

## ВЫВОДЫ

Модельные характеристики технико-тактической деятельности футболистов – показатели чрезвычайно изменчивые. Причины подобного положения вещей многообразны, но главная причина – это современные тренды эволюции командных тактических систем, которые способствуют дальнейшей интенсификации игры и росту значения в ней коллективных действий. Требования к разносторонности технико-тактического арсенала в современном футболе возрастают постоянно из-за интенсивно продолжающегося процесса расширения зон игровых действий футболистов.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Арбузин И.А. Содержание и структура соревновательной деятельности футболистов высокой квалификации : учебное пособие / И.А. Арбузин. – Омск, 2012. – 55 с.
2. Футбол и фutsal: технологии отбора и подготовки: монография / В.П. Губа, М.М. Полишкис, А.В. Антипов, П.В. Макеев. – Москва : Проспект, 2022. – 224 с.
3. Золотарёв А.П. Совершенствование критериев оценки соревновательной деятельности высококвалифицированных футболистов : монография / А.П. Золотарёв. – Москва : Наука, 2008. – 134 с.
4. Орлов А.В. Система функционально-технической подготовки футболистов / А.В. Орлов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 10 (212). – С. 312–315.
5. Родин А.В. Теория и технология индивидуальной тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта : дис. ... д-ра пед. наук: / Родин Андрей Викторович. – Москва, 2022. – 430 с.

## REFERENCES

1. Arbuzin, I.A. (2012), *Content and structure of competitive activities of highly qualified football players*, textbook, Omsk.
2. Guba, V.P., Polishkis M.M., Antipov A.V., and Makeev, P.V. (2022), *Football and futsal: selection and preparation technologies*, monograph, Prospect, Moscow.
3. Zolotarev, A.P. (2008), *Improving the criteria for assessing the competitive activity of highly qualified football players*, monograph, Science, Moscow.
4. Orlov, A.V. (2022) “The system of functional and technical training of football players”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 10 (212), pp. 312–315.
5. Rodin, A.V. (2022), *Theory and technology of individual tactical training of athletes in playing sports*, dissertation, Moscow.

**Контактная информация:** rodin67@bk.ru

*Статья поступила в редакцию 27.10.2023*

**УДК 796.09**

## **АКТУАЛЬНОСТЬ И ЗНАЧИМОСТЬ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ ЖИЗНИ**

*Агадаш Мухьеддин Оруджев, доцент, Станислав Васильевич Науменко, кандидат педагогических наук, доцент, Андрей Иванович Ушенин, кандидат педагогических наук, доцент, Рустам Борисович Хыбыртов, доцент, Елена Михайловна Марченко, кандидат педагогических наук, Санкт-Петербургский Университет Министерства внутренних дел Российской Федерации*

### **Аннотация**

Данная статья посвящена изучению степени значимости и распространенности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в нашей стране, в том числе и в образовательных организациях силовых ведомств. Целью исследования было определение актуальности данного комплекса в стране путем анализа статистики, определения городов-лидеров

по количеству полученных знаков отличия ГТО за 2022 год и в выявлении стимулов сдачи курсантами и слушателями норм ВФСК «ГТО». Методика исследования заключалась в сравнение количества населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия за 2022 год участниками разных регионов России, а также в проведении анонимного анкетирования среди курсантов и слушателей. В процессе обсуждения результатов исследования были названы основные причины, согласно которым опрашиваемые сдают нормативы комплекса ГТО, также были затронуты проблемы, встречающиеся при реализации данного комплекса. Выводы, сделанные на основе исследования, подтвердили значимость и распространённость комплекса ГТО в стране и в образовательных организациях силовых структур.

**Ключевые слова:** Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», спорт, физическая подготовленность, нормативы по сдаче комплекса ГТО, тренировка, мотивация, здоровый образ жизни.

**DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.11.p283-288**

## **RELEVANCE AND SIGNIFICANCE OF THE ALL-RUSSIAN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS COMPLEX "READY FOR WORK AND DEFENSE" (TRP) IN THE MODERN REALITIES OF LIFE ON THE EXAMPLE OF THE CITY OF ST. PETERSBURG**

*Agadash Muhyeddin Orudzhev, docent, Stanislav Vasilyevich Naumenko, candidate of pedagogical sciences, docent, Andrey Ivanovich Ushenin, candidate of pedagogical sciences, docent, Khybyrtov Rustam Borisovich, docent, Elena Mikhaylovna Marchenko, candidate of pedagogical sciences, St. Petersburg University of the Ministry of the interior of the Russian Federation*

### **Abstract**

This article is devoted to the study of the degree of significance and prevalence of the All-Russian Physical culture and Sports complex "Ready for Work and Defense" (GTO) in our country, including in educational organizations of law enforcement agencies. The purpose of the study was to determine the relevance of this complex in our country by determining the leading cities in terms of the number of GTO badges received for 2022 and in identifying incentives for cadets and trainees to pass the standards of the GTO. The research methodology consisted in comparing the number of GTO badges received in 2022 by participants from different regions of Russia, as well as conducting an anonymous survey among cadets and trainees. In the process of discussing the results of the study, the main reasons were named according to which the respondents pass the standards of the GTO complex, and the problems encountered in the implementation of this complex were also touched upon. The conclusions drawn from the results of the study confirmed the importance and prevalence of the TRP complex in the country and in educational organizations of law enforcement agencies.

**Keywords:** All-Russian physical culture and sports complex "Ready for Labour and defense" (abbreviated as GTO (Russian: ГТО), sports, physical fitness, standards for passing the GTO complex, training, motivation, healthy lifestyle

### **ВВЕДЕНИЕ**

В настоящее время в России большое внимание уделяется развитию физической культуры и спорта. Так, в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24.03.2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)», с 01 сентября 2014 года комплекс ГТО начал реализовываться в стране вновь. Данный комплекс направлен на физическое воспитание населения страны, развитие массового спорта и оздоровление нации. В связи с этим в настоящее время возникает вопрос об актуальности и необходимости данного комплекса в современных условиях [1].

Выполнять нормативы комплекса ГТО может любой желающий в возрасте от шести до семидесяти лет и старше, вне зависимости от пола и социального статуса. Выделяют всего 11 ступеней ГТО: 5 ступеней для детей школьного возраста (от 6 до 17 лет), и 6

ступеней для взрослых (отдельно для мужчин и для женщин). Учащиеся, как средних специальных учебных заведений, так и высших, положительно относятся к восстановлению комплекса ГТО [3].

### ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Цель исследования – показать актуальность и значимость Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в современных условиях жизни.

Для достижения поставленной цели были сформулированы задачи исследования:

1. Сравнить количество населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия за 2022 год участниками разных регионов России;
2. На основе данных, полученных в результате сравнения, выявить лидеров среди регионов РФ по количеству значков ГТО, выданных гражданам страны за успешное выполнение нормативов испытаний комплекса за 2022 год;
3. Определить какие стимулы, побуждают курсантов и слушателей к сдаче нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Основными методами получения данных для нашего исследования являлись анализ научно-методической литературы, документальных и архивных материалов, а также анонимный социальный опрос среди курсантов и слушателей Санкт-Петербургского университета МВД России.

Как уже упоминалось выше, комплекс ГТО был вновь введен в 2014 году. Чтобы понять, насколько он актуален, необходимо выяснить, как менялось количество сдающих нормы ГТО в последние 6 лет. В исследовании использовались данные за 1 квартал 2018–2023 годов в Санкт-Петербурге (рисунок 1).

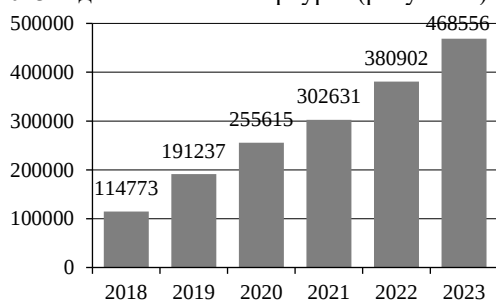


Рисунок 1 – Количество населения, сдающего нормативы комплекса ГТО в Санкт-Петербурге

На основе статистических данных можно сделать вывод о том, что количество сдающих нормы ГТО с каждым годом увеличивается. Это означает, что комплекс пользуется популярностью и является актуальным в настоящее время. Отсюда возникает вопрос – каковы результаты участия населения в сдаче комплекса ГТО?

