

жарно-спасательном спорте / В.Д. Шалагинов, Г.Н. Германов, А.Н. Корольков // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2021. – № 1. – С. 63–69.

9. Шалагинов, В.Д. Научная концепция подготовки спортсменов в пожарно-спасательном спорте / В.Д. Шалагинов, Г.Н. Германов, А. Н. Корольков // Ученые записки университета им П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 9 (187). – С. 419–430.

REFERENCES

1. Germanov, G.N., Korolkov, A.N., Shalaginov, V.D. (2020), "Formation of a rational rhythmic structure of running in competitive disciplines of fire and rescue sports", *Human. Sport. Medicine*. No. 3 (20), pp. 110–118.
2. Kislyakov, A.V., Korolkov, A.N. and Germanov, G.N. (2019), "Expert assessments of the degree of influence of various types of training on the effectiveness of overcoming obstacle courses in fire and rescue sports", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No.3 (169), pp. 141–146
3. Korolkov, A.N., Germanov, G.N. and Kislyakov, A.V. (2018), "The structure of competitive results when overcoming a 100-meter obstacle course in fire and rescue sports, taking into account the age characteristics and competitive experience of athletes", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 11 (165), pp. 153–160.
4. Korolkov, A.N., Germanov, G.N., Shalaginov, V.D. and, Mashoshina I.V. (2019). *Fire and Rescue Sports: Training Theory and Advanced Sports Technologies*, monograph, Iva, Voronezh.
5. Germanov, G.N., Korolkov, A.N., Shalaginov, V.D. and Mashoshina I.V. (2020). *Fire and Rescue Sports": textbook for universities*, Yurait, Moscow.
6. Germanov, G.N., Shalaginov, V.D., Korolkov, A.N., Mashoshina, I.V. and Sabirova I.A. (2020), "Psychological characteristics of the athletes of the Russian national team in fire and rescue sports in relation to the effectiveness of competitive activity", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 1 (179), pp. 394–400.
7. Shalaginov, V.D. and Germanov, G.N. (2022), "Combat deployment - command discipline in fire and rescue sports", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 8 (210), 402–406.
8. Shalaginov, V.D., Germanov, G.N. and Korolkov A.N. (2021). "The influence of sports equipment and material technical conditions of the competition on the growth of results in men at the 2002–2019 World Championships in fire and rescue sports", *Physical education. Sport. Tourism. Motor recreation*, No. 1, pp. 63–69.
9. Shalaginov, V.D., Germanov, G.N. and Korolkov, A.N. (2020), "Scientific concept of training athletes in fire and rescue sports", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 9 (187), pp. 419–430.

Контактная информация: vasilus777@mail.ru

Статья поступила в редакцию 23.01.2023

УДК 796.862

ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В ПРОЦЕССЕ ФЕХТОВАЛЬНОГО БОЯ ШПАЖИСТАМИ – ЛЕВШАМИ 14 – 16 ЛЕТ

Олеся Викторовна Шаламова, кандидат педагогических наук, доцент, **Виктор Михайлович Чурин**, кандидат педагогических наук, старший преподаватель, **Софья Олеговна Погорелова**, магистрант, *Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург*

Аннотация

Вопросы, связанные с оптимизацией применения технико-тактических действий в процессе фехтовальных поединков, спортсменами левшами и правшами, на сегодняшний день, как никогда актуальны. Отсутствие объективных данных, касающихся проведения учебно-тренировочного процесса в подготовке фехтовальщиков левшей, ведет к тому, что все методики обучения технико-тактическим приемам не учитывают особенности освоения специализированных фехтовальных действий спортсменами «левшами» и «правшами» и построение учебно-тренировочных занятий происходит без учета этого фактора. В статье затронуты вопросы различий в технико-тактических

предпочтениях между правшами и левшами в ходе соревновательной деятельности по фехтованию на шпагах среди мужчин. Изучены и представлены показатели объема и результативности основных приемов и боевых действий, применяемых в фехтовальных поединках правшами и левшами.

Ключевые слова: левша, правша, фехтование, шпажист, технико-тактические действия, объем, результативность.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.01.p531-535

FEATURES OF THE USE OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS IN THE PROCESS OF FENCING COMBAT BY LEFT-HANDED SKEWERS AGED 14-16 YEARS OLD

Olesya Viktorovna Shalamova, the candidate of pedagogics sciences, docent, Victor Mikhailovich Churin, the candidate of pedagogical sciences, senior teacher, Sofiya Olegovna Pogorelova, the master's student, The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Abstract

The issues related to the optimization of the use of technical and tactical actions in the process of fencing duels by left-handed and right-handed athletes are more relevant today than ever. The lack of objective data concerning the conduct of the training process in the preparation of left-handed fencers leads to the fact that all methods of teaching to the technical and tactical techniques do not exclude the peculiarities of mastering specialized fencing actions by athletes "left-handed" and "right-handed", and the construction of training sessions takes place without taking this factor into account. The article touches upon the issues of differences in technical and tactical preferences between right-handed and left-handed men in the course of competitive sword fencing among men. The indicators of the volume and effectiveness of the main techniques and combat actions used in fencing duels by right-handed and left-handed people were studied and presented.

