

Педагогические науки

УДК 796.863

АНАЛИЗ СУДЕЙСТВА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ СПОРТА МАС-РЕСТЛИНГ *Василий Николаевич Алексеев, доцент, Лука Гаврильевич Говоров, студент, Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта, Чурапча*

Аннотация

Соревнования являются важнейшим компонентом спорта, как вида деятельности человека и подразумевает соблюдение свода правил. В настоящей статье представлены результаты анкетирования для выявления у тренеров, спортсменов и судей мнений об уровне (качестве) судейства на соревнованиях по мас-рестлингу. Проведен анализ правил вида спорта, соревновательных документов, педагогическое наблюдение за соревновательными поединками, рассмотрены письменные протесты участников и зафиксированы количество выданных арбитрами предупреждений за нарушение правил во время соревнования. Полученные результаты позволили выявить основные лимитирующие факторы в повышении уровня (качества) судейства на соревнованиях.

Ключевые слова: анкетирование, мас-рестлинг, соревнования, судейство.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.02.p3-7

ANALYSIS OF JUDGING COMPETITIONS BY SPORT MAS-WRESTLING *Vasiliy Nikolaevich Alekseev, the docent, Luka Gavrilyevich Govorov, the student, Churapcha State Institute of Physical Education and Sports, Churapcha*

Abstract

Competitions are the most important component of sport as a type of human activity and implies compliance with a set of rules. This article presents the results of a survey to identify coaches, athletes and judges' opinions about the level (quality) of refereeing at mas-wrestling competitions. The analysis of the rules of the sport, competition documents, pedagogical observation of competitive fights was carried out, written protests of the participants were considered and the number of warnings issued by arbitrators for violation of the rules during the competition was recorded. The results obtained made it possible to identify the main limiting factors in improving the level (quality) of refereeing at competitions.

Keywords: questioning, mas-wrestling, competitions, judging.

ВВЕДЕНИЕ

Мас-рестлинг как вид единоборств в настоящее время приобретает большую популярность не только в России, но в зарубежных странах. Мас-рестлинг в 2003 году включен во Всероссийский реестр видов спорта, в 2011 году создана Международная, а в 2015 году Всероссийская федерация мас-рестлинга. Утверждены международные и всероссийские правила по виду спорта «мас-рестлинг». Все больше спортсменов разных стран пробуют свои силы в данном виде спорта, на постоянной основе проводятся региональные, всероссийские и международные соревнования различного уровня.

Каждый вид соревнований подразумевает соблюдение свода правил. Также своевременное совершенствование правил, постоянное внесение в правила новых, прогрессивных изменений, рождаемых практикой, обеспечивают дальнейший прогресс и способствуют развитию вида спорта.

Недостатки в правилах соревнований влекут за собой спорные моменты или ошибки судейства, что может стать источником нарушения системы соревнований.

Спортивные судьи призваны следить за соблюдением участниками правил соревнований, результаты соревнований во многих видах спорта в определенной степени зависят от квалификации судей, от их знаний правил вида спорта, умений правильно оценивать

соревновательную деятельность спортсменов [1, 3].

Как выделяют В.Р. Гезенцев, А.А. Поташник существует три типа судейских ошибок: 1) ошибки вследствие недостаточного уровня знания правил соревнований; 2) сознательные ошибки; 3) ошибки восприятия.

Исследователи Ю.П. Замятин, Б.И. Тараканов классифицировали судейские ошибки на две группы – неумышленные и умышленные ошибки, где в первую группу входят ошибки, определяемые незнанием правил вида спорта, низкой степенью готовности судей, отсутствием должной физической подготовки, недостаточным владением судейскими жестами, отсутствием необходимых психофизических качеств, а во вторую – занижение результатов.

Авторы Б.А. Подливаев, С.В. Багаев считают, что «неумышленные» ошибки являются самыми многочисленными, создавая почву для возникновения разговоров о субъективности судейства.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Цель исследования заключается в проведении анализа судейства соревнований по виду спорта мас-рестлинг.

Для достижения цели применялись методы анкетирования, анализа соревновательных документов, педагогическое наблюдение.

