

дополнительных часов и укладывается в определённые Госстандартом 400 часов на весь период обучения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аксенова А.Н. Сравнительная оценка уровня физической подготовленности студентов с различным состоянием здоровья / А.Н. Аксенова, Е.Г. Монахова, Н.В. Перегудова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 2 (204). – С. 9–13.
2. Критерии оценки физической подготовленности студентов с ограниченными возможностями здоровья / Н.С. Помогаева, А.В. Мох, О.В. Николаева [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 10 (212). – С. 337–341.
3. Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»: Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (Минобрнауки России) от 6 апреля 2021 г. № 245 // ГАРАНТ.РУ : [сайт]. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/402518156/> (дата обращения: 01.01.2023).
4. Прошляков, В.Д. Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья: монография / В.Д. Прошляков, А.С. Никитин. – Санкт-Петербург : Эко-Вектор, 2016. – 160 с.
5. Прошляков В.Д. О совершенствовании процесса физического воспитания в вузе / В.Д. Прошляков, Г.В. Пономарева, С.В. Кудряшов // Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма: материалы 16-й Международной науч.-практ. конф., посвящённой 90-летию ФГБОУ ВО «УГАТУ». – Уфа, 2022. – С. 162–166.
6. Поиск путей совершенствования процесса физического воспитания обучающихся в высшей школе / В.К. Таланцева, А.И. Орлов, Т.Н. Петрова, Н.Н. Пьянзина // Человек. Спорт. Медицина. – 2022. – Т. 22, № 2. – С. 100–107.

REFERENCES

1. Aksenova, A.N., Monakhova, E.G. and Peregudova, N.V. (2022), “Comparative assessment of the level of physical fitness of students with different health conditions”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 2 (204), pp. 9–13.
2. Pomogaeva, N.S., Mokh, A.V., Nikolaeva, O.V., Volkova L.M., Strigelskaya, I.Yu. and Golubev, A.A. (2022), “Criteria for assessing physical fitness of students with disabilities”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 10 (212), pp. 337–341.
3. The Ministry of Science and Higher Education of the Russian Federation (2021). “On approval of the Procedure for organizing and implementing educational activities for educational programs of higher education – bachelor's degree programs, specialty programs, master's degree programs”, *Order of April 6, 2021 No. 245*, available at: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/402518156/>.
4. Proshlyakov V.D. and Nikitin A.S. (2016). *Physical education of students with health disorders: monograph*, Eco-Vector, St. Petersburg.
5. Proshlyakov V.D., Ponomareva G.V. and Kudryashov S.V. (2022). “On improving the process of physical education at the university”, *Actual problems of physical culture, sports and tourism: materials of the 16th International Scientific and Practical Conference dedicated to the 90th anniversary of the UGATU*, Ufa, pp. 162–166.
6. Talantseva V.K., Orlov A.I., Petrova T.N. and Pyanzina N.N. (2022), “Search for ways to improve the process of physical education of students in higher school”, *Man. Sport. Medicine*, vol. 22, No. 2, pp. 100–107.

Контактная информация: g.ponomareva@rzgmu.ru

Статья поступила в редакцию 16.02.2023

УДК 796.323.2

ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ХАРАКТЕРИСТИК СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ РОСТОВЫМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ

Наталья Григорьевна Пучкова, доцент, заведующая кафедрой, Московский архитектурный институт, Москва; **Елизавета Сергеевна Куманцова**, старший преподаватель, Московский государственный технический университет гражданской авиации, Москва;

Александр Викторович Доронцев, кандидат педагогических наук, доцент, Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань; Александра Сергеевна Селиверстова, ассистент, Елабужский институт Казанского (Приволжского) федерального университета, Елабуга

