

УДК 159.9.072

АНАЛИЗ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КИШЕЧНИКА

Наталья Владимировна Дейнека, кандидат медицинских наук, доцент, Самарский государственный медицинский университет, Самара

Аннотация

Настоящее исследование направлено на выявление структуры и динамики ценностных ориентаций у пациентов с онкологическими заболеваниями. Выборку исследования составили пациенты со злокачественными и доброкачественными новообразованиями кишечника. Анализ системы ценностных ориентаций показал, что у пациентов с онкологическими заболеваниями кишечника происходит актуализация ценности «здоровья», при этом у пациентов со злокачественными заболеваниями она имеет доминирующее значение в иерархии терминальных ценностей. Ведущее положение занимают ценности личной жизни и профессиональной самореализации, а также материальная обеспеченность. На последнем месте находятся терминальная ценность «развлечение» и инструментальная ценность «высокие запросы». Выявлен внутренний конфликт между значимостью ценностных ориентаций и возможностью их достижения.

Ключевые слова: ценностные ориентации, смысложизненные ориентации, ценности личности, ценностно-смысловая сфера, новообразования кишечника, онкологические заболевания, онкопсихология, психоонкология.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.11.p505-509

ANALYSIS OF VALUE ORIENTATIONS IN PATIENTS WITH INTESTINAL CANCER

Natalia Vladimirovna Deyneka, candidate of medical sciences, docent, Samara State Medical University

Abstract

This study is aimed at identifying the structure and dynamics of value orientations in patients with intestinal cancer. The study sample included patients with malignant and benign tumors of intestines. Analysis of the value system showed the predominance of the “health” value. At the same time, the value of health significantly prevails in patients with malignant diseases.

The leading position is occupied by the values of personal life and professional self-realization, as well as material security. In last place are the terminal value “pleasure” and the instrumental value “ambitious”. An internal conflict has been revealed between the value system and their achievement.

Keywords: value orientations, life-meaning orientations, personal values, value-semantic sphere, intestinal neoplasms, oncological diseases, intestinal cancer, oncopychology, psycho-oncology.

ВВЕДЕНИЕ

Ценностные ориентации являются одним из важных компонентов структуры личности, характеризуют ее направленность и мировоззренческую основу, определяют поведение и взаимоотношения в социуме, а степень их сформированности является показателем личностной зрелости [3, 4, 5].

Анализ ценностно-ориентационной и смыслообразующей сфер онкологических больных представляется наиболее значимым в ситуации кризиса болезни, а также высокой степени неопределенности, создаваемой онкологическим процессом (прогноза заболевания, возможности инвалидизации, летального исхода и т. д.). Возникновение тяжелого соматического заболевания с высокой витальной угрозой изменяет всю систему отношений пациента, происходит трансформация имеющихся смыслов, возникают проблемы экзистенции, что определяет первостепенную важность работы с экзистенциальной сферой личности при оказании психологической помощи.

Оказавшись перед необходимостью переоценки жизненных перспектив, человек должен актуализировать другие личностные смыслы, перейти на новую ступень в своем духовном развитии. Выход из кризиса при осуществлении реабилитационных мероприятий зависит от развитости смыслов, от наличия акме. Наличие конкретных целей придает смысл жизни, оказывает мобилизирующее влияние и, в свою очередь, оказывает достаточное влияние на успешность психологического сопровождения и реабилитационного процесса [1, 2].

Цель исследования: анализ структуры ценностно-смысловой сферы пациентов с онкологическими заболеваниями кишечника.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Выборка исследования. Исследование проводилось на базе ГБУЗ СОКОД. Выборку исследования составили 62 пациента с новообразованиями кишечника. Первую экспериментальную группу составили 32 пациента со злокачественными новообразованиями кишечника (диагноз верифицирован, код МКБ-10 C18-C20). Средний возраст исследуемых составляет $59,1 \pm 6,3$ лет. Во вторую экспериментальную группу вошли 30 пациентов с доброкачественными новообразованиями кишечника (код МКБ-10 D12.4-12.8). Средний возраст составляет $56,7 \pm 5,8$ лет. Экспериментальные группы были идентичны по возрастнополовому составу и социальным параметрам.

