
Серебро	3,4±0,80	6,8±1,90	>0,05
Бронза	6,5±1,08	13,6±2,59	<0,05
V ($m_1=130$; $m_2=199$)	12,3±2,88	15,1±2,54	>0,05
Золото	-	-	>0,05
Серебро	4,6±1,84	3,5±1,31	>0,05
Бронза	7,7±2,34	11,6±2,27	>0,05

Примечание: « m_1 » – показатели первой группы испытуемых мужского пола (выполнивших нормативы «прежнего» комплекса ГТО); « m_2 » – показатели второй группы испытуемых мужского пола (выполнивших нормативы «нового» комплекса ГТО).

Анализ полученных результатов, свидетельствует, прежде всего, о недостаточном числе школьников, способных выполнить нормативные требования комплекса ГТО (как «старого», так и «нового»), что указывает на необходимость повышения роли общей физической подготовки в массовом физическом воспитании. Исключение составляют лишь участники первой ступени комплекса ГТО (дети 6-7 лет), которые в 2023-м году по сравнению с 2022-м годом «сдали» нормативы весьма успешно. Очевидно, что способность первоклассников в текущем году выполнить нормативные требования I ступени (по «новому Комплексу») обусловлены не «резким» повышением уровня их физической подготовленности, а достаточно низкими нормативными требованиями «нового» ВФСК ГТО. С одной стороны, – это правильно: на данном этапе следует не столько тестировать детей, сколько вовлечь их в движение «ГТО»; с другой, – усложнение нормативов для II ступени будет определенной психологической проблемой: многие дети, которые непринужденно могли выполнить нормы первой ступени ГТО, – не смогут справиться с нормативами второй ступени.

Также было выявлено, что между сравниваемыми параметрами (ступени ГТО, знаки отличия) по большинству показателей существуют статистически значимые различия (за исключением V ступени): нормативы «нового» комплекса ГТО, как правило, школьники города Краснодара выполняют более успешно, чем «старого». Не беря во внимание небольшие возрастные различия, связанные с корректировкой возрастной структуры ВФСК ГТО, все же полученные сравнительные данные свидетельствует о том, что новые нормативы

комплекса ГТО (по крайней мере, для начальных ступеней) стали существенно «легче».

К сожалению, в «новом» комплексе ГТО от первой ступени к пятой наблюдается снижение доли мальчиков, способных выполнить нормативные требования комплекса ГТО (рисунок 1). Данная тенденция существовала и ранее, однако, была выражена не столь существенно, как в обновленном Комплексе. Поскольку данная тенденция продолжается и у представителей VI ступени (всего лишь 10,8% юношей-краснодарцев 16-17 лет способны справиться с «новыми» нормами ГТО), то необходимо осуществлять коррекцию процесса массового физического воспитания с акцентом на повышении значимости физической подготовки подростков и юношей, согласовать нормативы ГТО с оценочными шкалами программ по физической культуре [1].

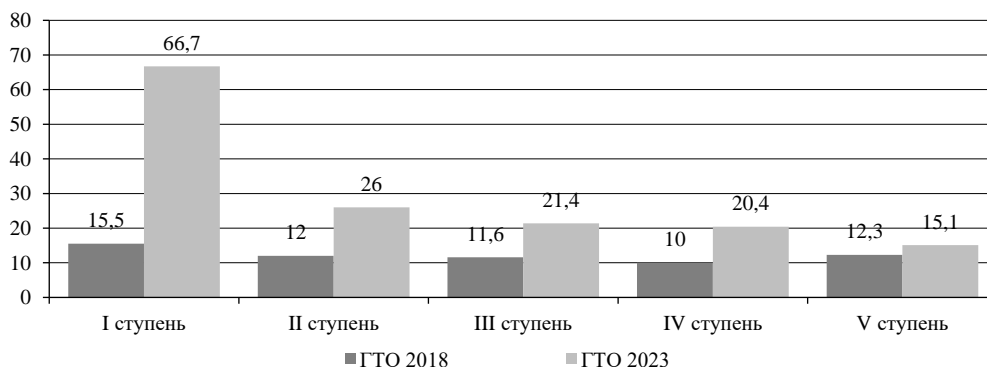


Рисунок 1 – Сопоставление доли мальчиков, способных выполнить нормативы «прежнего» (2018 г) и «нового» (2023 г) комплексов ГТО, %

В целом, аналогичные выводы можно сделать и в отношении сравнительных данных девочек и девушек (таблица 2, рисунок 2).

