

УДК 378

ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Светлана Данисовна Мишнева, старший преподаватель, Уральский государственный университет путей сообщения, Екатеринбург

Аннотация

В статье приведены аспекты патриотического воспитания молодого поколения в вузе, отражена современная культура общества и показаны нравственные ценности современной молодежи. Целью исследования явилось изучение гражданско-правового воспитания студентов вуза и создание социокультурной среды в стенах университета. Проведено исследование студентов УрГУПС, обобщен опыт университета по данной проблеме и даны рекомендации по формированию нравственного и духовного воспитания у учащихся высшей школы.

Ключевые слова: студент, патриотизм, воспитание, вуз, духовность, нравственность.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.01.p328-331

CIVIL AND PATRIOTIC EDUCATION OF STUDENTS

Svetlana Danisovna Mishneva, the senior teacher, Ural State Transport University, Ekaterinburg

Abstract

The article presents the aspects of the patriotic education of the younger generation of past years, it reflects the modern culture of society and shows the moral values of modern youth. The purpose of the study was to study the civil law education of university students and the creation of a socio-cultural environment within the walls of the university. The study of USTU students was carried out, the experience of the university on this issue was summarized, and recommendations were given on the formation of moral and spiritual education among students of higher education.

Keywords: student, patriotism, education, university, spirituality, morality.

ВВЕДЕНИЕ

На фоне глобальных изменений в мире особенно важно уделять внимание патриотическому воспитанию молодежи, знанию родного языка, культуры, традиций, развивать интерес к изучению истории Отечества. Патриотизм, прежде всего, необходим для каждого, благодаря ему человек становится свободным и может выражать собственное, а не навязанное мнение, развивает чувство уважения к себе и окружающим [2]. Молодой человек должен жить с мыслью, что его страна самая лучшая, потому что оберегает и поддерживает во всех начинаниях в юности и защищает от невзгод в зрелом возрасте [3].

Наш вуз активно участвует в воспитании духовности и нравственности студентов, учащиеся имеют возможность принимать участие в культурно-массовых, спортивных и патриотических мероприятиях. В университете, на постоянной основе, работает клуб экспериментальной истории «Стальной путь», военно-патриотический клуб «Яромир», целью данных коллективов является создание системы воспитательной работы, направленной на развитие духовно-нравственной личности, умеющей свободно ориентироваться в социуме [1].

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Цель исследования. Выявить уровень гражданско-правового воспитания студентов вуза и совершенствовать социокультурную среду в стенах университета.

Для достижения поставленной цели исследования были использованы следующие методы: анализ научно-методической литературы, педагогический эксперимент, наблюдение, проведение контрольного анкетирования, анализ исходных данных. Педагогический эксперимент проводился на студентах Уральского государственного университета

путей сообщения, в интернет-анкетировании приняли участие (n 102) всех курсов и факультетов. В констатирующем эксперименте студентам предложено ответить на три вопроса, с целью диагностики уровня гражданско-правового воспитания студентов вуза.

Научное исследование предусматривало несколько этапов, анкетирование в начале и в конце 1 семестра 2022-2023 уч. гг.

Первый этап – провести анализ научно-методической литературы по проблеме исследования, подготовить процедуру констатирующего эксперимента и определить начальный уровень сформированности ценностного компонента патриотического воспитания студентов УрГУПС.

Второй этап – на основе теоретического анализа проблемы и выявленных данных констатирующего эксперимента, определить задачи контрольного анкетирования. Проанализировать ответы студентов, участвующих в исследовании.

Третий этап – дать сравнительную характеристику гражданско-правового воспитания студентов вуза, обработать полученные результаты и сделать выводы по научному исследованию.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

С целью диагностики изначального уровня патриотического воспитания, мы видим, что (рисунок 1), большинство опрошенных считают себя патриотом своей Родины. Но 26% опрошенных таковыми себя не считают, что заставляет задуматься над стратегией исправления данной ситуации. На второй вопрос исследования больше половины студентов ответили, что считают это необязательным. Возможно, мы стоим в начале долгого пути по патриотическому воспитанию у нашей молодежи и будем двигаться к поставленной цели. Из ответов на заключительный вопрос, 62,7% студентов ответили, что каждый должен самостоятельно воспитать в себе данное качество личности, а 37,3% считают важным воспитывать патриотизм с детского возраста.

В контрольном анкетировании, проведенном в конце учебного семестра (рисунок 2), мы дали сравнительную характеристику компетенций студентов, прошедших после изменений социокультурной среды в стенах университета и проведении масштабных спортивных, культурно-массовых мероприятий, направленных на гражданско-правовое воспитание молодого поколения.



Рисунок 1 – Результаты опроса констатирующего эксперимента



Рисунок 2 – Результаты опроса контрольного эксперимента

В результате сравнительной характеристики данных показателей в начале и в конце учебного семестра, мы видим, что все показатели улучшились. На первый вопрос 75,1% испытуемых ответили, что студенческая молодежь считает себя патриотами своей родины. Этот результат повысился на 1,6% по сравнению с началом учебного семестра, и мы надеемся, что он будет со временем только расти, и положительных ответов прибави-

лось на вопрос о необходимости обязательного патриотического воспитания во всех учебных заведениях РФ. Данные увеличились на 4,4%, это доказывает, что применяемые методы и средства работы с молодежью эффективны на сегодняшний день, и необходимо двигаться в данном направлении и дальше. На третий вопрос о том, что необходимо воспитывать данное качество с младшего школьного возраста, исследуемые студенты ответили положительно на 65,5%, что на 2,8% выше, чем на начало эксперимента.

ВЫВОДЫ

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания подростков, данная тема актуальна на сегодняшний день, и взята под государственный контроль. Без патриотизма как государственной политики, без патриотического воспитания не может добиться успеха ни одна страна.