Keywords: left-handed, right-handed, fencing, skewer, technical and tactical actions, volume, effectiveness.

ВВЕДЕНИЕ

На современном этапе развития фехтовального спорта требуется поиск новых путей в методике освоения специализированных технико-тактических действий. В соревнованиях по фехтованию на всех видах оружия принимают участие спортсмены как левши, так и правши.

С физиологической точки зрения доказано, что организму человека свойственна контралатеральная иннервация двигательной активности, то есть за мышечную координацию левой части тела отвечает правое полушарие головного мозга, и наоборот. В соответствии с этим есть ведущее полушарие, которое определяет поведенческие, личностные и физиологические особенности каждого человека в жизни и тем более в спорте и в фехтовании в частности, оказывая влияние на технико-тактические предпочтения спортсменами правшами и левшами.

Однако вопросы, касающиеся специальной методики технико-тактической подготовки спортсменов, фехтующих левой рукой исследованы недостаточно [2, 3].

Особенно это касается фехтования на шпагах, являющегося самым популярным видом этого единоборства, исходя из количества участвующих спортсменов в соревнованиях любого уровня.

Проведение нашего исследования связано с нехваткой данных в специальной литературе об особенностях методики обучения и тренировки фехтовальщиков левшей. Именно поэтому было проведено настоящее исследование.

Цель исследования: изучить особенности содержания соревновательной деятельности фехтовальщиков-шпажистов левшей и правшей, для дальнейшего внедрения в учебно-тренировочный процесс выявленных закономерностей.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для определения объема применяемых технико-тактических действий и их результативности у спортсменов левшей и правшей в фехтовании на шпагах в соревновательной деятельности была использована методика видеорегистрации с последующей расшифровкой, выполненной в виде нотационных записей применяемых средств фехтования [1].

Данная методика была выбрана из-за ряда преимуществ. Во-первых, видеорегистрация позволяет запечатлеть все сложные моменты соревновательной деятельности с дальнейшей возможностью повтора просмотра для более глубокого анализа.

Во-вторых, возможность проводить исследование без вмешательства в соревновательную деятельность спортсменов в фехтовании.

В-третьих, видеорегистрация дает возможность наблюдать одновременно за двумя спортсменами, сокращая время исследования.

Исходя из выше поставленных задач, регистрировались и анализировались:

Объем применяемых действий во время боя в соревновательной деятельности: простые (в один темп), сложные (в два и более темпа), атакующие, оборонительные.

Результативность применяемых действий во время боя в соревновательной деятельности оценивалась: чистый укол (в одну лампу), обоюдный укол (две лампы), пропуск укола [4]

Чтобы оценить объем и результативность применяемых технико-тактических действий спортсменами по фехтованию на шпагах, использовались следующие формулы:

$$V = \frac{n}{N} \cdot 100\%,$$

где n – количество выполняемых действий, определенных разновидностей; N – общее количество выполняемых действий.

$$R = \frac{k}{K} \cdot 100\%,$$

где k – количество дошедших до цели уколов; K – общее количество выполняемых действий.

В исследовании приняло участие 20 фехтовальщиков-шпажистов в возрасте 14–16 лет. Видеорегистрация проводилась на соревнованиях, проводимых Федерацией фехтования г. Санкт-Петербурга на протяжении 2021–2022 г. Всего было зарегистрировано 163 поединка.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В ходе анализа содержания соревновательной деятельности с применением видеорегистрации фехтовальных боев спортсменов левшей и правшей по фехтованию на шпагах были выявлены основные средства ведения фехтовального боя. Ими являлись разновидности атакующих действий с учетом способа нападения и защитных действий. При дальнейшей расшифровке видеозаписей, посредством нотационных записей были посчитаны объем и результативность применяемых технико-тактических приемов в ходе соревновательной деятельности спортсменами правшами и левшами. Результаты представлены на рисунках 1 и 2.

Полученные данные, представленные на рисунке 1, свидетельствуют о том, что спортсмены левши отдают предпочтение простым атакам в сравнении с остальными показателями объема применяемых ими технико-тактических действий. Достаточно высокий показатель у сложных атак, выполняемых с действием на оружие, что является удобным технико-тактическим приемом при фехтовании со спортсменами правшами, которых значительно больше принимает участие в соревнованиях. Показатель комбинированных атак – самый низкий, что характерно для спортсменов левшей с доминирующим правым полушарием. В отличие от них, спортсмены правши, отдают предпочтение сложным ата-

кующим действиям с финтами и комбинированным атакам, а также защитным действиям.



