

4. Начисление очков и выявление победителя по принципу регламента фиджитал-хоккея 3х3.

5. Нарушения правил будет проводиться по тому же принципу, что и при фиджитал-хоккее 3х3.

Таким образом, в ходе исследования выявлены основные запросы студенческой молодежи в развитии нового вида спорт – фиджитал-спорт. Разработка единых правил соревнований и регламентов является главной задачей на ближайшую перспективу развития вида спорта.

В заключение отметим, что в рамках реализации Программы стратегического академического лидерства «Приоритет-2030» стоит задача по созданию и продвижению новых видов спорта в том числе, основанных на использовании современных технологий, визуализации или изменении тактильных ощущений. Помимо этого, важным аспектом предстоящей работы является кадровая подготовка специалистов по инновационным направлениям по типу «тренер будущего».

Контактная информация: ropov-pavel96@mail.ru

Статья поступила в редакцию 07.08.2023

УДК 796.332

АНАЛИЗ ВЫСОКОГО ПРЕССИНГА В СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ

Марат Ильдарханович Галютдинов, кандидат физико-математических наук, доцент, Ильнур Рафкатович Фаткуллов, кандидат педагогических наук, доцент, Алмаз Мулла-нович Ситдилов, старший преподаватель, Артем Андреевич Карпович, магистрант, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань

Аннотация

Статья посвящена изучению тенденций развития и применения тактики высокого прессинга в современном футболе. Основной целью высокого прессинга является перехват мяча как можно ближе к воротам соперника и создание возможности для быстрого контратакующего нападения. Высокий прессинг часто используется командами, которые стремятся к активной и атакующей игре, а также командами, которые хотят контролировать игру и диктовать свои условия. Высокий прессинг является одной из современных и эффективных тактик в футболе. На эффективность его применения влияют много факторов, среди которых физические возможности футболистов, правильно организованный тренировочный процесс, тактические навыки команды, а также качество подготовки команды соперника. В работе представлен анализ показателей: овладение мячом на половине поля соперника, количество попыток командного прессинга и эффективность командного прессинга для команд, которые занимают лидирующие позиции в своих лигах, в сравнении с их же результатами пятилетней давности. Проведенный анализ позволяет увидеть прирост показателей, характеризующих высокий прессинг в игре.

Ключевые слова: футбол, прессинг, командный прессинг, тактика, аналитические платформы, Европейские лиги, АПЛ, Серия А, Бундеслига, Ла Лига, Лига 1, сезон 2023 года, сезон 2018 года.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.08.p92-95

ANALYSIS OF HIGH PRESSURE IN MODERN FOOTBALL

Marat Ildarkhanovich Galyautdinov, candidate of physical and mathematical sciences, docent, Ilnur Rafkatovich Fatkullov, candidate of pedagogical sciences, docent, Almaz Mullayanovich Sitdikov, senior teacher, Artem Andreevich Karpovich, master's student, Volga State University of Physical Culture, Sports and Tourism, Kazan

Abstract

The article is devoted to the study of trends in the development and application of high-pressure tactics in modern football. The main goal of high pressure is to intercept the ball as close as possible to the opponent's goal and create an opportunity for a quick counterattack attack. High pressure is often used by teams that strive for an active and attacking game, as well as by teams that want to control the game and dictate their conditions. High pressure is one of the modern and effective tactics in football. The effectiveness of its use is influenced by many factors, including the physical capabilities of football players, a properly organized training process, the tactical skills of the team, as well as the quality of training of the opposing team. The paper presents an analysis of the following indicators: possession of the ball in the opponent's half of the field, the number of team pressure attempts and the effectiveness of team pressure for teams that occupy leading positions in their leagues, compared with their results five years ago. The analysis allows us to see an increase in indicators that characterize high pressure in the game.

Keywords: football, pressure, team pressure, tactics, analytical platforms, European leagues, Premier League, Serie A, Bundesliga, La Liga, Ligue 1, season 2023, season 2018.

ВВЕДЕНИЕ

Современный футбол постоянно развивается и меняется. На протяжении последних лет наблюдается появление новых тенденций, которые становятся все более популярными и влиятельными в игре. В данной статье рассмотрим некоторые тенденции, которые определяют современный футбол.

Высокий прессинг – это тактика, которая используется в футболе с целью атаковать соперника на его половине поля и не давать ему возможности свободно действовать. Эта тактика позволяет команде контролировать игру и создавать множество опасных моментов [2].

