

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

УДК 796.011.1

DOI 10.5930/1994-4683-2026-8-10-16

О значке ГТО и предпосылках его возникновения: к 95-летию со дня создания Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»

Зуб Игорь Васильевич¹, кандидат педагогических наук, доцент

Горелов Александр Александрович^{2,3}, доктор педагогических наук, профессор

¹*Государственный университет морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова, Санкт-Петербург*

²*Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Республика Саха (Якутия), Якутск*

³*Военная ордена Жукова академия войск национальной гвардии Российской Федерации, Санкт-Петербург*

Аннотация. В статье рассмотрены вопросы стимулирования трудящихся масс к активной двигательной деятельности на основе атрибутивной символики (знаков, жетонов и др.), идея которого возникла ещё в начале XX века. Однако полностью они были реализованы лишь в 30-х годах прошлого века в молодой советской республике и получили второе дыхание в первой трети века нынешнего.

Цель исследования – представить материалы теоретико-ретроспективного анализа, доказывающие более чем вековую историю развития атрибутики Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Методы исследования: теоретический анализ и обобщение научных источников.

Результаты исследования и выводы. Проведённый теоретико-ретроспективный анализ возникновения знака Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» свидетельствует о более чем вековой истории формирования идеи стимулирования трудящихся масс к активной двигательной деятельности. В начале XXI века комплекс ГТО получил второе дыхание и стал с новой силой служить на благо здоровью населения России.

Ключевые слова: массовая физическая культура, комплекс ГТО, знак ГТО

Для цитирования: Зуб И. В., Горелов А. А. О значке ГТО и предпосылках его возникновения: к 95-летию со дня создания Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне». DOI 10.5930/1994-4683-2026-8-10-16 // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2026. № 8 (258). С. 10–16.

On the GTO Badge and the prerequisites for its emergence: on the 95th anniversary of the creation of the All-Russian Physical Culture Complex “Ready for Labor and Defense”

Zub Igor Vasilevich¹, candidate of pedagogical sciences, associate professor

Gorelov Aleksandr Aleksandrovich^{2,3}, doctor of pedagogical sciences, professor

¹*Admiral Makarov State University of Maritime and Inland Shipping, Saint Petersburg*

²*M.K. Ammosov North-Eastern Federal University, Republic of Sakha (Yakutia), Yakutsk*

³*Military Order of Zhukov Academy of the National Guard Troops of the Russian Federation, Saint Petersburg*

Abstract. The article discusses issues of encouraging the working masses to engage in active motor activity based on attribute symbols (badges, tokens, etc.), an idea that emerged as early as the beginning of the 20th century. However, they were fully implemented only in the 1930s in the young Soviet republic and received a second breath in the first third of the current century.

The purpose of the study is to present materials of a theoretical and retrospective analysis proving more than a century-long history of the development of the attributes of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex “Ready for Labor and Defense”.

Research methods: theoretical analysis and generalization of scientific source.

Research results and conclusions. The theoretical and retrospective analysis of the emergence of the GTO badge of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex “Ready for Labor

and Defense” testifies to more than a century-long history of the formation of the idea of encouraging the working masses to engage in active motor activity. At the beginning of the 21st century, the GTO complex received a second breath and again began to serve for the benefit of the health of the Russian population.

Keywords: mass physical culture, GTO complex, GTO badge

For citation: Zub I. V., Gorelov A. A. (2026), “On the GTO Badge and the prerequisites for its emergence: on the 95th anniversary of the creation of the All-Russian Physical Culture Complex “Ready for Labor and Defense”, *Scientific notes of P.F. Lesgaft university*, No 8 (258), pp. 10–16, DOI 10.5930/1994-4683-2026-8-10-16.