Количество населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия за 2022 год в различных регионах страны, было рассчитано на основе данных сайта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [4]. Вычисление производилось путем вычитания из общего количества полученных знаков отличия за весь период на конец 2022 года общего количества знаков, полученных на конец 2021 года.

Опираясь на полученные результаты, был выведен рейтинг регионов – лидеров по наибольшему количеству населения, выполнившего нормы ГТО на знак отличия за 2022 год. Рейтинг представлен в таблице 1.

Таблица 1 – Список регионов страны по наибольшему количеству значков ГТО, выданных за 2022 год

| Наименование субъекта Российской Федерации | Количество значков ГТО, выданных за 2022 год |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Краснодарский край                         | 168719                                       |
| г. Москва                                  | 100035                                       |
| г. Санкт-Петербург                         | 89884                                        |
| Воронежская обл.                           | 88562                                        |
| Республика Татарстан                       | 70531                                        |

В списке лидирующих регионов по количеству значков ГТО первое место занимает Краснодарский край, обогнав при этом Москву и Санкт-Петербург, где численность населения соответственно превышает. В пятерку лучших попали Воронежская область и Республика Татарстан, которые так же опередили регионы с большей численностью населения (например, Свердловская, Ростовская области).

Для того чтобы понять, насколько актуален Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях силовых ведомств, было проведено анонимное анкетирование среди 212 курсантов и слушателей. Среди опрашиваемых 19% респондентов 1 курса, 14% обучающиеся 2 курса, 22% курсанты 3 курса, 24% – 4 курса и 21% слушатели 5 курса. Результаты проведенного опроса представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Результаты опроса, направленного на выявление у опрашиваемых познаний о ВФСК «ГТО» и подготовки к его сдаче

| Курс/вопросы                                 | 1 курс   | 2 курс  | 3 курс  | 4 курс  | 5 курс  | Итого (%)     | Всего опрош. |
|----------------------------------------------|----------|---------|---------|---------|---------|---------------|--------------|
|                                              | Да / нет |         |         |         |         |               |              |
| Занимаетесь ли Вы спортом?                   | 39 / 2   | 19 / 11 | 31 / 15 | 27 / 23 | 25 / 20 | 66,51 / 33,49 | 212          |
| Знакома ли Вам аббревиатура ВФСК «ГТО»?      | 41 / 0   | 30 / 0  | 46 / 0  | 50 / 0  | 45 / 0  | 100 / 0       | 212          |
| Выполняли ли Вы нормативы испытаний ГТО?     | 38 / 3   | 27 / 3  | 34 / 12 | 41 / 9  | 31 / 14 | 80,66 / 19,34 | 212          |
| Были ли у Вас тренировки перед сдачей?       | 35 / 3   | 20 / 7  | 29 / 5  | 35 / 6  | 27 / 4  | 85,38 / 14,62 | 171          |
| Продолжаете ли Вы тренироваться после сдачи? | 31 / 7   | 18 / 9  | 27 / 7  | 29 / 12 | 18 / 13 | 71,93 / 28,07 | 171          |

Данные опроса показали, что с ВФСК «ГТО» знакомы опрашиваемые на всех курсах. Среди 212 опрашиваемых 55 респондентов не выполняли нормативы испытаний комплекса ГТО. А среди сдававших нормативы около 15% участвующим не требовалась подготовка перед сдачей. После выполнения нормативов 72% опрашиваемых продолжили заниматься спортом.

Затем, при помощи анонимного опроса мы выяснили ряд основных причин, побуждающих курсантов и слушателей к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекс «Готов к труду и обороне». Результаты представлены в таблице 3 и для наглядности на рисунке 2.

Полученные результаты показывают, что чаще всего нормативы сдают для оценки уровня физической подготовленности, а процент опрашиваемых, которые сдают нормативы для льготного посещения городских спортивных объектов, остается на низком уровне.

