

УДК 378.14
ВЗАИМОСВЯЗЬ ГЕОЛОГИЧЕСКИХ МАРШРУТОВ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД
УЧЕБНО-ПОЛЕВОЙ ПРАКТИКИ С ПЕШИМИ ТУРИСТИЧЕСКИМИ
ПОХОДАМИ (на примере СВФУ)

Кладкин Николай Николаевич, кандидат педагогических наук, доцент
Пожидаева Валентина Ивановна
Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Якутск

Аннотация. В статье приведена историческая справка развития туризма в СССР и в новой России как основа здоровьесберегающего направления всех слоев населения страны. Туризм во многих странах является одним из видов экономики, приносящих основной доход страны. В последние 8 лет внутреннему туризму в России уделяется особое внимание. Рассматривается также тесная взаимосвязь геологических маршрутов студентов в период учебно-полевой практики с пешими туристическими походами, где у студентов пеший маршрут в основном проходит по местам сбора учебных материалов по геологии. По окончании геологического маршрута студентов 2 курса в летний период можно приравнять к сдаче норматива по туризму и к знаку «Турист России».

Ключевые слова: туризм, учебно-полевая практика, студент геолог, геологический маршрут, пеший туристический поход, знак «Турист России».

RELATIONSHIP OF STUDENTS' GEOLOGICAL ROUTES DURING THE PERIOD
OF FIELD STUDY PRACTICE WITH HIKING TOURIST TRIPS
(on the example of NEFU)

Kladkin Nikolay Nikolaevich, candidate of pedagogical sciences, associate professor
Pozhidaeva Valentina Ivanovna
North-Eastern Federal University named after M.K. Ammosova, Yakutsk

Abstract. The article provides historical background on the development of tourism in the USSR and in the new Russia as the basis for a health-saving direction for all segments of the country's population. Tourism in many countries is one of the types of economy that generates the main income of the country. In the last 8 years, special attention has been paid to domestic tourism in Russia. The close relationship between geological routes of students during educational field practice and hiking trips is also considered, where students' walking routes mainly pass through places where educational materials on geology are collected. Upon completion of the geological route, 2nd year students in the summer can be equated to passing the tourism standard and the "Tourist of Russia" badge.

Key words: tourism, field training, geologist student, geological route, hiking trip, "Russian Tourist" sign.

ВВЕДЕНИЕ. Одной из самых перспективных отраслей экономики в стране является туристическая. В рейтинге самых посещаемых туристических стран Россия располагается лишь на 59 строчке. В среднем, за год Россию посещает менее двух миллионов иностранных туристов, тогда как площадь страны и ресурсы могут позволить обслуживать и более десяти миллионов путешественников в год [3]. Туризм и любые пешие, лыжные, горные маршруты в последнее время набирают свое развитие. На фоне санкционных мероприятий США и европейских стран на все сферы жизнедеятельности против России и на фоне проведения специальной военной операции России на Украине внутренний туризм приобрел масштабное развитие. В связи с этими мероприятиями россияне лишены зарубежных туристских поездок.

Во многих государствах мира туризм занимает одно из лидирующих положений среди других отраслей, имеет тенденции к ускоренному развитию, влияет на социальное и экономическое положение страны. По этой причине к туристической индустрии необходимо более тщательное внимание [1].

Занятия спортивным туризмом являются важнейшим фактором и необходимым условием здорового образа жизни студентов, под которым понимают широкий спектр деятельности, начиная от походов выходного дня и, в дальнейшем, участия в спортивных походах различной степени сложности [2].

