

ВЫВОДЫ

1. Функциональные возможности лыжников-гонщиков при переходе на этап высшего спортивного мастерства характеризуются меньшей мощностью при работе руками, скоростью бега и скоростью передвижения на лыжероллерах на уровне порога анаэробного обмена, по сравнению с высококвалифицированными лыжниками-гонщиками.

2. Не установлены отличия в показателях частоты сердечных сокращений на уровне порога анаэробного обмена и пиковых значений лактата между высококвалифицированными лыжниками-гонщиками и лыжниками при переходе на этап высшего спортивного мастерства.

3. Практическая значимость полученных результатов исследования заключается в направленности тренировочных нагрузок в подготовительном периоде подготовки молодых лыжников на повышение мощности и эффективности аэробных возможностей с обязательным контролем интенсивности выполнения тренировочных заданий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Зелевская, М.А. Возрастная периодизация в Российской Федерации в современных условиях / М.А. Зелевская // Международный научно-исследовательский журнал. – 2020. – № 12-3 (102). – С. 17-20.
2. Платонов В.Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов. – М.: Спорт, 2019. – 656 с.
3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 20.03.2019 № 250 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (Зарегистрировано в Минюсте России 04.06.2019 № 54833).
4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19.12.2022 № 1255 «Об утверждении положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (Зарегистрирован 16.03.2023 № 72601).
5. Справочник тестов по оценке различных сторон подготовленности спортсменов / под общей ред. А.А. Грушина. – Олимпийский комитет России; Инновационный центр ОКР. – Москва: Спорт, 2020. – 192 с.

REFERENCES

1. Zelevskaya, M.A. (2020), "Age periodization in the Russian Federation in modern conditions", *International Research Journal*, No. 12-3 (102). pp. 17-20.
2. Platonov, V.N. (2019), *Motor qualities and physical training of athletes*, Sport, Moscow.
3. Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation of 20.03.2019 No. 250 "On approval of the federal standard for sports training in the sport" cross-country skiing".
4. Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation of 19.12.2022 No. 1255 "On Approval of the Regulation on the Unified All-Russian Sports Classification".
5. Grushin, A.A. (2020), "Test Guide for Assessing Various Aspects of Athlete Fitness", Sport, Moscow.

Контактная информация: niideu@mail.ru

Статья поступила в редакцию 12.10.2023

УДК 796.83:796.052.16

ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ТАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО БОКСА ПЕРВОЙ ТРЕТИ XX ВЕКА

Алексей Александрович Ромашов, кандидат педагогических наук, доцент, Заслуженный тренер России, Российский государственный университет правосудия, Москва

Аннотация

История бокса насчитывает уже более 100 лет. За это время он приобрел новые технико-тактические компоненты, обогатился различными приемами и комбинациями. Изменению подверглась

и тактика ведения боя, появились боевые действия и механизмы достижения успеха. Первыми боевыми действиями являются перебой одиночными ударами в ближнем бою и клинч, затем появились серии ударов, встречные и ответные атаки, боксеры стали использовать ближнюю руку для подготовки и закрытия атак и обманных действий. Анализ этапов возникновения и тенденций развития тактических элементов ведения поединка у ведущих боксеров прошлого позволит дополнить теорию и практику современного бокса.

Ключевые слова: бокс, тактика бокса, история бокса, тенденции развития тактики, первые боевые действия, механизмы достижения успеха, тактические задачи, встречная атака, ответная атака, клинч, перебой.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.10.p372-376

TRENDS IN THE DEVELOPMENT OF PROFESSIONAL BOXING TACTICS IN THE FIRST THIRD OF THE TWENTIETH CENTURY

Alexey Alexandrovich Romashov, candidate of pedagogical sciences, docent, Honored Coach of Russia, Russian State University of Justice, Moscow

Abstract

The history of boxing has more than 100 years. During this time, he acquired new technical and tactical components, enriched himself with various techniques and combinations. The tactics of combat have also undergone a change, combat operations and mechanisms for achieving success have appeared. The first combat actions are the interruption of single blows in melee and clinch, then there were a series of blows, counter and retaliatory attacks, boxers began to use the near hand to prepare and close attacks and deceptive actions. The analysis of the stages of emergence and trends in the development of tactical elements of fighting among the leading boxers of the past will complement the theory and practice of modern boxing.

Keywords: Boxing, boxing tactics, boxing history, development trends, tactics, first combat actions, mechanisms for achieving success, tactical tasks, counter attack, retaliatory attack, clinch, stoppage.

ВВЕДЕНИЕ

Боевые действия и механизмы достижения успеха позволяют решать тактические задачи в поединке профессиональных боксеров, так встречные атаки [4], клинч [2,3,5], использование ближней руки [6] и механизмы принятия решения в бою [1] выявлены и рассмотрены в научно-практической литературе. Изучения истории их возникновения и тенденций развития позволит дополнить теорию тактики бокса и создаст предпосылки для уточнения содержания тренировочного процесса современных боксеров.

