

предположить, что характер изменения и соотношения вышеуказанных внутрицикловых биомеханических показателях развития мышечных усилий при равномерном темпе свидетельствует о работе мышц наиболее экономном баллистическом режиме.

Баллистический режим позволяет максимально использовать энергию упругой деформации мышц (явление рекуперации) для создания суммарной мышечной тяги, минимизируя этим потребление от организма энергетически богатых структур (АТФ+креатинфосфат), что выражено отдалает наступление явлений утомления, а, следовательно, является существенным фактором повышения эффективности выполнения исследуемых атлетических упражнений.

Выявленные внутрицикловые параметры формирования мышечных усилий при «равномерном» темпе выполнения соревновательных упражнений могут представлять биомеханическую модель выполнения тренировочных упражнений, следуя которой обязательно произойдет повышение эффективности тренировочного и соревновательного процесса в гиревом спорте, а, следовательно, может считаться критерием оценки эффективности, предлагаемой нами методики специальной силовой подготовки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В проведенном исследовании была представлена методика оценки характера развития усилия у спортсменов при выполнении локальных упражнений на тренажерах.

Анализ полученных данных позволил определить основные параметры развития усилия (максимальное значение усилия, время проявления усилия, время достижения максимального усилия), спортсменами в локальных и региональных упражнениях на тренажерах в процессе развития силовой выносливости.

Полученные результаты позволили зарегистрировать индивидуальные и среднegrupповые показатели развиваемого усилия, которые позволили определить рациональный путь построения тренировочных программ.

Проведенное исследование может использоваться для формирования у спортсменов рациональной модели реализации мышечных усилий которое способно повысить эффективность тренировочной, а как следствие и соревновательной деятельности в гиревом спорте.

Контактная информация: t.abset@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 06.10.2023

УДК 796.034.6

СОСТОЯНИЕ ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ НА ПУТИ К МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАРТАМ (ЖЕНЩИНЫ)

Светлана Эдуардовна Тё, доцент, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск, Сергей Юрьевич Тё, кандидат педагогических наук, доцент, Омский автобронетанковый инженерный институт, филиал Военной академии материально-технического обеспечения им. А.В. Хрулёва, Омск, Наиль Нариманович Мухамедьяров, кандидат филологических наук, доцент, Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова, Симферополь

Аннотация

Данная статья носит аналитический характер, потому как наряду с тем, что в ней раскрываются результаты чемпионата России по тяжёлой атлетике среди мужчин и женщин (женской части его программы), который прошёл в Новом Уренгое 12-17 июня 2023 года авторский коллектив делает попытку определения рейтинга сильнейших отечественных тяжелоатлетов на мировой спортивной арене, доступ на которую для россиян и белорусов стал невозможен – тем самым, жесточайшим образом отразившись на спортивных судьбах ведущих спортсменов Российской Федерации и Беларуси.

Ключевые слова: тяжёлая атлетика, соревновательная деятельность, женщины-спортсменки, международный спорт, политика, спортивное движение, состояние.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.10.p434-444

THE STATE OF RUSSIAN WEIGHTLIFTING ON THE WAY TO INTERNATIONAL STARTS (WOMEN)

Tyo Svetlana Eduardovna, docent, Siberian state university of physical culture and sports, Omsk, Tyo Sergey Yurievich, candidate of pedagogical sciences, docent, Omsk Armored Tank Engineering Institute, branch Military Logistics Academy, St. Petersburg, Mukhamedyarov Nail Narimanovich, candidate of philology, docent, Crimean State Engineering Pedagogical University, Simferopol

Abstract

This article is analytical in nature, because along with the fact that it reveals the results of the Russian Weightlifting Championship among men and women (the women's part of its program), which was held in Novy Urengoy on June 12-17, 2023, the author's team makes an attempt to determine the rating of the strongest domestic weightlifters on the world sports arena, access to which for It has become impossible for Russians and Belarusians – thereby having a severe impact on the sporting destinies of the leading athletes of the Russian Federation and Belarus.

Keywords: weightlifting, competitive activity, female athletes, international sport, politics, sports movement, condition.

ВВЕДЕНИЕ

Возникшая в 2022 году политическая ситуация, послужившая поводом для отстранения спортсменов России и Беларуси от участия в международных стартах, привела к тому, что был нарушен всем известный фундаментальный принцип международного спортивного движения [2]: «...спорт – вне политики...». Во все времена спорт являлся послом мира, дружбы народов, средством взаимопонимания между людьми независимо от цвета кожи, территориальной принадлежности, вероисповедания и т. д.

Объект исследования: лидеры сборной команды России по тяжёлой атлетике среди женщин.

Предмет исследования. Уровень женской тяжёлой атлетики России в мировом табеле о рангах.

Целью данного исследования явилось определение сегодняшнего состояния тяжелоатлетического спорта в Российской Федерации.

Гипотеза. Было предположено, что Международная и Европейская федерации тяжёлой атлетики (IWF и EWF) намерено тормозят развитие тяжёлой атлетики в России...