Методы исследования. В процессе работы был использован психодиагностический комплекс: клиническая беседа и наблюдение; методика «Ценностные ориентации» М. Рокича; методика «Уровень соотношения «ценности» и «доступности» в различных жизненных сферах» Е.Б. Фанталова; тест смысловых ориентаций (СЖО) адаптация Д.А. Леонтьева. Для обработки результатов исследования были использованы методы математической статистики (U-критерий Манна-Уитни, коэффициент ранговой корреляции Спирмена).

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В теории М. Рокича под ценностями понимается вид убеждений, имеющий центральное положение в индивидуальной системе убеждений. В методике представлено 18 терминальных и 18 инструментальных ценностей, организованных в определенные системы. Иерархия ценностей разделяется на три равные группы: предпочитаемые; индифферентные; отвергаемые, незначимые.

Анализ терминальных ценностей в обеих подгруппах показал, что ведущими являются общечеловеческие ценности: «здоровье», «любовь», «счастливая семейная жизнь». Высший уровень у пациентов со злокачественными новообразованиями кишечника занимает терминальная ценность «здоровье» (77,9%) и является устойчивой доминирующей характеристикой ценностно-потребностной сферы личности у пациентов со злокачественными новообразованиями кишечника. В группе пациентов с доброкачественными заболеваниями кишечника ценность «здоровье» преобладала только у 31,5% ($p < 0,01$). Наряду со «здоровьем» высоким статусом обладает ценность «счастливая семейная жизнь» (26,3% и 52,6 соответственно, $p < 0,05$) и «любовь» (21,5% и 31,5%). Так же в первой группе важными являются ценности социальной самореализации, которые входят в первую треть иерархии: «активная деятельная жизнь» (26,3%), «материально обеспеченная жизнь» (21%), «интересная работа» (26,3%). Во второй – «материально обеспеченная жизнь» (31,5%), «жизненная мудрость» (15,8%) и «свобода» (15,8%). Значимые различия выявлены по терминальным ценностям: «активная деятельная жизнь», «интересная работа», «свобода» ($p < 0,05$). К рангу незначимых/отвергаемых относятся такие ценности, как «общественное признание», «познание», «счастье других», «творчество», «красота природы». На последнем месте в обеих группах находится ценность «развлечение» (84,2% и 42,1% соответственно, $p < 0,01$).

В структуре инструментальных ценностей в исследуемых группах выявлено значительное сходство. К наиболее значимым относятся ценности: «воспитанность» (37% и 21% соответственно), «образованность» (21% и 15%), «аккуратность» (21% и 12,5%), «ответственность» (15,8 и 21%), «жизнерадостность» (21% и 14%) и «чуткость» (21,5% и 21%). Все ценности относятся к ценностям общения, принятия других, альтруистическим ценностям. К отвергаемым инструментальным ценностям относятся: «высокие запросы» (63,1% и 31,5% соответственно, $p < 0,01$), «непримиримость к недостаткам других» (42,1% и 20,1%, $p < 0,05$), «независимость» (31,5% и 15,8%), «смелость» (15,8% и 21%), «твердая воля» (8,5% и 21,5%, $p < 0,05$), «терпимость» (15,8% и 8,2%).

Результаты методики «Уровень соотношения «ценности» и «доступности» в различных жизненных сферах» Е.Б. Фанталовой показаны в таблице 1.

Таблица 1 – Показатели методики «Уровень соотношения «ценность» и «доступность»

	Экспериментальная группа № 1			Экспериментальная группа № 2		
	Внутренний конфликт	Внутренний вакуум	Нейтральная зона	Внутренний конфликт	Внутренний вакуум	Нейтральная зона
Активная деятельная жизнь	23,8	42,8*	33,3	5,3	68,4*	26,3
Здоровье	95,3*	0	4,7	84,2*	5,3	10,5
Интересная работа	57,1*	19	23,8	10,5	47,4*	42,1
Красота природы	9,5	76,2*	14,3	15,8	52,6*	31,6
Любовь	47,6*	38	14,3	36,8	21	42,1*
Материальное благополучие	52,4*	42,8	4,7	84,2*	10,5	5,3
Хорошие и верные друзья	23,8	47,6*	28,6	26,3	57,9*	15,8
Уверенность в себе	9,5	62*	28,6	36,8	42,1*	21
Познание	14,3	47,6*	38	5,3	68,4*	26,3
Свобода	4,7	71,4*	23,8	21	42,1*	36,8
Счастливая семейная жизнь	19	52,4*	28,6	52,6*	21	26,3
Творчество	9,5	57,1*	33,3	10,5	47,4*	42,1

