

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Горбунов Г. Д., Гогонов Е. Н. Психология физической культуры и спорта. Москва : Академия, 2009. 254 с.
2. Ильин Е. П. Психология спорта. Санкт-Петербург : Питер, 2008. 352 с.

REFERENCES

1. Gorbunov G. D. (2009), Psychology of physical culture and sports, Moscow, 254 p.
2. Ilyin E. P. (2008), Psychology of sports, St. Petersburg, Peter, 352 p.

Контактная информация: vasmariiv@mail.ru

Поступила в редакцию 15.12.2023.

Принята к публикации 27.12.2023.

УДК 796.83

**ОСОБЕННОСТИ ЭФФЕКТИВНЫХ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ
В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ БОКСЕ В СВЯЗИ
С УРОВНЕМ КОНКУРЕНЦИИ СОПЕРНИКА**

Галочкин Павел Владимирович, кандидат педагогических наук, доцент

Карданов Валерий Алексеевич, кандидат педагогических наук

Расчетин Геннадий Алексеевич

Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации, г. Москва

Аннотация. Предпринято изучение характеристик показателей соревновательной деятельности боксера-профессионала – Сántос Сауль (Канело) Альварес Баррагáн, на предмет определения наиболее частых, эффективных технико-тактических приемов, применяемых им с соперниками различного уровня конкуренции. Данный спортсмен является одним из сильнейших боксеров современности и его модельные характеристики могут являться ориентиром при подготовке боксеров схожего стиля, манеры ведения боя и т.д. Было выявлено, что в слабо конкурентных поединках боксер эффективно применяет как типовые, так и ситуативные приемы. В средние конкурентных поединках наибольшее количество эффективных ударов реализуется через типовые приемы, а в сложно конкурентных поединках победа в основном обеспечивалась за счет эффективных ситуативных приемов.

Ключевые слова: соревновательная деятельность, конкурентность поединка, типовые и ситуативные технико-тактические приемы, содержательные и количественные характеристики соревновательной деятельности, планирование боя.

**FEATURES OF EFFECTIVE TECHNICAL AND TACTICAL TECHNIQUES
IN PROFESSIONAL BOXING IN CONNECTION WITH THE LEVEL
OF COMPETITION OF THE OPPONENT**

Galochkin Pavel Vladimirovich, Ph.D. (Pedagogics), Associate Professor

Kardanov Valeriy Alekseevich, Ph.D. (Pedagogics), Associate Professor

Raschetin Gennady Alekseevich

Financial University under the Government of the Russian Federation, Moscow

Abstract. The study of the characteristics of the indicators of competitive activity of a professional boxer, Santos Saul (Canelo) Alvarez Barragan, was undertaken in order to determine the most frequent, effective technical and tactical techniques used by him with rivals of various levels of competition. This athlete is one of the strongest boxers of our time and his model characteristics can be a guideline in the preparation of boxers of similar style, fighting style, etc. It was revealed that in poorly competitive fights, the boxer effectively uses both standard and situational techniques. In medium-competitive duels, the largest number of effective strikes is realized through standard techniques, and in difficult competitive duels, victory was mainly ensured through effective situational techniques.

Keywords: competitive activity, the competitiveness of the duel, typical and situational technical and tactical techniques, meaningful and quantitative characteristics of competitive activity, battle planning.

ВВЕДЕНИЕ. Техничко-тактическая подготовленность боксера является одной из важнейших составляющих его успеха в соревновательной деятельности (СД) [2, 5]. В настоящее время ощущается дефицит информации относительно особенностей противоборства с соперниками различного уровня конкуренции, что определяет актуальность данного исследования. В этой связи было предпринято изучение характеристик эффективных технико-тактических приемов одного из сильнейших боксеров-профессионалов - *Сántос Сауль (Канело) Ёльварес Баррагáн* в зависимости от уровня конкурентности поединка. Цель исследования – изучить особенности эффективных технико-тактических приемов одного из сильнейших боксеров-профессионалов современности (*Сántос Сауль (Канело) Ёльварес Баррагáн*) в зависимости от уровня конкурентности поединка.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ. В ходе изучения СД Сауля Альвареса (посредством анализа видеозаписей поединков), было проанализировано 15 поединков, которые, в свою очередь, классифицировались на: сильно конкурентные (4 поединка), средне конкурентные (7 поединков), слабо конкурентные (4 поединка). Фиксировались показатели СД [1,3,4,5]. Коэффициент эффективности приема (КЭП) рассчитывался по формуле: отношение количества эффективных приемов, к общему количеству приемов. В дальнейшем проводился сравнительный анализ показателей СД посредством метода математической статистики Х-критерий Ван дер Вардена.