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Анализ специальной литературы и обработка протоколов соревнований по тяжёлой атлетике за прошедший и настоящий период времени позволили дать объективную оценку профессиональной деятельности ведущих тяжелоатлетов сборной команды страны, которые были привлечены к данному исследованию. Квалификация спортсменов находится в пределах МС РФ, МС МК и ЗМС России.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Возникшая на сегодняшний день ситуация с участием тяжелоатлетов России и Беларуси в международных соревнованиях свидетельствует о том, что реакционно настроенные силы делают всё возможное, чтобы любыми путями устранить спортсменов этих стран из числа претендентов на медали в ходе различных соревнований с их участием. Поэтому им остаётся один вариант – это внутренние или открытые соревнования между собой или

с участием лояльно относящихся к ним зарубежных спортсменов. Вот то небольшое, что мы имеем (тяжёлая атлетика Российской Федерации) и чем нам приходится довольствоваться в настоящее время.

В этой призме и с таким намерением авторы анализируют прошедший в Новом Уренгое чемпионат России по тяжёлой атлетике 2023 года [2, 3] среди мужчин и женщин. Данное повествование касается только женской части программы соревнований [1].

На представленном рисунке 1 отображена призовая тройка в весовой категории до 45 кг: из чего видно, что достаточно убедительную победу в этой весовой категории одержала представительница Татарстана Регина Шайдуллина – 150 кг в сумме двоеборья. На второй позиции с отставанием в 8 кг оказалась Анастасия Демченко – 142 кг в сумме двоеборья и третье место завоевала Надежда Панова с отставанием от чемпионки в 11 кг – сумма двоеборья бронзового призёра 139 кг.

1	Шайдуллина Регина	$(65+85)=150$ кг	золото			
2	Демченко Анастасия	$(65+77)=142$ кг	серебро	8 кг		
3	Панова Надежда	$(60+79)=139$ кг	бронза		11 кг	

Рисунок 1 – Тройка призёров ЧР по тяжёлой атлетике 2023 года в весовой категории до 45 кг

Норматив МС РФ (ЕВСК) в рассматриваемой весовой категории равен 125 кг, поэтому коэффициент мастерства Регины Шайдуллиной равен $K_{МС} 150/125=1,2$, а её победный результат отстаёт от норматива МС МК на 10 кг ($160-150=10$), при этом подобный коэффициент по нормативу международника оказался менее единицы $K_{МС МК} 150/160=0,94$. Данная весовая категория была представлена восемью участницами – пять из которых в итоге выполнили норматив МС, а трое остановились на рубеже КМС.

В свою очередь коэффициенты по соревновательным (классическим) упражнениям чемпионки России-23 для рекордов Российской Федерации равны – $K_p=0,94$; $K_T=0,92$; $K_C=0,97$. Аналогичные коэффициенты к высшим мировым достижениям в тех же соревновательных упражнениях с тех же самых, рассматриваемых авторским коллективом соревнований равны соответственно: $K_p=0,76$, $K_T=0,78$ и $K_C=0,79$ (таблица 1). Различия в результатах по всем движениям в весовой категории до 45 кг достоверны на уровне значимости $p=0,001$.

Российское превышение суммы двоеборья над весовой категорией спортсменки составляет 3,49, а к рекорду Мира в сумме 4,24.

Таблица 1 – Рекорды России и Мира в весовой категории до 45 кг

№	Упражнение	Рекорды России	Автор	Рекорды Мира	Автор/Страна	Разница
1	Рывок	69	Панова Н.	85	Мировой стандарт	16
2	Толчок	92	Шайдуллина Р.	108	Мировой стандарт	16
3	Сумма	157	Шайдуллина Р.	191	Мировой стандарт	34
Превышение		157/45=3,49		191/45=4,24		0,75

В программу очередных летних Олимпийских игр, которые состоятся в столице Франции – г. Париже в 2024 году, тяжелоатлетки весовой категории до 45 кг по понятным причинам не вошли, чего не скажешь о спортсменках следующей весовой категории – до 49 кг, которые не попали под таковую дискриминационную политику МОК, сокращающего количество тяжелоатлетического турнира от Олимпиады к Олимпиаде. Кроме всего прочего Россия, Беларусь и Гватемала вообще не получили приглашение на участие в Олимпийском турнире – чего впрочем и следовало ожидать, учитывая сложившуюся на сегодняшний день реакционную политику МОК и «деятелей» от спорта. ...Где же оно и где прячется это самое пресловутое утверждение: «О спорт – ты Мир» или аналогичное ему, что спорт вне политики – большой, большой вопрос???

Олимпийская категория – до 49 кг: чемпионкой РФ здесь становится прогрессирующая от соревнования к соревнованию спортсменка – Жаткина Елизавета, которая представляет Красноярскую тяжелоатлетическую школу. Справедливости ради следует сказать,

что достойную конкуренцию в борьбе за пьедестал ей составили Соболев Кристина и Андреева Полина, но итоговое распределение медалей оказалось следующим (рисунок 2): К. Соболев уступила Е. Жаткиной 9 кг, а разрыв между Е. Жаткиной и П. Андреевой составил 11 кг, хотя тому была своя причина. Казалось бы, очевидная разница в спортивном результате, на самом деле не раскрывает той драмы и истинной борьбы, которая происходила на помосте.