Суть тактики заключается в том, что игроки команды начинают прессинг на соперника сразу после того, как он получает мяч. Они стремятся не дать ему свободы действий и вынуждают его совершать ошибки. Команда, использующая высокий прессинг, играет очень активно и агрессивно, и при этом она должна быть очень хорошо координированной.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Эффективность высокого прессинга в футболе зависит от нескольких факторов. Во-первых, от навыков и физической подготовки игроков, которые осуществляют прессинг. Игроки должны быть быстрыми, энергичными и иметь хорошую координацию движений. Во-вторых, от тактической организации команды. Высокий прессинг требует хорошей командной согласованной работы между игроками. Команда должна знать, когда и как осуществлять прессинг, чтобы создать максимальное давление на соперника. В-третьих, от соперника и его умения справляться с прессингом. Если команда соперника имеет слабую оборону или не может эффективно контролировать мяч, то высокий прессинг может быть эффективным. Однако, если команда соперника умело обходит прессинг или имеет игроков с хорошей техникой и способностью сохранять мяч, то высокий прессинг может быть недостаточно эффективным. В целом, эффективность высокого прессинга может быть разной в каждой конкретной ситуации.

Одной из команд, сделавшей высокий прессинг популярным, является испанский футбольный клуб (далее ФК) «Барселона». Используя эту тактику, под руководством Пепа Гвардиолы, она достигла больших успехов. Также немецкий ФК «Бавария» из Мюнхена, используя высокий прессинг, под руководством Йуппа Хайнкеса, добился многих побед.

Как было подчеркнуто выше, тактика высокого прессинга требует от игроков высокой физической подготовки и координации действий. Не все команды могут использовать эту тактику, так как она требует от игроков большого напряжения и может привести к чрезмерной усталости во время матча.

Кроме того, если команда не сможет правильно скоординировать свои действия, то высокий прессинг может быть и опасен для неё. Ошибка одного игрока может привести к тому, что соперник получит свободное пространство и создаст опасный момент.

Попытку командного прессинга можно определить по следующим признакам:

- интенсивное давление на игроков соперника на их половине поля;
- попытка быстрого отбора мяча при его потере;
- согласованное движение и координация игроков команды во время прессинга;
- попытки отрезать пути передачи мяча между игроками соперника и вынуждение их совершать ошибки;
- создание возможностей для атаки после успешного прессинга, например быстрые контратаки или создание перевеса в численности в атакующей трети поля.

На основании данных аналитических платформ [3], рассмотрим и сравним некоторые показатели, выражающие эффективность командного прессинга ведущих клубов чемпионатов Англии, Италии, Германии, Испании и Франции 2023 года с их показателями в 2018 году. Проведенный анализ позволяет выявить тенденцию развития высокого прессинга в футболе.

Для анализа высокого прессинга мы взяли следующие показатели: овладение мячом на половине поля соперника, количество попыток командного прессинга и эффективность командного прессинга.

Сравним результаты указанных показателей в конце сезонов 2018 и 2023 годов, по результатам 10 последних игр, у команд «Манчестер Сити», «Интер», «Бавария», «Барселона» и ПСЖ.

По данным таблицы можно заключить, что средний показатель овладения мячом на половине поля соперника увеличился у всех анализируемых команд. Наибольшее значение данного показателя у ФК Барселона, равное 10,6 в 2023 году. Максимальное увеличение указанного показателя у команды Интер – со значения 3,8 в сезоне 2018 года до 7,1 в сезоне 2023 года, т. е. на 87%. Для других команд увеличение этого показателя составило 73% у Манчестер Сити, 7% у Баварии, 29% у Барселоны, 20% у ПСЖ. Средний прирост по 5 командам составил 43%.

Таблица – Средние показатели ведущих команд Европейских лиг: АПЛ, Серия А, Бундеслига, Ла Лига, Лига 1 сезонов 2018 и 2023 гг

	Манчестер Сити		Интер		Бавария		Барселона		ПСЖ	
	2018	2023	2018	2023	2018	2023	2018	2023	2018	2023
Овладение мячом на половине поля соперника	5,9	10,2	3,8	7,1	9,4	10,1	8,2	10,6	6,9	8,3
Попыток командного прессинга	10,4	17,8	7,1	14,8	14,8	16,9	13,5	17	12,6	14,3
Эффективность командного прессинга (%)	35,5	51,5	27	39,3	47,7	48,1	45,2	54,2	44,1	49

Средние значения показателя попытки командного прессинга за матч также увеличились у анализируемых команд. Максимальное значение по данному показателю имеет команда Манчестер Сити, равно 17,8 в сезоне 2023 года. Максимальное увеличение показателя произошло у команды Интер – со значения 7,1 в сезоне 2018 года до 14,8 в сезоне 2023 года, т. е. более чем в два раза, на 108%. Увеличение этого показателя составило 71% у Манчестер Сити, 14% у Баварии, 26% у Барселоны, 14% у ПСЖ. По 5 командам средний прирост составил 47%.

