

образом, все поставленные задачи были выполнены, а значит, цель нашего исследования была достигнута.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Краткий исторический обзор показал, что между изобразительным искусством и дизайном имеются общие корни. Традиции, сложившиеся в отечественной графике и живописи, оказывали свое влияние на художественную педагогику. Поэтому сегодня задача сохранения русской художественной школы возлагается в том числе и на педуниверситеты.

ВЫВОДЫ

Задача педагога в педвузе заключается в том, чтобы повысить эффективность освоения студентами программ по специальным дисциплинам. Недостаточно только транслировать теоретические знания и практические умения. Важно выработать собственную систему подготовки с авторскими методическими разработками, пособиями и рекомендациями с учетом индивидуально-дифференцированного подхода к каждому участнику образовательного процесса. Проведенный анализ показал, что даже в самых непростых ситуациях от правильно выбранной стратегии может зависеть результат обучения. В этом мы убедились на собственном опыте, разрешив проблему низкого уровня освоения программ по академическому рисунку и академической живописи в группе ДТ за счет верно подобранных заданий и использования факультативных занятий в качестве дополнительного практикума.

ЛИТЕРАТУРА

1. Габриелян Т. О. Взаимосвязь семиотико-интерактивной графической дизайн-среды с системой «искусство – дизайн – проектирование» / Т. О. Габриелян // Вестник Томского государственного университета. Культурология и искусствоведение. – 2019. – № 36. – С. 152–164.
2. Живопись и рисунок, как дисциплины необходимые дизайнеру // Playroom.ru : [сайт]. – URL: <https://playroom.ru/zhivopis-i-risunok-kak-discipliny-neobhodimye-dizayneru/> (дата обращения: 20.11.2023)
3. ЧЖАО Синьсинь Значение академической живописи в подготовке дизайнера // Образование и право. – Москва, 2020. – № 8. – С. 322–326.

REFERENCES

1. Gabrielyan, T.O. (2019), “The relationship between the semiotic-interactive graphic design environment and the “art – design – engineering” system”, *Bulletin of Tomsk State University. Cultural studies and art history*, No. 36, pp. 152–164.
2. Playroom.ru (2009), “Painting and drawing as disciplines necessary for a designer”, available at : <https://playroom.ru/zhivopis-i-risunok-kak-discipliny-neobhodimye-dizayneru/>, (accessed 20 November 2023)
3. ZHAO Xinxin (2020), “The importance of academic painting in designer training”, *Education and Law*, Moscow, No. 8, pp. 322–326.

Контактная информация: s.a.drozдов@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 23.11.2023

УДК 796.42

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ

Тамара Михайловна Дьяконова, кандидат педагогических наук, доцент, Владивостокский государственный университет, Владивосток; **Светлана Николаевна Суворова**, доцент, Дальневосточный государственный институт искусств, Владивосток; **Ирина Олеговна Иванкова**, руководитель проектного офиса, Сахалинский государственный

университет, Южно-Сахалинск; Ольга Анатольевна Бербенец, старший преподаватель, Наталья Шафигуллаевна Подледнова, старший преподаватель, Дальневосточный федеральный университет, Владивосток; Федор Викторович Кисельков, Центр спортивной подготовки Приморского края, Владивосток

Аннотация

В статье представлены основные проблемы развития легкой атлетики в Приморском крае и предложены пути их решения. Теоретический анализ и обобщение данных о развитии легкой атлетики как спорта позволили выявить наличие богатой истории легкой атлетики не только России, но и Приморского края. Исследование особенностей состояния и выявление направлений развития системы подготовки легкоатлетов в Приморском крае было проведено с помощью социальных опросов (анкетирования) и SWOT-анализа. На основе проведенного исследования авторами были внесены предложения рекомендательного характера по улучшению региональной системы подготовки.

Ключевые слова: легкая атлетика, Приморский край, спорт, физическая культура.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.11.p147-152

IMPROVING THE SYSTEM OF TRAINING ATHLETES IN PRIMORSKY KRAI

Tamara Mikhaylovna Dyakonova, candidate of pedagogical sciences, docent, Vladivostok State University, Vladivostok; Svetlana Nikolaevna Suvorova, docent, Far Eastern State Institute of Art, Vladivostok; Irina Olegovna Ivankova, project office manager, Sakhalin State University, Yuzhno-Sakhalinsk; Olga Anatolevna Berbenets, senior teacher, Natalya Shafigullaevna Podledneva, senior teacher, Far Eastern Federal University, Vladivostok, Fedor Viktorovich Kiselkov, Primorsky Krai Sports Training Center, Vladivostok

Abstract

One of the problems in the development of the entire track and field athletics system in Russia is that the development itself takes place with an acute shortage of the necessary funds from the federal authorities to sponsor athletes (payment for travel to competitions, food and accommodation for competitions, payment for training camps (TCF), allocation of bonuses for the results achieved). Under these conditions, the need arose for an in-depth analysis and generalization of all aspects of the development of modern athletics and the development of recommendations for improving the state of development of athletics in Russia using the example of Primorsky Kray.

