

Педагогические науки

УДК 796.332.6

ЭВОЛЮЦИЯ «ФУТБОЛА 5Х5» В МИНИ-ФУТБОЛ (ФУТЗАЛ) – СОВРЕМЕННУЮ МОДИФИКАЦИЮ ФУТБОЛА

Эмиль Гуметович Алиев, доктор педагогических наук, профессор, президент Ассоциация мини-футбола России, Москва

Аннотация

В статье рассматривается актуальная тема эволюции «футбола 5х5» в современную спортивную дисциплину – мини-футбол (футзал). Показано, что за прошедшее более чем 30-летие эта спортивная игра трансформировалась из одной из разновидностей классического футбола в современную автономную модификацию футбола, обладающую всеми системными элементами, характерными для игровых видов спорта. Данная модификация приобрела популярность в большинстве регионов страны, а также высокий международный авторитет. Свидетельством этого позитивного прогресса, представляющего собой естественный организационно-педагогический эксперимент, являлось массовое развитие мини-футбола (футзала) в стране, в т. ч. среди учащейся молодёжи, заметный рост спортивного мастерства игроков профессиональных и любительских клубов, высокие достижения сборных и клубных команд России в официальных международных соревнованиях.

Ключевые слова: мини-футбол (футзал), эволюция, структура, соревнования, сборные команды России, клубы.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.10.p3-8

THE EVOLUTION OF “5X5 FOOTBALL” INTO MINI-FOOTBALL (FUTSAL) – A MODERN MODIFICATION OF FOOTBALL

Emil Gumetovich Aliev, doctor of pedagogical sciences, professor, president, of Russian Mini-Football Association, Moscow

Abstract

The article examines the current topic of the evolution of “5x5 football” into a modern sports discipline – mini-football (futsal). It is shown that over the past more than 30 years, this sports game has been transformed from one of the varieties of classic football into a modern autonomous modification of football, which has all the system elements characteristic of team sports. This modification has gained popularity in most regions of the country, as well as high international authority. Evidence of this positive progress, which represents a natural organizational and pedagogical experiment, was the massive development of mini-football (futsal) in the country, including among students, a noticeable increase in the sportsmanship of players of professional and amateur clubs, high achievements of national and club teams Russia in official international competitions.

Keywords: mini-football (futsal), evolution, structure, competitions, Russian national teams, clubs.

ВВЕДЕНИЕ

В процессе исторического развития сфера физической культуры и спорта количество видов спорта и их разновидностей неустанно увеличивалось. Так, до 1914 года функционировали всего 20 международных спортивных федераций, к концу 30-х гг XIX в. их число достигло 30, а к началу XXI в. около 100. В настоящее время количество таких международных организаций достигло 120 [1, 5, 6].

Характерно, что появление и развитие видов спорта и их разновидностей в значительной степени связано с научно-техническим процессом, благодаря которому от базовых видов спорта отпочковываются их разновидности. Именно так возникли и активно развиваются в современных условиях батутный спорт, синхронное плавание, фристайл,

пляжный волейбол, спортивный виндсерфинг и т. д. Такой разновидностью футбола является и современный мини-футбол (футзал) [1, 2, 3], возникший и получивший активное развитие, благодаря инициативе Международной федерации футбола (ФИФА), принявшей решение в 80-х гг прошедшего века объединить различные разновидности классического футбола в единую дисциплину «футбол 5х5», разработав также официальные правила игры. До этого момента в разных странах название такой игры трактовалось по-разному. Так, в Бразилии она носила название «футбол де салон», в Испании «футбол-сала», в ФРГ – «ташен – футбол», т.е карманный футбол, в США и Канаде – «индер-соккер», в Италии – «кальчетто» и т. д. При этом в каждой стране играли по своим правилам, которые зачастую существенно отличались друг от друга. Первый чемпионат мира по «футболу 5х5» ФИФА провела в 1989 году. Хорошо организованный, он получил хорошую прессу при большом стечении зрителей. ФИФА по окончании чемпионата приняла решение проводить мировые первенства по данной модификации футбола раз в четыре года. В следующем чемпионате мира, который состоялся в 1992 году, приняла участие и сборная команда СССР. Однако в связи с распадом страны, она стала именоваться сборной СНГ. Тогда наша команда не смогла попасть в число призёров мирового чемпионата, но полученный в этом первенстве международный опыт оказался бесценным, пригодившись в последующих международных турнирах. После окончания чемпионата мира 1992 года ФИФА приняла решение именовать «футбол 5х5» футзалом. Это международное наименование закрепилось за этой игрой на все последующие годы.