Таблица 2 – Сравнение доли девочек г. Краснодара, способных выполнить нормативные требования «прежнего» (2018 г) и «нового» (2023 г) комплекса ГТО

Ступень ГТО, знаки отличия	Результаты ж ₁ (2018г)	Результаты ж ₂ (2023г)	p
I (ж ₁ =412; ж ₂ =61)	30,8±2,27	70,5±5,84	<0,001
Золото	1,7±0,64	18,0±4,92	<0,01
Серебро	15,8±1,80	44,3±6,36	<0,001
Бронза	13,4±1,68	8,2±3,51	>0,05
II (ж ₁ =466; ж ₂ =220)	21,7±1,90	42,7±3,34	<0,001
Золото	0,9±0,43	1,8±0,90	>0,05
Серебро	12,0±1,51	16,4±2,49	>0,05
Бронза	8,9±1,30	24,6±2,90	<0,05
III (ж ₁ =410; ж ₂ =241)	14,2±1,72	28,6±2,91	<0,001
Золото	0,2±0,24	0,4±0,41	>0,05
Серебро	5,4±1,11	14,9±2,30	<0,001
Бронза	8,5±1,38	13,3±2,19	>0,05
IV (ж ₁ =495; ж ₂ =369)	12,5±1,31	17,9±2,00	<0,05
Золото	-	-	>0,05
Серебро	3,0±0,77	4,3±1,06	>0,05
Бронза	9,5±1,33	13,6±1,78	>0,05
V (ж ₁ =127; ж ₂ =285)	6,3±2,16	11,2±1,87	>0,05
Золото	-	-	>0,05
Серебро	2,4±1,35	3,5±1,09	>0,05
Бронза	3,9±1,73	7,7±1,58	>0,05

Примечание: ж₁ – показатели первой группы испытуемых женского пола (выполнивших нормативы «прежнего» комплекса ГТО); ж₂ – показатели второй группы испытуемых женского пола (выполнивших нормативы «нового» комплекса ГТО).

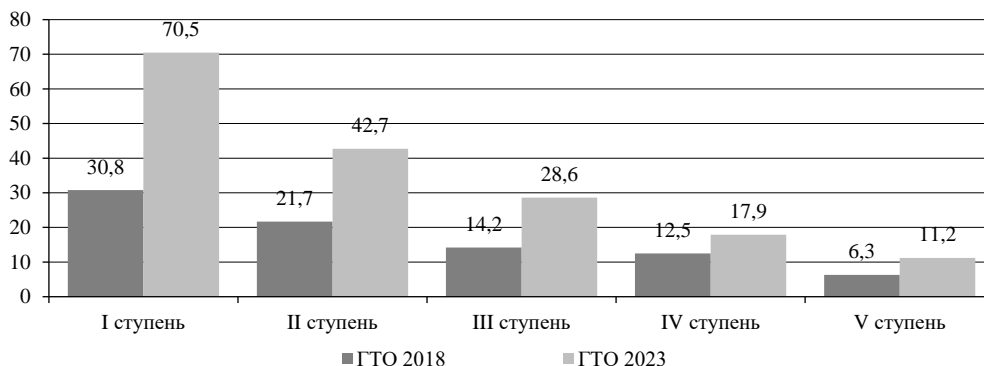


Рисунок 2 – Сопоставление доли девочек (девушек) способных выполнить нормативы «прежнего» (2018 г) и «нового» (2023 г) комплексов ГТО

Таким образом, проведенное исследование позволило констатировать улучшение уровня готовности школьников (как мальчиков, так и девочек) к нормативам «обновленного» комплекса ГТО, что обусловлено снижением нормативных требований комплекса ГТО. Проведенный анализ также свидетельствует, что повышение степени готовности выполнить нормативные требования обусловлено не столько коррекцией самих нормативов, сколько уменьшением нормативных требований для знаков отличия ВФСК ГТО (очевидно, что «сдать» нормы по 6-ти тестам легче, чем по 9-ти).

С нашей точки зрения целесообразно не снижать «планку» для бронзового знака, а обеспечить должную подготовку к данным нормативам. При этом, с нашей точки зрения, нецелесообразно повысилась сложность выполнения нормативов золотого знака ГТО (который, в теории, способны выполнить лишь 20% «сдающих», а на практике существенно меньше). Это снижает мотивацию проходящих тестирование: как видно из представленных данных, нормативные требования на «золото» способны выполнить лишь небольшая доля испытуемых, да и то, лишь на I–III ступенях. По нашему мнению, нужно не повышать планку золотого знака, а, наоборот, несколько снизить ее сложность, что обосновано нами ранее в соответствующей статье [4].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Полученные результаты свидетельствуют об определенных изменениях современного комплекса ГТО, в частности:

- «обновленные» нормативы комплекса ГТО стали менее трудными, и соответственно, более привлекательными для потенциальных участников движения «Готов к труду и обороне»;
- уменьшилось число испытаний ВФСК ГТО, которые необходимо реализовать для выполнения нормативных требований, что упрощает процедуру тестирования;
- несмотря на существенное увеличение доли участников тестирования, способных выполнить нормативные требования ВФСК ГТО, кардинального улучшения физической подготовленности населения не произойдет до тех пор, пока действующая система физического воспитания не будет синхронизирована с комплексом ГТО, его испытаниями и нормативными основаниями.

