

науки. сборник избранных статей по материалам Международной научной конференции. Санкт-Петербург, 2021. – С. 22–23.

REFERENCES

1. Alekseeva, N.D., Zinoviev, N.A., Smirnov, A.S. and Nadyrshina, M.Yu. (2021), “Psychological preparation in alpine skiing”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 3 (193), pp. 23–26.
2. Alekseeva, N.D., Zinoviev, N.A., Smirnov, A.S. and Zinoviev, A.A. (2021), “Correlation between spatial orientation and technical readiness of young skiers”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 10 (200), pp. 6–9.
3. Alekseeva, N.D., Ivachev, A.A., Smirnov, A.S. and Kobeleva, S.V. (2021), “Mental rehearsal as a method of mental training for young skiers”, *Socio-economic and humanitarian sciences, a collection of selected articles based on the materials of the International Scientific Conference*, St. Petersburg, pp. 22–23.

Контактная информация: zinovev_na@voenmeh.ru

Статья поступила в редакцию 23.12.2022

УДК 796.06

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СИСТЕМЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГОСУДАРСТВА

Анастасия Олеговна Алексина, кандидат экономических наук, доцент, Самарский государственный экономического университета, Самара; Антон Юрьевич Алексин, учитель, Академия для одаренных детей (Наяновой) Самара; Елена Михайловна Жедик, доцент, Самарский государственный технический университет, Самара

Аннотация

Одним из главных вопросов современной социальной политики является выполнение показателей Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года. Данная политика государства направлена на реализацию Национального проекта «Демография» и предполагает реализацию шагов по укреплению здорового образа жизни и стимулированию рождаемости: формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, создание условий для занятий физической культурой и спортом, системную поддержку и повышение качества жизни граждан... Одним из важнейших этапов реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г. является дальнейший рост массовости занятий физической культурой и спортом населением страны до 75%. Авторы проанализировали данные литературных источников, основанных на статистических исследованиях кадрового потенциала в сфере физической культуры и спорта страны, факторов роста численности населения, регулярно занимающихся физической культурой и спортом. В статье показаны актуальные сложившиеся причины необходимости реализации данной стратегии, сделаны выводы, что несмотря на все социальные и экономические катаклизмы в мире политика Правительства России в данной сфере правильная, так как виден в 2022 г явный прирост общего количества занимающихся физической культурой и спортом.

Ключевые слова: стратегия развития физической культуры и спорта, кадровый потенциал, спорт, физическая культура, социально-экономические условия.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.01.p12-16

DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE SYSTEM OF SOCIAL ACTIVITIES OF THE STATE

Anastasia Olegovna Aleksina, the candidate of economical sciences, docent, Samara State University of Economics, Samara, Anton Yuryevich Aleksin, the teacher, Academy for Gifted Children (Nayanova), Samara; Elena Mikhailovna Zhedik, the docent, Samara State Technical

Abstract

One of the main issues of modern social policy is the implementation of the indicators of the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the period up to 2030. This policy of the state is aimed at the implementation of the National Project "Demography" and involves the implementation of steps to strengthen a healthy lifestyle and stimulate fertility: the formation of the system of motivation of citizens to a healthy lifestyle, the creation of conditions for physical culture and sports, systematic support and improvement of the quality of life of citizens. One of the most important stages of the implementation of the Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2030 is a further increase in the mass participation in physical culture and sports by the population of the country to 75%. The authors analyzed the data of literary sources based on statistical studies of the personnel potential in the field of physical culture and sports of the country, factors of population growth, regularly engaged in physical culture and sports. The article shows the current reasons for the need to implement this strategy, and concludes that despite all the social and economic cataclysms in the world, the policy of the Russian Government in this area is correct, since a clear increase in the total number of people engaged in physical culture and sports is visible in 2022.

Keywords: strategy for the development of physical culture and sports, human resources, sports, physical culture, socio-economic conditions.