Датой рождения современного зального футбола в СССР следует читать 1989 год, когда в структуре Федерации футбола СССР был создан комитет по мини-футболу. В 1992 году в структуре Российского футбольного союза (РФС) была образована Ассоциация мини-футбола России (АМФР), взявшая на себя основную нагрузку по развитию данной модификации футбола в стране, получившего с учётов сложившихся традиций двойное название «мини-футбол – футзал» [1, 2, 3, 4]. Становление этой игры в Российской Федерации осуществлялось параллельно мировому процессу развития футзала как автономной разновидности классического футбола, однако с учётом своих специфических особенностей, сложностей и достижений. Более чем 30-летний период этого процесса следует рассматривать как своего рода организационно-педагогический эксперимент, результаты которого и представляются в данной статье.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Созданная практически как преемник комитета по мини-футболу Федерации футбола СССР, Ассоциация мини-футбола России взяла на себя функции организации и проведения всероссийских соревнований, организацию подготовки национальный и студенческой сборной России к международным соревнованиям [2, 3, 4]. Чемпионат страны в 90-е гг проводился по туровой системе, что диктовалось финансовыми проблемами клубов и географическими особенностями Российской Федерации. Однако, игроки каждого клуба получали статус не любителей. В то же время клубы перед началом сезона проходили в АМФР аттестацию, обеспечивающую соблюдение основных положений регламента чемпионата страны. Одновременно было организовано и первенство России среди любительских клубов первой лиги, составленную из лучших команд регионов, а также всероссийские юношеские соревнования. Возрастная структура последних постепенно расширялась, включая команды высшей и первой лиг, спортивных школ. Многие матчи чемпионата страны уже в начале 90-х гг прошедшего века транслировались по телевидению! Мини-футбол (футзал) стал узнаваемым. Таких игроков как А. Степанов, Б. Чухлов, К. Еременко, Ф. Миргалимов уже знали многочисленные почитатели этой игры.

Рост популярности этой спортивной дисциплины, высокий уровень организации всероссийских соревнований позволил АМФР с 2003 года трансформировать высшую лигу в суперлигу и проводить чемпионат страны по круговой системе, что обеспечило

необходимый уровень соревновательной нагрузки футболистов. Позднее с согласия ФИФА длительность каждого периода матчей чемпионата и Кубка России была увеличена до 25 минут (вместо 20 мин, предусмотренных правилами игры). Этот эксперимент был одобрен как специалистами, так и зрителями, ряды которых прибавлялись из года в год. Первая лига одновременно была трансформирована в высшую лигу, а также была организована вторая лига, участниками которой стали любительские команды – победители первенств субъектов РФ. Так сформировалась стройная структура всероссийских соревнований с участием профессиональных клубов и любительских команд. Высокий уровень организации матчей чемпионата страны, заметный рост мастерства игроков, квалификации тренеров и судей значительно подняло статус чемпионата, что дало УЕФА основания признать российское первенство по мини-футболу (футзалу) одним из ведущих в Европе. Не случайно российские клубы «Дина» (Москва), «Динамо» (Москва), ВИЗ (Синара), «Тюмень» (Тюмень) успешно в разные годы выступали в Кубке УЕФА, а затем ряд из них и в Лиге чемпионов.

Действенным инструментом политики АМФР по развитию этой спортивной игры в стране стало создание региональных отделений (ассоциаций). Наиболее активными из них стали Петербургское, Московское, Екатеринбургское, Воронежское, Новосибирское отделения, сумевшие организовать массовые соревнования среди людей различных возрастов, привлечь к этой работе многих энтузиастов этой увлекательной игры. В дальнейшем число наших региональных отделений АМФР возросло до 40.