Есть и другие популярные направления и страны на Ближнем Востоке, в юго-восточном направлении. Россия самая большая по территории, чтобы попасть из г. Калининграда в г. Владивосток, на самолете можно лететь более 7 часов без пересадки и пройти все 7 часовых поясов. Россия на уровне правительства поддерживает внутренний туризм. Большинство россиян за всю свою жизнь не были на севере России, в арктической тундре, на Камчатке, в Приморье, на Алтае и многих других красивых местах. 26 марта 1939 года Всесоюзным комитетом по делам физкультуры и спорта при Совете народных Комиссаров СССР был утвержден значок «Турист СССР». Существовал ряд испытаний для звания туриста. Это сдача норм ГТО, совершение туристических маршрутов минимум на 6 суток, умение пользоваться картой, компасом и так далее. За период существования Общества пролетарского туризма и экскурсии (ОПТ и Э) положение так и не было разработано до конца. Позднее это положение разработало Туристско-экскурсионное управление. В новом положении значок туриста мог получить совершеннолетний гражданин СССР, имеющий туристский стаж не менее 2-х лет, а также побывавший в 2-3 путешествиях. К старым требованиям добавились умение оказать первую помощь в полевых условиях, а также знания в области геологии, метеорологии и биологии. После развала СССР, в 1996 году 5 декабря Советом Туристско-спортивного союза России был утвержден знак «Турист России». Начиная с 60-х годов прошлого века, студенты 2 курса горно-геологической специальности Якутского государственного университета ежегодно каждое лето выезжают на учебно-полевую практику на отроги гор южного Верхоянья в северо-восточном направлении от г. Якутска по федеральной автодороге Колыма.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ. В исследовании была поставлена цель – выявление взаимосвязи геологических маршрутов студентов во время полевой практики с туристическими пешими походами. Проведено обобщение многолетней практической работы со студентами в учебно-полевых условиях – в экстремальных условиях горно-таежной местности Южного Верхоянья. Время прохождения геологических маршрутов студентами зависело от расстояния маршрута, высоты вершин гор, где проходит данный маршрут. За весь период полевой практики студенты проходят от 13 до 16 геологических маршрутов. И в итоге за полевую практику студенты проходят от 120 км до 141,9 км. Самое большое количество – 16 маршрутов – студенты проходят, когда преобладает солнечная погода летом.

Первый и второй обзорный геологический маршрут начинается после недельной адаптации студентов в условиях горно-таежной местности. Следует уточнить, что полигон находится на высоте 900 м над уровнем моря. Геологические маршруты, их характеристика представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Геологический маршрут студентов 2 курса ГРФ во время прохождения учебно-полевой практики на полигоне «Томпонский» (в км)

№ маршрутов и их название по местности	Маршрут прохождения по названым местностям	Подход к местности маршрута	Общее расстояние	Практически пройденный путь пешком
1. Обзорный	оз. Берендя -устье руч Наледный	1,5 км	8,1 км	8,2 км
2. Обзорный	устье руч. Аккорд - руч. Север	2,75 км	12,1 км	12,2 км
3. г. Суп	руч.Суп - Супский массив	4,5 км	13,4 км	13,5 км
4.г.Баранья	г. Баранья	2,3 км	3,4 км	3,5 км
5.г. Треуголка	г.Треуголка-оз.Берендя-руч.Жажда	1,8 км	4,0 км	5,3 км
6.руч.Двойной	руч. Двойной- г. Сардана-руч. Ледяной	3,4 км	6,7 км	10,2 км
7.руч. Аккорд	руч. Аккорд-руч. Ледяной	4,8 км	7,2 км	11,9 км
8. руч.Север	руч. Север - г. Уступ-руч. Канарейный	6,0 км	8,4 км	14,5 км
9.руч. Приютный	руч. Приютный - г.Домохотова - руч. Грустный	4,9 км	7,4 км	12,3 км
10.руч. Каровый	руч. Каровый - г. Домохотова-с. Стрелка	5,1 км	11,1 км	11,2 км
11.руч. Нимфа	руч. Нимфа -г. Домохотова-руч .Печальный	3,5 км	7,0 км	7,5 км
12.руч. Юлгин	руч. Юлгин	1,7 км	4,3 км	4,4 км
13.руч. Уступный	руч. Уступный – г. Уступ.	1,1 км	5,8 км	6,1 км
14.г. Кипарисово	руч. Вера – руч. Надежда – г. Кипарисово – руч. Любовь.	2,5 км	9,4 км	9,5 км
15.г. Шатского	руч. Вера – г. Шатского – руч. Лысый.	1,7 км	5,8 км	5,9 км
16. руч. Сигма	руч. Вера – руч. Любовь-г. Шатского -руч. Сигма.	1,7 км	5,6 км	5,7 км
Итого: 16 маршрутов		49,25 км	119,7 км	141,9 км