ВВЕДЕНИЕ

Вопросы развития физической культуры и спорта, по мнению многих авторов, приобретают особую важность в аспекте социально-экономического развития Российской Федерации [4, 5]. Развитие спортивной инфраструктуры, строительство новых объектов, популяризация спорта среди населения требуют привлечения как бюджетного и внебюджетного финансирования, так и человеческого потенциала. В условиях кризисов в мировой экономической системе выделение денежных средств из бюджетной системы является одним из важнейших факторов, определяющих траектории и темпы развития физической культуры и спорта в нашей стране. Безусловно, серьезное негативное влияние на данную сферу оказала пандемия коронавирусной инфекции: характер и масштабы введенных ограничений привели к отмене массовых спортивных мероприятий, временному закрытию тренировочных комплексов и фитнес-центров, спортом и физической культурой можно было заниматься только в домашних условиях [3]. Такого рода изменения привели к снижению привлекательности сферы спорта для частных инвестиций, объема поступлений и прибыли от оказания тренерских услуг. Пострадал и кадровый потенциал данной сферы, многие специалисты потеряли постоянную работу, спортивный и оздоровительный бизнес, а следовательно, пополнили списки безработных и малообеспеченных слоев населения.

Целью нашего исследования стало изучение влияния неблагоприятных социальных факторов на развитие сферы физической культуры и спорта.

Задачи исследования:

- изучить научную литературу по оказанию влияния социально-экономических факторов за последние пять лет на отрасль физической культуры и спорта;
- проанализировать данные за последние пять лет кадрового потенциала, количество спортивных сооружений и количество населения, вовлеченного в процесс регулярных занятий физической культуры и спорта;
- сделать выводы по данной теме исследования.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Согласно Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г. [5] ключевыми миссиями государства в данной сфере являются формирование культуры и ценностей здорового образа жизни, создание необходимых условий, повышение экономической привлекательности, эффективности функционирования

ния, укрепление и повышение авторитета государства на международной спортивной арене.

Ни для кого не секрет, что физическая культура и спорт являются одной из важнейших сфер социально-экономической жизни общества. Ключевую роль в данном аспекте играют государственные институты, инструменты поддержки, целевые и отраслевые программы с бюджетным и внебюджетным финансированием [2].

Так, одним из важнейших этапов реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г. является дальнейший рост массовости занятий физической культурой и спортом населением страны до 75% [5].

Рассмотрим поэтому кадровый потенциал развития данной отрасли за последние шесть лет. Проанализировав доступные в СМИ источники, мы получили следующие данные.

Несмотря на неблагоприятные социально-экономические условия (пандемию 2019–2021 гг), показатель численности работников сферы физической культуры с 2017 года по 2022 год вырос на 47,998 человек и составил 387,541 человек.

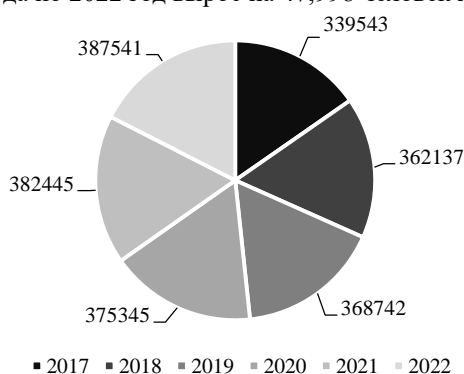


Рисунок 1 – Численность работников физической культуры с 2017 по 2022 гг

А это значит, что все работники отрасли физической культуры и спорта, имея в пандемию определенные трудности, смогли быстро переориентироваться, взять курс на быстрое изменение программ, методик, правил спортивных мероприятий и перевести их на современный цифровизационный курс развития нашего общества [1].

Для построения перспектив развития изучаемой сферы деятельности, по нашему мнению, необходимо изучить структуру кадрового потенциала отрасли. Таким немаловажным фактором в сфере физической культуры и спорта является

возраст. Посмотрим наглядно, как менялся средний возраст работников в сфере физической культуры и спорта за последние шесть лет.