Продуктивную работу проводили представители АМФР и в комитетах футзала ФИФА и УЕФА. Например, совершенствование правил игры осуществлялось непосредственно с подачи судейского комитета АМФР. ФИФА после широкого обсуждения приняла и утвердила следующие предложения АМФР:

- увеличено число игроков-участников матча (до 12 человек);
- разрешено вратарю без ограничения времени владеть мячом на чужой половине поля;
- после выхода мяча за линию ворот дано право вратарю вбрасывать мяч непосредственно на чужую половину поля;
- введен 12-метровый удар (позднее 10-метровый);
- места замен перенесены из зоны у средней линии поля непосредственно к зонам расположения играющих команд.

Произшедшие изменения правил игры добавили этой игре ещё большую динамичность, значительно повысив к ней зрительский интерес.

Заметную роль сыграли представители АМФР и в оптимизации структуры европейских соревнований. Совместно с представителями федераций футбола Чехии, Италии и Испании были разработаны предложения по проведению ряда официальных соревнований, что послужили УЕФА основой для проведения уже в 1996 году первого первенства Европы, в 2008 году чемпионата континента среди молодежных сборных (до 21 года). Также были реализованы предложения АМФР по проведению первенства Европы среди сборных команд юниоров (до 19 лет) и чемпионата среди национальных женских сборных команд.

В прошедший период настоящим флагманом отечественного мини-футбола (футзала) стали сборные команды страны. Если в 90-е гг XX в. были созданы и функционировали только национальная и студенческая сборные, то к 2020 году структура сборных, совершенствуясь, включала уже 10 команд – 5 мужских и 5 женских. Мужская сборная России с момента своего создания зарекомендовала себя одной из сильнейших в Европе и в мире. Так, в 1996 г. она стала серебряным призером первенства Европы и заняла 3 место на чемпионате мира. В дальнейшем эта команда была в числе ведущих в официальных международных соревнованиях. Так, в рейтинге УЕФА она постоянно занимает места в первой тройке ведущих команд континента. Имеются успехи и у женской сборной России, созданной в 2009 году. Она является бронзовым призером первенства Европы 2018 года,

победителем ряда международных турниров. Наибольшее количество побед на чемпионатах мира насчитывает мужская студенческая сборная России – основной резерв национальной сборной. В её активе насчитывается 5 золотых наград мировых первенств. Постоянные успехи сборных команд России на международной арене сыграли большую роль в пропаганде этой дисциплины футбола как одной из наиболее доступных для населения, и не сложного в организации массовых соревнований и увлекательных спортивных игр.

Необходимым условием массового развития мини-футбола (футзала) в стране АМФР ставила задачу внедрения этой игры в школы, ссузы и вузы. В этих целях были разработаны общероссийские проекты «Мини-футбол – в школу» и «Мини-футбол – в вузы». Первый проект был утвержден Министром РФ в 2005 году и активно развивался все последующие годы. Уже в 2016 году Минспорт РФ признал этот проект лучшей в стране массовой спортивной школьной программой. Второй проект, утвержденный Минспортом РФ в 2008 году, сегодня объединяет три мужские студенческие лиги – «золотую», «серебряную» и «бронзовую», а также женскую студенческую лигу. Сегодня общее число учащейся молодежи – участников мини-футбольных соревнований в рамках упомянутых проектов превысило 2 миллиона, а по численности участников всероссийских финалов данные проекты были включены в Книгу рекордов России.

С 2009 года особое внимание АМФР стало уделять женскому направлению. На тот момент физкультурные организации страны практически не уделяли должного внимания развитию женского мини-футбола (футзала). Организовав чемпионат страны среди женских команд, первенство России среди команд первой лиги, а также всероссийские соревнования среди девочек и девушек различных возрастов, АМФР удалось несколько активизировать эту работу в целом ряде регионов страны. Создание национальной женской сборной России и её участие в международных соревнованиях также способствовало росту интереса на местах к развитию данного направления. В результате в клубах появился целый ряд талантливых игроков таких, как А. Иванова, Е. Никитина, М. Сурнина, А. Самоорова и др.

