

ISSN 1994-4683

Научно-теоретический журнал
УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П. Ф. Лесгафта

№ 10 (260) – 2026 г.



Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта

Научно-теоретический журнал

Основан в 1944 году

Зарегистрировано в Министерстве по делам печати, телерадиовещания и СМК РФ.
Рег. номер ПИ № ФС77-24491 от 22 мая 2006 г. Перерегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия Рег. номер ПИ № ФС77-60293 от 19 декабря 2014 г.

ISSN 1994-4683.

Журнал зарегистрирован в БД Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>),
РИНЦ (https://elibrary.ru/title_about_new.asp?id=25203).

Учредитель: ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Редакционная коллегия:

Главный редактор – Ашкинази С. М., доктор педагогических наук, профессор (Санкт-Петербург, Россия)

Заместитель главного редактора – Баряев А. А., доктор педагогических наук, доцент (Санкт-Петербург, Россия)

Ответственный редактор – Закревская Н. Г., доктор педагогических наук, профессор (Санкт-Петербург, Россия)

члены редакционной коллегии:

Алехин А.Н., д-р мед. наук, проф. (Россия)
Горелов А.А., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Грачиков А.А., д-р пед. наук, доцент (Россия)
Дрид Патрик, проф. (Сербия)
Евсеев С.П., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Евсеева О.Э., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Ирхин В.Н., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Колесов В.И., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Крылов А.И., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Курамшин Ю.Ф., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Лосин Б.Е., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Левицкий А.Г., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Лубышева Л.И., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Маришук Л.В., д-р психол. наук, проф. (Беларусь)

Маъмуров Б.Б., д-р пед. наук, проф. (Узбекистан)
Медведева Е.Н., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Мяконьков В.Б., д-р психол. наук, проф. (Россия)
Пономарев Г.Н., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Потапчук А.А., д-р мед. наук, проф. (Россия)
Родыгина Ю.К., д-р мед. наук, проф. (Россия)
Симаков А.М., д-р пед. наук, доц. (Россия)
Ткачук М.Г., д-р биол. наук, проф. (Россия)
Храмов В.В., д-р пед. наук, проф. (Беларусь)
Чжан Сюцюань, канд. пед. наук, доцент (Китай)
Шиян В.В., д-р пед. наук, проф. (Россия)
Щенникова М.Ю., д-р пед. наук, доцент (Россия)
Эйдельман Л.Н., д-р пед. наук, доцент (Россия)

Контакты:

Адрес редакции: 190121, ул. Декабристов, 35, Санкт-Петербург, «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», email: uchzapiski@lesgaft.spb.ru.

Электронная версия журнала: <https://uchzapiski.lesgaft.spb.ru>.

Подписной индекс 36621 (подписное агентство «Урал-Пресс»).

Scientific Notes of P. F. Lesgaft University

Scientific theory journal

The journal was founded in 1944

ISSNp 1994-4683, ISSNe 2308-1961.

It has been registered in DB Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

The founder: The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg.

Contact us: Lesgaft University, 190121, Dekabristov street, 35, St. Petersburg, Russian Federation, email: uchzapiski@lesgaft.spb.ru.

© Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 2026

Верстка и дизайн: Кравцова С.Г.

Формат 60х84/8. Объем 25,92 печ. л. Тираж 30. Дата выхода в свет 30.10.2026. Печать цифровая.

Отпечатано в типографии НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Свободная цена.

Наши рубрики:

Общая педагогика, история педагогики и образования
Физическая культура и профессиональная физическая подготовка
Теория и методика спорта
Оздоровительная и адаптивная физическая культура
Методология и технология профессионального образования
Общая психология, психология личности, история психологии
Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред

Требования к публикациям

Материал, предлагаемый для публикации, должен быть оригинальным, не опубликованным ранее и не предназначенным для публикации в других печатных и электронных изданиях. Авторы должны быть зарегистрированы в базе данных РИНЦ (elibrary.ru). Аспиранты и соискатели должны прилагать отзыв научного руководителя на статью.

1. Статьи оформляются в соответствии с ГОСТ Р.7.0.7-2021 Статьи в журналах и сборниках.

2. Статья должна содержать оригинальный материал, отвечающий следующим критериям: научная новизна, практическая значимость, профильность. Ответственность за содержание статьи, достоверность предоставляемой информации несут авторы. Оригинальность должна составлять не менее 80 % (в том числе самоцитирование в статье не должно превышать 20%).

3. В начале статьи необходимо указать: название статьи (строчными буквами полужирным шрифтом), полностью фамилии, имена, отчества авторов, учёные степени и звания, полностью названия организаций, в которых работают авторы, город, страну, аннотацию, ключевые слова (5-7 слов). Все эти сведения повторяются на английском языке. Аннотация должна включать следующие разделы: цель исследования, методы и организация исследования, результаты исследования и выводы. Объем аннотации не должен превышать 200 слов.

4. Основной текст статьи должен быть структурирован и состоять из следующих частей: «Введение», «Методика и организация исследования», «Результаты исследования», «Выводы», «Список источников», «References».

5. В таблицах необходимо стремиться к максимальной краткости заголовков граф; не давать величин, легко выводимых из имеющихся (например, разность или проценты); не дублировать данные, описанные в тексте. В таблицах используется шрифт Times New Roman, кегль 12.

6. Рисунки должны быть представлены так, чтобы в черно-белом варианте можно было увидеть различия.

7. Библиографические ссылки в тексте статьи следует давать в квадратных скобках в соответствии с ГОСТ Р 7.0.5–2008.

8. Список источников располагается в конце статьи в порядке цитирования и оформляется в соответствии с ГОСТ Р 7.0.5–2008 Библиографическая ссылка. Общие требования и правила составления. Список источников на английском языке размещается под заголовком "References". В reference при переводе русскоязычного источника приводится транслитерация только фамилий и инициалов авторов. Название и выходные данные источника переводятся на английский язык (не транслитерируются).

9. Информация об авторе (авторах): электронные адреса авторов, SPIN-коды авторов в базе РИНЦ (Научной электронной библиотеке Elibrary.ru), открытый идентификатор учёного (ORCID), указание об отсутствии конфликта интересов.

10. Объем статьи – 10-12 страниц формата А4. Основной текст статьи (введение, методика и организация исследования, результаты исследования, выводы) должен быть объемом не менее 8 страниц. Поля: левое – 2 см, все остальные – по 1 см; шрифт Times New Roman, кегль 14, полуторный интервал; не допускаются переносы, абзацные отступы и нумерация страниц.

11. Статьи принимаются на сайте журнала <https://uchzapiski.lesgaft.spb.ru/>. В названии файла статьи должны быть фамилия первого автора и дата написания.

12. Рукописи, оформленные с нарушением указанных правил, не рассматриваются и возвращаются автору на доработку. Редакционная коллегия оставляет за собой право на редактирование статей с сохранением научного содержания авторского варианта. Авторский гонорар не выплачивается.

Адрес редакции: 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35. "НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург", Редакция журнала «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта». Телефон для справок: +7 (921) 430-09-41.

ISSN 1994-4683



9 771994 468787 >