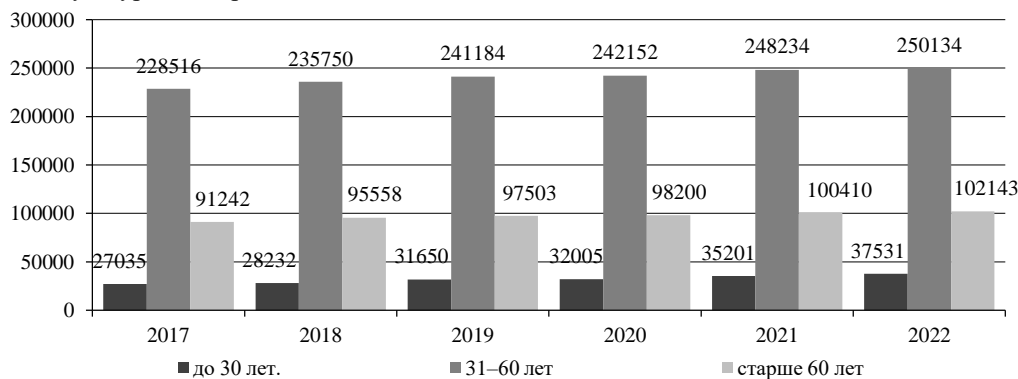


Рисунок 2 – Возраст работников сферы физической культуры и спорта

Проведя анализ полученных данных, можно сделать вывод, что число работников до 30 лет с 2017 по 2022 годы росла и увеличилась приблизительно на 8 тысяч человек. Если говорить про возраст от 31 до 60 лет (продуктивный возраст в отрасли), то тут тоже можно наблюдать прирост численности специалистов, который составил около 20 тысяч человек, став самой большой категорией работающих. Кроме того, люди, имеющие воз-

возможность уйти на пенсию (старше 60 лет), также не спешат закончить свою карьеру в этой сфере деятельности и продолжают работать с увеличением в 6 тысяч человек к 2022 году.

Далее, проанализировав основной показатель Стратегии развития отрасли физическая культура и спорт – численность населения, занимающихся физической культурой и спортом в России, мы увидели линейную зависимость развития всех вышеперечисленных показателей.

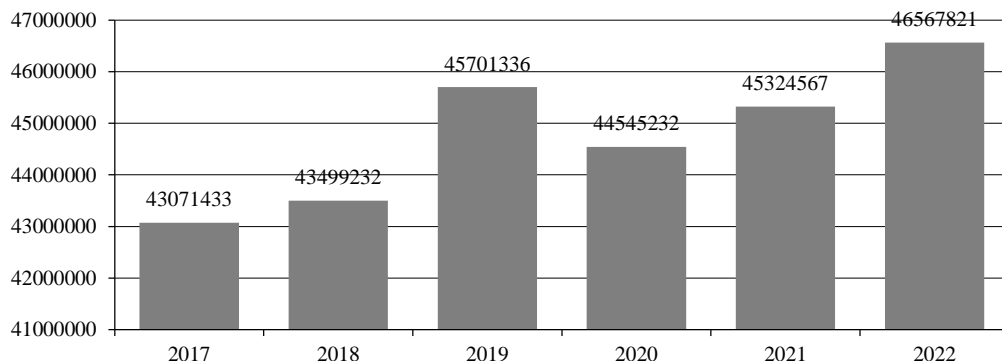


Рисунок 3 – Численность населения, занимающихся физической культурой и спортом в России

В результате этого исследования мы видим, что, несмотря на все социальные и экономические катаклизмы в мире, политика Правительства России в данной сфере правильная, так как виден в 2022 г явный прирост общего количества занимающихся физической культурой и спортом. Кроме того, на графике есть явный скачок численности населения, который произошел в 2019 и затем в 2022 годах. По мнению авторов, это положительные последствия проведения чемпионата мира по футболу в России (2018) и возврат к активной жизни жителей страны без ограничений пандемии в 2022 году. Профессиональный спорт превратился в индустрию развлечений, которая побуждает зрителей попробовать увиденные приёмы и заняться физической активностью, популярными видами спорта. Безусловно, следует отметить и влияние совместной работы правительства и населения на местах по улучшению здоровья и физической формы с целью повышения обороноспособности нашего государства в связи со сложившейся обстановкой.

Подводя итоги вышесказанного, можно сделать вывод, что все изученные показатели связаны между собой, имеют линейную зависимость друг от друга и влияют на развитие физической культуры и спорта как отрасли народного хозяйства страны, способствуют сохранению и укреплению здоровья населения. Численность населения, регулярно занимающегося спортом и физической культурой, растёт, в период с 2017 года по 2022 год эта цифра составила более 32%. Количество тех, кто желает работать в сфере физической культуры тоже не становится меньше, и прирост составляет около 27%. Несмотря на предвзятую мировую политику, спорт высших достижений занимает одно из значимых мест среди населения нашей страны. Россия неоднократно становилась страной наилучшего проведения международных соревнований (чемпионат мира FIFA 2018, Олимпийские игры 2014 года в Сочи и др.).