Примечание. * $p < 0,05$

Согласно данным, полученным по методике М. Рокича «Ценностные ориентации», наиболее значимые ценности для пациентов из экспериментальной группы были «здоровье», «любовь», «счастливая семейная жизнь», «активная деятельная жизнь», «материально обеспеченная жизнь», «интересная работа». Эти ценности были проанализированы при исследовании возможности их достижения в ситуации заболевания. Внутренний конфликт наблюдался по четырем ценностям «здоровье», «любовь», «материально обеспеченная жизнь», «интересная работа», что подтверждает наличие у пациентов расхождения между потребностью в достижении внутренне значимых ценностных объектов и возможностью достижения. Ценности, которые относятся к шкалам «внутренний вакуум» и «нейтральная зона», могут быть использованы как «ресурс» в психокоррекционной работе.

Средние значения и стандартное отклонение по шкалам теста Д.А. Леонтьева «Смыслжизненные ориентации» (СЖО) показаны в таблице 2.

Таблица 2 – Показатели по шкалам теста СЖО

	ЭГ № 1	ЭГ № 2	U-критерий	p
Цели в жизни	38,38±5,73	35,84±5,16	125,0	,042*
Процесс в жизни	32,95±4,47	30,84±6,12	166,5	,370
Результативность жизни	28,48±4,20	27,58±3,98	169,0	,404
Локус контроля – Я	24,10±3,85	22,42±4,51	138,0	,093
Локус контроля – Жизнь	33,52±4,80	31,84±5,10	152,5	,202
Осмысленность жизни	112,62±16,03	108,26±15,54	166,5	,371

Примечание. * $p < 0,05$

Полученные результаты по шкалам в обеих группах попадают в пределы диагностического критерия. В группе с верифицированным диагнозом рак кишечника средние показатели по шкалам превышают показатели в экспериментальной группе № 2 порядком на 2-3 балла. Это расхождение может быть оправдано тем, что у пациентов, оказавшихся в

стрессовой ситуации тяжелого соматического заболевания смысложизненные ориентации приобрели более яркую выраженность, из-за неизвестности течения заболевания, из-за возможной потери трудовой деятельности. Им хочется наверстать упущенное, за короткий промежуток времени сделать все, что запланировано. Если оценивать результаты по шкалам в экспериментальной группе № 1, можно отследить, что по шкале «осмысленность жизни» набранное среднее количество баллов ближе к нижнему порогу диагностического критерия, можно сказать, что пациенты не полностью удовлетворены тем, что успели реализовать в жизни, переживают, что возможно не успеют завершить запланированные дела.

Статистический анализ результатов выявил значимое различие по шкале «Цели в жизни» ($p < 0,05$). Эта шкала характеризует пациентов со злокачественными новообразованиями кишечника как людей с наличием целей в будущем, которые придадут жизни направленность и временную перспективу.

ВЫВОДЫ

Анализ ценностных ориентаций больных с онкологическими заболеваниями кишечника показал, что в иерархии ценностей доминирует ценность «здоровье». Значимыми являются также ценности личной жизни, профессиональной самореализации и социального взаимодействия. Отвергаются ценности, связанные с развлечениями и высокими запросами.

Внутренний конфликт между значимыми ценностями и возможностью их достижения наблюдался по ценностям «здоровье», «любовь», «материально обеспеченная жизнь» и «интересная работа», что в целом свидетельствует о неудовлетворенности актуальной жизненной ситуацией в условиях заболевания, дезинтеграции в мотивационной и ценностной сферах пациентов.

В личностном кризисе онкозаболевания происходит актуализация жизненных целей, сужение смысловой перспективы, отмечается повышенная потребность контролировать события собственной жизни, сокращение временной сферы мотивации, что выражается в смысловой смещенности на события настоящего времени. Основная направленность смысловой регуляции больных – защитная, служащая избеганию дискомфорта.

Результаты проведенного исследования определяют экзистенциальную направленность психологической помощи, основным вектором которой является процесс личностной переработки факта онкологического заболевания, трансформация жизненных целей и ценностных ориентаций.