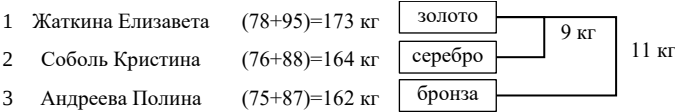


Рисунок 2 – Призовая тройка ЧР по тяжелой атлетике 2023 года в весовой категории до 49 кг

По ЕВСК обновленный норматив мастера спорта в данной весовой категории равен 140 кг, поэтому коэффициент мастерства чемпионки России в данном конкретном случае был равен $K_{МС}=1,24$. Победная сумма двоеборья Елизаветы оказалась на 2 кг меньше норматива МС МК РФ по той же классификации – и естественно, что $K_{МСМК}=0,99$ получился немногим менее единицы, не дотянув до 1.

Далее в таблице 2 приведены наивысшие достижения России и Мира в соревновательных упражнениях классического двоеборья, действительные на сегодняшний день для данной весовой категории исходя из которых стало возможным определение коэффициентов. Относительно Российской Федерации коэффициенты соревновательных движений выглядят таким образом – $K_p=0,91$, $K_t=0,98$, $K_c=0,95$; а относительно высших мировых достижений – $K_p=0,81$, $K_t=0,80$ и $K_c=0,81$. Здесь различия достоверны на том же уровне значимости, что и в предыдущей весовой категории, т. е. $p=0,001$.

Как и в предыдущей весовой категории было просчитано российское и мировое превышение суммы двоеборья над весовой категорией исследуемых оппоненток (спортсменок): в результате таковых действий авторами были получены соответствующие значения показателей – 3,73 для Российской Федерации и 4,35 для мировых рекордов. Разница в значениях свидетельствует о превышении одного над другим и наоборот.

Таблица 2 – Рекорды России и Мира в весовой категории до 49 кг

№	Упражнение	Рекорды России	Автор	Рекорды Мира	Автор/Страна	Разница
1	Рывок	86	Соболев К.	96	Хоу Чжихуай/Китай	10
2	Толчок	97	Соболев К..	119 (120)	Сайкхон Мирабай Чану/Индия Чанутра Прамонгол/Таиланд	22 (23)
3	Сумма	183	Соболев К..	213	Хоу Чжихуай/Китай	30
Превышение		183/49=3,73		213/49=4,35		0,62

Очередная женская весовая категория – до 55 кг не попала в число участвующих в Олимпийских играх 2024 года и осталась за бортом спортивной фортуны на время проведения Игр.

На чемпионате России по тяжелой атлетике в Новом Уренгое места распределились в порядке приведенном на рисунке 3. Первое место и золотая медаль у Челябинской спортсменки Кристины Новицкой, проиграв ей всего один кг в отчаянной борьбе серебряную медаль завоевала Воронежская спортсменка Светлана Ершова и с большим отставанием от чемпионки (20 кг) бронзовая медаль у Александры Тарасовой. Новицкая К. выиграла соревнования с коэффициентом мастерства $K_{МС}=1,23$, но при этом её победная сумма в двоеборье оказалась на два кг меньше норматива МС МК России и поэтому коэффициент международного мастера у Кристины в итоге оказался чуть менее единицы ($K_{МСМК}=0,99$). В данной весовой категории мы наблюдали достойное соперничество двух равных по силам спортсменок, потому как судьба золотой медали была решена лишь заключительным подходом в толчке, в котором Новицкая К. справилась с весом 106 кг. Следует отметить, что поднятые чемпионкой килограммы в сумме двоеборья недостаточны для завоевания медалей какого-либо достоинства на международной спортивной арене, будь то чемпионат

или даже первенство.

1	Новицкая Кристина	$(82+106)=188$ кг	золото	1 кг	20 кг
2	Ершова Светлана	$(82+105)=187$ кг	серебро		
3	Тарасова Александра	$(77+91)=168$ кг	бронза		

Рисунок 3 – Распределение мест ЧР по тяжелой атлетике 2023 года в весовой категории до 55 кг у женщин

Для того, чтобы представить себе реальную картину и определить в каком состоянии находится и как развивается рассматриваемая категория в масштабе страны и в мировом пространстве были выведены коэффициенты по классическим упражнениям (таблица 3). В результате проведенных подсчетов были получены следующие статистические (арифметические) значения, говорящие сами за себя: так российские коэффициенты рывка, толчка и суммы имеют показатели $K_p=0,91$, $K_T=0,95$, $K_C=0,94$ соответственно, а в сравнении с мировыми рекордами те же коэффициенты выглядят уже гораздо менее привлекательно: $K_p=0,80$, $K_T=0,82$ и $K_C=0,83$.

Сравнение высших достижений России и Мира в рывке, толчке и сумме двоеборья показывает, что эти показатели достоверно отличаются друг от друга на уровне значимости $p=0,001$.