ЛИТЕРАТУРА

1. Кадровый аспект в сфере физической культуры и спорта / А.О. Алексина, А.М. Данилова, Л.А. Иванова, О.А. Казакова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 3 (145). – С. 9–14.
2. Иванова Л.А. Социологические исследования отношений населения к проведению чемпионата мира по футболу 2018 г / Л.А. Иванова, А.О. Алексина, П.А. Михайлова // OlymPlus. Гуманитарная версия. – 2018. – № 1 (6). – С. 69–71.

3. Иванова, Л.А. Двигательная активность студентов вузов в условиях пандемии / Л.А. Иванова, О.А. Казакова // *Материалы Всероссийской научно-практической онлайн-конференции с международным участием «Международная и межрегиональная интеграция в условиях пандемии: экономические, социокультурные и правовые проблемы»* – Самара: Изд. СГЭУ, 2020. – С. 438–443.

4. Савельева, О.В. К вопросу о реализации культурно-целевой программы по развитию физической культуры и спорта в РФ / О.В. Савельева О.В., Л.А. Иванова, Д.Р. Суркова // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.* – 2016. – № 5 (135). – С. 198–202.

5. Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года : Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-р // *КонсультантПлюс* : [сайт]. – URL: <http://www.consultant.ru/law/hotdocs/66040.html/> (дата обращения: 22.01.2022).

REFERENCES

1. Aleksina, A.O., Danilova, A.M., Ivanova, L.A. and Kazakova, O.A. (2017), "Personnel aspect in the field of physical culture and sports", *Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta*, No 3 (145), pp. 9–14.

2. Ivanova, L.A., Aleksina, A.O. and Mikhailova P.A. (2018), "Sociological studies of the population's attitudes to the 2018 FIFA World Cup", *OlymPlus, Humanitarian version*, No 1 (6), pp. 69–71.

3. Ivanova, L.A., and Kazakova, O.A. (2020), "Motor activity of university students in a pandemic", *Materials of the All-Russian scientific and practical online conference with international participation "International and interregional integration in a pandemic: economic, socio-cultural and legal problems"*, Samara: SSEU Publishing House, pp. 438–443.

4. Savelyeva, O.V., Ivanova, L.A., and Surkova, D.R. (2016), "On the question of the implementation of the cultural-target program for the development of physical culture and sports in the Russian Federation", *Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta*, No 5 (135), pp. 198–202.

5. Government of the Russian Federation (2020), "On Approval of the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the period up to 2030", *Order of the of 24.11.2020 No. 3081-r*, available at: <http://www.consultant.ru/law/hotdocs/66040.html/> (accessed: 22.01.2022).

Контактная информация: kfv2012@mail.ru

Статья поступила в редакцию 22.01.2023

УДК 796.422:373

ПОДГОТОВКА ШКОЛЬНИКОВ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ НА ОСНОВЕ ОПТИМИЗАЦИИ ПАРАМЕТРОВ БЕГОВОГО ШАГА

Эльдар Асафович Аленуров, кандидат социологических наук, доцент, Ольга Геннадьевна Рысакова, кандидат педагогических наук, доцент, Российский государственный социальный университет, Москва; Елена Валерьевна Конышева, инструктор по физической культуре, Школа 763 ДУК-4; Дмитрий Анатольевич Иванов, преподаватель, Московский государственный психолого-педагогический университет, Москва

Аннотация

Цель работы – определить оптимальные кинематические параметры бегового шага у 10-17-летних школьников в беге на средние дистанции. Методика и организация исследования. В работе определялись кинематические характеристики бега на средние дистанции у школьников в возрасте 10–17 лет, используя традиционные методики исследования, в котором принимали участие 278 мальчиков (юношей) муниципальных образовательных учреждений города Москвы. Исследование проводилось в 2020-2021 учебном году: в период сентябрь-февраль определялись возрастные особенности бега, в период март-май проводился педагогический эксперимент. В работе выявлены возрастные достоверные изменения показателей кинематических характеристик бега на средние дистанции, определены достоверные взаимосвязи между данными показателями, выявлена их вариабельность. Разработаны методические приемы для оптимизации кинематических характеристик бега на средние дистанции.