

тизм» может быть использована в учебном процессе для повышения мотивации как на занятиях по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорт», так и на самостоятельных занятиях для совершенствования своих физических показателей и повышения уровня здоровья.

ЛИТЕРАТУРА

1. Апанасенко, Г.Л. Физическое здоровье и максимальная аэробная способность индивида / Г.Л. Апанасенко, Р.Г. Науменко // Теория и практика физической культуры. – 1988. – № 6. – С. 29–31.
2. Вавилов В.В. Процесс оздоровления лиц зрелого возраста на занятиях атлетической гимнастикой / В.В. Вавилов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 10 (80). – С. 49–51.
3. Виноградов Г.П. *Атлетизм: теория и методика тренировки : учебник* / Г.П. Виноградов. – Москва : Советский спорт, 2009. – 328 с.

REFERENCES

1. Apanasenko, G.L. and Naumenko R.G. (1988), "Physical health and maximum aerobic capacity of an individual", *Theory and practice of physical culture*, No. 6, pp. 29–31.
2. Vavilov, V.V. (2011), "The process of improving the health of mature people in athletic gymnastics classes", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 10 (80), pp. 49–51.
3. Vinogradov, G.P. (2009), *Athleticism: theory and methodology of training: textbook*, Soviet sport, Moscow.

Контактная информация: margosc@mail.ru

Статья поступила в редакцию 13.01.2023

УДК 796.078

ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

Валентина Владимировна Вдовина, кандидат педагогических наук, доцент, Дарья Константиновна Смирнова, Дальневосточная государственная академия физической культуры, Хабаровск

Аннотация

Введение. Исследования мотивации в спортивной деятельности, на сегодняшний день, является перспективным направлением, которое способствует изучению возможностей формирования мотивации на ведение здорового образа жизни, как среди молодежи, так и населения в целом. Цель нашего исследования – изучение отношения жителей Приморского края к занятиям физической культурой и спортом, а также оценка физкультурно-спортивной активности населения края. Методы и организация исследования. Использовались такие методы, как анализ и обобщение литературных источников, анализ статистических и документальных материалов, социологический опрос. На первом этапе был проведен анализ литературных источников, который позволил конкретизировать проблему нашего исследования. На втором этапе был рассмотрен комплекс мер, направленный на повышение заинтересованности к занятиям физической культурой и спортом у жителей Приморского края. На третьем этапе были обработаны и интерпретированы полученные результаты опроса среди населения Приморского края. Результаты и их обсуждение. В процессе выявления отношения населения Приморского края к занятиям физической культурой и спортом, нами были проанализированы следующие показатели: количество людей занимающихся физической культурой и спортом; возраст наиболее вовлеченной группы населения в занятия; численность жителей по месту проживания в Приморском крае; направления занятий пользующиеся наибольшей популярностью среди населения. Выводы. В результате исследования, нами были выделены две группы факторов, которые влияют на повышение мотивации населения к занятиям физической культурой и спортом, а также ценностей здорового образа жизни.

Ключевые слова: группа населения, Приморский край, физическая культура, спорт.

ATTITUDE OF THE POPULATION OF PRIMORSKY KRAI TO PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

Valentina Vladimirovna Vdovina, the candidate of pedagogical sciences, docent, Daria Konstantinovna Smirnova, Far-Eastern state academy of physical culture, Khabarovsk

Abstract

Introduction. Research into the motivation of sports activity is urgent direction today, contributing to the study of the possibilities of forming motivation for a healthy lifestyle both among young people and among the population as a whole. The purpose of our study is to study the attitude of the population of Primorsky Krai to physical culture and sports and to evaluate the physical culture and sports activity of the inhabitants of the region. Methods and organization of research. We used the following methods: analysis and generalization of literary sources, analysis of statistical and documentary materials, sociological survey. At the first stage, the analysis of literary sources was carried out, which allowed us to concretize the problem of our research. At the second stage, a set of measures aimed at attracting the interest of the population of Primorsky Krai in physical culture and sports was studied. At the third stage, the processing and interpretation of the results of the survey of the population of Primorsky Krai was carried out. Results and their discussion. In the course of identifying the attitude of residents of Primorsky Krai to physical culture and sports, we analyzed such indicators as: the number of people engaged in physical culture and sports; the age of the most involved population group in classes; the number of residents at the place of residence in Primorsky Krai; the most popular areas for classes. Conclusions. After the conducted research, we identified two groups of factors influencing the increase in the values of a healthy lifestyle and the motivation of the population to engage in physical culture and sports.