Таблица 3 – Рекорды России и Мира в женской весовой категории до 55 кг

№	Упражнение	Рекорды России	Автор	Рекорды Мира	Автор/Страна	Разница
1	Рывок	90	Российский стандарт	102	Ли Яцзюнь/Китай	12
2	Толчок	112	Ершова С.	129	Ляо Цююнь/Китай	17
3	Сумма	200	Ершова С.	227	Ляо Цююнь/Китай	27
Превышение		$200/55=3,64$		$227/55=4,13$		0,49

Следующая весовая категория с собственным весом спортсменок до 59 кг, являющаяся олимпийской на игры 2024 года в Париже, самой многочисленной по количеству и ровной по составу участниц, а также самой «тяжелой» по спортивному результату анализируется в порядке общей очередности. Сразу хочется отметить, что авторы не могут понять логики и, если таковой существует, общего принципа, по которому были сформированы те десять весовых категорий, представленных женскими соревнованиями по тяжелой атлетике. Но изменить существующую реальность практически невозможно и мы вынуждены принимать её так, как она есть.

Чемпионкой Российской Федерации по тяжелой атлетике Н.Уренгой 2023 в этой весовой категории очередной раз становится Ольга Тё, представляющая команду Москва-Омская область. Преимущество над соперницами в спортивном результате, если так уместно говорить – очень большое (рисунок 4). Выигрыш у второго места (Дарья Кицер) составил 30 кг, а у третьего (Арина Сушкина) – 39 кг.

Коэффициент мастерства Тё О. равен 1,28, а $K_{МСМК}=1,03$, потому что победная сумма Ольги (211 кг) превышает норматив МС МК РФ по ЕВСК (205 кг) на шесть кг.

1	Тё Ольга	$(96+115)=211$ кг	золото	30 кг	39 кг
2	Кицер Дарья	$(83+98)=181$ кг	серебро		
3	Сушкина Арина	$(76+96)=172$ кг	бронза		

Рисунок 4 – Золото, серебро и бронза ЧР по тяжелой атлетике 2023 года в весовой категории до 59 кг

Коэффициенты к высшим Российским и Мировым достижениям в рывке, толчке и сумме двоеборья (таблица 4) чемпионки страны Ольги Тё равны соответственно: Россия – $K_p=0,95$, $K_T=0,97$ и $K_C=0,97$; Мира – $K_p=0,87$, $K_T=0,82$ и $K_C=0,85$. Надо сказать, что полученные результаты по международному уровню не могут внушать оптимизма и, мягко говоря, не позволяют надеяться на медали европейских или мировых чемпионатов и первенств, а также Олимпийских игр в этой весьма престижной весовой категории.

Из той же таблицы 4 были выведены показатели российского и мирового превышения рекордов в сумме двоеборья над весовой категорией спортсменок, которые оказались

равными значениям в 3,69 и 4,19 условных единицы.

Таблица 4 – Рекорды России и Мира в весовой категории до 59 кг

№	Упражнение	Рекорды России	Автор	Рекорды Мира	Автор/Страна	Разница
1	Рывок	101	Тё О.	110	Го Синьчжунь/Китайский Тайбей	9
2	Толчок	118	Тё О.	140	Го Синьчжунь/Китайский Тайбей	22
3	Сумма	218	Тё О.	247	Го Синьчжунь/Китайский Тайбей	29
Превышение		218/59=3,69		247/59=4,19		0,50

И в этой весовой категории картина, примерно та же самая, т. е. рекорды России Ольги Тё достоверно отличаются от рекордов Мира Го Синьчжунь в рывке на уровне значимости $p=0,05$, а в толчке и сумме – $p=0,001$.

Весовая категория до 64 кг – эта категория является той самой категорией, которая выпадает из общего принципа парного распределения весовых градаций спортсменов в женской тяжёлой атлетике. Её, по понятным причинам, нельзя привязать ни к паре 55-59 кг, ни к паре 71-76 кг – в первом случае много, а во втором – мало. Наверное, это и послужило основным поводом для того, чтобы не включать рассматриваемую весовую категорию на Олимпийские игры во Франции в 2024 году.

Чемпионат России, прошедший в Новом Уренгое в 2023 году убедительно показал, что дела в данной весовой категории на сегодняшний день, продвигаются не очень то и хорошо – так как хотелось бы руководству ФТАР и как это должно быть для поступательного развития вида спорта вообще. Места на пьедестале прошедшего чемпионата страны распределились таким образом (рисунок 5): первое место с суммой двоеборья 211 кг заняла спортсменка из Тюменской области Анзорова Анастасия, второе место у подмосковной спортсменки Кондрашовой Яны – 203 кг в сумме двоеборья, третье место завоевала Козлова Александра (195 кг), которая представляет Чувашскую Республику. Отставание спортсменов друг от друга в сумме двух движений составило по 8 кг (211-203-195).

1	Анзорова Анастасия	(94+117)=211 кг	золото	8 кг	16 кг
2	Кондрашова Яна	(92+111)=203 кг	серебро		
3	Козлова Александра	(90+105)=195 кг	бронза		

Рисунок 5 – Первое, второе и третье место ЧР по тяжёлой атлетике 2023 года в весовой категории до 64 кг

Коэффициент мастерства Анзоровой А. – $K_M=1,21$, при этом Анастасия не добралась до норматива МС МК РФ с показателем -4 кг, получив итоговые значения коэффициента $K_{МСМК}=0,98$ менее единицы.