Введение. 11 марта 2026 года исполнилось 95 лет самому массовому в нашей стране физкультурному проекту «Готов к труду и обороне». Считается, что студент Московского института физкультуры им. Сталина (впоследствии – ГЦОЛИФК) Иван Тимофеевич Осипов¹, заручившись поддержкой комсомольской организации, выступил с инициативой разработки физкультурного комплекса, который бы способствовал всестороннему развитию населения страны. Предложение Осипова И.Т. было рассмотрено и одобрено. Главным же инициатором создания всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» выступил комсомол. 24 мая в газете «Комсомольская правда» было опубликовано обращение, в котором шла речь о необходимости разработки нормативной основы системы физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа. Инициатива комсомола получила широкое одобрение, проект данного комплекса был разработан и после общественного обсуждения утверждён [1-8 и др.].

Цель исследования – представить материалы теоретико-ретроспективного анализа, доказывающие более чем вековую историю развития атрибутики Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

Методы исследования: теоретический анализ и обобщение научных трудов, касающихся развития атрибутики Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

Результаты исследования. Идея создания физкультурного проекта возникла не на ровном месте. За семь лет до этого, можно сказать, эпохального события, в Москве, в период с 1 по 16 сентября 1923 г., был проведен Первый Всесоюзный праздник физической культуры, который стал первым шагом к демонстрации, учёту и обобщению достижений в сфере физической культуры. Организатором этого праздника был Высший совет физической культуры (ВСФК) ВЦИК, созданный при Президиуме ВЦИК декретом от 7 июня 1923 г. № 119441 под председательством академика АМН СССР С.А. Семашко. Фактически, спустя чуть более двух месяцев его работы было организовано столь масштабное мероприятие, которое, по словам его председателя, наглядно показало интерес населения Советского Союза к регулярным занятиям двигательной активностью. В своей статье «Задачи Высшего Совета Физической Культуры» он декларировал: «... цели и задачи физической культуры в нашем государстве колоссальны, а строить надо, не имея образца. ... основная цель – оздоровление трудящихся, повышение продуктивности труда рабочего и крестьянина. Эта задача встаёт с особой остротой именно в настоящий момент, когда силы и здоровье трудящегося населения истощены минувшими испытаниями войны, голода, блокады, эпидемии, болезней, когда так властно встал

¹ Осипов И.Т., в 16 лет пошел работать на завод АМО вначале учеником, а после учебы станочником. Там же начал заниматься спортом и в 1929 (1930) г. был направлен на учебу в Московский институт физкультуры им. Сталина (впоследствии ГЦОЛИФК). После окончания Великой отечественной войны работал в комитете по физической культуре и спорту, а после его ликвидации занимал должность заведующего сектором массовой физической культуры, который, кроме всего прочего, занимался и проблемами комплекса ГТО. После создания в 1973 г. Всесоюзного совета по массовому привлечению граждан к выполнению комплекса ГТО, председателем которого стал лётчик-космонавт Алексей Архипович Леонов, И.Т. Осипов вошёл в его состав. В его деятельность входило обобщение и опубликование информационных и рекомендательных материалов по комплексу ГТО и формам внедрения. URL: <https://tisul-dush.kemobl.ru/news/osnovatel-gto/>.

вопрос о сохранении живых трудовых ресурсов страны, являющихся основой нашего трудового государства» [8]. Несомненно, что уже в те годы созрели вопросы о необходимости мотивации массовой самодеятельной работы по физической культуре. Об этом свидетельствует тот факт, что буквально через очень короткое время, поднятый «Комсомольской правдой» вопрос о стимулировании подобной деятельности, нашёл отклик в ВСФК СССР. Так, в газете «Физкультура и спорт», подведомственной Совету, представлена информация о работе ВСФК СССР, которая непосредственно касается значка «Готов к труду и обороне». Представленные сведения свидетельствуют, что комиссия под председательством члена президиума ВСФК С.С. Каменева разработала положение о значке «Готов к труду и обороне».

За время существования Советской власти это было первое стимулирующее, можно сказать, материальное вознаграждение, создавшее широчайший общественный интерес трудящегося населения страны к вопросам физической культуры и мотивировавшее людей различных возрастных и социальных групп к длительной и планомерной работе над собой.