Метод анкетирования применялся на первом этапе для выявления у тренеров, спортсменов и судей мнений об уровне (качестве) судейства на соревнованиях регионального и всероссийского характера. Система оценки заключается в том, что если респондент считает уровень (качество) судейства высоким, то оценивает его максимальной оценкой – 5, если низким, то 1.

Справедливость выбора респондентов подтверждается их высокой компетентностью. Всего в анкетном опросе приняли участие 26 тренеров, в их числе заслуженные тренера Республики Саха (Якутия), главный тренер Российской Федерации по мас-рестлингу, старший тренер Республики Саха (Якутия), старшие тренеры районов Якутии, тренеры высшей, первой и второй категорий имеющие стаж тренерской работы от 3 до 30 лет; 32 спортсмена, в том числе мастера спорта международного класса, мастера спорта РФ, мастера спорта Республики Саха (Якутия), кандидаты в мастера спорта и перворазрядники; многие респонденты имеют вторые и третьи квалификационные категории, и опыт судейства на соревнованиях.

Анкета состояла из шести закрытых и открытых вопросов. Первые три вопроса были посвящены оценке уровня (качества) судейства по виду спорта мас-рестлинг на чемпионатах России, Республики Саха (Якутия) и на командном Кубке Республики Саха (Якутия) 2022 г. Последние три вопроса – были направлены на определение методов и мер для повышения уровня (качества) судейства по виду спорта мас-рестлинг.

На втором этапе исследования нами проведен анализ соревновательных документов, педагогическое наблюдение. Рассмотрены письменные протесты участников и зафиксированы количество выданных арбитрами предупреждений [1] за нарушение правил во время соревнования «Командный кубок Республики Саха (Якутия) по мас-рестлингу в 2022 г.».

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Ответы респондентов показывают, что они считают уровень (качество) судейства на чемпионате Республики Саха (Якутия) по виду спорта «мас-рестлинг» средним – 51,6%, менее четверти оценили на хорошо (22,6%), на отлично – 16,1%, самую низкую оценку поставили – 6,5%, на «2» оценили – 3,2%.

Уровень (качество) судейства на чемпионате России средним баллом оценили 41,9% респондентов, хороший, отличный уровень отметили 16,1% (32,2%), на два оценили 16,1%, самую низкую оценку поставили – 9,7%.

Мнения опрошенных в оценке командного чемпионата Республики Саха (Якутия) 2022 г. разделились на 38,7% – удовлетворительно, 22,6% – на хорошо и отлично, 12,9% – на «2» и 3,2% – на «1».

Данные ответы показали, что респонденты в целом качество судейства на соревнованиях оценивают на удовлетворительно, что подтверждает необходимость уточнения причин средней оценки.

Респонденты в основном отмечают, что частыми ошибками на помосте являются ошибки судий на старте:

- неправильное положение ног на старте (пятки не касаются пола и доски упора);
- перекручивание палки более чем на 90°;
- ошибочное принятие решений при спорных ситуациях;
- долгая пауза между командами «Бэлэм» и «Чэ».

Для повышения качества судейства соревнований, уменьшения спорных, отрицательных моментов многие респонденты выделяют недостатки в правилах вида спорта. Также отмечают неуверенность, недостаточность опыта судейства в крупных соревнованиях и отсутствие у судий соревновательной практики в мас-рестлинге. Для повышения квалификации опрошенные рекомендуют регулярно проводить семинары (курсы) по повышению теоретических, практических знаний, умений и навыков в судействе.

Респонденты выделяют необходимость повышения практических навыков, наработки опыта, в судействе начиная с соревнований муниципального, регионального, всероссийского, международного уровней по разным возрастным категориям с юношеского возраста до взрослых. Третье по значимости рекомендация – это внесение дополнений в правилах вида спорта для уменьшения спорных моментов, также отбор судий и оплата судейской работы.

Вторая часть исследования был анализ документов соревнований и педагогическое наблюдение во время соревнования «Командный кубок Республики Саха (Якутия) 2022 г. по мас-рестлингу». На соревновании всего было подано 31 письменных протеста по 4 показателям (таблица).