В таблицах 1, 2, 3 представлены характеристики наиболее популярных (типовые) технико-тактических приемов Сауля Альвареса.

Таблица 1 – Характеристики показателей эффективности приемов (I группа)

№	Содержание типовых действий (наиболее популярные) в поединках	Слабо конкурентные поединки (4 поединка)			
		Приемов в среднем за раунд боя	Ст. откл	Коэф-нт вариации	Коэф-нт эфф-ти ударов
1	Правый прямой удар в туловище (ППТ)	0,17	±0,4	186%	76%
2	Правый прямой удар в голову (ПП) – «панч»	1,8	±1,4	77,7%	38,6%
3	Левый боковой удар в голову (ЛБ) – «хук»	1,4	±1	71%	33%
4	Левый снизу в туловище (ЛСТ)	0,32	±0,4	125%	30,2%
5	Правый боковой удар в голову (ПБ)	0,5	±0,6	120%	21%
6	Правый прямой – левый боковой удары в голову (ПП ЛБ)	0,3	±0,3	100%	19%
7	Левый прямой удар в голову (ЛП) – «джеб»	11,2	±2,5	22,3%	18,4%
8	Правый снизу в голову (ПС)	0,7	±0,71	108%	17,6%
9	Правый снизу удар в туловище (ПСТ)	0,8	±1,1	137%	16,8%
10	Левый прямой – правый прямой удары в голову (ЛП ПП) – «двойка»	1,2	±1	83,3%	7,6%
9	Правый снизу удар в туловище (ПСТ ПБ)	0,8	±1,1	137%	14,3%
10	Левый прямой – правый прямой - левый боковой (ЛП ПП ЛБ)	0,9	±0,91	113%	5,4%

Таблица 2- Характеристики показателей эффективности приемов (II группа)

№	Содержание типовых действий (наиболее популярные) в поединках	Средне конкурентные поединки (7 поединков)			
		Приемов в среднем за раунд боя	Станд. откл.	Коэф-нт вариации	Коэф-нт эфф-ти ударов
1	Правый прямой удар в голову (ПП) – «панч»	1,4	±1,1	78,5%	44,7%
2	Левый снизу в туловище (ЛСТ)	0,9	±0,72	80%	35,8%
3	Правый снизу в голову (ПС)	0,7	±0,6	86%	32,8%
4	Левый снизу в голову (ЛС)	1,7	±0,6	35%	31%
5	Левый боковой удар в голову (ЛБ) – «хук»	2,3	±1	43%	25%
6	Левый прямой – правый прямой удары в голову (ЛП ПП) – «двойка»	1,6	±0,7	43%	17,1%
7	Правый боковой удар в голову (ПБ)	0,4	±0,65	162%	15,4%
8	Левый прямой удар в голову (ЛП) – «джеб»	6,8	±2,2	32%	14,3%
9	Левый прямой – пауза – правый прямой удары в голову (ЛП + ПП)	1,1	±0,3	36%	9,8%
10	Левый прямой в голову – правый прямой в туловище (ЛП ППТ)	1,4	±0,4	28,5%	8,9%
9	Левый прямой – пауза – правый прямой удары в голову (ЛП + ПП)	1,3	±0,2	15,3%	11,2%
10	Левый прямой в голову – правый прямой в туловище (ЛП ППТ)	1,2	±0,4	33%	9,5%

Таблица 3 - Характеристики показателей эффективности приемов (III группа)

№	Содержание типовых действий (наиболее популярные) в поединках	Сильно конкурентные поединки (4 поединка)			
		Приемов в среднем	Ст. откл.	Коэф-нт вариации	Коэф-нт эфф-ти уд-в
1	Левый снизу в туловище (ЛСТ)	0,51	±0,58	121%	34,4%
2	Левый прямой удар в туловище (ЛПТ)	1,3	±1,1	84%	17,6%
3	Бравый боковой в туловище (ПБТ)	0,4	±0,6	150%	15,6%
4	Правый прямой удар в голову (ПП) – «панч»	0,9	±0,7	77%	12,5%
5	Правый снизу в голову (ПС)	0,5	±0,4	80%	9,9%
6	Бравый боковой в голову (ПБ)	0,55	±0,7	140%	8,8%
7	Левый боковой удар в голову (ЛБ) – «хук»	1,9	±1,1	62%	7,8%
8	Левый прямой удар в голову (ЛП) – «джеб»	4,3	±1,3	30%	5,5%
9	Левый боковой удар в туловище (ЛБТ)	0,39	±0,6	138%	5,2%
10	Левый прямой – правый прямой удары в голову (ЛП ПП) – «двойка»	0,7	±0,68	93%	2,4%
9	Левый боковой удар в туловище (ЛБТ)	0,43	±0,61	141%	4,9%
10	Левый прямой – правый прямой - левый боковой (ЛП ПП ЛБ)	0,9	±0,7	78%	2,9%