Основные тезисы вышеуказанного Положения сводятся к следующему [9]:

- награждение специальным значком-жетоном «Готов к труду и обороне» и грамотой от ВСФК СССР осуществляется всесторонне физически подготовленных мужчин и женщин, которые выполняют установленный комплекс испытаний;
- требования, декларирующие допуск к испытаниям: мужчины не моложе 18 лет, женщины – не моложе 17 лет; наличие избирательных прав; пригодность по состоянию здоровья к приёму на военную службу в РККА; подготовленность в объёме кружка военных знаний (КВЗ) 1-й степени;
- соответствие норм испытаний возрастным и половым особенностям сдающих зачеты на значок ГТО;
- тщательный врачебный контроль как перед испытаниями, так и после них;
- приурочивание выдачи значков и грамот к революционным праздникам с обеспечением торжественной обстановки;
- виды испытаний;
- выявление уровня военных знаний и навыков в объёме КВЗ 1-й степени, оказания первой помощи в объёме кружка первой помощи РОКК, основ самоконтроля, умений правильно выполнять комплексы физических упражнений «зарядкового и гигиенического значения».

Кроме этого, в Положении декларируется вопрос о возбуждении перед РВС ходатайства о предоставлении льгот награждённым значком ГТО при желании служить в специальных войсках и частях военно-воздушных и морских сил, поступлении в военно-учебные заведения РККА, школы гражданской авиации и школы ОАХ.

Президиум ВСФК СССР, представляя Положение о значке «Готов к труду и обороне», посчитал необходимым учредить переходящий приз ведущим кружкам-коллективам физической культуры за лучшую постановку физкультурной и общественно-политической работы.

Теоретико-ретроспективный анализ отечественной литературы по вопросам стимулирования трудящихся страны Советов к регулярным занятиям физическими упражнениями показал, что значок ГТО не первый атрибутивный знак, предназначенный для лиц, отлично преуспевающих в выполнении определенных норм физической культуры. Так, в 12-м номере журнала «Всеобщий спорт» за 1922 г. была опубликована статья Н.В. Тарасова «Свидетельство на значок «За нормальную физическую культуру»» [10], в которой автор отмечает, что спортсмены, участвующие в состязаниях и показавшие высокие результаты в упражнениях на силу, ловкость и выносливость, после специальных испытаний могут награждаться знаком

«Нормальный атлет». То есть, исходя из вышеизложенной информации, в Советском Союзе существовал знак, стимулирующий советских людей на активные занятия физическими упражнениями.

Возникает вопрос: а что предшествовало возникновению этого знака? Как показали аналитические исследования, 7 декабря 1912 года император Николай II Высочайшим повелением поручает дворцовому коменданту генерал-майору В.Н. Воейкову подготовить проект по организации физического воспитания народонаселения Российской империи. После одобрения проекта создается Канцелярия Главнонаблюдающего за физическим развитием, которую 7 июня 1913 года и возглавил Владимир Николаевич Воейков, впоследствии почётный председатель первого Российского Олимпийского комитета. 21 ноября 1913 года он представил императору Николаю II проект правил российского знака «Нормальный атлет», на который наложил резолюцию «Обсудить в совете». В декабре 1913 года Воейков В.Н. собирает совещание, в котором приняли участие представители большинства союзов по видам спорта, на котором обсуждались вопросы физического развития подрастающего поколения и содействие распространению спорта. Все присутствующие на совещании верили в целесообразность и пользу спорта. После этого совета «Правила российского знака «Нормальный атлет»» были утверждены императором [11].

Во вводной части данного документа отмечалось, что знак учреждается с целью поощрения людей, постоянно занимающихся физическими упражнениями и стремящихся к поддержанию здоровья, развитию силы, ловкости и выносливости. Также указывалось, что знак может быть присужден члену любой организации, входящей в состав спортивных союзов России, или получившей одобрение Российского олимпийского комитета. Знак «Нормальный атлет» имел три степени (золотой, серебряный и бронзовый), а к испытанию на его получение допускались лица не моложе 18 лет. Следует также отметить, что в данном документе предусматривалось положение о возможности приобретения владельцем знака определенных льгот по прохождению военной службы, с учетом выполнения испытаний по специальной военной группе [12, 13, 14].