ВЫВОДЫ. Таким образом, учебно-полевая практика студентов 2 курса геологической специальности проходит в летний период в течение 1,5 месяцев. Наблюдается взаимосвязь геологических маршрутов студентов и пеших туристических походов, что, в основном, связано с учебным процессом. Как видно из таблицы 1, студентами практически пройдено за 16 геологических маршрутов более 141,9 км. Во время учебно-полевой практики студенты 2 курса геологической специальности выдерживают колоссальную физическую нагрузку. Политические события, в частности, санкции, способствуют развитию внутреннего туризма и совершенствованию его инфраструктуры.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Сергеев В. Н. Туризм и здоровье. Москва : Профиздат, 1987. 80 с.
2. Стецюк В. В., Азимов Т. А., Безнощук Л. Ю. Перспективные направления развития туризма в регионах России // Экономика и предпринимательство. 2016. № 3 (ч. 1). С. 261.
3. Чернов С. Б., Боровая Н. С. Развитие туристической индустрии теневого сектора экономики (региональный аспект) // Бизнес в законе. Экономико-юридический журнал. 2013. № 2. С. 249–252.

REFERENCES

1. Sergeev V. N. (1987), "Tourism and health", Moscow, Profizdat, 80 p.
2. Stetsyuk V. V., Azimov T. A., Beznoshchuk L. Yu. (2016), "Prospective directions for the development of tourism in the regions of Russia", Journal of Economics and Entrepreneurship, № 3 (part 1), pp. 261.
3. Chernov S. B., Borovaya N. S. (2013), "Development of the tourism industry, shadow economy (Regional aspect)", Business in law. Economic and legal journal, № 2, pp. 249–252.

Контактная информация: kladkin@mail.ru

Поступила в редакцию 17.12.2023.

Принята к публикации 29.12.2023.

УДК 796.922

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ У ЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ

Костарева Светлана Вячеславовна¹

Сергеев Валерий Георгиевич^{1,2}, доктор биологических наук, доцент

Чучков Виктор Михайлович^{1,2}, доктор медицинских наук, профессор

¹ *Чайковская государственная академия физической культуры и спорта, г. Чайковский*

² *Удмуртский государственный университет, г. Ижевск*

Аннотация. Авторы статьи подчеркивают значимость контроля психологической готовности спортсменов в лыжных гонках. Представлены результаты оценки волевых качеств у юных лыжников-гонщиков в подготовительный период годичного цикла подготовки. Выявлен преимущественно низкий и средний уровень проявления волевых качеств у спортсменов исследуемой группы. Отмечается, что в процессе спортивной подготовки юных лыжников-гонщиков уделяется недостаточное внимание оценке и развитию волевых качеств. При этом воля является одним из основополагающих факторов развития выносливости и достижения высоких результатов соревновательной деятельности.

Ключевые слова: лыжные гонки, детско-юношеский спорт, подготовительный период, педагогический контроль, психологическая готовность, волевые качества.

FEATURES OF THE MANIFESTATION OF VOLITIONAL QUALITIES IN YOUNG SKI RACERS DURING THE PREPARATORY PERIOD OF THE ANNUAL TRAINING CYCLE

Kostareva Svetlana Vyacheslavovna¹

Sergeev Valery Georgievich^{1,2}, doctor of biological sciences, associate professor