Что касается рекордных достижений России и Мира (таблица 5), то в анализируемой весовой категории можно констатировать следующее: коэффициенты российских рекордов – $K_R=0,94$, $K_T=0,95$ и $K_C=0,95$, а высших мировых достижений имеют совсем другие цифровые значения – $K_R=0,80$, $K_T=0,81$, $K_C=0,81$. Отставание отечественных тяжелоатлетов от мировых показателей достаточно ощутимое, что отражают приведённые коэффициенты классических движений.

Высшие мировые рекорды или их аналоги, выраженные «стандартами», имеют достоверные отличия от рекордов Российской Федерации на уровне значимости $p=0,001$ по всем трём соревновательным упражнениям, рекордные же суммы России и Мира имеют превышение в 3,47 и 4,08 раза соответственно.

Таблица 5 – Рекорды России и Мира в весовой категории до 64 кг

№	Упражнение	Рекорды России	Автор	Рекорды Мира	Автор/Страна	Разница
1	Рывок	100	Анзорова А.	117	Дэн Вэй/Китай	17
2	Толчок	123	Российский стандарт	145	Дэн Вэй/Китай	22
3	Сумма	222	Анзорова А.	261	Дэн Вэй/Китай	39
Превышение		222/64=3,47		261/64=4,08		0,61

Очередная весовая категория, являющаяся олимпийской на 2024 год во Франции с собственным весом участниц до 71 кг. На чемпионате России 2023 года в Новом Уренгое

уверенную победу в этой категории одержала спортсменка, представляющая Санкт-Петербург и РСО «Аланию» Гусалова Зарина. Молодая и весьма перспективная спортсменка подняла 240 кг в сумме двоеборья (рисунок 6), при этом установив рекорды России во всех трёх соревновательных упражнениях в возрастных группах до 20, 23 и старше лет. В упорной борьбе за первенство серебряной медали удостоилась Нижегородская спортсменка ЗМС Романова Анастасия, у которой в итоге оказалось 230 кг в сумме двоеборья и бронзу завоевала москвичка Федичкина Татьяна – 201 кг. В этой весовой категории в сборной команде Российской Федерации примерно две практически равноценные спортсменки – два лидера высокого уровня (класса). Но возраст оппоненток различен – можно сказать, что здесь успешно сочетается опыт со зрелой молодостью.

Коэффициент мастерства чемпионки России 2023 года по тяжёлой атлетике – один из самых высоких на анализируемых соревнованиях, у Зарины Гусаловой этот показатель оказался таковым – $K_M=1,33$. В процессе установления рекордных килограммов Гусалова З. превысила норматив МС МК РФ на 10 кг, при этом и коэффициент международного мастера у неё превысил единицу ($K_{МСМК}=1,04$). Разница в конечном результате между первым и вторым местом чемпионата страны составила 10 кг, а между первым и третьим местом уже 39 кг.

1	Гусалова Зарина	(110+130)=240 кг	золото			
2	Романова Анастасия	(108+122)=230 кг	серебро	10 кг		
3	Федичкина Татьяна	(90+111)=201 кг	бронза		39 кг	

Рисунок 6 – Золотая, серебряная и бронзовая медаль ЧР по тяжёлой атлетике 2023 года в весовой категории до 71 кг

Относительно рекордных достижений для России и мирового тяжелоатлетического спорта представляется совсем не однозначная картина (таблица 6), из которой следует, что и в этой весовой категории отечественные тяжелоатлетки не являются фаворитками на международном помосте.

Российские коэффициенты относительности: $K_P=1,0$, $K_T=1,0$ и $K_C=1,0$ дают основания надеяться на благоприятный исход для изменения ситуации. Те цифровые значения, которые мы имеем в мировом масштабе в точности повторяют создавшуюся ситуацию олимпийской весовой категории до 59 кг, с теми же показателями по соревновательным упражнениям (рывок – 9 кг и толчок – 22 кг) и разницей в 2 кг в сумме (29 и 27 кг) соответственно. Вырисовывается очень интересная картинка, а именно – практически, при одних и тех же цифровых значениях коэффициенты оказались в пользу большей весовой категории, т. е. в пользу спортсменок категории до 71 кг. Коэффициент рывка у них оказался – $K_P=0,92$, коэффициент толчка – $K_T=0,86$ и коэффициент суммы – $K_C=0,90$.

Различия в рассматриваемых высших достижениях во всех соревновательных упражнениях достоверны на уровне значимости $p=0,001$, при этом превышение максимальной суммы двоеборья над весовой категорией на уровне России равно 3,38, а в мировом масштабе уже – 3,76 соответственно. Разница между рассматриваемыми показателями составила 0,38 условных пункта.