Таблица 3 – Результаты опроса, направленного на установление причин сдачи нормативов комплекса ГТО

| Причина / Курс                                                   | 1 Курс | 2 Курс | 3 Курс | 4 Курс | 5 Курс |
|------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Для льготного посещения городских спортивных объектов            | 2%     | 5%     | 9%     | 4%     | 7%     |
| Для оценки уровня физической подготовленности                    | 44%    | 68%    | 45%    | 54%    | 47%    |
| Для приобретения новых навыков в процессе подготовки и сдачи ГТО | 4%     | 10%    | 7%     | 13%    | 6%     |
| Иные причины                                                     | 43%    | 7%     | 13%    | 11%    | 9%     |
| Не сдавал нормативы ГТО                                          | 7%     | 10%    | 26%    | 18%    | 31%    |

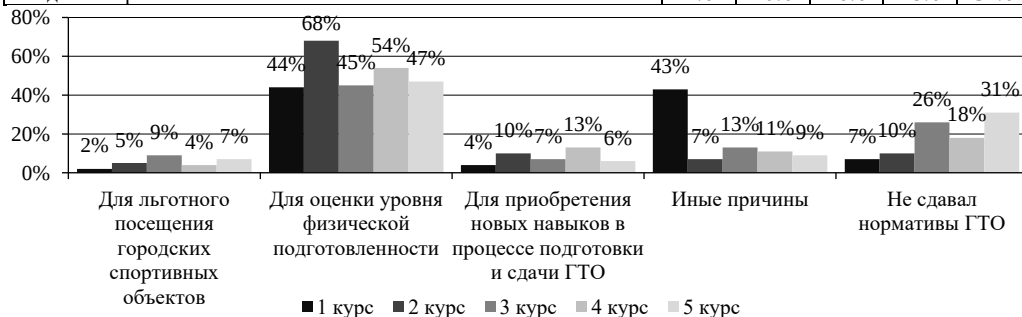


Рисунок 2 – Основные причины сдачи испытаний на знак ГТО

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Опираясь на данные, полученные в ходе вычислений, можно заметить, что все регионы страны в 2022 году приняли участие в выполнении нормативов ГТО, что подтверждает важность и актуальность данного комплекса. Анализ статистических данных также подтвердил значимость комплекса в настоящее время.

Курсанты и слушатели образовательных организаций силовых ведомств также не остаются в стороне и сдают нормы ВФСК «ГТО». Основными причинами этого являются: льготное посещения городских спортивных объектов, оценка уровня физической подготовленности, приобретение новых навыков в процессе подготовки и сдачи норм ГТО. Однако можно заметить, что есть и иные причины. Так, курсанты 1 курса стимулом к успешному выполнению комплекса ГТО считают получение дополнительных баллов к единому государственному экзамену, что пригодилось им при поступлении в ВУЗы. Старшие курсы отметили, что выполнение нормативов комплекса ГТО позволяет развивать такие черты характера как целеустремленность, настойчивость, упорство, самообладание, решительность, а также способствует укреплению здоровья и повышению иммунитета.

Участники опроса подчеркнули, что подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО позволила им достигнуть высоких результатов. А те, кто пренебрег тренировками, в итоге получили результаты ниже тех, на которые рассчитывали. Многие опрошиваемые после выполнения испытаний продолжили заниматься спортом и тренироваться.

Около 19% курсантов и слушателей не сдавали нормативы испытаний комплекса ГТО, аргументируя тем, что перспектив дальнейшего применения полученных результатов не видят. В связи с этим возникает необходимость напоминания преимуществ данного комплекса, таких как: гармоничное и всестороннее развитие личности, возможность за счет тренировок «подтянуть» результаты сдачи нормативов по дисциплине «физическая подготовка», сравнить свои навыки и умения с результатами, показанными сверстниками, обрести мотивацию к здоровому образу жизни, получение различных льгот и другое.

Однако в настоящее время еще есть проблемы и недостатки, которые препятствуют реализации данного комплекса в полном объеме. К таким проблемам можно отнести:

- отсутствие системного финансирования мероприятий по ВФСК ГТО;
- недостаточное материально-техническое обеспечение;
- отсутствие стимула и желания у населения к подготовке и сдаче норм ГТО;
- отсутствие понимания перспектив применения достигнутых результатов, выполненных во ВФСК ГТО в дальнейшем [2].