В таблицах 1-3 представлено по 10 приемов в каждой группе конкурентности, в порядке ранжирования их от более эффективных к менее эффективным. Данные таблицы позволяют выделить семь технико-тактических приемов, у Сауля Альвареса, которые присутствуют в каждом его поединке (изучаемых нами) с соперниками различной степени подготовленности:

1. Правый прямой удар в голову ("ПП") – «панч»: а) слабо конкурентные поединки: X ср.за раунд боя = 1,8 ±1,4; V = 77,7%; КЭП = 38,6%; б) средние конкурентные поединки: X ср.за раунд боя = 1,4 ±1,1; V = 78,5%; КЭП = 45,9%; в) сильно конкурент-

ные поединки: X ср. за раунд боя = $0,9 \pm 0,7$; $V = 77,8\%$; КЭП = $12,5\%$.

2. Левый боковой удар в голову ("ЛБ") – «хук»: а) слабо конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $1,2 \pm 0,8$; $V = 66,7\%$; КЭП = $33,8\%$; б) средние конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $2,1 \pm 1,1$; $V = 52,3\%$; КЭП = $25,8\%$; в) сильно конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $1,8 \pm 1,2$; $V = 66\%$; КЭП = $8,1\%$.

3. Левый снизу в туловище ("ЛСТ") – «левый апперкот»: а) слабо конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $0,29 \pm 0,4$; $V = 138\%$; КЭП = $30,2\%$; б) средние конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $0,9 \pm 0,72$; $V = 80\%$; КЭП = $35,8\%$; в) сильно конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $0,52 \pm 0,61$; $V = 121\%$; КЭП = $34,4\%$.

5. Левый прямой удар в голову ("ЛП") – «джеб»: а) слабо конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $11,2\% \pm 2,5$; $V = 22,3\%$; КЭП = $18,4\%$; б) средние конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $7,1 \pm 2,1$; $V = 30\%$; КЭП = $15,3\%$; в) сильно конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $4,3 \pm 1,2$; $V = 30\%$; КЭП = $5,5\%$.

6. Правый снизу в голову ("ПС") – «правый апперкот»: а) слабо конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $0,8 \pm 0,7$; $V = 87\%$; КЭП = $18,1\%$; б) средние конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $0,7 \pm 0,6$; $V = 86\%$; КЭП = $32,8\%$; в) сильно конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $0,5 \pm 0,4$; $V = 80\%$; КЭП = $9,9\%$.

7. Левый прямой – правый прямой удары в голову ("ЛП ПП") – «двойка»: а) слабо конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $1,2 \pm 1$; $V = 83,3\%$; КЭП = $7,6\%$; б) средние конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $1,6 \pm 0,7$; $V = 43,7$; КЭП = $17,1\%$; в) сильно конкурентные поединки: X ср. за раунд боя = $0,7 \pm 0,68$; $V = 93\%$; КЭП = $2,4\%$.

Данные приемы у Сауля Альвареса являются основным средством противоборства с соперниками различного уровня конкурентности. Такие приемы проходят путь «естественного отбора» в процессе самой подготовки спортсмена: выделяются из общего многообразия средств, нарабатываются, совершенствуются и т.д. Оставшиеся эффективные типовые приемы, проводятся боксером не в каждом поединке. Они применяются избирательно и к конкретному сопернику.