ЛИТЕРАТУРА

1. Арингазина А.М. Реабилитация в онкологии / А.М. Арингазина, С.Т. Олжаев., Б.С. Хегай // Профилактическая медицина. – 2019. – № 22 (5). – С. 131–135.
2. Кондратьева К.О. Роль медицинского психолога в мультидисциплинарной команде реабилитации онкологических пациентов / К.О. Кондратьева., М.В. Вагайцева, Т.Ю. Семиглазова // Фарматека. – 2019. – № 26 (7). – С. 79–81.
3. Лаврищева А.В. Взаимосвязь ценностно-смысловой сферы и параметров достижения личностной зрелости в период ранней и средней взрослости / А.В. Лаврищева // Вестник Ленинградского государственного университета имени А.С. Пушкина. – 2021. – № 2. – С. 187–205.
4. Малиева Е.С. Особенности взаимосвязи личностной зрелости с различными конструктами структуры личности / Е.С. Малиева // Международный научно-исследовательский журнал. – 2022. – № 8 (122). – URL: <https://research-journal.org/archive/8-122-2022-august/10.23670/IRJ.2022.122.104> (дата обращения: 22.10.2023).
5. Щетинина А.А. Ценностные ориентации личности в психологии: теоретический аспект / А.А. Щетинина. // Молодой ученый. – 2022. – № 2 (397). – С. 184–185.

REFERENCES

1. Aringazina, A.M., Olzhayev, S.T. and Khegay, B.S. (2019), "Rehabilitation in oncology", *Preventive medicine*, No. 22 (5), pp. 131–135.

2. Kondratieva, K.O., Vagaitseva, M.V. and Semiglazova, T.Yu. (2019), “The role of a medical psychologist in a multidisciplinary team for the rehabilitation of oncological patients”, *Pharmateka*, No. 26 (7), pp. 79–81.

3. Lavrishcheva, A.V. (2021), “The relationship between the value-semantic sphere and the parameters of achieving personal maturity in the period of early and middle adulthood”, *Bulletin of Leningrad State University named after A.S. Pushkin*, No. 2, pp. 187–205.

4. Malieva, E.S. (2022), “Features of the relationship between personal maturity and various constructs of personality structure”, *International scientific research journal*, No. 8 (122), available at: <https://research-journal.org/archive/8-122-2022-august/10.23670/IRJ.2022.122.104> (accessed 22 October 2023).

5. Shchetinina, A.A. (2022), “Value orientations of personality in psychology: theoretical aspect”, *Young scientist*, No. 2 (397), pp. 184–185.

Контактная информация: n.v.dejneka@samsmu.ru

Статья поступила в редакцию 23.10.2023

УДК 159.9

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СФЕРА СПОРТСМЕНА КАК УСЛОВИЕ, КРИТЕРИЙ И РЕГУЛЯТОР ЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

Владимир Михайлович Карлышев, кандидат педагогических наук, профессор, **Вероника Олеговна Романцова**, магистр, Уральский государственный университет физической культуры, Челябинск

Аннотация

Рассматривается тема взаимосвязи эмоционального интеллекта с адаптацией и удовлетворенностью аспектами жизни взрослых спортсменов различных специализаций. Анализируются особенности эмоционального интеллекта с психологическими составляющими личности, обеспечивающими аспекты адаптации и удовлетворенности жизнью. Отмечено, что специфика вида спорта влияет на особенности проявления эмоциональной сферы спортсменов и их адаптивность в жизни. Показано, что спортсменам разных видов спорта свойственна своеобразная адаптация и эмоциональные проявления.

Ключевые слова: спортсмены, виды спорта, эмоциональный интеллект, адаптация, жизненная удовлетворенность, специфика спортивной деятельности, проявления личности.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.11.p509-513

EMOTIONAL SPHERE OF ATHLETE AS A CONDITION, CRITERION AND REGULATOR OF HIS WELL-BEING

Vladimir Mikhailovich Karlyshev, candidate of pedagogical sciences, professor, **Veronika Olegovna Romantsova**, master student, Ural state University of physical culture, Chelyabinsk

Abstract

The topic of the relationship between emotional intelligence and adaptation and satisfaction with aspects of life of adult athletes of various specializations is considered. The features of emotional intelligence with the psychological components of personality, providing aspects of adaptation and life satisfaction, are analyzed. It is noted that the specifics of the sport influence the manifestations of the emotional sphere of athletes and their adaptability in life. It is shown that athletes of different sports are characterized by peculiar adaptation and emotional manifestations.

Keywords: athletes, sports, emotional intelligence, adaptation, life satisfaction, specifics of sports activity, personality manifestations.

ВВЕДЕНИЕ

В условиях перестройки многополярного мира и человечества особенно актуальна тема понимания себя и внутреннего благополучия. Каждый решает эти аспекты по-своему