Keywords: athletics, Primorsky Kray, sports, physical culture.

ВВЕДЕНИЕ

Легкая атлетика – часть государственной системы физического воспитания. Легкоатлетические упражнения входят в программы физического воспитания школьников, учащихся всех типов учебных заведений, в планы тренировочной работы во всех видах спорта [3, 4]. В стране интенсивно развиваются общественные начала в управлении спортом, которые должны сочетаться с государственной системой управления.

Одной из проблем развития всей системы легкой атлетики в России является то, что само развитие проходит при остром недостатке у федеральных органов власти необходимых средств на спонсирование спортсменов.

В этих условиях возникла необходимость углубленного анализа и обобщения всех аспектов развития современного легкоатлетического спорта и разработки рекомендаций по совершенствованию состояния развития легкой атлетики России на примере Приморского края.

Цель исследования – проведение мониторинга развития легкой атлетики России и Приморского края и выявление направлений совершенствования системы подготовки легкоатлетов.

На сегодняшний день легкая атлетика в нашей стране переживает не лучшие времена. В «Программе развития легкой атлетики в Российской Федерации до 2024 года» был

выделен ряд проблем [1, 2], требующих неотложного решения:

- проблемы, связанные с употреблением допинга в спорте;
- несоответствие задачам развития легкой атлетики состояния материально-технической базы и инфраструктуры;
- неэффективное внедрение в практику научных разработок;
- отсутствие поощрительной законодательной базы в отношении спонсоров для поиска внебюджетных источников финансирования;
- растущий дефицит квалифицированных специалистов.

Нами также были проанализированы данные государственной статистической отчетности за 2018–2022 гг. [1, 2]. (формы №1-ФК, №5-ФК). Вместе с тем, следует сказать, что статистические исследования развития легкой атлетики в нашей стране в настоящее время сопряжены с проблемой ограниченности информационной базы.

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

При организации исследования анализировалась и обобщалась отечественная и зарубежная научно-методическая литература. Для удобства анализа литература была сгруппирована по следующим разделам:

а) развитие легкоатлетического спорта в России и мире, в том числе история развития легкой атлетики в Приморском крае, проблемы развития легкой атлетики в России и Приморском крае;

б) организационные основы спортивной подготовки легкоатлетов. Изучались статистические отчеты (формы 1-ФК, 5-ФК) Управления по физической культуре и спорту Приморского края. Также был проведен SWOT-анализ региональной системы подготовки легкоатлетов. При проведении SWOT-анализа региональной системы подготовки легкоатлетов были учтены те обстоятельства, что сильные и слабые стороны системы автоматически определяются по всей совокупности благоприятных возможностей и угроз. Поэтому естественным решением является определения направления развития и совершенствования региональной системы подготовки, основанной на использовании наиболее сильных сторон системы. В ходе работы было проведено два опроса для двух разных групп опрашиваемых. Для проведения опроса использовался метод анкетирования. В завершение обобщались материалы всего проведенного исследования, оценивалась их эффективность.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В настоящее время развитие легкой атлетики Приморского края находится на неудовлетворительном уровне, так как существует немало значительных проблем, которые замедляют развитие этого вида спорта.

Одной из значительных проблем для сборной Приморского края по легкой атлетике является отсутствие спортивных баз для подготовки спортсменов. На весь Приморский край приходится лишь одна спортивная база, которая находится в городе Партизанске, но она предназначена для гребцов. Там и приходится тренироваться нашим легкоатлетам, так как присутствуют холмистые местности.

Лишь небольшая часть ведущих спортсменов Приморья может выезжать на сборы за пределы Приморского края, в основном в Кисловодск, Сочи, Адлер, где находятся спортивные базы сборной России по легкой атлетике. Но совместное проживание с другими спортсменами сборной команды страны практически невозможно, потому что это очень затратно финансово. Также высока стоимость входа на стадион и пользование спортивным инвентарем.

Для спортсменов Приморского края, входящих в состав сборной России по легкой атлетике, выезд на тренировочные мероприятия за пределы края на базы сборной России не доставляет сложностей, так как перелет, проживание, питание, вход на стадион с использованием спортивным инвентарем оплачивает Российская федерация легкой атлетики. Но

количество таких спортсменов в Приморском крае с каждым годом уменьшается. С целью определения состояния и перспектив развития легкоатлетического спорта нами были проанализированы формы статистической отчетности 1-ФК и 5-ФК.