Через два месяца в журнале «Вестник спорта и туризма» была размещена информация о создании в России «специального Знака Нормального Атлета», имеющего целью поощрение занятия спортом, которым «будут награждаться те из спортсменов, которые в течение не менее 8 лет выполняли определенное количество экзаменационных спортивных упражнений» [15]. Также говорилось, что «Знак Нормального Атлета» будет назначаться Правительством. После перечисления упражнений, разделенных на пять групп, по которым планировалось выработать определённые нормы, описывался порядок присуждения знака: «всякий, кто в течение одного календарного года исполнит норму по одному упражнению из каждой из этих пяти групп, приобретает право на получение бронзового знака; если он в течение трёх последующих лет ежегодно будет повторять пять упражнений, притом по одному из каждой из этих пяти групп, то приобретает право на получение серебряного знака, и, наконец, после четырёх лет, в течение которых он будет выполнять по пять упражнений в каждый год, получает право на золотой «Знак Нормального Атлета» [там же]. Следует отметить, что для первых двух лет функционирования Положения о «Знаке Нормального Атлета» предполагались некоторые исключения: лицам от 30 лет и старше, выполнившим пять упражнений, присуждался золотой знак; лицам 29 лет – серебряный знак, а после однократного повторения – золотой. Лицам 28 лет – бронзовый знак, при повторном повторении – серебряный, при третьем повторении, соответственно, золотой. Такая прогрессия продолжалась до 24-летнего возраста (бронзовый знак, при повторном повторении – серебряный, при шестом повторении – золотой). Лицам, достигшим 35-летнего возраста, присуждался серебряный знак,

а 40-летнего возраста – золотой, при условии выполнения требуемых упражнений, независимо от количества предшествующих повторений [16].

К сожалению, Первая мировая война помешала реализации данного проекта, однако в 20-е годы, судя по указанной выше статье Н.В. Тарасова, знак «Нормальный атлет» в молодой Советской республике функционировал. Однако автор этой статьи информировал, что в окружном Петроградском совете рассматривается проект о правилах выдачи свидетельства нового знака отличия – «За нормальную физическую культуру» [10].

В 7-м номере газеты «Красный спорт» за 1924 год [17] было опубликовано сообщение о заседании технического комитета ВСФК, на котором был заслушан доклад тов. Кальпуса, возглавлявшего комиссию по выработке норм на звание «нормального физкультурника». Работа комиссии в целом была одобрена, и сформулированы вопросы для детализации дальнейшей работы. В следующем номере этой газеты [18] была опубликована статья «О нормальном физкультурнике». В ней говорилось о необходимости «дать ряд простейших упражнений, доступных для широких масс молодежи, и установить нормы последовательных ступеней физического развития массового физкультурника». Последним документом, проливающим свет на звание «Нормальный физкультурник», который мы обнаружили и который как бы предваряет работу Высшего совета физической культуры по разработке в Советском Союзе физкультурного комплекса ГТО, является проект «Правил испытаний на звание «физкультурник», опубликованный в 1927 г. в журнале «Известия физической культуры» [19].

Выводы. Таким образом, проведённый теоретико-ретроспективный анализ возникновения знака всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» свидетельствует о более чем вековой истории формирования идеи стимулирования трудящихся масс к активной двигательной деятельности. Результаты аналитических исследований показали, что о необходимости введения массовой физической подготовки стали задумываться в начале XX века не только в России. В доступной литературе было обнаружено, что в начале века подобные знаки существовали в США. В 1910 году Королевский шведский союз гимнастических обществ разработал нормативы для получения знака «Нормальный атлет». Его опыт позаимствовали Германия и Россия. Отечественный проект знака «Нормальный атлет» был разработан в 1913 году. Первая мировая война не позволила в полной мере реализовать эту перспективную идею, однако, после Великой Октябрьской революции она не осталась забытой и через десятилетия получила широкое распространение. В начале XXI века комплекс «Готов к труду и обороне» получил второе дыхание и стал с новой силой служить на благо населения нашей необъятной страны России.

