

3. Zaichenko A. S., Popov Y. A. (2021), "Individualization of physical training of soccer players of different game role", Physical Culture: upbringing, education, training, № 3, pp. 70–71.
4. Kryazhev V. D., Rostovtsev V. L., Kryazhev S. V. (2019), "Training of speed capabilities of 400 m runners on the basis of Smart-technologies express information", Bulletin of sports science, № 4, pp. 15–19.
5. What surfaces are better to run on, URL: <http://newrunners.ru/mag/poverhnostnoe-otnoshenie-pokakim-pokrytiyamluchsh>, accessed 01.11.2023.
6. Tarabrina N. Yu. (2020), "Dependence of the etiology of soccer injuries on the quality of playing surfaces", Culture physical and health, № 3 (75), pp. 92–96.
7. Shishkov I. Yu. (2021), "Innovative timing system SmartSpeed in the assessment of hockey players' preparedness", Modern Management Technologies, № 2 (95), URL: <http://sovman.ru/article/9505/>, дата обращения 01.11.2023.

Контактная информация: Шишков Игорь Юрьевич igorshishkov8@gmail.com

Поступила в редакцию 11.12.2023.

Принята к публикации 26.12.2023

УДК 796.09

К ВОПРОСУ ПОДГОТОВКИ КИТАЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ К МЕЖДУНАРОДНЫМ СОСТЯЗАНИЯМ

Щадилова Ирина Сергеевна¹, кандидат педагогических наук, доцент
Ляшенко Христина Михайловна², кандидат педагогических наук, доцент
Чижов Максим Игоревич²

¹*Российский университет транспорта, Москва*

²*Тульский государственный университет*

Аннотация. В статье рассматривается пример консолидации российских и китайских специалистов в сфере подготовки спортсменов высокого класса. Традиционные социокультурные контакты позволяют расширять границы интеграции. Изучается сотрудничество в совместной работе с тренерским штабом, передачей опыта применения российских методик и показа элементов спортивного мастерства. Описывается современная модель управления спортом высших достижений в КНР. Обоснована необходимость дальнейшего взаимодействия в обозначенном направлении, перспективные пути развития спортивных контактов.

Ключевые слова: спорт высших достижений, социокультурный обмен, современная спортивная интеграция.

ON THE ISSUE OF PREPARING CHINESE ATHLETES FOR INTERNATIONAL COMPETITIONS

Shchadilova Irina Sergeevna¹, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor
Lyashenko Hristina Mikhailovna², Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor
Chizhov Maxim Igorevich²

¹*Russian University of Transport, Moscow*

²*Tula State University*

Abstract: The article considers an example of consolidation of Russian and Chinese specialists in the field of training high-class athletes. Traditional socio-cultural contacts allow us to expand the boundaries of integration. Cooperation in joint work with the coaching staff, the transfer of experience in the application of Russian techniques and the display of elements of sportsmanship are being studied. The modern model of management of sports of the highest achievements in the People's Republic of China is described. The necessity of further interaction in the designated direction, promising ways of developing sports contacts is substantiated.

Keywords: sport of the highest achievements, socio-cultural exchange, modern sports integration.

ВВЕДЕНИЕ. Мировое спортивное движение является основополагающим во всей спортивной индустрии. Конкуренция между странами участниками растет. Крупные спортивные державы всегда находятся в поиске новейших методик и технологий. Внутри стран выделяется финансирование государством, коммерческими структурами на развитие как массового, детского, любительского, паралимпийского, так и профессионального спорта, спорта высших достижений. Важным аспектом представляется международное сотрудничество, обмен опытом по различным аспектам и направлениям подготовки спортсменов, тренеров, арбитров, специалистов по обработке статистики, медицинского персонала. В связи с этим взаимодействие России и КНР имеет особое значение в условиях неопределенности и западных санкций [1].