Таблица 6 – Рекорды России и Мира в весовой категории до 71 кг

№	Упражнение	Рекорды России	Автор	Рекорды Мира	Автор/Страна	Разница
1	Рывок	109 (110)	Гусалова З.	119	Лоредана Тома/Румыния	9
2	Толчок	129 (130)	Гусалова З.	152	Чжан Ванли/Китай	22
3	Сумма	238 (240)	Гусалова З.	267	Чжан Ванли/Китай	27
Превышение		240/71=3,38		267/71=3,76		0,38

Весовая категория до 76 кг. Пьедестал чемпионата России по тяжёлой атлетике 2023 года в г. Н. Уренгой выглядел следующим образом: 1 место – М. Келехсаева – 224 кг, 2 место – В. Кузьмина – 217 кг, 3 место – А. Рихтер – 209 кг (рисунок 7).

Коэффициент мастерства Мадина Келехсаевой на ЧР в Н. Уренгое равнялся $K_M=1,18$, а отставание от норматива МС МК РФ по ЕВСК составило -11 кг, поэтому коэффициент по поднятым кг был $K_{МСМК}=0,95$.

1	Келехсаева Мадина	(97+127)=224 кг	золото	7 кг	15 кг
2	Кузьминова Варвара	(100+117)=217 кг	серебро		
3	Рихтер Алла	(97+112)=209 кг	бронза		

Рисунок 7 – Сильнейшие тяжелоатлетки ЧР 2023 года в Новом Уренгое в весовой категории до 76 кг

Далее следует рассмотреть положение, в котором находится данная весовая категория, если бы её представители принимали участие в международных стартах. На профессиональный взгляд авторского коллектива (таблица 7) и по некоторым другим объективным причинам получается, что ситуация в этой весовой категории, мягко говоря – близка к неудовлетворительной. И, если коэффициенты классических упражнений внутри страны $K_P=0,84$, $K_T=0,95$ и $K_C=0,91$, ещё как-то могут устраивать руководство ФТАР и главного тренера женской сборной команды России, то в сравнении с высшими мировыми достижениями положение иное: $K_P=0,78$, $K_T=0,81$ и $K_C=0,81$.

При всех прочих равных условиях различия в соревновательных результатах достоверны на уровне значимости $p=0,001$, что подтверждает высказанное мнение авторов статьи.

Превышение максимального результата в призме России и Мира над весом спортсменов составило 3,24 и 3,66 условных единицы соответственно.

Таблица 7 – Рекорды России и Мира в весовой категории до 76 кг

№	Упражнение	Рекорды России	Автор	Рекорды Мира	Автор/Страна	Разница
1	Рывок	115	Андреева М.	124	Лим Джон Сим/КНДР	9
2	Толчок	134	Сотиева Я.	156	Чжан Ванли/Китай	22
3	Сумма	246	Сотиева Я.	278	Лим Джон Сим/КНДР	32
Превышение		246/76=3,24		278/76=3,66		0,42

Четвёртая из пяти олимпийская весовая категория – собственный вес участниц соревнований до 81 кг. Хотя теперь уже точно известно, что российские тяжелоатлеты не примут участие в играх Олимпиады 2024 года во Франции, что, в принципе, и должно было произойти, учитывая многократные переносы решения этого щекотливого дела. Надежда долго теплилась в глубине души, но... увы! – а воз и ныне там – и, как это не прискорбно, но целая плеяда отечественных спортсменов вот уже долгое время остаётся за бортом текущих мировых событий (соревнований) [3]. И сколько времени всё это будет продолжаться, пока не может сказать никто. Следует отметить, что рассматриваемая весовая категория представлена сегодня в сборной команде двумя достаточно сильными и, можно сказать, равноценными спортсменками – чемпионкой страны этого года Яной Сотиевой (251 кг) и рекордсменкой России Дарьей Ахмеровой (252 кг), которая из-за травмы в Новом Уренгое не выступала (рисунок 8), поэтому в её отсутствие второе место на пьедестале заняла Мария Груздова (227 кг), а третья позиция осталась за Галиной Сашиной (184 кг). Я. Сотиева представляет два региона – Нижегородскую область и РСО-Аланию; М. Груздова – Белгородскую и Курганскую области; Г. Сашина – Санкт-Петербург и Челябинскую область.

Коэффициент мастерства у Я. Сотиевой на ЧР был равен $K_M=1,29$, при том, что в итоге норматив МС МК по ЕВСК был превышен Яной на +11 кг, поэтому-то и коэффициент Сотиевой Я. $K_{МСМК}=1,05$. Отрыв в результате от лидера других спортсменок можно назвать значительным, если не сказать катастрофическим.

Различия между приведёнными достижениями достоверны на уровне значимости $p=0,001$.

Как и в предыдущих весовых категориях были выявлены коэффициенты отношений высших достижений России и Мира в рывке, толчке и сумме двоеборья (таблица 8),

касаемо их взаимосвязи относительно друг друга.

В результате проведённых расчётов нами были получены следующие данные по отечественным коэффициентам $K_p=1,0$, $K_T=0,95$, $K_C=0,999$, а что касается мировых коэффициентов, то $K_p=0,91$, $K_T=0,85$ и $K_C=0,89$ – надо сказать, что это довольно высокие показатели мастерства лидера категории, но подобные значения всё-таки не могут гарантировать завоевания медалей какого-либо достоинства на международных стартах (помостах).

Различия между приведёнными достижениями достоверны на уровне значимости $p=0,001$. А превышение рекордных достижений над весовой категорией на Российском уровне составило 3,11 условных единицы, а на Мировом – 3,49.