Список источников

- 1 Ансоков Х. К. История создания и развития Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО за первые 10 лет существования // Известия Кабардино-Балкарского государственного университета им. В.М. Кокова. 2016. № 11 (11). С. 132–137. EDN: ZCRGUJ.
- 2 Еременко В. Т. Деятельность Ленинского комсомола по физкультурному комплексу «Готов к труду и обороне СССР» : автореф. дис. ... канд. пед. наук. Москва, 1975. 21 с.
- 3 Долматова Т. В., Перова Е. И. История становления и развития Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) // Вестник спортивной истории. 2016. № 1 (3). С. 29–34. EDN VKFBHZ.

References

- 1 Ansokov H. K. (2016), "The history of the creation and development of the All-Union physical education complex of the RWD for the first 10 years of its existence", *Proceedings of the V.M. Kokov Kabardino-Balkarian State University*, No. 11 (11), pp. 132–137.
- 2 Eremenko V. T. (1975), "Activity of the Lenin Komsomol in the sports complex "Ready for labor and defense of the USSR"", abstract of dis. ... Cand. of Ped. Sciences, Moscow, 21 p.
- 3 Dolmatova T. V., Perov E. I. (2016), "The history of the formation and development of the All-Russian physical education complex "Ready for work and defense" (RWD)", *Bulletin of Sports History*, No. 1 (3), pp. 29–34.