Keywords: population group, Primorsky Krai, physical culture, sports.

ВВЕДЕНИЕ

На сегодняшний день здоровый образ жизни – это не только физически здоровый человек, но и «здоровая личность», что в итоге способствует формированию здоровой и сильной нации. Здоровье населения зависит от того, насколько каждый человек ведет здоровый образ жизни.

Исследования мотивации в спортивной деятельности на сегодняшний день являются актуальным направлением, которое способствует изучению возможностей формирования мотивации на ведение здорового образа жизни как среди молодежи, так и среди населения в целом.

Обеспечение всех условий для развития физической культуры и массового спорта в регионе, доступности спортивных объектов для широких слоев населения, формирования здорового образа жизни, полного охвата жителей услугами в сфере физической культуры и спорта – одно из важнейших направлений социальной политики Приморского края.

Использование физической культуры и массового спорта как катализатора оздоровления населения и профилактики заболеваний, повышение пенсионного возраста, увеличение продолжительности жизни – все это связывается с повышением социальной роли Физической культуры и спорта в современном обществе.

Цель исследования – изучение отношения жителей Приморского края к занятиям физической культурой и спортом, а также оценка физкультурно-спортивной активности населения края.

Методы исследования:

1. Анализ и обобщение литературных источников.
2. Анализ статистических и документальных материалов.
3. Социологически опрос (анкетирование).

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

На первом этапе был проведен анализ литературных источников, который позволил конкретизировать проблему нашего исследования. На втором этапе был рассмотрен

рен комплекс мер, направленных на повышение заинтересованности к занятиям физической культурой и спортом у жителей Приморского края, проведен стандартизированный опрос населения края с использованием технических средств фиксации путем размещения опросника на сайте Министерства физической культуры и спорта Приморского края. На третьем этапе были обработаны и интерпретированы полученные результаты опроса среди населения Приморского края.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЯ

Исследование проводилось в период с марта по май 2021 года на территории 21 муниципального образования Приморского края.

Результаты опроса показали, что спортом в Приморском крае занимаются 45,1% населения, из них: 37,3% занимаются спортом часто (не реже 1 раза в неделю), 7,8% занимаются им редко (от 1 раза в месяц до 1 раза в год).

Физической культурой и спортом активно занимаются в основном молодые люди в возрасте от 14 до 34 лет, в то время как представители старших возрастных подгрупп чаще говорят об отсутствии физической активности в их жизни (более 65,0% опрошенных ответили «не занимаюсь спортом», в группах от 45 лет и старше превышает 65,0%).

В результате исследования установлено, что зависимость между вовлеченностью жителями края в занятия физической культурой и спортом и местом проживания приморцев отсутствует (в крупных и малых населенных пунктах региона доля опрошенных, занимающихся спортом, примерно одинакова): спортом занимаются 44,8% жителей Владивостока, 46,1% жителей других городских округов края и 48,2% жителей муниципальных районов. В то же время, 53,6% от числа тех, кто и сейчас не вовлечен ни в какую физическую активность (от 54,9%), не хотят и не планируют заниматься спортом.

В свою очередь, жители, которые активно вовлечены в спортивные занятия, чаще всего выбирают следующие направления:

- лёгкая атлетика, бег, ходьба (27,1%);
- силовые тренировки (тренажерный зал) (21,8%);
- фитнес (аэробика, интервальные тренировки и пр.) (19,1%);
- футбол, баскетбол, волейбол и другие игровые виды спорта (16,7%).

Относительно осведомленности жителей края о проведении физкультурно-спортивных мероприятий сами граждане отмечают, что о проходящих мероприятиях чаще всего они узнают из социальных сетей (46,0%), от родных/друзей/знакомых (29,0%), из средств массовой информации (25,2%).

В 2020 году спортивно-массовые мероприятия посетили 16,0% жителей края, где 1,7% из опрошенных участвовали в этих мероприятиях почти каждый месяц, 7,9% участвовали в них несколько раз за год, 6,4% граждан принимали участие в таких мероприятиях единожды. А 83,2% опрошенных и вовсе не принимали участие в спортивно-массовых мероприятиях.

Основными причинами, которые мешают жителям региона заниматься спортом (или по которым они вовсе отказываются от занятий спортом чаще), являются:

- нехватка времени (загруженность на работе/учебе) (45,0%);
- слабое здоровье (19,3%);
- отсутствие желания, лень, слабая сила воли (15,5%);
- высокая стоимость спортивных услуг (8,7%).