2. Сравнительный анализ между группами конкурентности в поединках показывает, что КЭП таких приемов, как "ЛБ", "ПБ", "ЛП" снижаются с возрастанием уровня конкуренции в поединке. Соответственно, для приема "ЛБ": I и II - $P < 0,05$; I и III - $P < 0,01$; II и III - $P < 0,01$; для "ПБ": I и II - $P < 0,05$; I и III - $P < 0,01$; II и III - $P < 0,01$; для "ЛП": I и II - $P > 0,05$; I и III - $P < 0,01$; II и III - $P < 0,01$. Приемы "ПП", "ЛСТ", "ПС", "ЛП ПП" имеют самые высокие значения КЭП во II группе (средне конкурентные поединки), но в III группе (сильно конкурентные поединки) также наблюдаются наименьшие значения их КЭП ($P < 0,01$ по отношению к I и II групп). Исходя из приведенных данных, можно констатировать, что значительное повышение уровня конкурентности соперника в поединке, достоверно уменьшает показатель КЭП типовых приемов у Сауля Альвареса (в 2 и более раза). По-нашему мнению, одними из решений повышения эффективности типовых приемов является, с одной стороны, обогащение боевого арсенала спортсмена в виде наработок новых приемов, с другой, совершенствование уже ранее освоенных приемов (снижение их информативности - «маскировка приема», повышение скоростных характеристик, увеличение силы удара(ов) т.д.).

3. Значения коэффициентов вариации показателей СД, характеризующие среднее количество проведенных типовых приемов за раунд боя показывают, что Сауль Альварес проводит их в самых разнообразных сочетаниях и количествах.

4. Изучение ситуативных действий Сауля Альвареса с соперниками различной степенью подготовленности позволило определить следующие их характеристики: в слабо

конкурентных поединках в среднем за раунд боя проводит $6,8 \pm 2,8$ ситуативных приемов, $V=40\%$, коэффициент эффективности ситуативных приемов (КЭСП) = 31% ; в средние конкурентных поединках - $6,5 \pm 2$ ситуативных приемов, $V=31\%$, КЭСП = $14,1\%$; в сложно конкурентных поединках $6,3 \pm 2,2$ ситуативных приемов, $V=35\%$, КЭСП = $23,7\%$.

Обобщая полученные данные можно констатировать, что Сауль Альварес в слабо конкурентных поединках эффективно применяет как типовые (особенно ярко: “ЛБ”, “ПБ”, “ЛП”), так и ситуативные приемы. В средние конкурентных поединках наибольшее количество эффективных ударов реализуется через типовые приемы (особенно: “ПП”, “ЛСТ”, “ПС”, “ЛП-ПП”). При этом, ситуативные приемы здесь не являются основным средством обеспечения победы. Боксер не снижает значительно их количество проведения, но эффективность остается минимальной в сравнении с другими группами. По нашему мнению, это может быть связано с избеганием обмена ударами, риском пропустить сильный удар, потерять преимущество в очках и т.д. Состав полученных нами эффективных типовых действий могут являться ориентиром при планировании подготовки боксера высокого класса. С другой стороны, он может являться материалом для разработки системы противоборства с соперником, демонтирующим стиль Сауля Альвареса. Такая работа может быть конкретным вкладом в понимание механизмов приспособления боксера к соперникам предъявляющих тот или иной уровень конкуренции.

ВЫВОДЫ. Изучение характеристик технико-тактических приемов лучших представителей мирового бокса, в частности, определение особенностей эффективных приемов в зависимости от уровня конкурентности поединка, является важным материалом, позволяющим раскрывать пути, факты, механизмы и закономерности особенностей приспособления боксера к условиям соревновательной деятельности. Наиболее популярными и эффективными типовыми приемами у Сауля Альвареса являются: “ПП”, “ЛБ”, “ЛСТ”, “ПБ”, “ЛП”, “ПС”, “ЛП - ПП”. Их боксер проводит в каждом поединке с различной частотой. Сауль Альварес в слабо конкурентных поединках эффективно применяет как типовые (особенно ярко: “ЛБ”, “ПБ”, “ЛП”), так и ситуативные приемы. В средние конкурентных поединках наибольшее количество эффективных ударов реализуется через типовые приемы (особенно: “ПП”, “ЛСТ”, “ПС”, “ЛП-ПП”). В сложно конкурентных поединках наибольшее количество эффективных ударов реализуется через ситуативные приемы.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Большаков Л. В. Применение финтов в боксе при атаке и защите // Достижения фундаментальной, клинической медицины и фармации : сборник материалов 72-й науч. сессии ВГМУ. Витебск, 2017. С. 585–586.
2. Горбачев С. С., Клещев В. Н. Эффективность ударных действий в поединках сильнейших профессиональных боксеров мира // Теория и методика ударных видов спортивных единоборств : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной памяти профессора, д-ра пед. наук, ЗМС СССР, ЗТ СССР, К.В. Градополова. Москва, 2021. С. 106–109.
3. Грушко В. М., Струганов С. М. Повышение технико-тактической подготовки начинающих боксеров в учебно-тренировочном процессе // Аллея науки. 2018. № 9. С. 727–731.
4. Киселев В. А., Черемисинов В. Н. Специальная подготовка боксера : учебное пособие. Москва : ТВТ Дивизион, 2018. 184 с.
5. Колесник И. С., Гатин Ф. А., Осипов Д. А. Методика совершенствования тактической подготовки квалифицированных боксеров // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2016. № 1. С. 29–39.