Китай – один из лидеров последних Олимпийских игр в неофициальном командном медальном зачёте. Обладая многотысячелетней историей развития физической культуры, традициями, сформированными в предыдущем столетии, КНР, несомненно, прилагает огромные усилия в развитии спортивно-ориентированной отрасли в стране. Подготовка к домашним Олимпийским играм 2008 года для китайского спорта высших достижений стала главной ступенью к развитию, так как хозяева Игр обязаны были представить сборные команды во всех заявленных дисциплинах. Успех спортсменов КНР объясняют различными факторами. Прежде всего, это жесткий государственный контроль и полноценное финансирование спортивной отрасли. Китай – одна из не многих стран мира в которой спорт находится на государственном обеспечении и контроле с привлечением в последние годы частного капитала.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ. Традиционно в области спорта КНР находилась в тесном сотрудничестве со специалистами из СССР и ГДР. Будучи частью социалистического лагеря, использовался опыт их передовых на тот момент спортивных систем, что наряду с внутривосточными изменениями в стране принесло спортивной индустрии КНР позитивные плоды.

Взаимообмен тренерскими кадрами, научными работниками, подходы в теории и методике физической культуры и спорта направляют вектор развития. Реформирование китайской экономики позволило выполнить задачи увеличения спортивного резерва, количества высококвалифицированных спортсменов. Подготовка специалистов отрасли, её финансирование, материально-техническое обеспечение, строительство новых элементов инфраструктуры при подготовке к Олимпийским играм 2008 года и 2022 года позволили не только изучить, но и реализовать с адаптациями к внутренним потребностям и проблемам. Изучение иностранного опыта в применении инновационных технологий в педагогической деятельности происходит на постоянной основе [3].

Государственная поддержка спорта высших достижений, начатая во времена «культурной революции», продолжает развиваться в качестве государственной структуры [5].

Современный спорт в стране финансируется в четырёх базовых направлениях. Первое основано на том, что спортсмен отдаёт половину своих доходов в федерацию и на эти средства идет развитие видов спорта; второе – финансирование спортсмена осуществляется собственной семьёй; третье – вид спорта или спортсмен является маркетинговым проектом с премиальным фондом для спортсменов; четвертый вариант – спортсмена, если он является студентом, поддерживает университет, выплачивая спортивную стипендию. Наиболее популярно и востребовано финансирование по третьему типу.

В Китайской Народной республике за основу принята модель советской системы подготовки, однако интерпретация имеет свою индивидуальность, работа ведется по отбору и воспитанию талантливых детей под строгим надзором Центрального управления спортом и только спустя несколько лет переводят в детско-юношеские школы в провинциях, а в случае высоких показателей призываются в сборные страны [6].

Национальная сборная КНР по волейболу использует в своей подготовке пять спортивных баз в различных регионах страны. Спортсмены проходят длительный отбор в национальные сборные, поэтому на базах остаются только лучшие игроки. В их распоряжении несколько спортивных залов, тренажерные, игровые, бассейн, комнаты релаксации, оснащенные новейшим высокотехнологичным оборудованием.

В спортивных залах присутствуют мотивационные призывы к достижениям высоких результатов на благо Родины, тем самым постоянно напоминая, каких результатов ждут от спортсмена. При комплектовании сборной команды обеспечивается решение таких вопросов, как: научно-обоснованный отбор спортсменов, обеспечение тренировочного процесса необходимыми для конкретного вида спорта вспомогательными техническими средствами (например, системой, имитирующей подачу «пушка» с разной силой, направлением, скоростью; имитатор блока с возможностью перемещения вдоль сетки; кольца для пасующих, позволяющие до автоматизма отработать вывод мяча в точку удара; ловушки мячей для отработки приёма с подачи и игры в защите). Предупреждение травматизма происходит с применением традиционной китайской медицины и систем восстановительных упражнений [4]. На регулярной основе применяется специальное медицинское оборудование для релаксации. Новейшие технологии частично компенсируют недостающие методические приёмы обучения технике, технико-тактическим навыкам, методики построения тренировочного процесса в целом для конкретных видов спорта. Для коррекции данных пробелов Китайская волейбольная ассоциация приглашает иностранных специалистов, в том числе и из России.

Китайские методики подготовки отличает высокий объём нагрузки до 10 часов в день, непрерывность тренировочных циклов до 18 дней. Методическими особенностями выделяются большое количество повторений одного элемента. При использовании методик и мастер-классов с привлечением к работе иностранных специалистов все предлагаемые и выполняемые упражнения записываются на видео, анализируются тренерами с последующей корректировкой, применительно индивидуально к каждому игроку. Режим дня построен так, чтобы была возможность восстановить силы, на сон отводится 8-10 часов. Спортсменов характеризует дисциплина, выносливость, упорство в монотонных видах работ, быстрое восприятие и выполнение тренерских установок [2].