Аннотация

Цель работы – выявить возрастные периоды существенного изменения показателей специальной физической подготовленности у юных баскетболистов с различными ростовыми характеристиками. Методика и организация исследования. Показатели физической подготовленности определялись с использованием стандартных методик, В исследовании принимали участие 86 юных баскетболистов СШОР № 49 «Тринта» города Москвы в возрасте 12–17 лет, которое проводилось в период сентябрь – декабрь 2021 года. Результаты исследования и их обсуждение. В работе определялись возрастные изменения показателей специальной физической подготовленности у юных баскетболистов с различными ростовыми показателями, так как в этом виде спорта за основу распределения спортсменов по игровым амплуа принято использовать длину тела. У юных баскетболистов в возрасте 12-17 лет с разными ростовыми характеристиками возрастные изменения показателей специальной физической подготовленности не совпадали. В группе В (высокий) наиболее существенно изменялись данные показатели в возрасте 13-14 лет, в группе ВС (выше среднего) – в 14–16 лет, в группе С (средний) – в 15–17 лет. Эти изменения следует учитывать в тренировочном процессе юных баскетболистов на различных этапах многолетней подготовки. Выводы. У юных баскетболистов с высокими ростовыми характеристиками для данного возраста в большей мере отмечалась комплексная физическая подготовленность. С возрастом количество достоверных взаимосвязей между анализируемыми показателями физической подготовленности уменьшалась и повышалась их специфическая направленность.

Ключевые слова: юные баскетболисты, длина тела, специальная физическая подготовленность, взаимосвязь характеристик, игровое амплуа, возрастные особенности.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.02.p388-393

YOUNG TEEN BASKETBALL PLAYERS OF SPECIAL PHYSICAL FITNESS CHARACTERISTICS AGE CHANGES WITH DIFFERENT HIGHLIGHTS INDICATORS

Natalia Grigorievna Puchkova, the docent, department chair, Moscow Architectural University, Moscow; Elizaveta Sergeevna Kumantsova, the senior teacher, Moscow State Technical University of Civil Aviation, Moscow; Alexander Viktorovich Dorontsev, the candidate of pedagogical science, docent, Astrakhan State Medical University, Astrakhan; Alexandra Sergeevna Seliverstova, the assistant, Elabuga Institute (branch) of Kazan (Volga Region) Federal University, Elabuga

Abstract

The purpose of the study was to reveal the age periods of significant changes in the indicators of special physical fitness in young basketball players with different growth characteristics. Methodology and organization of the study. Physical fitness indicators were determined using standard methods. The study involved 86 young basketball players of the school № 49 "Trinta" of Moscow at the age of 12-17 years, which was conducted in the period September - December 2021. Results of the study and their discussion. The work determined age-related changes in indicators of special physical fitness in young basketball players with different height indicators, since in this sport it is customary to use body length as the basis for the distribution of athletes by playing role. In young basketball players aged 12-17 years with different growth characteristics, the age-related changes in the indicators of special physical fitness did not coincide. In group B (high), these indicators changed most significantly at the age of 13-14 years, in group BC (above average) - at 14-16 years, in group C (average) - at 15-17 years. These changes should be considered at the training process of young basketball players at various stages of long-term training. Conclusions. Young basketball players with high growth characteristics for a given age had more complex physical fitness. With age, the number of reliable relationships between the analyzed indicators of physical fitness decreased and their specific orientation increased.

Keywords: young teen basketball players, body length, special physical readiness, interrelation of characteristics, game role, age features.

ВВЕДЕНИЕ

В научной литературе по баскетболу принято характеризовать особенности специальной физической подготовленности занимающихся, опираясь на их комплексное развитие физических способностей [1, 2, 4]. В практике баскетбола тренеры, отбирая детей в тренировочные группы и распределяя их по игровым амплуа, за основу используют длину тела занимающихся [1, 3, 5]. Однако имеются лишь отдельные научные исследования, характеризующие особенности специальной физической подготовленности юных баскетболистов с разными ростовыми показателями, что требует дополнительных исследований по данному вопросу.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В работе определялись результаты следующих тестовых заданий: бег 30 м, прыжок в длину с места, прыжок вверх с места, метание набивного мяча, бег 1000 м. Среди обследуемого контингента (занимающиеся ДЮСШ) оказалось только три категории юных баскетболистов, имеющих высокий, выше среднего, средний уровни длины тела для данного возраста. Учащихся с ниже средним и низким уровнями ростовых характеристик нами не выявлено.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Материалы наших исследований свидетельствовали о том, что из 86 юных баскетболистов в возрасте 12–17 лет 36,0% контингента имели средний уровень длины тела, 36,0% – уровень выше среднего, 28,0% – высокий уровень показателей длины тела. Вместе с тем, в разном возрасте соотношение такого контингента заметно различается. Наибольшая доля баскетболистов со средним уровнем длины тела выявлена в возрасте 15 лет (41,7%) и 17 лет (43,0%), а с уровнем выше среднего – в 12 лет (40,0%), 13 лет (35,8%), 14 лет (40,0%). Ни в одном анализируемом возрастном периоде (12–17 лет) нами не выявлено большей доли баскетболистов с высоким уровнем ростовых характеристик. Результаты нашего исследования свидетельствовали о целенаправленной работе тренеров ДЮСШ № г. Москвы по отбору высокорослых юных баскетболистов.