Таблица – Показатели письменных протестов, предупреждений за нарушение правил соревнований

№	Виды письменных протестов и предупреждений	Кол-во
1	Количество письменных протестов	
	Пятки ног не касаются пола	10
	Соперник касается доску упора и/или боковой опоры туловищем и/или головой, коленом, бедром	9
	Ступни ног полностью не упираются о доску упора	8
	Фальстарт на старте до команды «Чэ»	4
	Всего	31
2	Количество предупреждений за нарушение правил	
	Умышленно поворачивать палку более 90°	12
	Зацеплять и упирать палку и/или руки о доску упора и/или носок ноги	9
	Резко дёргать и/или толкать палку до старта, т. е. до команды «Чэ!»	7
	Соперники упали одновременно и не могут продолжить схватку	3
	Смена мест (углов) во время схватки	2
	Всего	33

Если рассмотреть показатели письменных протестов то, их можно разделить на два типа, нарушения правил до команды арбитра «Чэ» (старт) и нарушение во время схватки.

1. Нарушения правил до команды арбитра «Чэ» (старт):

- пятки ног не касаются пола;
- ступни ног полностью не упираются о доску упора;
- фальстарт на старте до команды «Чэ» (старт).

2. Нарушения во время схватки:

- соперник касается доску упора и/или боковой опоры туловищем и/или головой, коленом, бедром.

На основе полученных результатов видно, что нарушения до команды «Чэ» (до старта) составляет 71%, нарушения во время схватки 29%.

В правилах вида спорта «мас-рестлинг» утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 7 сентября 2020 г. № 686 в главе 6 статьи 29 «Начало, ход и конец поединка» описано, что «По команде арбитра «Олор!» спортсмены садятся друг против друга посередине доски упора, ступнями упираются о доску упора внутри отмеченной на доске упора стартовой зоны, пятками должны касаться помоста, руками захватывают палку, пятки и таз (ягодицы) спортсмена должны касаться помоста. После команды «Бэлэм!», спортсмен обязан прекратить любые движения и принять статичное положение до команды судьи «Чэ!»». Схватка начинается после команды арбитра «Чэ! (старт!)» [2]. Данная статья подразумевает, что неисполнение требований данной статьи расценивается как нарушение правил.

Однако в главе 7 статьи 32.1 «Оценка приемов и действий запрещенные действия и приемы» [2] не указаны как запрещенные действия и приемы когда пятки ног спортсменов не касаются пола, ступни ног полностью не упираются о доску упора, фальстарт на старте до команды «Чэ», а запрещенным указано только то, что соперник касается доску упора и/или боковой опоры туловищем и/или головой, коленом, бедром.

В основном письменные протесты были по: пятки ног не касаются пола, ступни ног полностью не упираются о доску упора.

Обязанности арбитра на помосте и бокового судьи заключаются в том, чтобы спортсмены до команды «Чэ» (старт) сидели в правильной позиции и не нарушая правил, но, в реальности это делать очень затруднительно. Так как с позиции арбитра на помосте плохо видно правильное расположение ног. Поэтому со стороны спортсменов должна быть ответственность, за нарушение этих правил. За невыполнение правил должны быть приняты меры, которые необходимо включить в статью 32.1 как запрещенные действия и приемы.

Также в правилах вида спорта «мас-рестлинг» отсутствует пункт про фальстарт на старте до команды «Чэ», что тоже порождает спорный момент. Понятие фальстарт в мас-рестлинге – это когда спортсмен после команды «Бэлэм» начал движение раньше команды арбитра «Чэ» (старт).

На основе данных второй части таблицы общее количество предупреждений арбитрами за нарушение правил всего выявлено 33. Из них 36,4% умышленно поворачивает палку на более чем 90°, но в этом действии большая половина является не умышленным, а в результате потери опоры и равновесия спортсмена. 27% нарушений – это зацеплять и упирать палку и/или руки о доску упора и/или носок ноги. 21% – резко дёргать и/или толкать палку до старта, т. е. до команды «Чэ!». 9% когда соперники упали одновременно и не могут продолжить схватку арбитр дает спорный момент обоим спортсменам. Также отмечен весьма редкий случай смены углов во время схватки (2%), который не прописан в правилах соревнований, что вводит арбитра в заблуждение.