REFERENCES

1. Bolshakov L. V. (2017), “The use of feints in boxing during attack and defense”, Achievements of fundamental, clinical medicine and pharmacy, collection of materials of the 72nd scientific session of VSMU, Vitebsk, pp. 585–586.

2. Gorbachev S. S., Kleshchev V. N. (2021), "The effectiveness of striking actions in fights of the strongest professional boxers in the world", Theory and methodology of striking types of combat sports, materials of the All-Russian scientific and practical conference with international participation, dedicated to the memory of Professor, Dr. Ped. Sciences, ZMS USSR, ZT USSR, K.V. Gradopolova. Moscow, 2021, pp. 106–109.

3. Grushko V. M., Struganov S. M. (2018), "Improving the technical and tactical training of novice boxers in the training process", Alley of Science, Vol. 3, No. 9, (25), pp. 727–731.

4. Kiselev V. M., Cheremisinov V. M. (2018), Special training of a boxer, 2nd ed., TVT Division, Moscow, 184 p.

5. Kolesnik I. S., Gatin F. A., Osipov D. A. (2016), "Methodology for improving the tactical training of qualified boxers", Pedagogical psychological and medico biological problems of physical culture and sports, Vol. 11, No. 1, pp. 29–39.

Поступила в редакцию 13.12.2023.

Принята к публикации 26.12.2023.

УДК 796.81

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ НА ФОРМИРОВАНИЕ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ У ЮНОШЕЙ 14-16 ЛЕТ

Друзьянов Иван Иванович ¹, кандидат педагогических наук

Бессонова Валентина Прокопьевна ², кандидат педагогических наук

Федоров Эдуард Павлович ³, кандидат педагогических наук

Саввинов Сандал Владимирович ¹

¹Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, г. Якутск

²Арктический государственный агротехнологический университет, г. Якутск

³Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта, с. Чурапча, Республики Саха (Якутия)

Аннотация. Психологическая подготовка спортсмена занимает особое место в современном спорте. В статье приведены результаты опытно-экспериментальной работы, которая проводилась среди борцов вольного стиля 14-16 лет. Исследование проведено с целью изучения способов совершенствования волевых качеств подростков, занимающихся вольной борьбой в процессе учебно-тренировочных занятий. Научная новизна исследования заключается в получении новых научных данных об особенностях развития волевых качеств у юношей 14-16 лет, которые соблюдают строгий режим. Теоретическая значимость результатов исследования состоит в изучении индивидуальных особенностей спортсменов, их социально-психологических закономерностей внутригрупповых и межгрупповых взаимоотношений в системах «спортсмен – спортсмен», «спортсмен – тренер», что позволяет выявить волевые качества и условия устойчивости психики борца в экстремальных ситуациях соревновательного характера. Практическая значимость исследования заключается в разработке и внедрении в практику вольной борьбы практических рекомендаций, форм и методов волевого воспитания спортсменов, занимающихся физической культурой и спортом в условиях спортивных секций, для повышения уровня их волевого развития. Результаты исследования могут быть использованы тренерами спортивных секций и учителями физической культуры.

Ключевые слова: вольная борьба, волевые качества, мотивация, психолого-педагогическая подготовка, тренировочный процесс.

THE INFLUENCE OF FREE WRESTLING PRACTICES ON FORMATION VOLITIONAL QUALITIES IN YOUTHS 14-16 YEARS OLD

Druzyanov Ivan Ivanovich ¹, Candidate of Pedagogical Sciences

Bessonova Valentina Prokopyevna ², Candidate of Pedagogical Sciences

Fedorov Eduard Pavlovich ³, Candidate of Pedagogical Sciences

Savvinov Sandal Vladimirovich ¹,

¹North-Eastern Federal University. M.K. Ammosov, Yakutsk

²Arctic State Agrotechnological University, Yakutsk

³Churapchinsky State Institute of Physical Culture and Sports, p. Churapcha, Republic of Sakha (Yakutia)

Abstract. The psychological preparation of an athlete occupies a special place in modern sports. This article presents the results of experimental work, which was carried out among freestyle wrestlers aged 14-16 years. The study was conducted with the aim of studying ways to improve the volitional qualities of adolescents involved in freestyle wrestling during educational and training sessions. The scientific novelty of