У юных спортсменов группы В (высокий уровень ростовых показателей) возрастные достоверные изменения показателей бега на 30 м выявлены в 13 лет (5,4%, $p<0,05$), в группе ВС (выше среднего) – в 14 лет (4,7%, $p<0,05$) и 15 лет (3,2%, $p<0,05$), в группе С (средний) – в 15 лет (2,7%, $p<0,05$).

В прыжке в длину с места достоверные возрастные изменения выявлены в группе В (высокий) в возрасте 14 лет (8,2%, $p<0,05$), в группе ВС (выше среднего) – в 15 лет (7,7%, $p<0,05$), 17 лет, в группе С (средний) – в 16 лет (7,2%, $p<0,05$). Возрастные изменения показателей прыжка вверх с места у различного контингента юных баскетболистов также не совпадали: в группе В (высокий) достоверное улучшение выявлено в возрасте 13 лет (8,9%, $p<0,05$), в группе ВС (выше среднего) – в 16 лет (7,6%, $p<0,05$), в группе С (средний) – в 14 лет (7,2%, $p<0,05$) и 16 лет (6,9%, $p<0,05$).

Нами были также определены возрастные достоверные изменения показателей метания набивного мяча: группа В (высокий) – в 13 лет (7,4%, $p<0,05$) и 15 лет (6,9%, $p<0,05$), группа ВС (выше среднего) – в 14 лет (8,0%, $p<0,05$), группа С (средний) – в 14 лет (7,2%, $p<0,05$) и 17 лет (6,5%, $p<0,05$). Достоверные приросты показателей бега на 1 000 м: группа В (высокий) – в 13 лет (5,8%, $p<0,05$) и 14 лет (6,1%, $p<0,05$), группа ВС (выше среднего) – в 15 лет (7,3%, $p<0,05$), группа С (средний) – в 16 лет (6,2%, $p<0,05$) и 17 лет (6,0%, $p<0,05$).

Таким образом, у юных баскетболистов в возрасте 12–17 лет с разными ростовыми характеристиками изменения показателей специальной физической подготовленности не совпадали. В группе В (высокий) наиболее существенно изменялись данные показатели в возрасте 13–14 лет, в группе ВС (выше среднего) – в 14–16 лет, в группе С (средний) – в 15–17 лет. Эти изменения следует учитывать в тренировочном процессе юных баскетболистов.

На рисунке показано изменение биологического возраста обследуемого контингента юных баскетболистов по их возрастным особенностям. Наибольшие темпы прироста биологической зрелости в группе В (высокие) приходились на возрастной период 12–13 лет (2,2 усл. ед.), а затем с возрастом данные показатели постепенно снижались и достигли в возрасте 16–17 лет величины, равной 0,1 усл. ед.

В группе ВС (выше среднего) наибольший прирост (1,8 усл. ед.) биологической зрелости приходился на период 13–14 лет. В возрасте 15–16 и 16–17 лет величина этого показателя у данного контингента баскетболистов заметно снижалась. В группе С (средний) показатель биологической зрелости постепенно повышался и достиг наибольшей величины в 14–15 лет (2,0 усл. ед.), а затем снижался. По нашим данным, баскетболисты группы С (средний) биологически созревали на один год позже, чем спортсмены группы ВС (выше среднего) и на два года отставали от высокорослых сверстников (группа В).

В возрасте 12–13 лет показатели биологической зрелости анализируемых групп занимающихся достоверно отличались. В возрасте 14 и 15 лет существенно отставали только среднерослые (группа ВС) баскетболисты по сравнению с высокорослыми (группа В). В 17 лет все обследуемые занимающиеся имели приблизительно одинаковый биологический возраст. Таким образом, нами выявлены особенности изменения биологической зрелости у юных баскетболистов с различной длиной тела.

Приросты показателей, характеризующих уровни развития специальных физических способностей юных баскетболистов в возрастном диапазоне 12–17 лет, неравнозначны у различного контингента обследуемых. По одним тестам преимущество имели высокорослые спортсмены, по другим – среднерослые, а третьим – баскетболисты выше среднего роста.