Чемпионат КНР проводится по сокращенной формуле, в отличие от европейских. В России игровой сезон длится около 10 месяцев, календарь очень насыщенный, в него встроены международные и кубковые турниры, а в КНР регулярное первенство занимает всего 4 месяца. В остальное время поддержание спортивной формы и подготовка членов сборной команды проходит по принципу длительного кэмп, с постоянным проживанием на базах. Возможность включения в состав профессионального клуба спортсмена-легионера решается на уровне каждой провинции самостоятельно. Так, в одних клубах их может быть не ограниченное количество, а в других работать могут только игроки, проживающие на территории провинции. Отсутствие единой системы в этом вопросе не даёт клубам равных возможностей. В российском чемпионате федера-

цией оговорен лимит на двух легионеров, и приобрести их может любой клуб участник соревнований.

ВЫВОДЫ. Система подготовки и финансирование спорта высших достижений современного Китая определяется внешними и внутренними политическими, экономическими преобразованиями в стране. Прослеживается тенденция к уменьшению государственного давления на привлечение частного капитала, что способствует появлению новых возможностей в реализации программ подготовки и обеспечению спортсменов новейшими методиками, средствами реабилитации, профессионального роста, в том числе с помощью привлеченных иностранных специалистов. Ставя в приоритет только максимальные достижения, имея высокую выборку талантов, КНР изменило подход к финансированию и децентрализации в управлении.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Ван Сюе Мань. Особенности системы государственного управления физической культурой и спортом в КНР // Научно-спортивный вестник. 2008. № 4. С. 217–221.
2. Войнова Е. В., Щадилова И. С. Характеристика состояния физической подготовленности студентов транспортных вузов КНР и России // Россия и Китай: проблемы стратегического взаимодействия : сборник Восточного центра. 2022. № 25. С. 13–16.
3. Пашарина Е. С., Цзень Я. Влияние спорта на авторитет государства (на примере Китая) // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. 2022. № 1. С. 51–55.
4. Постол О. Л. Использование гимнастики йоги для подготовки сборной команды университета по волейболу в соревновательной деятельности // Подготовка олимпийского резерва: спортивно- педагогические, медико-биологические и управленческие аспекты : материалы I-й Международной научно-практической конференции. Волгоград, 2023. С. 53–57.
5. Хохлов А. И., Шемелин А. В. Роль Олимпийского движения в развитии государственной политики в сфере физической культуры и спорта (на примере КНР) // Вестник ЗабГУ. 2014. № 10 (113). С. 93–97.
6. Щадилова И. С., Войнова Е. В. Перспективные направления российско-китайских межкультурных взаимосвязей на примере паралимпийского фехтования // Актуальные проблемы развития КНР в процессе её регионализации и глобализации : материалы XII Международной научно-практической конференции. Чита, 2020. С. 187–194.

REFERENCES

1. Wang, Xue Man (2008), “Features of the system of state management of physical culture and sports in China”, Scientific and Sports Bulletin, № 4, pp. 217–221.
2. Voynova E. V. (2022), “Characteristics of the state of physical fitness of students of transport universities of China and Russia”, Russia and China: problems of strategic cooperation: collection of the Eastern Center, № 25, pp. 13–16.
3. Pasharina E. S., Tsen Ya (2022), “The influence of sports on the authority of the state (on the example of China)”, Scientific and educational foundations in physical culture and sports, № 1, pp. 51–55.
4. Postol O. L. (2023), “The use of yoga gymnastics for the preparation of the University's national volleyball team in competitive activities”, Preparation of the Olympic reserve: sports-pedagogical, medical- biological and managerial aspects, Materials of the I-th International Scientific and Practical Conference, Volgograd, pp. 53–57.
5. Khokhlov A. I., Shemelin A. V. (2014), “The role of the Olympic movement in the development of state policy in the field of physical culture and sports (on the example of the PRC)”, Bulletin of ZabGU, № 10 (113), pp. 93–97.
6. Shchadilova I. S. (2020), “Promising directions of Russian-Chinese intercultural interrelations on the example of Paralympic fencing”, Actual problems of China's development in the process of its regionalization and globalization, Materials of the XII International Scientific and Practical Conference, ZabGU, Chita, pp. 187–194.

Контактная информация: ISHCHAD@MAIL.RU

Поступила в редакцию 12.12.2023.

Принята к публикации 26.12.2023