ЛИТЕРАТУРА

1. Актуализация нормативов физической подготовленности обучающихся в соответствии с требованиями комплекса ГТО / С.П. Аршинник, В.В. Лысенко, Н.А. Амбарцумян [и др.] // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2020. – № 2. – С. 9–16.
2. Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» 5 лет: достижения, проблемы, перспективы / С.П. Аршинник, Г.Н. Дудка, К.В. Малашенко [и др.] // Ученые

записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 12 (178). – С. 26–37.

3. ВФСК ГТО: состояние и перспективы развития / Е.Н. Бобкова, Л.В. Виноградова, Э.А. Зюрин, Е.Н. Петрук // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 4. – С. 110–112.

4. К вопросу о преобразовании системы физического воспитания граждан России с учетом реализации положений комплекса ГТО / С.А. Аршинник, В.А. Мартынова, В.И. Тхорев [и др.] // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2023. – № 1. – С. 28–38.

5. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 года № 11 // GTO.RU : [сайт]. – URL: <https://gto.ru/files/uploads/documents/6426e8640d354.pdf> (дата обращения: 20.07.2023).

6. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (с изменениями и дополнениями) : Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 // GTO.RU : [сайт]. – URL: <https://gto.ru/files/uploads/documents/5c8f51aa0c54f.pdf> (дата обращения 20.07.2023).

7. Презентация обновленных нормативов ГТО. – <https://gto.ru/news/28032023-prezentaciya-obnovlyonnyh-normativov-gto> (дата обращения: 20.07.2023).

8. Уваров В.А. Научные основы совершенствования комплекса ГТО / В.А. Уваров // Современные спортивные технологии : материалы VI межрегиональной науч.-практич. конф. – Йошкар-Ола, 2018. – С. 97–100.

REFERENCES

1. Arshinnik, S.P., Lysenko, V.V., Ambartsumyan, N.A., Faddeeva, A.D. and Faddeeva, S.V. (2020), “Updating the standards of physical fitness of students in accordance with the requirements of the TRP complex”, *Physical culture, sport – science and practice*, No. 2. pp. 9–16.

2. Arshinnik, S.P., Dudka, G.N., Malashenko, K.V., Pushkarny, M.Yu. and Tkhorev, V.I. (2019), “All-Russian sports complex "Ready for Labor and Defense" 5 years: achievements, problems, prospects”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 178, No. 12, pp. 26–37.

3. Bobkova, E.N., Vinogradova, L.V., Zyurin, E.A. and Petruk, E.N. (2023), “VFSK TRP: state and prospects of development”, *Theory and practice of physical culture*, No. 4. pp. 110–112.

4. Arshinnik, S.A., Martynova, V.A., Tkhorev, V.I., Shubin, M.S. and Shubina, N.G. (2023), “On the question of the transformation of the system of physical education of Russian citizens taking into account the implementation of the provisions of the TRP complex”, *Physical culture, sport – science and practice*, No. 1, pp. 28–38.

5. Ministry of Sports of the Russian Federation (2023), “On approval of the state requirements of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex "Ready for Labor and Defense" (TRP)”, *Order No. 117 of February 22, 2023*, available at: <https://gto.ru/files/uploads/documents/6426e8640d354.pdf> (accessed 20 July 2023).

6. Government of the Russian Federation (2014), “On Approval of the Regulations on the All-Russian Sports Complex "Ready for Labor and Defense" (TRP)” (with amendments and additions), *Decree No. 540 of June 11, 2014*, available at: <https://gto.ru/files/uploads/documents/5c8f51aa0c54f.pdf> (accessed 20 July 2023).

7. Presentation of updated TRP standards (2023), available at: <https://gto.ru/news/28032023-prezentaciya-obnovlyonnyh-normativov-gto> (accessed 20 July 2023).

8. Uvarov, V.A. (2018), “Scientific bases of improving the GTO complex”, *Modern sports technologies*, materials of the VI interregional scientific and practical conference, Yoshkar-Ola, pp. 97–100.

Контактная информация: arschinnik_fk@mail.ru

Статья поступила в редакцию 28.07.2023

УДК 372.857

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ОЛИМПИАДЫ ПО БИОЛОГИИ В ХМАО-ЮГРЕ

Елена Александровна Багнетова, кандидат педагогических наук, доцент; Екатерина Алексеевна Моисеева, кандидат биологических наук, Виктор Петрович Мальцев, кандидат биологических наук, доцент, Сургутский государственный педагогический университет, Сургут