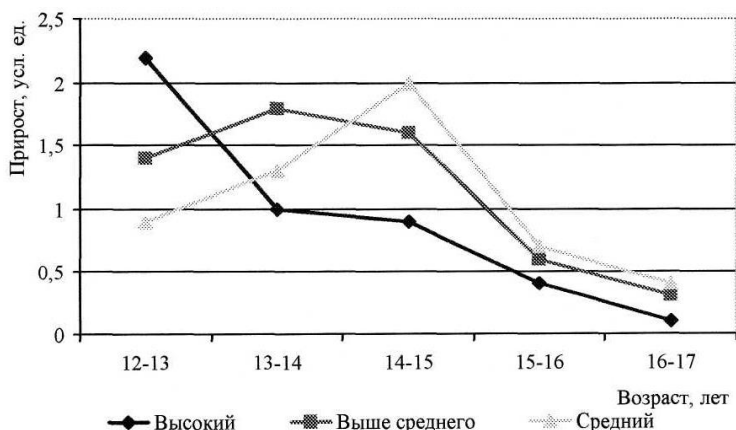


Рисунок – Изменение биологической зрелости юных баскетболистов в зависимости от возраста и их ростовых характеристик

Это связано, прежде всего, с уровнем биологического развития спортсменов с разными ростовыми показателями и спецификой двигательных действий в тестовом задании, поэтому в учебно-тренировочном процессе необходим дифференцированный подход в планировании и контроле их специальной физической подготовленности. Для продуктивной спортивной подготовки высокорослых мастеров баскетбола необходима ранняя диагностика биологической зрелости и высокорослости, индивидуальное использование средств

специальной физической подготовленности целесообразно планировать уже в 13-14-летнем возрасте.

Далее нами анализировались взаимосвязи между различными показателями, характеризующими уровни развития специальных физических способностей у баскетболистов с высоким и вышесредним и средним уровнями длины тела.

У 12-13-летних спортсменов с высоким ростом для данной возрастной группы выявлено шесть (из 6 возможных) достоверных взаимосвязей между показателями специальной физической подготовленности. Наиболее тесно коррелировали показатели прыжка в длину с места и прыжка вверх с места ($r=0,875$), бега на 30 м и прыжка в длину с места ($r=-0,798$).

У баскетболистов этого возраста с выше средним ростом нами выявлено три достоверных взаимосвязи между анализируемыми показателями. Наиболее высокая взаимосвязь выявлена между результатами прыжка в длину с места и прыжка вверх с места ($r=0,843$). У спортсменов со средним показателем длины тела нами выявлено только две достоверных взаимосвязей между показателями специальных физических способностей: существенно были взаимосвязаны результаты прыжка в длину с места и прыжка вверх с места ($r=0,585$), бега на 30 м и прыжка в длину с места ($r=-0,561$).

У 14-15-летних баскетболистов группы В (высокий) выявлено четыре достоверных взаимосвязей: наибольшая взаимосвязь проявилась между показателями прыжка в длину с места и прыжка вверх с места ($r=0,814$). У баскетболистов группы ВС (выше среднего) нами обнаружено три достоверных взаимосвязей: бег 30 м – прыжок в длину с места ($r=-0,794$), бег 30 м – прыжок вверх с места ($r=-0,691$), прыжок вверх с места – прыжок в длину с места ($r=0,680$). У спортсменов группы С (средний) выявлено всего две достоверные взаимосвязи между показателями специальной физической подготовленности.

В возрасте 16-17 лет у баскетболистов группы В (высокий) выявлено три достоверные взаимосвязи, в группе ВС (выше среднего) – две взаимосвязи, а в группе С (средний) – одна достоверная взаимосвязь между анализируемыми показателями развития специальных физических способностей.

ВЫВОДЫ

У юных баскетболистов с высокими ростовыми характеристиками для данного возраста в большей мере отмечается комплексная специальная физическая подготовленность. С возрастом количество достоверных взаимосвязей между анализируемыми показателями специальной физической подготовленности уменьшалась и повышалась их специфическая направленность.