Росту популярности мини-футбола (футзала) в стране способствовала и организация АМФР целого ряда международных турниров на территории Российской Федерации как для клубных команд, так и сборных различного уровня. К числу наиболее значимых из них следует отнести турнир «Петербургская осень» с участием молодежных сборных, «Кубок К. Еременко» с приглашением сильнейших европейских мужских клубов, «Турнир 9 мая» с участием национальных женских сборных. Проведение таких турниров в различных городах страны способствовало росту популярности этой игры в регионах, повышению спортивного мастерства российских игроков. В то же время эта деятельность АМФР ярко демонстрировала ведущую роль нашей страны в Европе в развитии этой спортивной дисциплины.

Сложно себе представить развитие отечественного мини-футбола (футзала) без активной деятельности АМФР по подготовке и повышению квалификации судей и тренеров, специализирующихся в данной спортивной игре. Систематическое проведение семинаров, научно-практических конференций, подготовка и издание научно-методической литературы – вот основные направления деятельности АМФР в этой области, которая постепенно стала охватывать и такие специальности, как спортивные врачи, менеджеры клубов и региональных ассоциаций, что в конечном итоге и привело к созданию в 2012 году в структуре АМФР «Академии футзала». В качестве её преподавателей АМФР привлекает как отечественных специалистов, так и опытных лекторов из-за рубежа.

Процесс становления и развития данной модификации футбола в Российской Федерации сопровождался широким обсуждением возникающих проблем и поиском путей их разрешения с участием специалистов различного профиля. В качестве основной формы такой деятельности применялись всероссийские совещания руководителей региональных отделений АМФР, руководителей и тренеров мини-футбольных клубов. В 1997 г. АМФР в

целях более активного развития футзала в европейских странах и с согласия УЕФА провела в Москве 1-ю европейскую конференцию по данной спортивной дисциплине, собравшую более 40 участников из различных стран. На конференции обсуждались вопросы оптимизации правил игры и развитие структуры европейских соревнований, проходил обмен опытом подготовки игроков. Конференция по признанию участников дала заметный толчок развитию футзала в Европе, ставшей в скором времени передовой в этом отношении на нашей планете. В дальнейшем итоги развития мини-футбола (футзала) в Российской Федерации подводились на отчетно-выборных конференциях АМФР, членами которой стали более 60 физкультурных организаций. На последней конференции, проведенной в 2021 году, были подведены итоги 30-летнего периода деятельности АМФР, рассмотрены результаты этой деятельности как на общероссийском, так и региональном уровнях.

ВЫВОДЫ

Таким образом, за более чем 30-летний период своего становления и развития в Российской Федерации «футбол 5х5» из разновидности классического футбола трансформировался в современную модификацию футбола – мини-футбол (футзал), обладающую всеми системными элементами, характерными для сложившихся игровых видов спорта. Данный процесс осуществлялся в нашей стране параллельно мировому процессу развития этой спортивной дисциплины как автономной разновидности футбола с учетом национальных особенностей, имеющихся проблем и традиций. Ведущая роль в становлении и развитии отечественного мини-футбола (футзала) в прошедшие годы принадлежала Общероссийской общественной организации «Ассоциация мини-футбола России» и созданным ею региональным отделениям – ассоциациям мини-футбола. Результатом этого сложного организационно-педагогического процесса стало создание в Российской Федерации разветвленной структуры всероссийских соревнований, функционирование чемпионата страны – одного из ведущих национальных первенств в Европе, интенсивное развитие в регионах страны массового мини-футбола, в т. ч. среди школьников и студентов, становление женского направления, а также высокие достижения сборных и клубных команд России на международной арене.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алиев Э.Г. Содержание и направленность управления деятельностью спортивной федерации (на примере Ассоциации мини-футбола России) : монография / Э.Г. Алиев. – Санкт-Петербург : СПбАФК им. П.Ф. Лесгафта – 2010. – 210 с.
2. Алиев Э.Г. Мини-футбол (футзал) : учебник для студентов вузов физической культуры / Э.Г. Алиев, С.Н. Андреев, В.П. Губа. – Москва : Советский спорт, 2012. – 554 с.
3. Андреев О.С. Организационно-педагогические аспекты развития мини-футбола в Российской Федерации: автореф. дис. ... канд. пед. наук / Андреев Олег Семенович. – Москва, 2008. – 27 с.
4. Андреев С.Н. Мини-футбол. Многолетняя подготовка юных футболистов в спортивных школах: монография / С.Н. Андреев, В.С. Левин, Э.Г. Алиев. – Москва : Советский спорт, 2008. – 304 с.
5. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта : учебное пособие / Б.Р. Голощапов. – 4-е изд., испр. – Москва : Академия, 2007. – 312 с.
6. Спортивные игры. Совершенствование спортивного мастерства: учебник / под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова. – Москва : Академия, 2004. – 400 с.