Целью работы является определение первых тактических боевых действий, механизмов достижения успеха и описание тенденций развития тактики у ведущих боксеров начала XX века.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Основными методами исследования являются экспертный анализ видео первых доступных боев чемпионов мира и претендентов и тактический анализ боевых взаимодействий.

СОДЕРЖАНИЕ И РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

На первых доступных видео боев чемпионов мира и претендентов, можно видеть боксеров, по своей манере ведения боя, технике и тактике лишь отдаленно напоминающих современных. Тактический анализ позволил определить основные тактические компоненты и проследить их динамику.

Бой Д. Корбетта и Б. Фитцсиммонса состоялся в 1897 году, это первый бой снятый на киноплёнку проходил на средней и ближней дистанции в позиционном взаиморасположении, на дальней дистанции боксировали с опущенными руками, не поднимая их в стойку. Обмен одиночными и двухударными сериями в перебое, на ближней дистанции

использовали клинч. Победу нокаутом в 14 раунде одержал Б.Фитцсиммонс. Механизм достижения успеха акцентированный одиночный удар в перебой на средней дистанции.



Рисунок 1 – Основные тактические компоненты



Рисунок 2 – Статистика использования боевых действий



Рисунок 3 – Первые боевые действия и механизмы достижения успеха

Бой Джека Джонсона против Джеймса Джей Джеффриса состоялся 4 июля 1910 года в США. Боевые взаимодействия преимущественно проходили в клинче, боксеры находились на ближней дистанции, преобладал перебой одиночными ударами. Оба применяли атаки одиночными акцентированными ударами без подготовки с дальней дистанции ближней и дальней руками. Во время нахождения на дальней дистанции передвигались с использованием шага, контроль дистанции практически отсутствовал. Д.Джеффрис использовал атаку боковым ударом в голову ближней рукой на скачке и встречную атаку прямым ударом в голову дальней рукой на момент сокращения дистанции противником, что и являлось, наряду с перебоем, основными механизмами достижения успеха.

Боксеры Джек Демпси и Джин Тинни встречались дважды в 1926 и 1927 годах, оба раза победу одержал Д.Тинни, сначала отобрав титул Чемпиона мира у Д. Демпси, потом провел обязательную защиту титула. Техничко-тактический состав боя – это обмен ударами, в основном, одиночными, максимум двух, трех ударные серии, с замахом и проносом, удары сильные, часто открытой перчаткой, грязный бой. Передвижение по рингу шагами, отсутствует контроль баланса, проваливание на окончание удара, клинч. Тактика боя – как подготавливающие действия использовали демонстрацию защит, старты ударов из защитных положений (уклоны, отклонения), перебой одиночными ударами. Обманные действия практически отсутствуют, сразу идут удары. Основным механизмом достижения успеха является перебой акцентированными ударами.

Макс Шмелинг внес определённый вклад в развитие технико-тактического арсенала в боксе. На доступном видео бою с Джеком Шарки в 1931 году появились прямые удары ближней рукой, что позволило выполнять останавливающие удары и угрозы ложной атаки. В атаке и в защите используются двойные удары ближней рукой. При этом наблюдается

смена тактического значения этих ударов (первый ложный, второй реальный или наоборот, второй останавливающий). Часто после атаки выполняется закрытие переходом в клинч или останавливающим ударом ближней рукой на начало атаки противника с разрывом дистанции шагом назад. Иногда используется боковой маневр, шаг в сторону влево вперед по диагонали после выхода из атаки. Появились передвижения на челноке, используемые для удержания дистанции и сближения для подготовки атак. М. Шмелинг демонстрирует технику выполнения ударов с различными стартами (от плеча, от таза и от стопы). Для подготовки серийных атак использует ближнюю руку, затем акцентированный удар дальней рукой в голову или боковой удар ближней рукой в голову на скачке. Предпочитает дальнюю дистанцию, в клинче старается долго не работать. Основными механизмами достижения успеха являются использование обманных действий ближней рукой для маскировки настоящих атак, применяется боковой маневр для закрытия атаки, что дает преимущество во взаиморасположении, перебой акцентированными ударами на ближней дистанции. Использует ответную атаку прямым ударом дальней рукой в голову после защиты уклоном вправо.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Тактический анализ первых доступных видео боев чемпионов мира по боксу позволил определить основные боевые действия и механизмы достижения успеха. Самым первым появился перебой, когда боксер за счет нанесения сильных одиночных и серийных ударов мог перехватить инициативу и нанести физический урон противнику. Первый перебой происходил ударом на удар, в дальнейшем боксеры стали использовать двух, трех ударные серии. Боксеры раньше плохо контролировали боевую дистанцию и перебой часто происходил в клинче иногда после сокращения ее шагом. До 30-х годов прошлого века использование клинча и перебоя составляло 75% из всех боевых действий. Остальное место занимали атаки одиночными ударами и двух ударные серии, встречные атаки одиночным прямым или ударом снизу дальней рукой на момент сокращения дистанции противником. Бокс, близкий по восприятию к современному стал появляться в 30-х годах. Получает современное очертания техника выполнения ударов, различаются их старты, боксеры стараются держать руки в боевой стойке у головы. Получает широкое использование ближняя рука, для подготовки и закрытия атак, выполнения обманных действий, появляются челночные передвижения для контроля дистанции. Бои проходят в позиционном взаиморасположении, боковой маневр применяется для закрытия атаки шагом в сторону вперед влево по диагонали.