Анализ формы федерального статистического наблюдения №1-ФК за 2019–2022 годы показал заметную нехватку спортивных сооружений, пригодных для занятий легкой атлетикой.

На сегодняшний день в Приморском крае существует только один стандартный манеж в городе Владивостоке и три нестандартных манежа в городах Уссурийск, Находка и Арсеньев. Большинство манежей находятся в плохом состоянии, беговые дорожки требуют замены. Такие манежи считаются травмоопасными и непригодными для спорта.

Серьезной проблемой остается материальное обеспечение тренеров и спортсменов. Уровень заработной платы тренера продолжает отставать по сравнению даже с другими отраслями социально-культурного комплекса, не говоря уже о производственных отраслях.

Неудовлетворительно выглядит ситуация в крае со спортсменами-разрядниками, их численность также снизилась.

В спортивной среде, как и в любой другой сфере нашей жизнедеятельности, имеются определенные проблемы [1, 2]. Как раз их наличие не позволяет постоянно успешно выступать сильнейшим российским спортсменам на крупнейших международных соревнованиях. Помимо этого, существуют проблемы развития детского спорта, тренерского состава, качества спортивных сооружений, оснащенности оборудованием, тренажерами и спортивным инвентарем.

Нами была проведена оценка состояния развития легкой атлетики в Приморском крае. Для оценки использовался метод анкетирования. В анкету были включены основные вопросы, касающиеся развития легкой атлетики в Приморском крае, а также текущего положения в легкоатлетической системе.

В первом опросе приняли участие 10 тренеров-преподавателей по легкой атлетике в Приморском крае, из них 2 – Заслуженные тренеры России. Это была первая группа опрошиваемых. Наибольшее количество тренеров-преподавателей по легкой атлетике, участвовавших в анкетировании, имеют стаж работы более 10 лет (7 чел.), возраст от 40 до 60 лет. Из анкетированных 8 человек имеют специальное высшее образование.

Подводя итог первого анкетирования, можно сделать выводы:

- 1) большинство опрошиваемых удовлетворены работой Федерации, однако стоит уточнить, что в состав Федерации входят как раз тренеры-преподаватели, которые отвечали на наши вопросы;
- 2) региональный календарь соревнований неудобен спортсменам и тренерам, так как уменьшилось количество соревнований на территории Приморского края, а это ведет к отсутствию опыта у спортсменов.

Во втором опросе участвовало 20 спортсменов-легкоатлетов Приморского края, из них 2 – мастера спорта международного класса и 5 – мастера спорта по легкой атлетике, остальные имели звание кандидата в мастера спорта. Возраст спортсменов, участвовавших в опросе, – от 18 до 28 лет. 5 спортсменов входят в нынешнюю сборную команду России по легкой атлетике. Это была вторая группа опрошиваемых.

Подводя итог второго анкетирования, можно сделать выводы:

- 1) среди спортсменов наблюдается неудовлетворенность работой Федерации легкой атлетики Приморского края;
- 2) большинство спортсменов довольны профессионализмом тренеров-преподавателей;
- 3) большинство тренеров не консультируются со спортсменами по поводу проведения тренировок;
- 4) как и опрошиваемые тренеры-преподаватели, опрошиваемые спортсмены видят отсутствие доступности мест занятий, инвентаря, экипировки;

- 5) очень слабый уровень финансирования подготовки спортсменов;
- 6) не у всех приморских легкоатлетов есть возможность участвовать в крупных зарубежных соревнованиях;
- 7) отсутствие в сборной легкой атлетики Приморского края массажистов и спортивных врачей ведет к денежным затратам спортсмена за консультацию в платных больницах и клиниках;
- 8) заметно полное отсутствие посттравматической реабилитации;
- 9) организация проведения восстановительных процедур лежит на тренерах-преподавателях.

В качестве объекта SWOT-анализа в работе была рассмотрена региональная система подготовки легкоатлетов.

Задачи SWOT-анализа:

- 1) выявить сильные и слабые стороны системы подготовки и сравнить их с конкурирующими системами;
- 2) провести анализ внешней среды (определить внешние возможности и угрозы);
- 3) выяснить, в какой мере сильные стороны системы региональной подготовки позволяют воспользоваться открывающимися возможностями и противостоять угрозам (защищаться от них);
- 4) сформулировать основные направления развития.

Результаты опроса представлены в таблице.