Показатель эффективности командного прессинга также вырос у всех команд. Наибольшее значение по данному показателю имеет команда Барселона – 54,2% в сезоне 2023 года. Максимальное увеличение рассматриваемого показателя у ФК Интер – с значения 27% в сезоне 2018 года до 39,3% в сезоне 2023 года, т. е. на 45,6% и у ФК Манчестер Сити – с значения 35,5% в сезоне 2018 года до 51,5% в сезоне 2023 года, т. е. на 45,1%. Для трех оставшихся команд увеличение этого показателя составило 0,8% у Баварии, 20% у Барселоны, 11% у ПСЖ. Средний прирост этого показателя по 5 командам составил 25%.

ВЫВОДЫ

В заключении, по результатам проведенного исследования, можно заявить, что в 2023 году, у исследуемых команд, наблюдается прирост показателей, характеризующих

высокий прессинг, по сравнению с 2018 годом. Следовательно, можно утверждать, что тенденция с использованием высокого прессинга в футболе актуальна на данный момент и продолжает активно использоваться командами. В целом, высокий прессинг – очень эффективная тактика, которая позволяет команде контролировать игру и создавать множество опасных моментов. Однако, не все команды могут ее использовать, так как она требует от игроков высокой физической подготовки и координации действий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Столбиков Д.Г. Тенденции завершения атакующих действий в современном футболе на сравнительном анализе чемпионатов Европы 2008 и мира 2010 / Д.Г. Столбиков // Ученые записки университета Лесгафта. – 2011. – № 12 (82). – С. 175–178.
2. Прессинг в футболе: виды, плюсы и минусы. – 12 апреля 2020 // Футбольный Эстет: [сайт]. – URL: <https://football-esthete.ru/pressing-v-futbole/> (дата обращения: 23.06.2023).
3. Википедия : сайт. – 2023. – URL: <https://en.wikipedia.org/wiki/InStat> (дата обращения: 23.06.2023).

REFERENCES

1. Stolbikov, D.G. (2011), “Trends in the completion of attacking actions in modern football on a comparative analysis of European Championships 2008 and the 2010”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 12 (82), pp. 175–178.
2. Football esthete (2023), “Pressing in football: types, pros and cons”, available at: <https://www.kwayse.com/> (accessed 23 June 2023).
3. Wikipedia (2023), “InStat”, available at: <https://en.wikipedia.org/wiki/InStat/> (accessed 23 June 2023).

Контактная информация: gmarat_68@mail.ru

Статья поступила в редакцию 11.08.2023

УДК 796.062

ОСОБЕННОСТИ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Виктория Павловна Гладенкова, кандидат педагогических наук, доцент, Алевтина Юрьевна Жмыхова, кандидат педагогических наук, доцент, Юлия Петровна Шишкина, кандидат педагогических наук, доцент, Юлия Олеговна Лобанова, кандидат педагогических наук, доцент, Астраханский государственный технический университет, Астрахань; Светлана Юрьевна Павлова, старший преподаватель, Астраханский государственный университет, Астрахань

Аннотация

В статье проведен теоретико-методологический анализ научных источников по вопросам управления физической культурой и спортом в Российской Федерации как системы конкретных форм сознательной деятельности, направленной на обеспечение эффективного функционирования и планомерного развития отрасли физической культуры и спорта в целях наиболее полного удовлетворения потребностей людей в физическом совершенствовании. Выявлены проблемы системы управления физической культурой и спорта в Российской Федерации и предложены пути их решения. Управление физической культурой и спортом в России характеризуется такими основными признаками как комплексность и целостность, которые, в свою очередь, обусловлены сформировавшейся в годы реформ системой организации государственного, муниципального и общественного управления физкультурно-спортивной деятельностью в стране. Необходимость использования системного подхода создает дополнительные сложности: поскольку рассматриваемая сфера затрагивает множество сторон общественной жизни, создание системы управления подразумевает анализ различных взглядов с последующим синтезом и разработкой адекватной модели. При этом вполне естественно, что предлагаемые варианты построения системы во многом зависят от сферы научных интересов