REFERENCES

1. Aliev, E.G. (2010), *Content and direction of managing the activities of a sports federation (on the example of the Russian Mini-Football Association)*, monograph, St. Petersburg.
2. Aliev, E.G., Andreev, S.N. and Guba, V.P. (2012), *Mini-football (futsal)*, textbook for students of physical education universities, Soviet sport, Moscow.
3. Andreev, O.S. (2008), *Organizational and pedagogical aspects of the development of mini-football in the Russian Federation*, dissertation, Moscow.

4. Andreev, S.N. Levin, V.S. and Aliev, E.G. (2008), *Mini football. Long-term training of young football players in sports schools*, monograph, Soviet Sport, Moscow.
5. Goloshchapov, B.R. (2007), *History of physical culture and sports*, textbook, Academy, Moscow.
6. Zheleznyak, Yu.D. and Portnov, Yu.M. (2004), *Sport games. Improving sports skills*, textbook, Academy, Moscow.

Контактная информация: aleksa.v19@gmail.com

Статья поступила в редакцию 26.09.2023

УДК 796.332

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

Татьяна Викторовна Артамонова, кандидат педагогических наук, доцент, Российский университет спорта, Москва; *Игорь Валерьевич Аверьянов*, кандидат педагогических наук, доцент, Московский городской педагогический университет, Москва; *Елена Рудольфовна Парнюгина*, кандидат педагогических наук, доцент, Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана, Москва

Аннотация

В статье обоснована эффективность использования экспериментальной методики, направленной на совершенствование скоростно-силовых способностей футболистов 13-14 лет. В ходе экспериментальных исследований анализировались такие показатели, как результаты в беге на 30 м с высокого старта и с ходу, прыжка в длину с места, тройного прыжка с места, метания набивного мяча из положения сидя из-за головы. Применение экспериментальной методики, основанной на использовании на специально-подготовительном этапе подготовительного периода четко структурированных комплексов с прыжковыми и баллистическими упражнениями, позволило значительно улучшить показатели скоростно-силовой подготовленности юных футболистов экспериментальной группы.

Ключевые слова: юные футболисты, скоростно-силовая подготовка, специально-подготовительный этап.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.10.p8-11

IMPROVING THE SPEED AND STRENGTH ABILITIES OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS

Tatiana Viktorovna Artamonova, candidate of pedagogical sciences, docent, Russian University of Sport, Moscow; *Igor Valerievich Averyanov*, candidate of pedagogical sciences, docent, Moscow Citi University, Moscow; *Elena Rudolfovna Parnyugina*, candidate of pedagogical sciences, docent, Bauman Moscow State Technical University, Moscow

Abstract

The article substantiates the effectiveness of using an experimental technique aimed at improving the speed-strength abilities of football players aged 13-14 years. During the experimental studies, indicators such as results in the 30 m run from a high start and on the move, standing long jump, standing triple jump, and throwing a medicine ball from a sitting position from behind the head were analyzed. The use of an experimental methodology based on the use of clearly structured complexes with jumping and ballistic exercises at the special preparatory stage of the preparatory period made it possible to significantly improve the speed-strength readiness indicators of young football players in the experimental group.

Keywords: young football players, speed-strength training, special preparatory stage.

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время современный футбол предъявляет все более высокие требования к уровню физической подготовленности юных спортсменов. В связи с этим для подготовки