1	Сотиева Яна	(116+135)=251 кг	золото	24 кг	67 кг
2	Груздова Мария	(100+117)=227 кг	серебро		
3	Сашина Галина	(83+101)=184 кг	бронза		

Рисунок 8 – Распределение призовых мест на ЧР по тяжёлой атлетике в весовой категории до 81 кг

Таблица 8 – Рекорды России и Мира в весовой категории до 81 кг

№	Упражнение	Рекорды России	Автор	Рекорды Мира	Автор/Страна	Разница
1	Рывок	115 (116)	Сотиева Я.	127	Мировой стандарт	11
2	Толчок	142	Ахмерова Д.	158	Мировой стандарт	16
3	Сумма	252	Ахмерова Д.	283	Мировой стандарт	31
Превышение		252/81=3,11		283/81=3,49		0,38

Очередная по счёту весовая категория до 87 кг. В данный момент времени здесь доминирует самая титулованная спортсменка российской сборной команды по тяжёлой атлетике Татьяна Каширина (265 кг) – ЗМС РФ, многократная чемпионка и рекордсменка Мира, поэтому её первое место на чемпионате России в Н. Уренгое-23 ни у кого не вызывало сомнений (рисунок 9). Сейчас Татьяна представляет подмосковный регион. Далее с огромным отрывом в 50 кг от лидера вторую строчку в протоколе соревнований заняла иркутянка Анастасия Ломакина (215 кг), а бронзовая медаль завоёвана Таисией Чижиковой (Москва и Иркутская область), показавшей совсем, совсем не высокий по нынешним меркам результат 211 кг в сумме двоеборья.

1	Каширина Татьяна	(120+145)=265 кг	золото	50 кг	54 кг
2	Ломакина Анастасия	(94+121)=215 кг	серебро		
3	Чижикова Таисия	(96+115)=211 кг	бронза		

Рисунок 9 – Победитель и призёры ЧР по тяжёлой атлетике в весовой категории до 87 кг

Коэффициент мастерства Татьяны Кашириной на чемпионате равен $K_M=1,33$. Норматив мастера спорта международного класса Т. Каширина превысила на 20 кг – набранная сумма двоеборья 265 кг, против 245 кг по ЕВСК.

Коэффициенты высших достижений (таблица 9) Российской Федерации и Мира в классических (соревновательных) упражнениях оказались равны: российский уровень – $K_p=0,96$, $K_T=0,97$, $K_C=0,96$; мировой уровень – $K_p=0,91$, $K_T=0,88$ и $K_C=0,90$.

Различия между высшими достижениями того и другого уровня в весовой категории до 87 кг в рывке достоверны на уровне значимости $p=0,05$, а в толчке и сумме – $p=0,001$. Превышение же рекордных результатов над весовой категорией спортсменов на уровне России равно 3,16 – Мира: 3,38.

Таблица 9 – Рекорды России и Мира в весовой категории до 87 кг

№	Упражнение	Рекорды России	Автор	Рекорды Мира	Автор/Страна	Разница
1	Рывок	125	Каширина Т.	132	Мировой стандарт	7
2	Толчок	150	Каширина Т.	164	Мировой стандарт	14
3	Сумма	275	Каширина Т.	294	Мировой стандарт	19
Превышение		275/87=3,16		294/87=3,38		0,22

Одна из самых престижных весовых категорий, которую называют супертяжёлой, чей собственный вес спортсменок не имеет ограничений (+87 кг). Соперничество спортсменок в этой весовой категории нельзя назвать однозначным. С переменным успехом здесь побеждает то одна, то другая из оппоненток, но чаще других в последнее время всё-таки Виктория Орлова, которая и на этот раз оказалась удачливее других на ЧР-23 в Н. Уренгое. В данный момент она представляет два региона РФ – Москву и Республику Коми. Победная сумма двоеборья у спортсменки равна 237 кг (рисунок 10), спортсменка из Челябинска Ксения Пасхина завоевала серебряную медаль с суммой двоеборья 221 кг, а Белозёрова Мария – бронзовую с результатом 210 кг.

Коэффициент мастерства Виктории Орловой на чемпионате самый низкий из всего числа победителей данных соревнований и равен он $K_M=1,16$. Если говорить о нормативе МС МК, то спортсменка не дотянула до него 13 (тринадцать) кг и поэтому коэффициент при этом оказался самым низким – $K_{МСМК}=0,95$.

1	Орлова Виктория	$(104+133)=237$ кг	золото	16 кг	27 кг
2	Пасхина Ксения	$(83+98)=221$ кг	серебро		
3	Белозёрова Мария	$(76+96)=210$ кг	бронза		

Рисунок 10 – Золотой, серебряный и бронзовый медалист ЧР по тяжёлой атлетике в весовой категории свыше 87 кг

В связи с недавним отстранением от соревновательной деятельности Татьяны Кашириной, а затем и переходом её в более лёгкую категорию – позиции отечественных тяжелоатлетов в супертяжёлой весовой категории резко пошатнулись (таблица 10). Совсем немного времени назад планка высших достижений как России, так и Мира была поднята на такую высоту, которая на данный момент времени вряд ли будет изменена в большую сторону.