ВЫВОДЫ

1. К первым боевым действиям в боксе относятся клинч и перебой, процент использования которых составлял до 75% от всех остальных, выполнялся сначала одиночными ударами, затем двух, трех ударными сериями. Клинч носил характер борьбы, использовался как основная форма ведения боя на ближней дистанции, в дальнейшем применялся для закрытия атак.

2. Первые атаки носили спонтанный характер, выполнялись без подготовки и закрытия, часто открытой перчаткой. Встречные атаки впервые продемонстрировал Д. Джеффрис, использовал прямой удар дальней рукой в голову, выполнял на момент сокращения дистанции противником. В арсенале боксеров того времени встречные атаки не превышали 8%.

3. Макс Шмелинг впервые стал использовать ближнюю руку для обманных действий, для подготовки и закрытия атаки, челночные передвижения по рингу, боковой маневр применял для закрытия атаки. В 1931 году продемонстрировал ответную атаку, после защиты уклоном вправо.

4. Тенденциями тактики ведения боя являются переход от обмена ударами и перебоя в ближнем бою и в клинче, к попыткам вести комбинационный бой, к

использованию ближней руки для подготовки и закрытия атак, челночных передвижений на дальней и средней дистанции в позиционном взаиморасположении, включение в свой арсенал встречных и ответных атак.

ЛИТЕРАТУРА

1. Малков О.Б. Принципиальные различия в тактике применения боевых действий по самоприказу и по пусковым сигналам в боксе и тхэквондо / О.Б. Малков, А.А. Ромашов // Теория и практика физ. культуры. – 2018. – № 7. – С. 56–58.
2. Огуренков Е.И. Ближний бой в боксе / Е.И. Огуренков. – Москва : Физкультура и спорт, 1969. – 188 с.
3. Романов В.М. Бой на дальней, средней и ближней дистанциях / В.М. Романов. – Москва : Физкультура и спорт, 1979. – 189 с.
4. Ромашов А.А. Тактические особенности использования встречной атаки в профессиональном боксе / А.А. Ромашов // Ученые записки университета им П.Ф. Лесгафта. – 2019. – № 3 (169). – С. 245–249.
5. Ромашов А.А. Тактические особенности использования клинча профессиональными боксерами / А.А. Ромашов // Обзор педагогических исследований. – 2021. – Т. 3, № 4. – С. 160–164.
6. Ромашов А.А. Тактика использования акцентированных ударов ближней рукой в профессиональном боксе / А.А. Ромашов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 3 (205). – С. 412–416.

REFERENCES

1. Malkov, O.B. and Romashov, A.A. (2018), “Fundamental differences in the tactics of the use of combat operations by self-order and by trigger signals in boxing and taekwondo”, Theory and practice of physical culture, No. 7, pp. 56–58.
2. Ogurenkov, E.I. (1969), Close combat in boxing, FIS, Moscow.
3. Romanov, V.M. (1979), Long-range, medium and short-range combat, FIS, Moscow.
4. Romashov A.A. (2019), “Tactical features of using counter attack in professional boxing”, Uchenye zapiski universiteta im P.F. Lesgafta. No. 3 (169), pp. 245–249.
5. Romashov, A.A. (2021), “Tactical features of using the clinch by professional boxers”, Obzor pedagogicheskikh issledovaniy, No. 4, pp. 160–164.
6. Romashov A.A. (2022), “Tactics of using accented blows with the near hand in professional boxing”, Uchenye zapiski universiteta im P.F. Lesgafta, No. 3 (205), pp. 412–416.

Контактная информация: ab75@list.ru

Статья поступила в редакцию 28.09.2023

УДК 796.323.2

ИЗУЧЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ БАСКЕТБОЛИСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОГРАММНО-АППАРАТНОГО КОМПЛЕКСА «ОМЕГА. СПОРТ»

Василий Александрович Рыженко, преподаватель, Российский государственный университет им. А.Н. Косыгина, Москва; Василий Викторович Егоров, доцент, Алексей Игоревич Ревякин, старший преподаватель, Государственный университет просвещения, Мытищи, Московская область; Мурад Мухамедович Умаров, кандидат технических наук, доцент, Московский государственный технический университет им. Н. Э. Баумана, Москва; Анастасия Александровна Галкина, старший лаборант, Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, Москва

Аннотация

В данной статье проведён сравнительный анализ физического состояния баскетболистов студенческой команды в соревновательном и переходном периоде на основе данных программного аппаратного комплекса «Омега. Спорт». В работе использовались следующие методы: технология