- 4 Значок физкультурника «Готов к труду и обороне» : положение и инструкция по сдаче испытаний (утв. ВСФК СССР). Москва, Ленинград : Физкультура и туризм, 1931.
- 5 Курамшин Ю. Ф., Гадельшин Р. М. Комплекс ГТО в системе физического воспитания студентов: история создания и развития // Теория и практика физической культуры. 2014. № 7. С. 9–12. EDN: SFQBNV.
- 6 Обоснование периодизации этапов становления и развития Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» как составной части системы физической культуры СССР / Николаев Е. А., Белов А. В., Кузьмина С. Н., Сметанина И. А. DOI 10.5930/1994-4683-2025-32-38 // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2025. № 3. С. 32–38. EDN: GJWFLE.
- 7 Соболев И. А., Лаврентьева Д. А. Ретроспективный обзор нормативов по плаванию в составе комплекса «Готов к труду и обороне СССР». DOI 10.36028/2308-8826-2024-12-3-156-165 // Наука и спорт: современные тенденции. 2024. Т. 12, № 3. 156–165. EDN: DYPMSY.
- 8 Семашко С. Задачи Высшего Совета физической культуры // Известия физической культуры. 1924. № 1. С. 2.
- 9 Президиум ВСФК СССР за работой // Физическая культура и спорт. 1930. № 167 (171).
- 10 Тарасов В. Н. Свидетельство на значок «За нормальную физическую культуру» // Всевобуч и спорт. 1922. № 12. С. 182–183.
- 11 Воейков В. Н. С Царем и без Царя: воспоминания последнего дворцового коменданта Государя Императора Николая II. Гельсингфорс : [б. и.], 1936. 432 с.
- 12 Жохов В. С. Предшественники комплекса ГТО // Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире : материалы XXIII Международной науч.-практ. конф. / Московский государственный областной социально-гуманитарный институт. Коломна, 2013. С. 440–443.
- 13 Николаев Е. А. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» как феномен развития массовой физической культуры и спорта в СССР // Ученые записки Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского. Серия «Исторические науки». 1922. Том 8 (74). С. 107–120.
- 14 Нормальный гражданин – нормальный атлет. URL: <https://bolshoisport.ru/lyubitelskij-sport/gotovnost-k-zaschite-i-pobede/> (дата обращения: 08.06.2026).
- 15 Спортивный знак нормального атлета // Вестник спорта и туризма. 1914. № 2. С. 10.
- 16 Жохов В. С. Предшественники комплекса ГТО // Физическая культура в школе. 2014. № 7. С. 58–62. EDN: SQVADL.
- 4 (1931), “The badge of a physical education student "Ready for labor and defense": regulations and instructions for passing tests, approved by VSFK of the USSR”, Moscow, Leningrad, Physical culture and tourism.
- 5 Kuramshin Yu. F., Gadelshin R. M. (2014), “The RWD complex in the system of physical education of students: the history of creation and development”, *Theory and practice of physical culture*, No. 7, pp. 9–12.
- 6 Nikolaev E. A., Belov A. V., Kuzmina S. N., Smetanina I. A. (2025), “Substantiation of the periodization of the stages of formation and development of the All-Union physical education complex "Ready for work and defense" as an integral part of the USSR physical culture system”, *Scientific Notes of the P.F. Lesgaft University*, No. 3, pp. 32–38, DOI 10.5930/1994-4683-2025-32-38.
- 7 Sobolev I. A., Lavrentieva D. A. (2024), “A retrospective review of swimming standards as part of the complex "Ready for labor and defense of the USSR””, *Science and sport: modern trends*, Vol 12, No. 3, pp. 156–165, DOI 10.36028/2308-8826-2024-12-3-156-165.
- 8 Semashko S. (1924), “Tasks of the Supreme Council of Physical Culture”, *Izvestia of Physical Culture*, No. 1, p. 2.
- 9 (1930), “The Presidium of the Supreme Soviet of the USSR is at work”, *Physical culture and sports*, No. 167 (171).
- 10 Tarasov V. N. (1922), “Certificate for the badge "For normal physical culture", *Vseovobuch and sport*, No. 12, pp. 182–183.
- 11 Voeikov V. N. (1936), “With the Tsar and without the Tsar: Memoirs of the last palace commander of Emperor Nicholas II”, *Hel-singfors*, 432 p.
- 12 Zhokhov V. S. (2013), “The predecessors of the TRP complex”, “Man, health, physical culture and sport in a changing world”, *Proceedings of the XXIII International Scientific and Practical Conference*, Moscow State Regional Socio-Humanitarian Institute, Kolomna, pp. 440–441.
- 13 Nikolaev E. A. (1922), “The All-Union physical culture complex "ready for labor and defense" as a phenomenon of the development of mass physical culture and sports in the USSR”, *Scientific notes of the V. I. Vernadsky Crimean Federal University. The series "Historical sciences"*, Volume 8 (74), pp. 107–120.
- 14 “A normal citizen is a normal athlete”, URL: <https://bolshoisport.ru/lyubitelskij-sport/gotovnost-k-zaschite-i-pobede/> (date of application: 06/08/2026).
- 15 (1914), “Sports badge of a normal athlete”, *Bulletin of Sports and Tourism*, No. 2, p. 10.
- 16 Zhokhov V. S. (2014), “The predecessors of the RWD complex”, *Physical culture at school*, No. 7, pp. 53–57.

- | | |
|--|---|
| <p>17 В техкоме ВСФК // Красный спорт. 1924. 7 декабря. № 21 (35). С. 1.</p> <p>18 О нормальном физкультурнике // Красный спорт. 1924. 14 декабря. № 22 (36). С. 1.</p> <p>19 Положение об испытаниях на звание физкультурника // Известия физической культуры. 1927. № 3. С. 2.</p> | <p>17 (1924), "In the technical committee of the All-Russian Federation Sports Committee", <i>Krasny sport</i>, No. 21 (35), p. 1.</p> <p>18 (1924), "About a normal physical education student", <i>Krasny sport</i>, No. 22 (36), p. 1.</p> <p>19 (1927), "Regulations on the tests for the title of physical education student", <i>Izvestia of Physical Culture</i>, No. 3, p. 2.</p> |
|--|---|

Информация об авторах:

Горелов А.А., главный научный сотрудник – заведующий учебно-научным центром кинезиологических исследований и оздоровительных технологий, ORCID: 0000-0002-1067-1110, SPIN-код: 6234-2075.

Зуб И.В., заведующий кафедрой физической культуры, ORCID: 0000-0001-9381-3761, SPIN-код: 5831-3459.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила в редакцию 10.06.2026.

Принята к публикации 24.06.2026.