Теперь обратимся к сравнительным коэффициентам российского формата по соревновательным упражнениям и получаем, что коэффициент рывка чемпионки России 2023 года равен $K_P=0,73$, $K_T=0,74$ и $K_C=0,73$, а относительно мировых рекордов – $K_P=0,70$, $K_T=0,71$ и $K_C=0,71$.

В данной ситуации различия достоверны на уровне значимости $p=0,001$. Для расчётов превышения рекордных достижений в сумме двоеборья над весовой категорией авторами был взят средний собственный вес призовой тройки в сверхтяжёлой категории на ЧР по тяжёлой атлетике в Новом Уренгое-23.

Таблица 10 – Рекордные достижения России и Мира в весовой категории свыше 87 кг

№	Упражнение	Рекорды России	Автор	Рекорды Мира	Автор/Страна	Разница
1	Рывок	143	Российский стандарт	148	Вэньвэнь/Китай	5
2	Толчок	180	Российский стандарт	187	Вэньвэнь/Китай	7
3	Сумма	323	Российский стандарт	335	Вэньвэнь/Китай	12
Превышение		$323/113=2,86$		$335/113=2,96$		0,10

На этой официальной и скорее всего оптимистической, а может быть и нет, ноте авторский коллектив заканчивает анализ эмпирического материала, полученного в результате проведённого чемпионата России по тяжёлой атлетике среди мужчин и женщин в Н. Уренгое в 2023 году.

Резюме. Статья была подготовлена к печати в тот самый момент, когда стали известны результаты выступления россиянок на тяжелоатлетическом турнире в Гродно на II Играх стран СНГ. В составе сборной команды России по тяжёлой атлетике среди женщин в данных соревнованиях выступали практически все чемпионки Российской Федерации 2023 года в Новом Уренгое, кроме чемпионки в супертяжёлой весовой категории – +87 кг Виктории Орловой.

ВЫВОДЫ

1. Основной состав женской сборной команды России по тяжёлой атлетике имеет очень короткую «скамейку запасных», что не позволяет более динамично развивать данный вид спорта внутри страны. Неучастие россиянок в европейских и мировых соревнованиях, отсутствие конкурентной борьбы значительно снизили достиженческие возможности спортсменов. Ведь чем выше общая значимость конкретного соревнования, тем больше вероятность, что оно сильнее затронет интересы и эмоции тяжелоатлеток.

2. Минимальные значения международных коэффициентов $K_{\text{рывка}}$, $K_{\text{толчка}}$ и $K_{\text{суммы}}$ во всех весовых категориях равны 0.70, 0.71 и 0.71, а максимальные их значения – 0.92, 0.88 и 0.90 соответственно.

ЛИТЕРАТУРА

1. Современные представления о научных основах тренировки женщин // Научные труды ВНИИФК / Т.Ф. Абрамова, Н.Н. Озолин, В.А. Геселевич, [и др.]. – Москва : ВНИИФК, 1993. – С. 183–194.

2. Матвеев Л.П. Принципы теории тренировки и современные положения теории адаптации к физическим нагрузкам / Л.П. Матвеев, Ф.З. Меерсон // Очерки по теории физической культуры. – Москва : Физкультура и спорт, 2010. – С. 224–240.

REFERENCES

1. Abramova, T.F., Ozolin, N.N., Geselevich, V.A. et al. (1993), “Modern ideas about scientific basis of training women”, *Proceedings of the VNIIFK*, Moscow, pp. 183–194.

2. Matveev, L.P. and Meyerson F.Z., (2010), “Principles of the theory of training and modern provisions of the theory of adaptation to physical exertion”, *Essays on the theory of physical culture, Physical Culture and Sport, Moscow*, pp. 224–240.

Контактная информация: tes69@mail.ru

Статья поступила в редакцию 03.10.2023

УДК 796.012.68; 378.172

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ФОРМИРОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО И МЕДИЦИНСКОГО ВУЗОВ

Наталья Владимировна Телятникова, старший преподаватель, Светлана Анатольевна Кузьмина, старший преподаватель, Санкт-Петербургский государственный технологический институт, Санкт-Петербург; Алексей Викторович Шигабудинов, старший преподаватель, Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, Санкт-Петербург

Аннотация

Статья посвящена проблеме укрепления здоровья студенческой молодежи, а также анализу результатов перераспределения студентов по медицинским группам для занятий физической культурой.

В современных условиях студенты, как будущие специалисты, должны обладать высокой профессиональной квалификацией, быть физически здоровыми, выносливыми, обладать хорошей работоспособностью и интеллектуально высокоразвитыми. Изучение здоровья студентов подготовительной группы является одной из важных составляющих в организации занятий физической культурой в вузах. Эти студенты практически здоровые люди, но имеющие невысокую физическую подготовленность и в физическом развитии отстающие от своих сверстников, поэтому необходим дифференцированный и индивидуальный подход к физическому воспитанию данного контингента студентов.

Ключевые слова: подготовительная группа здоровья, двигательная активность студентов, формирование медицинских групп, здоровье и физическое развитие студентов.