## ВЫВОДЫ

Таким образом, результаты, полученные в ходе исследования, подтверждают важность и актуальность Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в стране, поскольку каждый регион не остался в стороне и принял участие в сдаче нормативов испытаний данного комплекса, что также подчеркивает его распространенность. В настоящее время государство поддерживает данное направление повышения физического воспитания населения и всячески помогает решать сложности, возникшие в ходе реализации мероприятий комплекса ГТО.

Результаты исследования показали, что в образовательных организациях силовых ведомств ВФСК «ГТО» достаточно актуален в настоящее время. Стоит отметить наличие тесной взаимосвязи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и нормативов по развитию физических качеств в образовательных организациях силовых ведомств. Благодаря тренировкам во внеучебное время курсанты и слушатели готовят себя не только к сдаче нормативов ГТО, но и успешному выполнению нормативов по учебной дисциплине «физическая подготовка». Важно отметить, что физические нагрузки оказывают положительное воздействие на развитие физических и эмоционально-

волевых качеств учащихся, укрепление их веры в себя.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Володина А.А. Актуальность ГТО в России, проблемы проведения ГТО и их решение / А.А. Володина // Наука и социум : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием: в 2 частях. – Новосибирск, 2019. – Ч.2. – С. 169–173.
2. Волошина Л.Н. Комплекс ГТО: перспективы и проблемы внедрения в региональном образовательном пространстве / Л.Н. Волошина, В.Л. Кондаков, Е.Н. Копейкина // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2017. – Т. 2, № 1. – С. 13–17.
3. Морев Д.Г. Влияние комплекса ГТО на мотивацию занятий спортом у молодежи / Д.Г. Морев, И.Н. Марченко // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2021. – № 4 (92). – С. 209–214.
4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». –URL: <https://www.gto.ru/> (дата обращения: 05.09.2023).

#### REFERENCES

1. Volodina, A.A. (2019), “The relevance of TRP in Russia, the problems of TRP and their solution”, *Science and Society*, All-Russian Scientific and practical conference with international participation, Novosibirsk, pp. 169–173.
2. Voloshina, L.N., Kondakov, V.L. and Kopeikina, E.N. (2017), “The TRP complex: prospects and problems of implementation in the regional educational space”, *Fizicheskaya kultura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya reaktsiya*, Vol. 2, No. 1, pp. 13–17.
3. Morev, D.G. and Marchenko, I.N. (2021), “The influence of the TRP complex on the motivation of sports among young people”, *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta MVD Rossii*, No. 4 (92), p. 209–214.
4. VFSK GTO, “All-Russian physical culture and sports complex “Ready for work and defense”, available at: <https://www.gto.ru> (accessed 5 September 2023).

**Контактная информация:** agadash@yandex.ru

*Статья поступила в редакцию 17.11.2023*

**УДК 796.42**

### **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА В СИСТЕМЕ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ В ВУЗЕ, КАК ПОДГОТОВКА К СИЛОВЫМ ВИДАМ СПОРТА**

*Полина Камилевна Панченко, старший преподаватель, Тольяттинский Государственный Университет, Тольятти*

#### **Аннотация**

В данной статье мы рассказываем о внедрении легкой атлетики в систему занятий студентов в вузе, которые на занятиях физкультурой занимаются силовыми видами спорта. Легкая атлетика выступает главным компонентом в данной методике, с помощью нее мы подготавливаем организм занимающегося к силовым нагрузкам. Цель: выявить положительный эффект легкой атлетики как функциональную подготовку организма занимающегося силовыми видами спорта. Предлагая включить легкую атлетику в процесс занятий, мы подразумеваем прирост функциональных качеств у студентов, занимающихся на занятиях физкультурой в тренажерном зале. Для выявления улучшения функциональных качеств занимающихся нами были проделаны контрольные тесты, которые показали активную динамику занятий легкой атлетикой, что подтверждает результативность нашей методики. Применялись основные критерии обработки статических данных: Стьюдента. Благодаря занятием легкой атлетикой у студентов, в тренажерном зале которые были включены в систему занятий силовыми видами спорта, был выявлен прирост функциональных качеств в экспериментальной группе, так как показатели стали значительно выше.

**Ключевые слова:** Занятия; тренажерный зал; студенты; бег; силовые упражнения; способности; функциональные качества; физкультура; легкая атлетика; контрольные тесты.