Около 40,0% опрошенных убеждены, что для улучшения спортивной жизни Приморья органам исполнительной власти в первую очередь необходимо создать условия для вовлечения детей в спорт, 38,8% предлагают создать сеть внутренних спортивных клубов по месту жительства для людей, которые самостоятельно занимаются физической культурой и спортом.

Жители Приморского края считают, что для улучшения спортивной ситуации в регионе власти должны начать контролировать цены абонементов и ввести квоту на бесплатные посещения, 28,3% заявили, что властям необходимо задуматься о создании спортивных клубов по разным направлениям деятельности, которые бы отвечали запросам населения, 27,3% настаивают на том, что необходимо увеличить количество проводимых спортивно-массовых мероприятий, как общегородских, так и общекраевых.

В результате исследования нами были выделены два блока факторов, которые влияют на повышение мотивации населения к занятиям физической культурой и спортом, а также ценностей здорового образа жизни.

Для объективных факторов (подходящее расслоение населения, нехватка спортивных объектов в регионе, нехватка кадров и т. д.) эффективны следующие пути решения: строительство новых спортивных объектов в соответствии с территориальной потребностью; приоритетное распределение финансов в сторону массового спорта; усовершенствование работы по подготовке профессиональных кадров и кадрового резерва спортивной отрасли; развитие сети школьных спортклубов и студенческой лиги; повышение доступности услуг спортивных объектов для всех слоев населения; внедрение и развитие социальных инноваций и предпринимательства в отрасли; создание единой информационной базы объектов и услуг в спортивной сфере по районам города.

Решению субъективных факторов (преуменьшение и недооценка ценности здоровья, конкретные личностные особенности, нехватка свободного времени и т. д.) способствует: пропаганда здорового образа жизни; стимулирование участия жителей в развитии отрасли физической культуры и спорта; проведение мониторинга здоровья и физической подготовленности школьников и студентов; формирование и сохранение спортивных традиций в семье.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бадардинов И.К. Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом / И.К. Бадардинов // Наука через призму времени. – 2017. – № 3 (3). – С. 166–168.
2. Григорович С.И. Рекомендация по развитию мотивации к занятиям физической культурой / С.И. Григорович, А.С. Птушкин // Международный научно-исследовательский журнал – 2020. – № 11 (101). – URL: <https://research-journal.org/archive/11-101-2020-november/rekomendacii-po-razvitiyu-motivacii-k-zanyatiyam-fizicheskoy-kulturoj> (дата обращения 01.12.2022).
3. О физической культуре и спорте в Приморском крае : закон Приморского края от 10.04.2009 № 399-КЗ // КОДЕКС.РУ : [сайт]. – URL : <https://docs.cntd.ru/document/494223623> (дата обращения 01.12.2022).
4. Об утверждении государственной программы Приморского края «Развитие физической культуры и спорта Приморского края на 2020-2027 годы» : постановление Администрации Приморского края от 27.12.2019 № 920-па. –// КОДЕКС.РУ : [сайт]. – URL : <https://docs.cntd.ru/document/561690695> (дата обращения 01.12.2022).

REFERENCES

1. Badardinov, I.K. (2017), “Formation of motivation for physical culture and sports”, Science through the prism of time, No. 3 (3), pp. 166–168.
2. Grigorovich, S.I. and Ptushkin, A.S. (2020), “Recommendation for the development of motivation for physical culture”, International Research Journal, No. 11 (101), available at: <https://research-journal.org/archive/11-101-2020-november/rekomendacii-po-razvitiyu-motivacii-k-zanyatiyam-fizicheskoy-kulturoj> (date accessed 01.12.2022).
3. Legislative Assembly of Primorsky Territory (2009), “On Physical Culture and Sports in Primorsky Territory”, Law, dated April 10, No. 399-KZ, available at: <https://docs.cntd.ru/document/494223623> (date accessed 01.12.2022).
4. Administration of Primorsky Territory (2019), “Development of physical culture and sports of Primorsky Territory for 2020-2027”, Decree, dated January 27, No. 920-pa, available at: https://sportprimorsky.ru/activities/government_programs/ (date accessed 01.12.2022).

Контактная информация: Dashamal.98@mail.ru

Статья поступила в редакцию 26.12.2022