ЛИТЕРАТУРА

1. Возрастная динамика подготовленности юных баскетболистов как направление дифференцированного развития физических способностей / В. И. Шарагин, Е. И. Жмурко, О. А. Разживин, К. А. Федосеенков // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 10 (212). – С. 482–486.
2. Исследование динамики показателей физической подготовленности мальчиков 12-13 лет в рамках школьной программы / В.Ю. Карпов, М.В. Еремин, А. Д. Калинин, Г. А. Абрамишвили // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 9 (127). – С. 109–113.
3. Облецова, Т.А. Взаимосвязь психофизиологических показателей и специальной физической подготовленности юных баскетболистов / Т.А. Облецова, А.М. Пухов // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2019. – Т. 4, № 3. – С. 91–96.
4. Пучкова, Н.Г. Формирование двигательной готовности к обучению технике игры в баскетбол / Н.Г. Пучкова, Д.А. Раевский, Е.И. Жмурко // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2014. – № 6. С. 12–13.
5. Функциональные возможности сердца у студентов-баскетболистов / А.В. Доронцев, В.Ю. Карпов, И. Н. Медведев, И. С. Погосова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 9(211). – С. 93–97

REFERENCES

1. Sharagin, V.I., Zmurko, E.I., Razjivin, O.A. and Fedoseenkov, K.A. (2022), "Young basketball players preparedness age dynamics as a diracyion of physical abilities differentiated development.", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 212, No. 10, pp. 482–486.
2. Karpov, V.Yu., Eremin, M.V., Kalinin, A.D., et al. (2015), "Research dynamics of physical fitness indicators of 12-13 years boys within the school program", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 127, No. 9, pp. 109–113.
3. Obletsova, T.A. and Pukhov, A.M. (2019), "The relationship psychophysiological parameters and special physical preparedness of young basketball players", *Physical culture. Sport. Tourism. Movement recreation*, Vol. 4, No.3, pp.91–96.
4. Puchkova, N.G., Raevsky, D.A. and Zhmurko, E.I. (2014), "Formation of motor readiness for learning technique of playing basketball", *Physical culture: learning, education, training*, No. 6, pp.12–13.
5. Dorontsev, A.V., Karpov, V.Yu., Medvedev, I.N. and Pogossova I.S. (2022), "Heart' functional capabilities at students' basketball players", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 9 (211), pp. 93–97.

Контактная информация: sport@markhi.ru

Статья поступила в редакцию 25.02.2023

УДК 796.06

МАРКЕТИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ СПОРТИВНОГО КЛУБА КАК ЧАСТЬ ЕГО ДИВЕРСИФИКАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ

Марина Юрьевна Решионова, старший преподаватель, Михаил Альбертович Решионов, старший преподаватель, Тюменский индустриальный университет, Тюмень

Аннотация

В спортивной индустрии предприятия испытывают постоянное воздействие в виде конкуренции, климата, финансового кризиса и т.п. В результате такого прессинга, им приходится становиться гибкими в своей стратегии и легко адаптирующимися в меняющихся условиях. В нашей статье мы рассмотрели историю становления спортивных клубов в России и маркетинговую стратегию их оптимального развития в изменяющемся мире. В качестве примера нами был выбран тюменский спортивный клуб «Энерго». Благодаря разработанным SWOT и PEST –анализам, спортивному клубу «Энерго» можно продолжать совершенствовать свою дальнейшую деятельность на рынке спортивной индустрии, что является частью процесса диверсификации.

Ключевые слова: спортивный клуб, диверсификация, спорт, стратегия, маркетинг.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.02.p393-395

MARKETING STRATEGY OF THE SPORTS CLUB AS PART OF ITS DIVERSIFICATION POLICY

Marina Yuryevna Reshonova, the senior teacher, Mikhail Albertovich Reshonov, the senior teacher, Tyumen Industrial University

Abstract

In the sports industry, enterprises are constantly affected by competition, climate, financial crisis, etc. As a result of such pressure, they have to become flexible in their strategy and easily adapt to changing conditions. In our article, we reviewed the history of the formation of sports clubs in Russia and the marketing strategy for their optimal development in a changing world. As an example, we have chosen the Tyumen sports club "Energo". Thanks to the developed SWOT and PEST analyses, the Energo Sports club can continue to improve its further activities in the sports industry market, which is part of the liverification process.

Keywords: sports club, diversification, sports, strategy, marketing.

В спортивной индустрии предприятия испытывают постоянное воздействие в виде конкуренции, климата, финансового кризиса и других факторов [4]. В результате такого прессинга им приходится становиться гибкими и легко адаптирующимися в меняющихся условиях. Решением в этом вопросе выступает грамотный диверсификационный процесс – стратегия, направленная на оптимизацию деятельности спортивного объекта [2].