Рисунок 1 – Показатели объема применяемых технико-тактических действий спортсменами левшами и правшами в соревновательной деятельности



Рисунок 2 – Показатели результативности применяемых технико-тактических действий спортсменами левшами и правшами в соревновательной деятельности

На рисунке 2 видно, что простые атаки, ремизы и контратаки максимально эффективны в соревновательной деятельности у спортсменов левшей. Эти показатели также имеют высокие показатели объема (рисунок 1). Комбинированные атаки и сложные атаки с финтом имеют самый низкий показатель результативности. Что касается спортсменов правшей, то все сложные и комбинированные атаки – высокоэффективны в фехтовальных боях. Показатели результативности других применяемых технико-тактических действий имеют достаточно высокий уровень, что говорит о правильно подобранном направлении тренировочного процесса для спортсменов правшей. К сожалению, этого нельзя сказать о спортсменах левшах.

ВЫВОДЫ

Полученные результаты исследования позволили определить, что спортсмены левши отдают предпочтение простым технико-тактическим действиям в комплексе с наступательным стилем ведения боя. Что касается спортсменов правшей, то для них характерно применение сложных технико-тактических действий при контратакующем стиле ведения боя. Спортсмены, фехтующие левой рукой, чаще применяют сложные атаки с действием на оружие, простые атаки и ремизы. Последние действия имеют также высокие показатели результативности. Необходимо отметить, что применение сложных атак с действием на оружие (20% от общего объема действий) отличалось низкой результативностью (19%). Это может быть следствием низкой подготовкой к применению сложных технико-тактических действий.

В ходе исследования, выявлены различия в технико-тактической подготовке спортсменов правой и левой в фехтовании на шпагах. Все это позволяет констатировать, что в дальнейшем необходимо разработать комплекс педагогических средств ведения поединков, направленных на технико-тактическую подготовку спортсменов левой с особым вниманием к их физиологическим и психологическим особенностям, которое в дальнейшем скажется на повышении результативности соревновательной деятельности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ажицкий К.Ю. Оперативная запись боевых действий фехтовальщика и анализ их эффективности. Методические указания по курсу лекций для студентов дневных и заочных факультетов / К.Ю. Ажицкий, Ю.В. Варганов. – Ленинград [б. и.], 1976. – 34 с.
2. Никольская, С.В. Методика технико-тактической подготовки юных рапиристов-левой с учетом функциональной асимметрии: дис. ... канд. пед. наук / Никольская Светлана Васильевна. – Санкт-Петербург, 1993. – 203 с.
3. Тышлер, Г.Д. Техника передвижений фехтовальщиков, ведущих поединки правой и левой рукой / Г.Д. Тышлер // Теория и практика физической культуры. – 2009. – № 3. – С. 20.
4. Шустиков Г.Б. Систематизация базовых терминологических понятий в современном фехтовании / Г.Б. Шустиков, В.Г. Федоров // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 3 (109). – С. 200–205.

REFERENCES

1. Azhitsky, K.Y., Varganov, Yu.V. (1976), *Operational recording of the swordsman's combat actions and analysis of their effectiveness, methodical instructions on the course of lectures for full-time and correspondence students*, Leningrad.
2. Nikolskaya, S.V. (1993). *Methodology of technical and tactical training of young left-handed rapiers taking into account functional asymmetry, dissertation*, St. Petersburg.
3. Tyshler, G.D. (2009). "Technique of movements of fencers leading a duel with the right and left hand", *Theory and practice of physical culture*, No. 3, pp. 20.
4. Shustikov, G.B. and Fedorov, V.G. (2014), "Systematization of basic terminological concepts in modern fencing", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No 3. (109), pp. 200–205.

Контактная информация: Churin.vm@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 16.01.2023

УДК 378.14.015.62

ТВОРЧЕСКО-ПРОДУКТИВНОЕ ИНОЯЗЫЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ ИНСТИТУТОВ НА ОСНОВЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ДИСКУРСА

Татьяна Геннадьевна Шарухина, доктор педагогических наук, профессор, заведующая кафедрой, Санкт-Петербургский военный ордена Жукова институт войск национальной гвардии Российской Федерации, Санкт-Петербург

Аннотация

Состояние проблемы исследования: значительная часть используемых подходов к организации иноязычного обучения курсантов израсходовала продуктивный потенциал. Возникла острая необходимость в разработке инновационных способов повышения качества и результативности профессионально-иноязычного обучения. Цель статьи: раскрыть стратегию творческо-продуктивного иноязычного обучения курсантов военных институтов на основе профессионально-иноязычной подготовки курсантов на длительную перспективу. Исследование проводилось на базе Санкт-Петербургского военного ордена Жукова института войск национальной гвардии Российской Федерации с 2017 по 2022 годы. В проверке эффективности стратегии приняли участие 6 преподавателей и 288 курсантов. Результаты исследования: определены теоретико-методологические предпосылки разработки инновационных способов повышения качества и ре-