В последние годы наш университет, при поддержке Управления по воспитательной и внеучебной работе, кафедры «Физвоспитания» УрГУПС, принимает участие в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий. Таких как Всероссийские патриотические акции «Кросс наций», «Студенческий патриотический забег», «Знай наших», «Военно-спортивный праздник, посвященный победе в ВОВ», физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», которые направлены на приобщение современной молодежи к здоровому образу жизни, воспитанию гражданственности и патриотизму среди студенческой молодежи.

Подводя итоги, хотелось бы отметить, что в решении проблем гражданско-патриотического воспитания современного поколения должна быть задействована молодежь, которой необходимо осознавать всю важность своего участия в жизни Родины, любить, знать и уважать ее культуру, традиции и историю. Следует отметить, что основная часть молодежи с активной жизненной позицией принимает участие во всех масштабных мероприятиях, направленных на духовно-нравственное развитие личности. В нашем вузе созданы все условия для реализации новых форм социокультурной адаптации студентов-первокурсников и реализации мероприятий гражданско-патриотической направленности. Важную роль в работе по воспитанию и привлечению студенческой молодежи к активному образу жизни берут на себя органы студенческого самоуправления, они дают возможность проявить самостоятельность и творческую активность во время обучения в вузе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Адаптивная физическая культура / С.Д. Мишнева, И.М. Симонова, Е.А. Сергеев, Д.С. Заикин, Д.Н. Баранов // Актуальные вопросы и перспективы развития физического воспитания, спорта в вузах : материалы II Всероссийской научно-практической конференции. – Новосибирск, 2022. – С. 109–114.
2. Таскин Р.И. Психофизическое здоровье человека, его формирование и сохранение в условиях современной жизни / Р.И. Таскин, И.М. Симонова, С.Д. Мишнева // Физическая культура, спорт и здоровье. – 2015. – № 26. – С. 113–117.
3. Усольцева С.Л. Корпоративная культура и нравственное становление студентов железнодорожных вузов / С.Л. Усольцева, Л.В. Окунева, Г.В. Степин // Модернизационные процессы в обществе и на железнодорожном транспорте: исторический опыт и современная практика. II Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием. – Омск, 2021. С. – 270–276.

REFERENCES

1. Mishneva, S.D., Simonova, I.M., Sergeev, E.A., Zaikin, D.S. and Baranov, D.N. (2022), "Adaptive physical culture", *Topical issues and prospects for the development of physical education, sports in universities, materials of the II All-Russian Scientific and Practical Conference*, Novosibirsk, pp. 109–114.
2. Taskin, R.I. Simonova, I.M. and Mishneva, S.D. (2015), "Psychophysical health of a person, its formation and preservation in the conditions of modern life", *Physical culture, sports and health*, No.

26. pp. 113–117.

3. Usoltseva, S.L. Okuneva, L.V. and Stepin, G.V. (2021), "Corporate culture and moral development of students of railway universities", *Modernization processes in society and in railway transport: historical experience and modern practice, II All-Russian scientific and practical conference with international participation*, Omsk, pp. 270–276.

Контактная информация: Mishneva72@bk.ru

Статья поступила в редакцию 08.01.2023

УДК 796.323

ИССЛЕДОВАНИЕ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНЧЕСКОЙ БАСКЕТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ

Светлана Данисовна Мишнева, старший преподаватель, Алла Владимировна Екимова, старший преподаватель, Евгений Алексеевич Сергеев, старший преподаватель, Уральский государственный университет путей сообщения, Екатеринбург

Аннотация

В статье представлены результаты исследования развития силовых способностей, подтверждающие необходимость применения их в годичном цикле тренировочного процесса без ущерба для других видов общей физической подготовки мужской сборной команды УрГУПС по баскетболу. Систематическое использование силовой подготовки в ходе тренировок способно привести к более высоким результатам баскетбольной соревновательной деятельности. Целью работы является анализ статистических командных результатов двух сезонов ассоциации студенческой баскетбольной лиги РЖД. В процессе исследования установлено улучшение всех показателей статистических отчетов каждого спортсмена и рост спортивных результатов всей команды в целом. Выявлена эффективность использования методики силовых упражнений на уровень общей физической подготовленности и развитие, параллельно ей, всех необходимых навыков баскетболистов.

Ключевые слова: баскетбол, силовая подготовка, студент, тренировочный процесс, общая физическая подготовка.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.01.p331-334

STUDY OF THE STRENGTH TRAINING OF THE STUDENT BASKETBALL TEAM

Svetlana Danisovna Mishneva, the senior teacher, Alla Vladimirovna Ekimova, the senior teacher, Evgeny Alekseevich Sergeev, the senior teacher, Ural State University of Railway Transport, Ekaterinburg

Abstract

The article presents the results of the study of the development of strength abilities, confirming the need to use them in the annual cycle of the training process without prejudice to other types of general physical training of the USUPT men's basketball team. The systematic use of strength training during training can lead to better results in basketball competitive activity. The aim of the work is to analyze the statistical team results of two seasons of the Russian Railways Student Basketball League Association. In the course of the study, an improvement in all indicators of the statistical reports of each athlete and an increase in the sports results of the entire team as a whole were established. The effectiveness of using the technique of strength exercises on the level of general physical fitness and the development, in parallel with it, of all the necessary skills of basketball players has been revealed.

Keywords: basketball, strength training, student, training process, general physical training.

ВВЕДЕНИЕ

Баскетбол – контактный вид спорта, где основные движения каждого игрока на площадке являются скоростно-силовыми, поэтому эффективность данных способностей зависит от мышечной силы, за развитие которой отвечает силовая подготовка [4]. Студен-