Таблица – Опрос для уточнения SWOT-анализа

Сильные стороны S	Согласны	Не согл.
Климатические условия Приморского края	8	2
Региональные особенности Приморского края (наличие песчаных пляжей, горных возвышений)	10	0
Наличие тренировочной базы для проведения УТС (г. Лозовый)	9	1
Сильная профессиональная подготовка тренеров-преподавателей по легкой атлетике	7	3
Наличие тренировочных сооружений	7	3
Слабые стороны W	Согласны	Не согл.
Недостаточное финансирование легкой атлетики Приморского края	10	0
Несоответствие качества спортивных сооружений	10	0
Слабые стороны W	Согласны	Не согл.
Значительный возраст большинства тренерского состава	8	2
Слабое медицинское обеспечение	10	0
Недостаточность и плохое качество инвентаря	9	1
Возможности O	Согласны	Не согл.
Подготовка большого числа спортсменов на высокий уровень результатов	10	0
Повышение численности занимающихся легкой атлетикой в крае	10	0
Пропаганда легкой атлетики	9	1
Увеличение учебно-тренировочных баз	10	0
Наличие возможностей для подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренерско-преподавательских кадров	8	2
Угрозы T	Согласны	Не согл.
Демографический, социальный и экономический кризис в регионе	7	3
Сокращение финансирования легкой атлетики Приморского края	10	0
Завершение тренерской карьеры нынешних специалистов	9	1
Снижение приоритетности легкой атлетики как вида спорта в регионе	10	0

Из результатов видно, что большинство участников опроса согласились с заявленными утверждениями SWOT-анализа. Поэтому естественным решением является определение направлений совершенствования системы подготовки спортсменов в регионе, основанной на использовании наиболее сильных сторон (отличных преимуществ) системы и минимизировать слабые стороны, чтобы избежать возможных угроз.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенные анализы статистических форм отчетности, теоретический анализ, социальные опросы (анкетирования), а также проведения SWOT-анализа региональной

системы подготовки легкоатлетов позволило сформулировать общие закономерности и направления совершенствования региональной системы подготовки.

Важнейшими из них являются:

1. Привлечение внимания к легкой атлетике как виду спорта.
2. Возведение новых спортивно-тренировочных баз, а также легкоатлетических сооружений (стадионы и манежи) в Приморском крае для занятий легкой атлетикой.
3. Повышение профессиональных знаний и квалификации тренеров-преподавателей и привлечение молодых специалистов, имеющих новые взгляды на улучшение системы подготовки.
4. Взаимодействие Федерации легкой атлетики Приморского края со спортсменами при составлении регионального календаря соревнований.
5. Привлечение специалистов по спортивной медицине в штаб сборной команды легкой атлетики Приморского края, создание программы профилактики спортивного травматизма.

Ситуация внутри страны с допинговым скандалом также тесно связана с нехваткой медицинских работников.

Проблема в организации работы в ВФЛА стоит почти главным вопросом восстановления Федерации. Несмотря на то, что руководство частично поменялось, все же остаются те люди, которые стояли за различными махинациями, связанными с допингом.

Необходимо провести кардинальное изменение всей системы Федерации. Приглашение нескольких ведущих спортсменов на собрание Федерации позволит избежать недопонимания, а также продвинет работу по совершенствованию федерации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Богомолов Г.В. Прогнозирование развития сферы физической культуры и спорта по данным форм федерального статистического наблюдения на основе современных информационных технологий / Г.В. Богомолов, В.А. Фураев, С.А. Воробьев // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 12. – С. 112–114.
2. Исоков А.А. SWOT-анализ как инструмент планирования стратегии спортивной организации / А.А. Исоков, С.В. Крутова // Вестник Бохтарского государственного университета им. Носира Хусрава. Серия гуманитарных и экономических наук. – 2020. – № S1-4-2 (80). – С. 302–305.
3. Устав Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики»: в новой редакции с дополнениями и изменениями, утвержденными на Конференции Общероссийской общественной организации «ВФЛА» 9 ноября 2018 г. – Москва, 2018. – 40 с.
4. Шатунов Д.А. Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика / Д.А. Шатунов. – Казань : Вестфалика, 2020. – 127 с.

REFERENCES

1. Bogomolov, G.V., Furaev, V.A. and Vorobyov, S.A. (2021), "Forecasting the development of the sphere of physical culture and sports according to the forms of federal statistical observation based on modern information technologies", *Theory and practice of physical culture*, Vol. 12, pp. 112–114.
2. Isokov, A.A. and Krutova, S.V. (2020), "SWOT analysis as a tool for planning the strategy of a sports organization", *Bulletin of Bokhtar State University. Nosira Khusraw. Humanities and Economics Series*, No. S1-4-2 (80), pp. 302–305.
3. *Charter of the All-Russian public organization "All-Russian Athletics Federation": in a new edition with additions and changes approved at the Conference of the All-Russian public organization "VAFLA" on November 9, 2018* (2018), Moscow.
4. Shatunov, D.A. (2020), *Theory and methodology of teaching basic sports: athletics*, Westfalika, Kazan.

Контактная информация: tamara.dyakonova@vvsu.ru

Статья поступила в редакцию 17.11.2023