ВЫВОДЫ

Таким образом, на основе полученных результатов исследования для совершенствования и повышения качества судейства в мас-рестлинге, и в целом для дальнейшего развития мас-рестлинга, необходимо ввести корректировки в правила соревнований и проводить семинары, курсы повышения квалификации с теоретическим, практическим блоками.

ЛИТЕРАТУРА

1. Маркелов Д.Н. Методика обучения судей в тхэквондо на основе автоматизированного информационного комплекса : дис. ...канд. пед. наук / Маркелов Дмитрий Ниуолаевич. – Волгоград, 2010. – 157 с.
2. Об утверждении правил национального вида спорта "мас-рестлинг: приказ Минспорта России от 07.09.2020 N 686 // КОДЕКС : [сайт]. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/566053059> (дата обращения: 01.01.2023).

3. Шустиков, Г.Б. Исследование боевых ситуаций в фехтовании на шпагах, представляющих сложность для принятия объективных судейских решений / Г.Б. Шустиков, И.В. Бондарев // Ученые записки имени П. Ф. Лесгафта. – 2018. – № 5 (159). – С. 321–324.

REFERENCES

1. Markelov, D.N. (2010), *Technique of training of judges in taekwondo on the basis of the automated information complex*, dissertation, Volgograd.
2. Ministry of Sports of Russian Federation (2020), “On the approval of the rules of the national sport "mas-wrestling", *Order dated 07.09.2020 N 686*, available at: <https://docs.cntd.ru/document/566053059> (date of access: 01.01. 2023)..
3. Shustikov, G.B. and, Bondarev, I.V. (2018), “The study of combat situations in fencing with swords, which are difficult for making objective judicial decisions”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 159, No. 5, pp. 321–324.

Контактная информация: vn_alekseev@mail.ru

Статья поступила в редакцию 03.02.2023

УДК 796.433.7:378

МЕТОДИКА СОПРЯЖЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОК ВУЗА В МЕТАНИИ ГРАНАТЫ

Эльдар Асафович Аленуров, кандидат социологических наук, доцент, Ольга Геннадьевна Рысакова, кандидат педагогических наук, доцент, Российский государственный социальный университет, Москва; Ирина Викторовна Назарова, доцент, Российский государственный университет правосудия, Москва; Андрей Владимирович Бондаренко, преподаватель, Российский государственный социальный университет, Москва

Аннотация

Цель работы – разработать методику сопряженной физической и технической подготовки студенток вуза в метании гранаты. Методика и организация исследования. Показатели физической подготовленности определялись по данным тестирования, а технической подготовленности – на основе уравнения регрессии ($y = 1,34x + 8,59$) показателей метания гранаты (y) и метания набивного мяча (x). Исследование проводилось в процессе учебных занятий по физической культуре Российского государственного социального университета в период 2021-2022 учебного года. Нами определены взаимосвязи показателей физической и технической подготовленности девушек-студенток вуза с результатами метания гранаты. Показатели силовой и скоростно-силовой подготовленности определяют главным образом результативность обучающихся в этой дисциплине легкой атлетике. Таким образом, методика сопряженной физической и технической подготовки студенток вуза в метании гранаты способствовала более высокому приросту результатов в метании снаряда.

Ключевые слова: студентки вуза, метания гранаты, физическая и техническая подготовка, уравнения регрессии, соотношение показателей, уровни развития.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.02.p7-11

METHODOLOGY OF CONNECTED PHYSICAL AND TECHNICAL TRAINING OF UNIVERSITY STUDENTS IN GRENADE THROWING

Eldar Asafovich Alenurov, the candidate of sociological science, docent, Olga Gennadievna Rysakova, the candidate of pedagogical science, decent, Russian State Social University, Moscow; Irina Viktorovna Nazarova, the docent, Russian State University of Justice, Moscow; Andrey Vladimirovich Bondarenko, the teacher, Russian State Social University, Moscow

Abstract

The purpose of the study was to develop a methodology for conjugated physical and technical training of university students in grenade throwing. Methodology and organization of the study. Physical